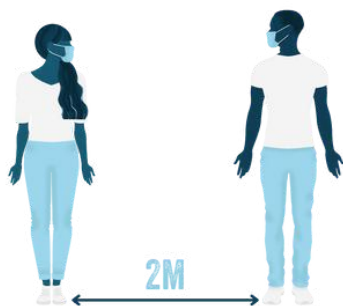


# DARI VISU, LAI APTURĒTU COVID-19!



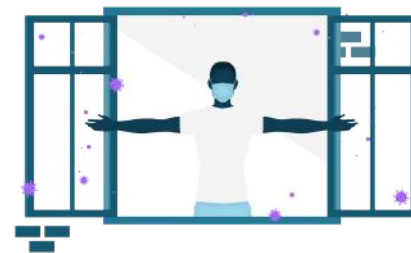
Ievēro **2m distanci**,  
valkā **sejas aizsargmasku** tur,  
kur to lūdz!



Izvairies no  
**pārpildītām un  
slikti vēdinātām**  
telpām!



Klepojot vai šķaudot, **aizsedz  
muti** ar saliektu elkoni vai  
salveti - to pēc tam izmet  
slēgta tipa atkritumu tvertnē!



Atver logus, lai  
**vēdinātu telpas!**



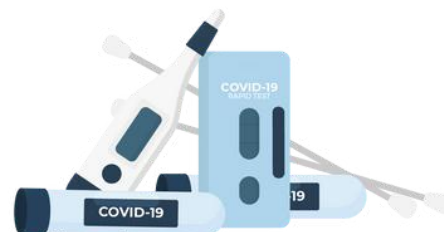
**Bieži mazgā** un  
dezinficē rokas!



**Neaiztiek** savas  
acis, degunu un  
muti!



**Paliec mājās**, ja  
nejūties labi!



**Veic COVID-19 testu**,  
ja pamani šādus  
simptomus:  
klepus, paaugstināta  
temperatūra vai  
sāpošs kakls!



**Ja nepieciešams**,  
nekavējoties  
sazinies ar  
Neatliekamās  
medicīniskās  
palīdzības  
dienestu!

Avots: PVO

**Vakcinācija ir svarīga vīrusa izplatības ierobežošanas sastāvdaļa - tā pasargā no smagas slimības gaitas vai pat nāves. Par vakcīnas saņemšanu sazinies ar savu ģimenes ārstu vai piesakies šeit: MANAVAKCINA.LV**



PROJEKTS

**VAKCINĒJIES:**  
**ESI DROŠĪBĀ**



Sabiedrības integrācijas fonds

