

**Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta  
sadarbībā ar biedrību “Latvijas Sarkanais Krusts”**

**RĪGAS SKOLU JAUNIEŠU 2025. GADA PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANAS  
SACENSĪBU NOLIKUMS**

**1. Sacensību mērķis**

- 1.1. Padziļināt skolēnu zināšanas par pirmās palīdzības (turpmāk – PP) būtību un savlaicīgu sniegšanas nozīmi ikdienas situācijās.
- 1.2. Veicināt skolēnu līdzietības un atbildības izjūtu nostiprināšanu.
- 1.3. Atrāsīt un nostiprināt vēlmi un drosmi palīdzēt cietušajam (saslimušajam) dzīvību un veselību apdraudošās situācijās.
- 1.4. Popularizēt Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness atpazīstamību, idejas un pamatprincipus.

**2. Sacensību uzdevumi**

- 2.1. Noskaidrot skolēnu zināšanu un prasmju līmeni PP sniegšanas iemaņu apgūvē atbilstoši Ministru kabineta 2012. gada 14. augusta noteikumu Nr. 557 “Noteikumi par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā” 12 stundu programmai un Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (turpmāk – NMPD) pirmās palīdzības sniegšanas pamatzināšanu apmācības programmas vadlīnijām (spēkā no 2022. gada 12. oktobra).
- 2.2. Noskaidrot spēcīgākās komandas, kuras pārstāvēs Rīgas reģionu valsts mēroga PP sniegšanas sacensībās 2025. gada 13. septembrī. Uz republikāniskajām sacensībām tiek izvirzītas komandas proporcionāli komandu skaitam reģionālajās sacensībās (ja piedalās līdz 10 komandām, tiek izvirzīta viena komanda, ja komandu skaits ir 11-20, tad tiek izvirzītas 2 komandas, utt.)
- 2.3. Popularizēt PP apmācības un iegūto iemaņu nozīmīgumu ikdienas sadzīvē.

**3. Sacensību nosacījumi**

- 3.1. Sacensībās piedalās komandas pamatskolu grupā un vidusskolu grupā, kuras tiek apbalvotas atsevišķi.
- 3.2. Sacensības pamatskolu grupai notiks Rīgas Valdorfskolā Šampētera ielā 98, Rīgā 2025. gada 15.maijā.  
Sacensības vidusskolu grupai notiks Rīgas Valdorfskolā Šampētera ielā 98, Rīgā 2025. gada 22.maijā.
- 3.3. Pieteikumu dalībai sacensībās komandas pārstāvis iesniedz elektroniski vietnē: <https://forms.gle/zTCF4hbrUZ8gppUy6>  
Pieteikumi tiek pieņemti **līdz 2025.gada 14.martam.**
- 3.4. Laika grafiki un informācija par sacensību norisi tiks nosūtīta uz pieteikumā norādīto e-pastu.
- 3.5. Pieteikumus reģistrē to iesūtīšanas kārtībā. No katras skolas dalībai tiks apstiprināta tikai viena komanda pamatskolu un viena komanda vidusskolu grupā.
- 3.6. Katru komandu pavada skolas norīkots pārstāvis – atbildīgā persona.
- 3.7. Komandas dalībnieki sacensībās piedalās laika apstākļiem piemērotā apģērbā.
- 3.8. Sacensību dalībnieki un atbildīgā persona (6+1) tiks nodrošināti ar dzeramo ūdeni un uzkodām.

#### **4. Dalībnieki / skolēni (komanda)**

- 4.1. Katrā komandā ir seši dalībnieki vecumā no 13 līdz 20 gadiem, kuri sacensību norises dienā mācās vispārīzglītojošās skolas pamatskolā vai vidusskolā un pārstāv vienu izglītības iestādi.
- 4.2. Komanda no dalībnieku vidus ir izvirzījusi komandas kapteini.
- 4.3. Komandai ir vismaz četras somas (aptieciņas) ar pirmās palīdzības sniegšanai nepieciešamo medicīnisko materiālu minimumu atbilstoši 2010. gada 3. augusta Ministru Kabineta noteikumiem Nr. 713 "Noteikumi par kārtību, kādā nodrošina apmācību pirmās palīdzības sniegšanā, un pirmās palīdzības aptieciņas medicīnisko materiālu minimumu". Papildus komandai līdzī ir vismaz trīs pudeles 0,5 l ūdens, divas folija segas un / vai to aizvietotāji (neskaitot četras, kas jau iekļautas aptieciņās), rezerves pārsienamie materiāli, gumijas cimdi, plastikāta maisiņi.

