

Ko vajag iekļaut ārkārtas gadījumu somā?

- 1 Dzeramais ūdens 3 dienām (3 litri 1 personai dienā)
- 2 Pārtikas produkti, kas nebojājas, nav termiski jāapstrādā
- 3 Daudzfunkcionāls nazis, karote, bļodiņa, krūze, konservu attaisāmais
- 4 Sausā spirta plītiņa
- 5 Dezinfekcijas tabletes, ūdens filtrs
- 6 Svarīgāko dokumentu kopijas ūdensdrošā maisā
- 7 Svarīgo tālruņa numuru saraksts
- 8 Radio un baterijas ar rezervi
- 9 Skaidra nauda (5 EUR, 10 EUR, 20 EUR)
- 10 Ūdensdrošs bločiņš un rakstāmpiederumi
- 11 Rezerves lādētājs, auto lādētājs, ārējās enerģijas ierīci
- 12 Sērkokociņi, šķiltavas, sveces, lukturis, baterijas
- 13 Silts apģērbs, apakšveļa, ērti apavi
- 14 Guļammaiss/ sega, tūristu paklājs, telts (ja iespējams)
- 16 Pirmās palīdzības aptieciņa. Termometrs. Siltumu atstarojoša sega. Medikamenti:
 pret sāpēm un temperatūras mazināšanai, pret alerģijām, ar nomierinošu efektu,
 pret gremošanas traucējumiem un medikamenti, kas tev nepieciešami ikdienā.
- 17 Līmlente, diegi, adatas, šķēres
- 18 Dvielis, tualetes papīrs, salvetes
- 19 Dezinfekcijas līdzeklis, higiēnas produkti

