

# KĀPĒC MŪMS NEPIECIEŠĀMAS DIVAS DEVAS COVID-19 VAKCĪNAS?

Kas notiek, ja  
saņem tikai  
vienu devu  
no COVID-19  
vakcīnas?

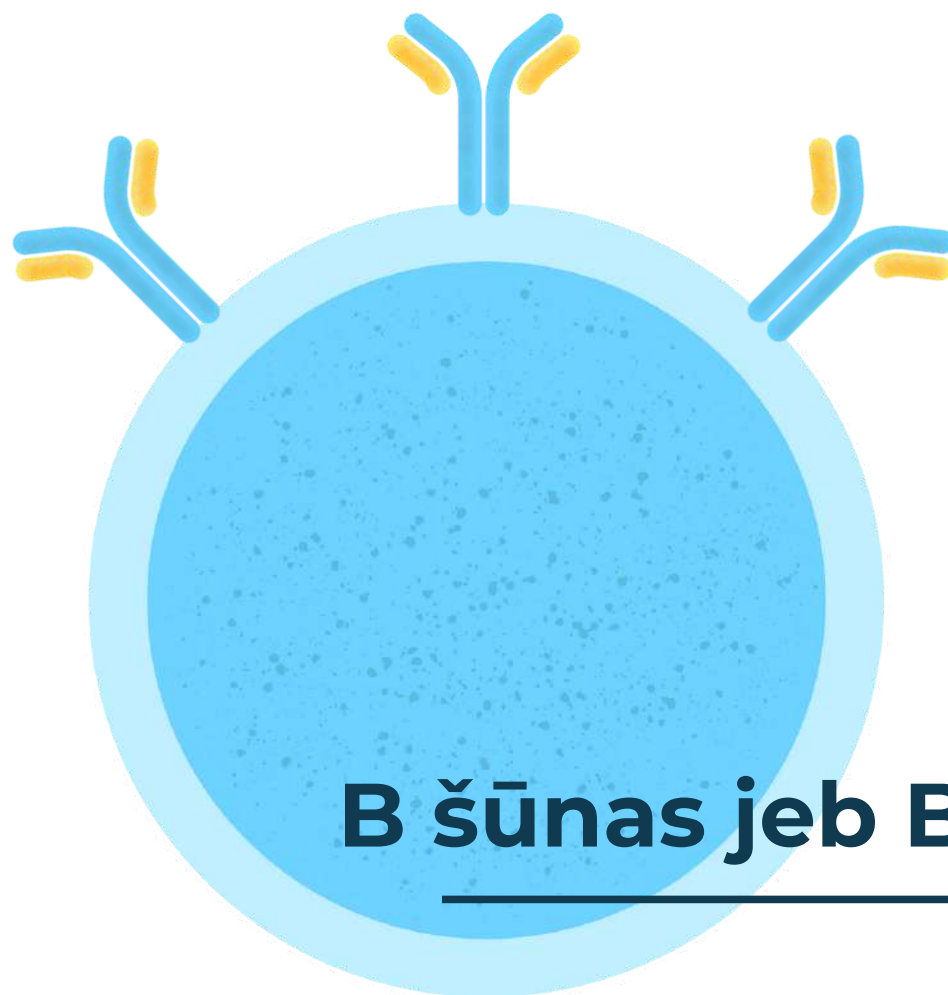
PROJEKTS  
**VAKCINĒJIES:**  
ESI DROŠĪBĀ



