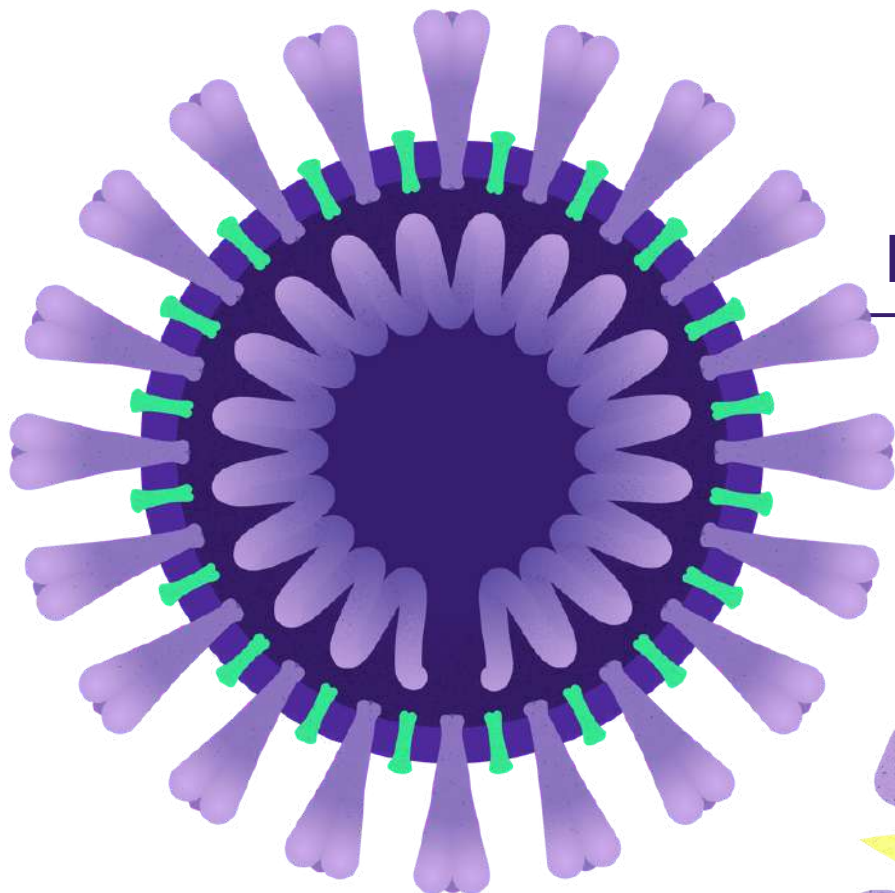


# COVID-19 UN GRIPA

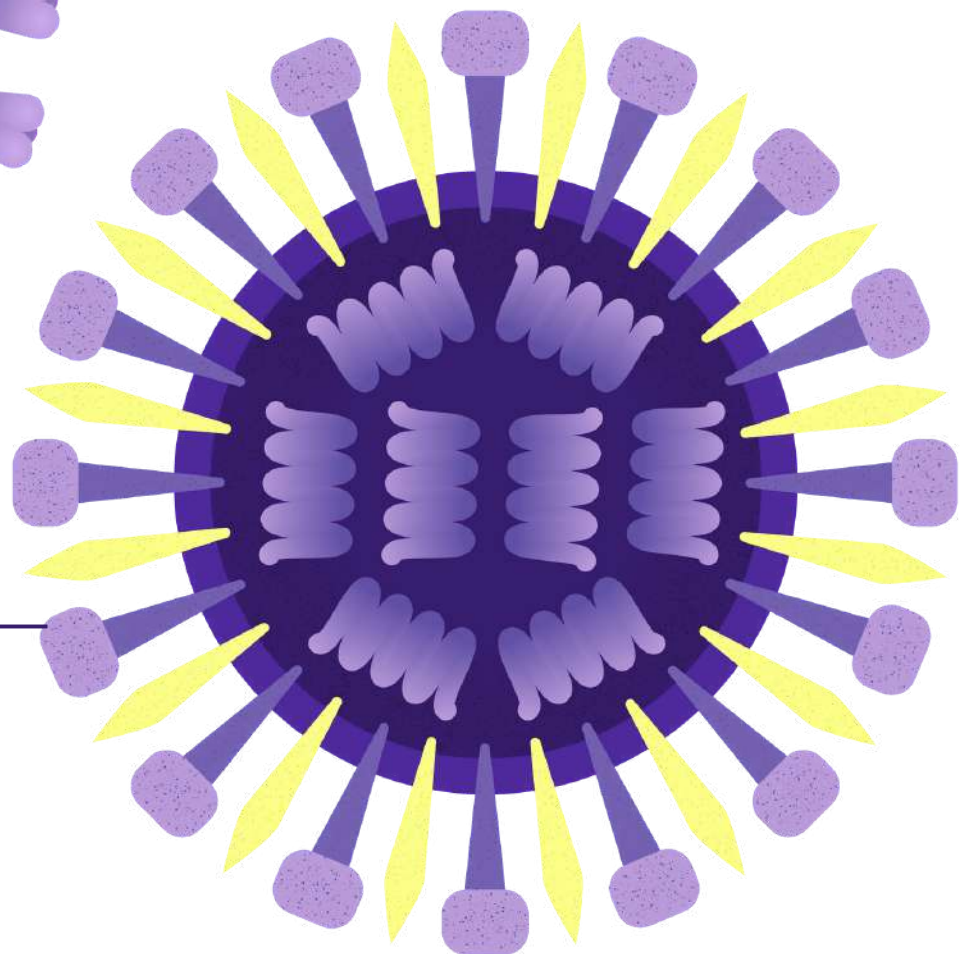
Vai zini, kā atšķiras  
COVID-19 un gripa?



COVID-19 izraisa inficēšanās ar **koronavīrusu**, kas pirmo reizi tika identificēts 2019. gadā. Gripu izraisa inficēšanās ar **gripas vīrusiem**.



Koronavīruss



Gripas vīruss

PROJEKTS

**VAKCINĒJIES:**  
**ESI DROŠĪBĀ**



Sabiedrības integrācijas fonds



Avots: Pasaules veselības organizācija

**COVID-19 un gripa ir infekcijas slimības.**  
Tām ir līdzīgi simptomi, piemēram,  
klepus, iesnas, iekaisis kakls, drudzis,  
galvassāpes un nogurums.



