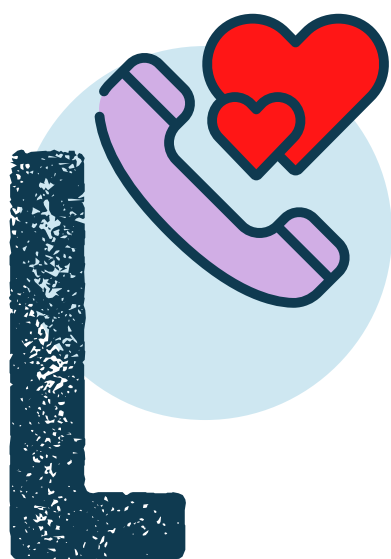


COVID-19 PANDĒMIJAS LAIKĀ NEAIZMIRSTI BŪT



Lai tavi
tuvinieki
nesatrauktos,
regulāri
sazinies ar
viņiem



Apzini
tuviniekus,
daloties tikai
ar uz faktiem
balstītu un
pārbaudāmu
informāciju,
lai arī viņi
spētu sevi
pasargāt



Būtiski:
neignorē savas
veselības
pasliktināšanos
un esi atbildīgs
pret
apkārtējiem



Saglabā
mieru un
nekrīti panikā
- mēs esam
blakus, lai
palīdzētu.
Nebaidies
lūgt palīdzību,
ja tā ir
nepieciešama

PROJEKTS

VAKCINĒJIES:
ESI DROŠĪBĀ



Sabiedrības integrācijas fonds

