

DIENNAKTS VASARAS NOMETNE „KOPĀ” AICINA BĒRNUS PIEVIENOTIES AIZRAUJOŠĀ PIEDZĪVOJUMĀ

Organizētājs: biedrība „Latvijas Sarkanais Krusts”

Nometnes veids: atvērta

Norises laiks: 2025. gada 8. augusts – 12. augusts

Dalībnieku vecums: no 9 līdz 12 gadiem

Vieta: atpūtas dabas parks “Laumas”, Īves pag., Talsu nov., LV-3261, <https://www.laumas.lv/>

Dalības maksa: 330 EUR (tai skaitā PVN 21%)

Nometne norisināsies plašā, skaistā, sakoptā teritorijā – “Laumas” atpūtas parkā – dabas iedvesmota vietā ar visu nepieciešamo aprīkojumu komfortablai, aktīvai un drošai atpūtai, bez pilsētas trokšņiem un putekļiem: izziņu, dabas un sporta takas, ūdenstilpnes, bērnu laukumi, disku golfs, piknika un ugunsкура vietas, iekštelpu zāle, kā arī labiekārtota viesu māju ar omulīgām istabiņām.

Bērnus sagaidīs: atpūta svaigā gaisā, savu talantu un iespēju atklāšana, loģiskās domāšanas, intuīcijas un iztēles attīstošie izaicinājumi, pirmās palīdzības parauga demonstrējumi ar Latvijas Sarkanā Krusta pārstāvjiem, spilgti iespaidi, sasniegumi un jauni draugi, ar kuriem varēs doties kopīgā aizraujošā piecu dienu noslēpumu pilnā piedzīvojumā - tematiskā spēlē „5 Elementi”:

- izzinošas orientēšanās dabas takās, slepenas paroles, mīklas ar kodu atslēgām 🔑 ;
- intelektuālie, komandas un individuālie konkursi 🧠 ;
- dažādas radošās un praktiskās darbnīcas 🎨 ;
- sportiskas aktivitātes un sacensību elementi 🏆 ;
- pirmās palīdzības sniegšanas pamati 🚑 ;
- kopīgi vakari pie ugunsкура, koncerti un ballītes 🎵 ;
- un...citi pārsteigumi 🎭 ...

Dzīvošana: mājīgās viesu mājas istabiņās (divvietīgās, trīsvietīgās un četrvietīgās).

Gards, pilnvērtīgs un sabalansēts ēdiens: 4 reizes dienā.

P.S.: Ja Tev patīk izzināt nezināmo, atklāt noslēpumus, meklēt atbildes uz jautājumiem:

“Kādēļ?...Kāpēc?...u.c.”, tad pievienojies, jo mums ir vajadzīgi papildspēki 🦋, lai izprastu

norādes , lasītu kartes, atšifrētu mīklas, meklētu kodu atslēgas un atrastu piekļuvi

vajadzīgajiem resursiem 🗝, lai īstenotu svarīgāko misiju - apvienotu visus „5 Elementus”

vienā sižeta līnijā... Kā mēs to īstenosim un kas sekos pēc tam? ... par to uzzināsi nometnē...😊

Nometnes mērķis:

Organizēt lietderīgu un izzinošu vasaras brīvlaika atpūtu bērniem, nodrošinot pozitīvu, drošu un draudzīgu atmosfēru, kurā bērni izzinās gan sava personīgās rakstura īpašības, spējas un potenciālu un iegūs pārliecību par saviem spēkiem, gan paplašinās un nostiprinās socializēšanas prasmes, lai spētu veidot cieņpilnas attiecības, pieņemot citu spēju dažādību, palīdzētu viens otram un, kopīgi priecātos par sasniegumiem un uzvarām.