PROJEKTS

**VAKCINĒJIES:**  
**ESI DROŠĪBĀ**

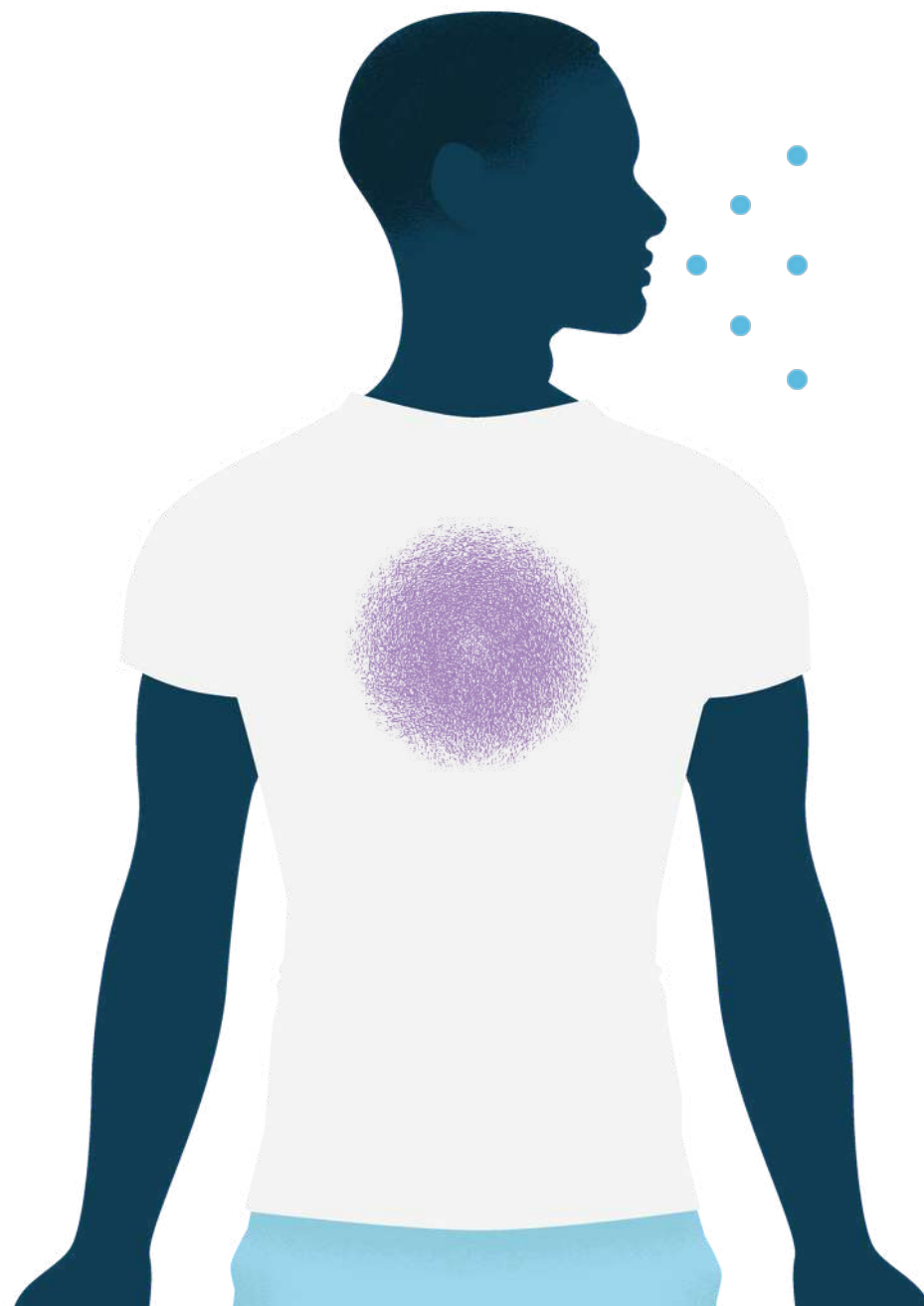


Sabiedrības integrācijas fonds



Avots: Pasaules veselības organizācija

**COVID-19 un gripa izplatās līdzīgi:**  
pilienu veidā, kad inficētā persona klepo,  
šņauda, runā, dzied vai elpo.



PROJEKTS

**VAKCINĒJIES:**  
**ESI DROŠĪBĀ**

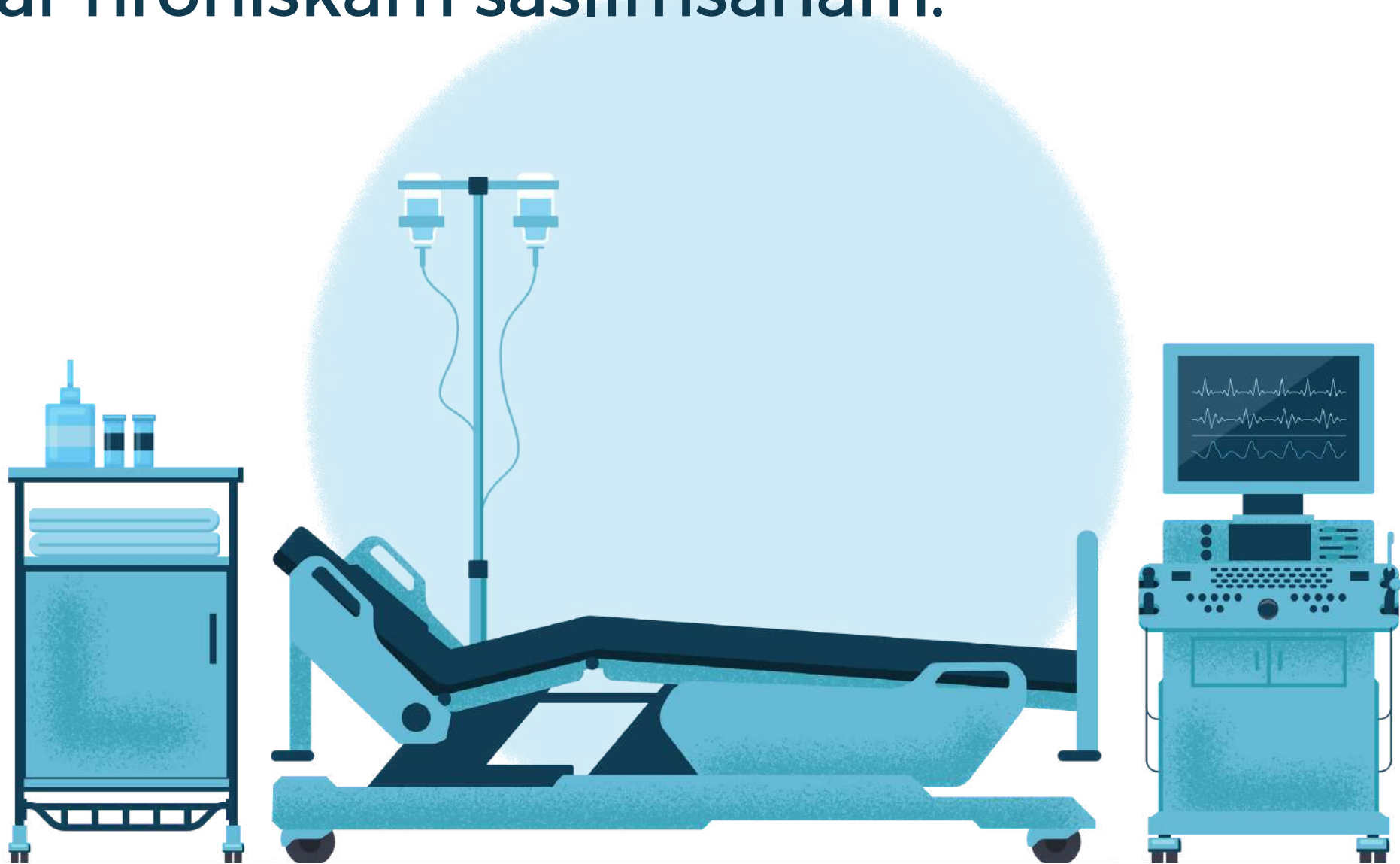


Sabiedrības integrācijas fonds



Avots: Pasaules veselības organizācija

**Gan COVID-19, gan gripa var izraisīt smagas komplikācijas cilvēkiem riska grupā, piemēram, gados vecākiem cilvēkiem vai jebkura vecuma cilvēkiem ar hroniskām saslimšanām.**



PROJEKTS

**VAKCINĒJIES:  
ESI DROŠĪBĀ**



Sabiedrības integrācijas fonds



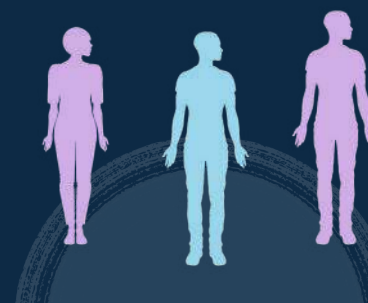
Avots: Pasaules veselības organizācija

Salīdzinot ar gripu, COVID-19 daļai cilvēku var izraisīt daudz smagāku slimības gaitu. Tas izplatās daudz ātrāk. Inficēšanās ar COVID-19 gadījumā, paiet ilgāks laiks līdz parādās simptomi, līdz ar to, tas ir lipīgāks ilgāku laiku.