#### **5. Par komandu atbildīgā persona**

- 5.1. Par komandu atbildīgo personu ar rīkojumu nosaka pārstāvētās skolas direktors. Atbildīgā persona ir pilngadīga un pārstāv komandu sacensību laikā.
- 5.2. Atbildīgā persona sacensību organizatoriem komandas reģistrācijas laikā iesniedz skolas direktora rīkojuma kopiju par iecelšanu atbildīgās personas statusā un direktora apstiprinātu komandas dalībnieku sarakstu.
- 5.3. Atbildīgā persona pavada komandu sacensību dienā, risinot jebkuras iespējamās problēmas.
- 5.4. Atbildīgā persona nodrošina vecāku atļaujas saņemšanu (1. pielikums) nepilngadīga skolēna dalībai sacensībās.
- 5.5. Atbildīgā persona atbild par komandas dalībnieku personīgajām mantām sacensību laikā.
- 5.6. 2025. gada 21.janvārī plkst.09.00-17.00 Šarlotes ielā 1b, trešā stāva zālē, Rīgā notiks apmācības personām, kuras apmāca skolu komandas dalībai sacensībās. Pieteikties uz šo semināru var elektroniski, rakstot uz e-pastu: pirmapalidziba@redcross.lv

#### **6. Sacensību vērtēšana**

- 6.1. Komandu darbība tiek vērtēta atsevišķi pamatskolu un vidusskolu grupās.
- 6.2. Vērtēšana notiek atbilstoši NMPD apstiprinātajām PP sniegšanas pamatzināšanu apmācības programmas vadlīnijām (spēkā no 2022. gada 12. oktobra, pieejamas NMPD tīmekļa vietnē).
- 6.3. Sacensības vērtē PP apmācību sertificētie pasniedzēji, instruktoru palīgi, instruktori, skolu medicīnas darbinieki un LSK brīvprātīgie, kuri iepriekš apmācīti atbilstoši vērtēšanas kritērijiem.
- 6.4. Pirms sacensību atklāšanas galvenais tiesnesis organizē un vada sapulci visiem sacensību tiesnešiem.
- 6.5. Katra etapa vecākais tiesnesis paskaidro tikai būtiskākās kļūdas, lai neaizkavētu tālāku sacensību norisi.
- 6.6. Sacensību vērtēšanā ietverti etapi, kuros tiek pārbaudītas teorētiskās zināšanas par PP vai PP tiek sniegta praktiski: atdzīvināšanas pasākumi, PP sniegšana dažādos sadzīves situācijām pietuvinātos nelaimes gadījumos.
- 6.7. Informatīvie, izglītojošie un sporta etapi netiek vērtēti.
- 6.8. Pēc sacensībām vienas nedēļas laikā komandām, kas iesniegušas rakstisku pieprasījumu, tiek nosūtīti vērtēšanas protokoli ar saņemto vērtējumu katrā etapā.

## **7. Pretenzijas**

- 7.1. Pretenzijas sacensību galvenajam tiesnesim tiek iesniegtas rakstiski uzreiz, sacensību laikā vai 5 darba dienu laikā.
- 7.2. Pretenzijas izskata un atbildi sniedz sacensību organizators un sacensību galvenais tiesnesis 10 darba dienu laikā no saņemšanas brīža.

## **8. Apbalvošana**

- 8.1. Sacensību uzvarētāji tiek apbalvoti saskaņā ar kopvērtējuma rezultātiem.
- 8.2. Labākās komandas un to atbildīgās personas saņem veicināšanas balvas.