Nometnes uzdevumi:

1. Nodrošināt bērniem pozitīvu, drošu un draudzīgu atmosfēru, kurā veidojas savstarpējas cieņpilnas attiecības, palīdzības pamatu izpratne, un kopīga prieka radīšanu.
2. Atklāt bērnu personīgās spējas un iekšējos resursus: patstāvību, iniciatīvu, apslēptos talantus, idejas, erudīciju, veiklību, noturību utt., piedaloties gan individuālās, gan komandas aktivitātēs.
3. Pilnveidot bērnu savstarpējas komunikācijas, saskarsmes un sadarbības prasmes, iesaistot dažādās komandas spēlēs, sacensībās, konkursos, viktorīnās utt..
4. Paplašināt bērnu zinātkāri un redzesloku izzinošās, intelektuālās un orientēšanās takās (meža, putnu, augu takās), iekļaujot pirmās palīdzības sniegšanās iemaņas.
5. Popularizēt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, piedaloties dažādās spēlēs un aktivitātēs un apvienojot to ar pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

Nometnes moto:

Cienīt. Palīdzēt. Priecāties.

NOMETNES „KOPĀ” PROGRAMMA “5 ELEMENTI”

8. augusts – Nometnes atklāšana. Dienas nosaukums “UGUNS”

8:00 – 10:00	Ierašanās (vecāki atved bērnus), reģistrēšana, iepazīšanās ar pedagogiem, iekārtošanas istabiņās
10:00	Brokastis
10:30	Nometnes svinīgas atklāšana, instruktāža (iekšējās kārtības un drošības noteikumi), iepazīšanās ar nometnes tematiku un aktivitāšu gaitu, pirmie komandas saliedēšanas uzdevumi (bērni tiks sadalīti komandās pirms nometnes sākumā)
11:00	Komandas uzdevumi: savstarpēja iepazīšanās, komandu nosaukuma izdomāšana, komandas kapteiņu iecelšana, saukļu izvēle/izdomā, 9. noteikumu izdomāšana pamātām -palīdzēt, cienīt, priecāties, komandas prezentācija
13:00	Pusdienas
14:00	Klusā stunda (atpūta, saziņa ar vecākiem)
15:00	Tematiskās spēles sākums: orientēšanās dabas takās, mīklu un kodu atšifrēšana, dažādu tematisko priekšmetu meklēšana
18:00	Vakariņas
19:00	Vakara aktivitātes: nometnes kopīgas dejas apmācības
19:40	“Nakšniņas”
20:00	Galda spēles, individuālie konkursi, tematiskās spēles turpinājums
21:00	Pirmais kopīgais vakara aplis pie ugunskura (ar kakao un zefīriem), viktorīna par dienas tematiku
22:00	Vakara higiēna
22:30	Arlabunakti

9. augusts - dienas nosaukums “ŪDENS”

8:00	Celšanās / rīta higiēna
8:45	Rīta rosme
9:00	Brokastis
10:00	Kopīgs rīta aplis, aktuālais dienas plāns, tematiskie uzdevumi, iepriekšējās dienas rezultāti
11:00	Tematiskās spēles turpinājums ar aktīvo atpūtu pie ūdens (bez peldēšanas) un komandas sacensībām, individuālie konkursi
13:00	Pusdienas
14:00	Klusā stunda (atpūta, saziņa ar vecākiem)
15:00	Tematiskās spēles un atpūtas turpinājums: dažādas ūdens aktivitātes ar tematiskiem uzdevumiem, sacensībām, individuāliem konkursiem un prāta spēlēm; komandu radoša priekšnesuma sagatavošana vakara pasākumam.
18:00	Vakariņas
19:00	Vakara pasākums: komandu uzstāšanās ar priekšnesumiem
19:40	“Nakšniņas”
20:00	Tematiskā ballīte ar individuāliem konkursiem
21:00	Komandas vakara svece / aplis, viktorīna par dienas tematiku
22:00	Vakara higiēna
22:30	Arlabunakti

10. augusts - dienas nosaukums "ZEME"

8:00	Celšanās / rīta higiēna
8:45	Rīta rosme
9:00	Brokastis
10:00	Kopīgs rīta aplis, aktuālais dienas plāns, tematiskie uzdevumi, iepriekšējās dienas rezultāti
11:00	Tematiskās spēles turpinājums: izzinoša ekskursija pie bitēm/ bišu taka (ar biškopi)
13:00	Pusdienas
14:00	Klusā stunda (atpūta, saziņa ar vecākiem)
15:00	Tematiskās spēles turpinājums: bērnu laukumā/ dabas takā ar uzdevumiem: mīklu un kodu atšifrēšana, dažādu tematisko priekšmetu meklēšanu mīklu, atslēgu un resursu priekšmetu meklēšana augu un meža takās un katras komandas augu/ puķu stādīšana
18:00	Vakariņas
18:30	Radošā meistarklase: rokassprādžu veidošana (veidojam dāvanu slepenām draugam)
20:00	"Naksnīņas"
20:30	Brīvais laiks ar draugiem: galda spēles, individuālie konkursi
21:00	Kopīgs vakara aplis pie ugunskurā (ar augu tēju, medu, cepumiem), viktorīna par dienas tematiku
22:00	Vakara higiēna
22:30	Arlabunakti