Sabiedrības integrācijas fonds



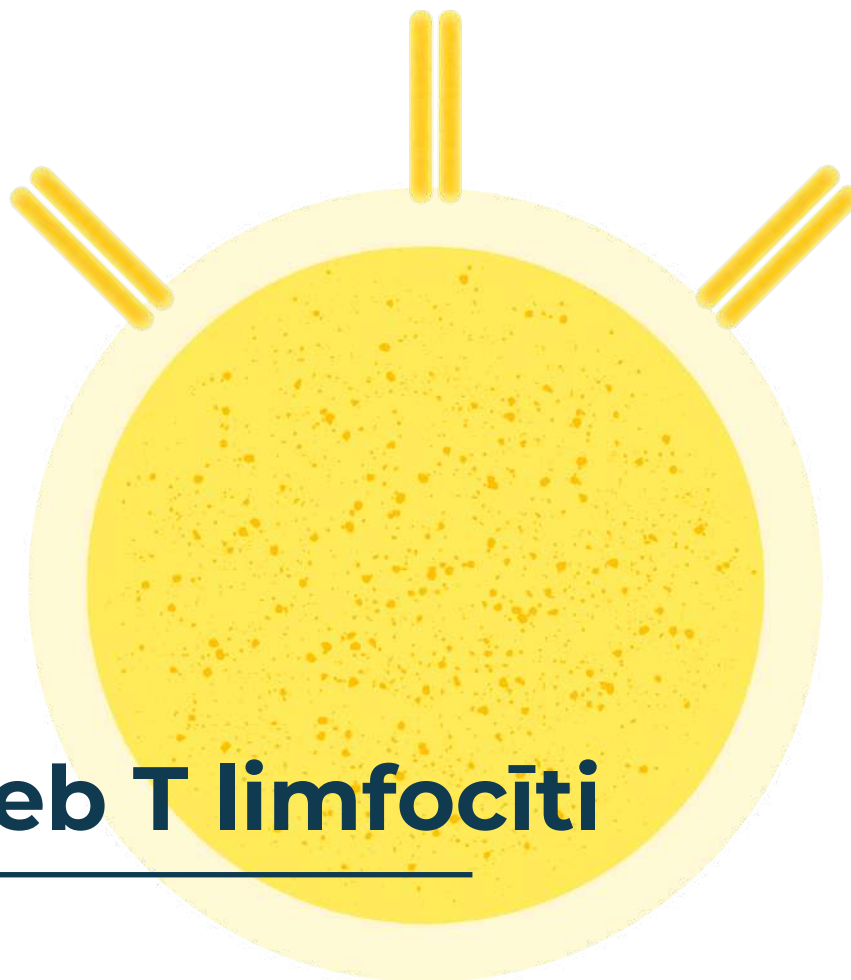
Kad imūnsistēma pirmo reizi sastopas ar vakcīnu jeb pirmo tās devu, tā aktivizē divus svarīgus balto asinsķermenīšu veidus.



## B šūnas jeb B limfocīti

Sākumā tās ir **B šūnas jeb B limfocīti**, kas galvenokārt atbild par antivielu veidošanu. Diemžēl šis šūnu tips ir **īslaicīgs**, tāpēc, lai arī ķermenis var būt piepildīts ar antivielām, jau dažu nedēļu laikā bez otrās vakcīnas devas seko strauja **antivielu samazināšanās**.

