



Avots: PVO



DROŠĀ VEIKALA APMEKLĒŠANA PANDĒMIJAS LAIKĀ

PADOMI DROŠAM IEPIRKŠANĀS
LAIKAM, KAD TIEŠSAISTĒS
IEPIRKŠANĀS NAV IESPĒJAMA

Dzīve turpinās arī COVID-19
pandēmijas laikā, **tāpēc ir svarīgi
zināt, kā sevi pasargāt**, iepērkoties
veikalos.



Avots: PVO

Ja iespējams, ģimenes loceklim ar viszemāko risku inficēties būtu jāveic iepirkšanās.

Ja dzīvojat viens un esat riska grupā, un ja nav neviena, kas varētu palīdzēt ar produktu sagādi, meklējiet palīdzību vietējās labdarības un palīdzības organizācijās.



Avots: PVO

Neapmeklējiet veikalu “pīķa stundās”,
t.i. pēc darba dienas beigām, sākot no
plkst. 17.00 un brīvdienās.



Avots: PVO

Pirms došanās uz veikalu:
iepazīsties ar **aktuālajiem MK noteikumiem**
sevis un citu pasargāšanai, ņem līdzi savu
roku dezinfekcijas līdzekli, vienmēr
pārliecinies, ka līdzi ir **FFP2 respirators vai**
medicīniskā sejas aizsargmaska.



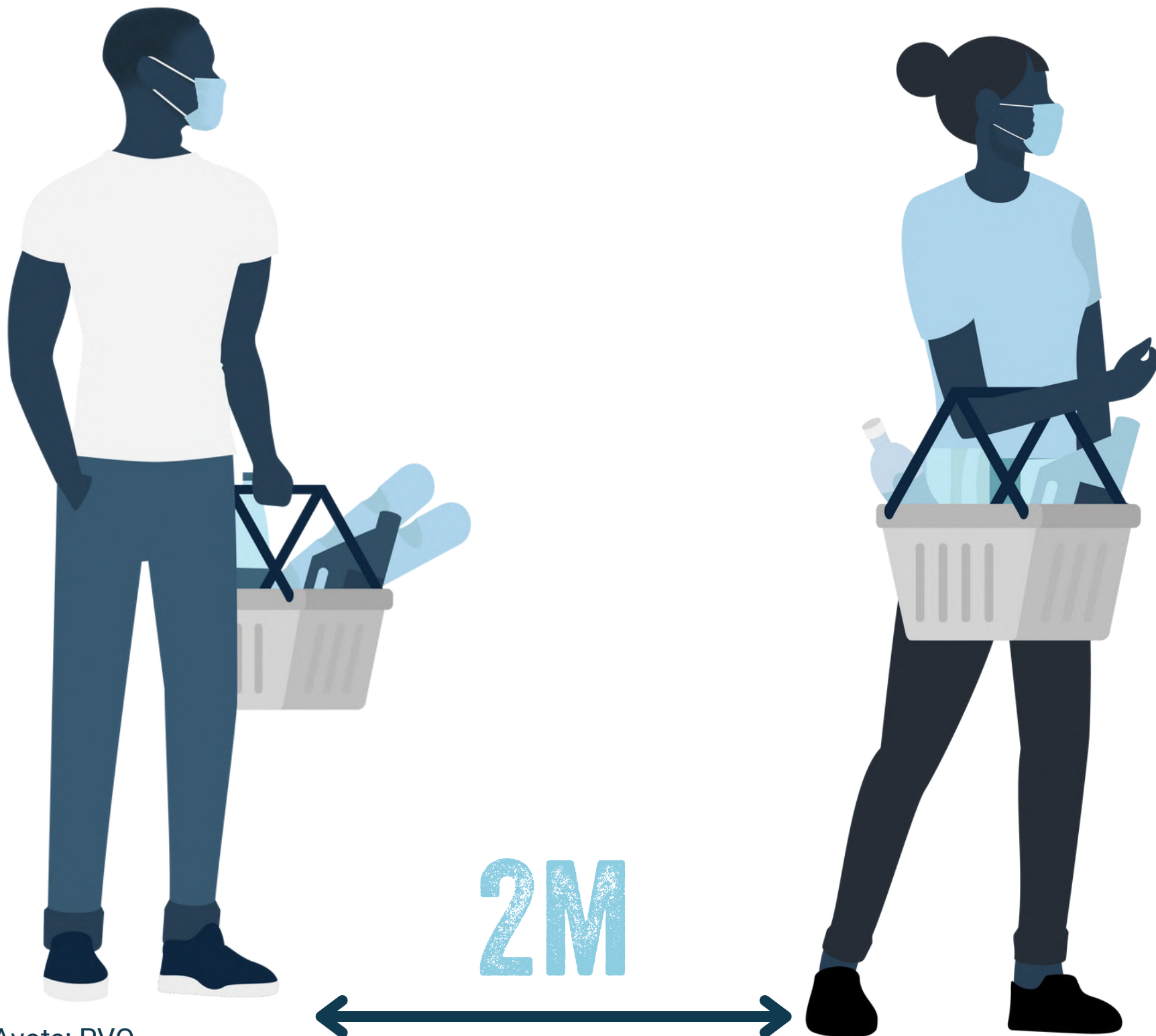
Pārliecinies, ka aizsargmaska vai respirators **der labi**
- ka sānos, virs deguna un zem zoda nav spraugu, ka
tas pieguļ un aizsedz degunu un muti.

Vienmēr pirms došanās uz veikalu **sagatavo iepirkumu sarakstu**, lai samazinātu atrašanās laiku veikalā un risku inficēties.



Avots: PVO

Atrodoties veikalā, ieturi **vismaz 2 metru distanci** no citiem cilvēkiem.



Avots: PVO