11. augusts - dienas nosaukums "GAISS"

8:00	Celšanās / rīta higiēna
8:45	Rīta rosme
9:00	Brokastis
10:00	Kopīgs rīta aplis, aktuālais dienas plāns, tematiskie uzdevumi, iepriekšējās dienas rezultāti
11:00	Tematiskās spēles turpinājums: orientēšanās putnu takā, komandas sporta spēles
13:00	Pusdienas
14:00	Klusā stunda (atpūta, saziņa ar vecākiem)
15:00	Tematiskās spēles aktīvs turpinājums: sporta trasīte ar šķēršļiem un uzdevumiem: mīklu un kodu atšifrēšana, dažādu tematisko priekšmetu meklēšanu, komandu radoša priekšnesuma sagatavošana
18:00	Vakariņas
19:00	Vakara pasākums: komandas uzstāšanās ar priekšnesumiem
19:40	"Naksnīņas"
20:00	Tematiskā ballīte
21:00	Vakara svece / aplis komandās, viktorīna par dienas tematiku
22:00	Vakara higiēna
22:30	Arlabunakti
23:00	Pārsteigums: Nakts trasīte (5. bāzes ar dažādiem uzdevumiem)
00:30	Tiešām Arlabunakti

12. augusts - dienas nosaukums "CĪLVĒKS". Nometnes noslēgums

8:30	Celšanās / rīta higiēna
8:45	Rīta rosme
9:00	Brokastis
9:30	Kopīgs rīta aplis, aktuālais dienas plāns, tematiskie uzdevumi, iepriekšējās dienas rezultāti
10:00	Pirmās palīdzības parauga demonstrējumi ar Latvijas Sarkanā Krusta pārstāvjiem un bērnu iesaisti
13:00	Pusdienas
13:30	Tematiskās spēles turpinājums ar nodarbību: putnu būrīšu salikšana, slepeno kodu atvēršana (pārsteiguma kaste)
15:00	Nometnes noslēgšana: svinīgais aplis, komandu apbalvošanas, personīgie diplomu, dāvanības no LSK, apdāvināšana (rokassprādzes - dāvana slepenām draugam). Nometnes kopīga dēja
17:30	Svinīgas vakariņas + kūka
18:00	Noslēguma ballīte
18:30	Istabu un personīgo mantu sakārtošana
18:30 – 20:00	Izbraukšana no nometnes (vecāki izņem bērnus no nometnes)

Programmas aktivitātes var mainīties un tikt papildinātas (atkarīgs no laika apstākļiem).

Dalības maksa: 330 EUR (trīs simti trīsdesmit euro, 00 centi), t.sk. rezervēšanas iemaksa 50 EUR. Dalības maksa maksājama uzreiz vai iemaksājot rezervēšanas maksu EUR 50. Pēc rezervēšanas iemaksas nometnes dalībnieka(-ces) vecāks vai aizbildnis 7 darba dienu laikā iemaksā atlikušo summu Nometnes organizētāja norādītājā kontā:

Biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts"

Reģistrācijas Nr. 40008002279,

Šarlotes iela 1D, Rīga, LV 1001,

AS LUMINOR banka

Konta Nr. LV87RIKO0002010021481

Maksājuma mērķi norādot LSK izrakstītā rēķina Nr.

Lūgums ņemt vērā, kā atsakot bērna dalību nometnē, rezervēšanas iemaksa netiek atgriezta. Pieteikšanas termiņš: līdz 30.07.2025. Vietu skaits ir ierobežots!

Papildus informācijai:

Viktorija Blūma (nometnes vadītāja, Apl. Nr.: 116-01736)

Tālrunis: +371 29101854

E-pasts: viktorija.bluma@redcross.lv