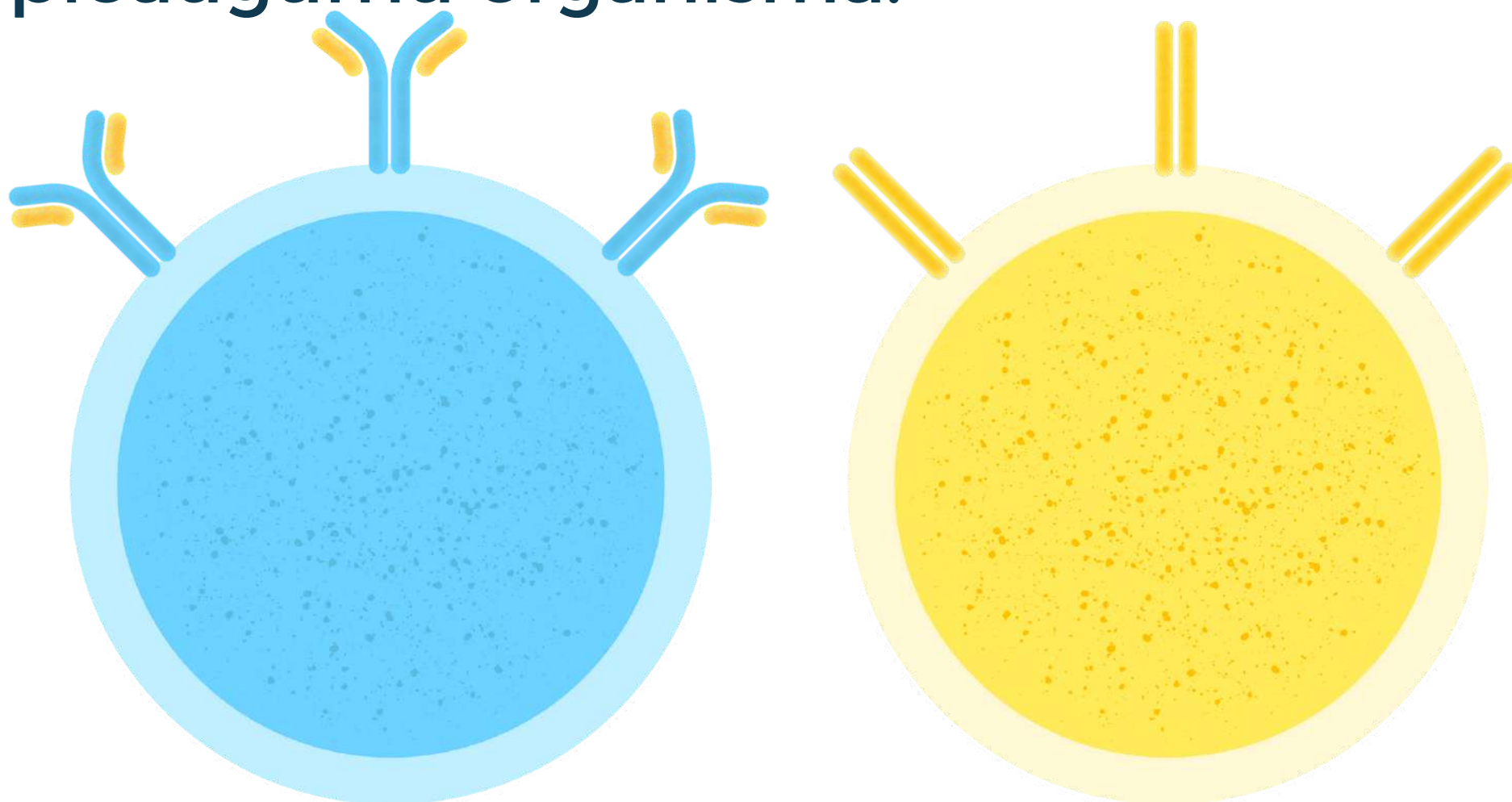
Pēc tam seko **T šūnas jeb T limfocīti**. No šīm šūnām katra ir īpaši pielāgota, lai identificētu konkrētu vīrusu un to iznīcinātu.



## T šūnas jeb T limfocīti

Dažas no šīm šūnām spēj palikt organismā gadiem ilgi, līdz sasniedz savu mērķi. Bet parasti organismā nebūs tik daudz šī tipa šūnu līdz otrās devas saņemšanai.

Revakcinācija jeb otrā deva ir veids, kā **atkārtoti pakļaut ķermeni antigēniem**, lai uzsāktu **atbildes reakcijas otro daļu**, izraisot otru antivielu daudzuma pieaugumu organismā.



Tāpēc daudzām vakcīnām ir nepieciešamas **otrās devas**, lai tās darbotos. Tas nozīmē, ka divu devu vakcīnām **pirmā deva nenodrošinās pietiekamu imunitāti**.