$R_0$  NORĀDA, CIK INFEKCIOZA IR SLIMĪBA - JO LIPĪGĀKA IR SLIMĪBA, JO IR AUGSTĀKS  $R_0$

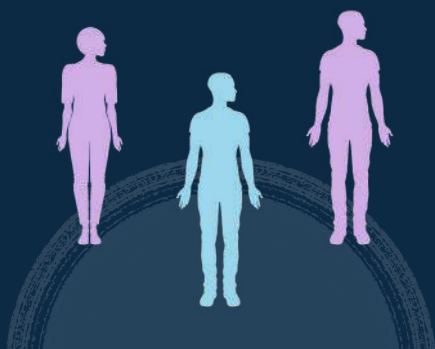
## SEZONĀLĀ GRIPA

1-2



## ORIGINĀLAIS COVID-19 VIRUSS

2.4-2.6



## COVID-19 DELTA VARIANTS

5-8



PROJEKTS

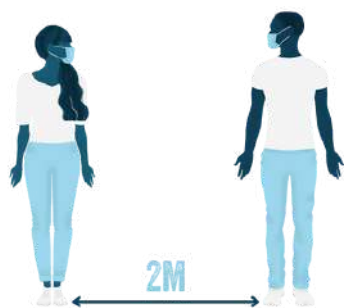
VAKCINĒJIES:  
ESI DROŠĪBĀ



Sabiedrības integrācijas fonds



# Atceries, ka pret COVID-19 un gripas izplatību efektīvi ir vieni un tie paši drošības pasākumi. Turpini tos ievērot:



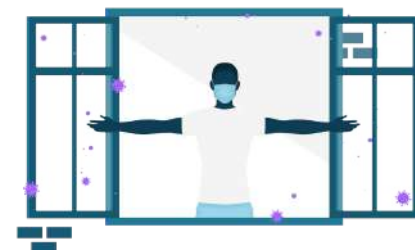
Ievēro distanci un valkā sejas aizsargmasku



Neuzturies cilvēku pārpildītās vietās vai slikti vēdinātās telpās



Kad klepo vai šķaudi, aizsedz muti ar saliektu elkoni vai salveti (tā pēc tam jāizmet slēgta tipa atkritumu tvertnē)



Vēdini telpas, kurās atrodiies



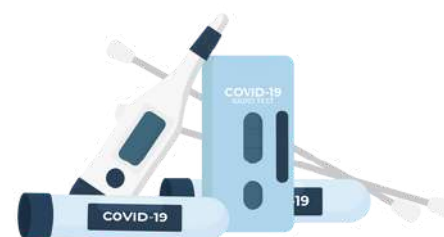
Mazgā un dezinficē rokas



Izvairies no pieskaršanās savām acīm, degunam un mutei



Paliec mājās, ja nejūties labi



Veic COVID-19 testu, ja pamani tādus simptomus kā klepus, drudzis vai iekaisis kakls



Ja nepieciešams, lūdz medicīnu palīdzību



**VAKĀINĀCIJA IR SVARĪGS AIZSARDZĪBAS LĪDZEKLIS, LAI IZVAIRĪTOS NO SMAGAS SLĪMĪBAS GAITAS VAI PAT NĀVES. IEVĒROJIET VIETĒJO IESTĀŽU IETEIKUMUS PAR GRIPAS UN COVID-19 VAKCĪNU IEGUŠANU**

PROJEKTS

**VAKĀINĒJIES:  
ESI DROŠĪBĀ**



Sabiedrības integrācijas fonds



**Nem vērā, ka COVID-19 un gripas vakcīnas atšķiras. Izstrādātās vakcīnas pret COVID-19 neaizsargā pret gripu, un vakcīna pret gripu neaizsargā pret COVID-19.**



PROJEKTS

**VAKCINĒJIES:**

**ESI DROŠĪBĀ**



Sabiedrības integrācijas fonds



Avots: Pasaules veselības organizācija



Diemžēl **vēl bīstamāk** ir saslimt ar abām slimībām vienlaikus. Tāpēc ir tik svarīgi vakcinēties gan pret Covid-19, gan pret gripu, lai palielinātu savu aizsardzību, īpaši rudens un ziemas sezonā.



PROJEKTS

**VAKCINĒJIES:**  
**ESI DROŠĪBĀ**



Sabiedrības integrācijas fonds



Avots: Pasaules veselības organizācija