



BIEDRĪBA "LATVIJAS SARKANAIS KRUSTS"
UN JŪRMALAS PILSĒTAS DOME AICINA:

JOGAS NODARBĪBAS

JŪRMALĀ DEKLARĒTIEM
IEDZĪVOTĀJIEM AR INVALIDITĀTI



Jūrmala



2. AUGUSTĀ | 6. AUGUSTĀ | 24. AUGUSTĀ

31. AUGUSTĀ | 27. AUGUSTĀ | PLKST.11:00 - 12:15

VADA

SERTIFICĒTA JOGAS
PASNIEDZĒJA
SANITA SILIŅA

NODARBĪBU VIETA:

KAPTEIŅA ZOLTA IELA 121, JŪRMALA,
LSK SOCIĀLAIS CENTRS "KAUGURI"

SAZIŅAI:

TEL: +371 67740124

E-PASTS:

Sc.kauguri@redcross.lv

NODARBĪBAS TIEK APMAKSĀTAS NO
JŪRMALAS PILSĒTAS PAŠVALDĪBAS
BUDŽETA UN DALĪBNIKĪEM IR

BEZ MAKSAS.

JOGAS PRAKSE IR SAUDZĪGA UN PAREDZĒTA DAŽĀDIEM SAGATAVOTĪBAS
LĪMEŅIEM. VINGRINĀJUMI TIEK PIELĀGOTI INDIVIDUĀLI, ATBILSTOŠI KATRA
DALĪBNIKA VAJADZĪBĀM UN VESELĪBAS STĀVOKLIM.