## **9. Cita informācija**

- 9.1. Sacensību norise tiks fotografēta. Sacensību foto materiāli tiks publicēti Latvijas Sarkanā Krusta mājaslapā un sociālajos tīklos.
- 9.2. Pieteikumā norādītajām kontaktpersonām uz e-pastu tiks nosūtīta informācija par nokļūšanu uz sacensību norises vietu, automašīnu stāvvietām u.tml.
- 9.3. Sacensībās komandu līdzjutēji un atbalstītāji visu sacensību norises laiku pa sacensību teritoriju drīkst pārvietoties tikai kopā ar komandu. Līdzjutējiem un atbalstītājiem aizliegts etapa teritorijā fotografēt un filmēt, traucēt etapa darbību. Fotografēt un filmēt atļauts tikai ar etapa vecākā tiesneša apstiprinājumu noteiktā attālumā no etapa teritorijas.
- 9.4. Gadījumos, kad komanda, komandas pārstāvis vai to līdzjutējs pārkāpj kādu no šī nolikuma punktiem, sacensību galvenais tiesnesis kopā ar organizatoru ir tiesīgs lemt par punktu samazinājumu vai komandas diskvalifikāciju no sacensībām.
- 9.5. Sacensību nolikums var tikt mainīts vai koriģēts, par izmaiņām savlaicīgi informējot komandas kontaktpersonas.
- 9.6. Jautājumu un neskaidrību gadījumā sazināties ar sacensību kontaktpersonu: Lauris Mainieks, tel.27834274, e-pasts: pirmapalidziba@redcross.lv

### Saskaņots:

LSK Pirmās palīdzības un ārkārtējo situāciju programmas vadītājs  
Lauris Mainieks

Rīgas valstspilsētas pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta departamenta  
Izglītības pārvaldes Izglītības atbalsta nodaļas  
galvenā speciāliste-eksperte Ilze Kondratjuka

**Informācija dalībnieka vecākiem par Rīgas skolu jauniešu 2025.gada pirmās palīdzības  
sniegšanas sacensībām**

\_\_\_\_\_ (dalībnieka vārds, uzvārds)

Informējam, ka Jūsu bērns mācību gada laikā ir apguvis pirmās palīdzības (turpmāk – PP) sniegšanas pamatiemaņas, atbilstoši Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (turpmāk – NMPD) apstiprinātajām PP sniegšanas pamatzināšanu apmācības programmas vadlīnijām (spēkā no 2022. gada 12. oktobra). Vadlīnijas atrodamas NMPD tīmekļa vietnē [www.nmpd.gov.lv](http://www.nmpd.gov.lv), sadaļā “Pirmās palīdzības apmācība”.

Šo pamatprasmju un pamatzināšanu pārbaudei jau vairākus gadus tiek organizētas PP sniegšanas sacensības skolu jauniešiem.

Sacensību mērķis ir veicināt skolēnu līdzcievības un atbildības izjūtu nostiprināšanu, popularizēt Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness idejas un principus, padziļināt skolēnu priekšstatus par PP savlaicīgas sniegšanas nozīmi.

Sacensību laikā tiek pārbaudītas gan teorētiskās, gan praktiskās zināšanas dažādos etapos, kas pietuvināti sadzīves situācijām. Sacensību norise tiks fotografēta. Sacensību foto materiāli tiks publicēti Latvijas Sarkanā Krusta mājaslapā un sociālajos tīklos.

**Sacensības notiek 2025. gada 15./22.maijā Rīgas Valdorfskolā Šampētera ielā 98, Rīgā**

Organizētājs: Latvijas Sarkanā Krusts sadarbībā ar Rīgas valstspilsētas pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta departamentu

Kontaktpersona: Latvijas Sarkanā Krusta Pirmās palīdzības un Ārkārtējo situāciju programmas vadītājs Lauris Mainieks, tel. 27834274

Pateicamies par sadarbību!

*Nogrieziet .....*

*Lūdzu aizpildīt un atnest uz sacensībām!*

Es \_\_\_\_\_ ,  
(vecāka vārds, uzvārds)

piekrītu, ka mans bērns \_\_\_\_\_ skolā apgūst  
(vārds, uzvārds)

pirmās palīdzības sniegšanas iemaņas un piedalās Latvijas Sarkanā Krusta

Rīgas skolēnu pirmās palīdzības sniegšanas sacensībās \_\_\_\_\_ (datums)

Paraksts \_\_\_\_\_

Kontakttālrunis \_\_\_\_\_