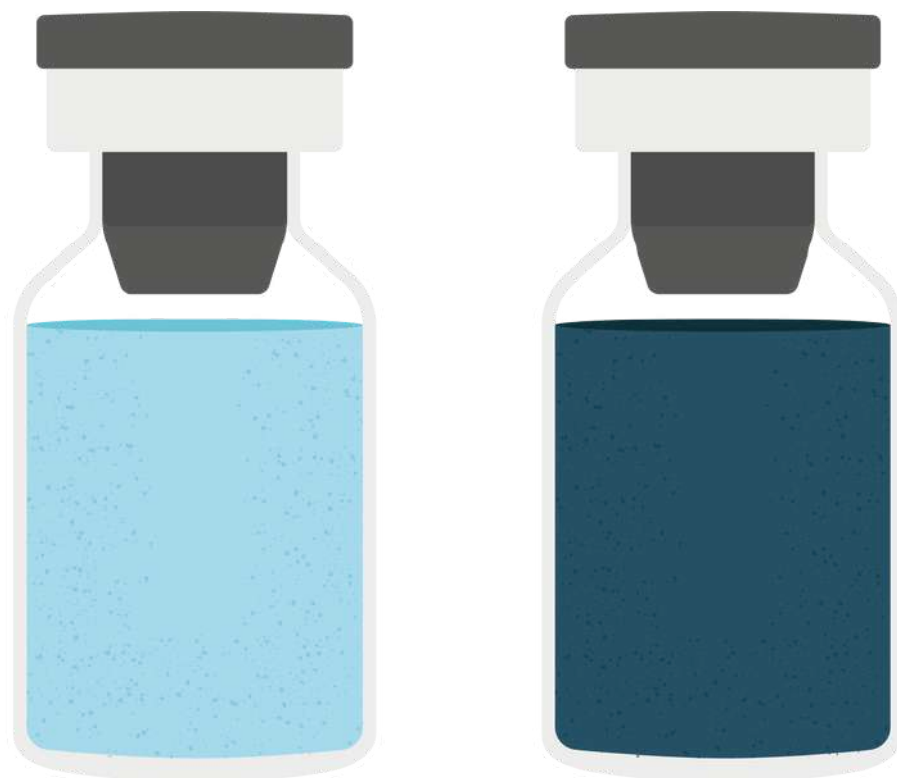
## Vai ir nepieciešama vakcīna arī tad, ja cilvēks jau ir bijis slims ar COVID-19?

Pat ja cilvēkam ir bijis COVID-19, vakcinācija nodrošinās daudz augstāku imunitātes līmeni. Lai, saslimstot otrreiz, pasargātu sevi no smagas slimības gaitas vai pat nāves, ieteicams veikt pilnu vakcinācijas kursu, stiprinot imunitāti pilnībā.



## Vai ir droši saņemt devas no divām dažādām vakcīnām?

**Jā, dažas valstis to ir apstiprinājušas.** Pētījumos, kas veikti Apvienotajā Karalistē un Spānijā, iegūtie dati liecina, ka divu dažādu COVID-19 vakcīnu sajaukšana ir droša un nodrošina ļoti labu aizsardzību pret smagu slimības gaitu.



**Lēmumu par dažādu vakcīnu sajaukšanu pieņem katras valsts medicīnas un veselības institūcijas, sadarbībā ar jomas ekspertiem. Tāpēc vienmēr seko līdzī oficiālajai informācijai, kura pieejama valsts iestāžu komunikācijas kanālos.**

Lūdzam atcerēties, ka **vakcinācija** palīdz pasargāt tevi no smagas **COVID-19 saslimšanas**, kā arī palīdz samazināt vīrusa izplatību un aizsargāt citus.



Katrs no mums var veicināt sabiedrības veselības drošības stiprināšanu: turpināsim valkāt sejas aizsargmasku, ievērot distanci un izvairīties no cilvēku pārpildītām vietām.

