



AR MISIJU PALĪDZĒT

Sarkanā Krusta vēsture sākas 1859. gada 24. jūnijā pie Solferīno, Ziemeļītalijā, kur notika bruņota sadursme starp Francijas un Austrijas armijām. Pēc smagās kaujas nepietika spēku sniegt palīdzību ievainotajiem – tūkstosiem cilvēku gulēja laukā, nesaņemot medicīnisko palīdzību.

Notikušais dziļi iespaidoja nejaunu aculiecinieku – šveiciešu uzņēmēju Anri Dinānu. Iesaistot vietējos iedzīvotājus, viņš organizēja palīdzības sniegšanu ievainotajiem. Dināna darbs kļuva par pamatu Starptautiskās Sarkanā Krusta komitejas dibināšanai 1863. gadā.

Viens no katriem 2000 pasaules iedzīvotājiem ir brīvprātīgais Sarkanā Krusta organizācijā.

Latvijas Sarkanā Krusta (LSK) Latgales komitejas izpilddirektore Gunta STEPIŅA organizācijā strādā jau 16 gadus. Šo gadu laikā viņa ir mācījusi nešķirot cilvēkus – jāpieņem jebkurš cilvēks gan darbā ar klientu, gan attiecībā ar personālu, ar darbiniekiem. Gunta atzīst, ka “mēs visi esam cilvēki, un ir smagas dienas, kad šķiet, ka labāk lai neviens nenāk klāt, bet ir jāsaņem, neviens nav jāzina, kā es jūtos, un atnākušajam cilvēkam ir jāpalīdz”. Līdzai dzīves skolai Gunta savas zināšanas papildina arī akadēmiski, nu jau studējot maģistrantūrā sociālā darba nozarē. Vēl viņa uzsver, ka ļoti lielu pieredzi gūvusi, strādājot ar projektiem. Jāuzsver, ka LSK Latgales komitejas darbībā G. Stepiņa ir iesaistījusi arī savu mammu un vīru. “Tie ir cilvēki, uz kuriem īpaši varu paļauties,” viņa teic.

Zinot Sarkanā Krusta misiju – palīdzēt karadarbībā, katastrofās cietušajiem, reālajā ikdienā Latvijā tā vairāk ir sociālā palīdzība. “Mūsu sauklis – kopā mēs varam palīdzēt. Jo, lai arī mums, paldies Dievam, nav vajadzības karalaukā apkopt ievainotos, bet, piemēram, plūdu gadījumā vai pēc ugunsgrēka mēs sniedzam iedzīvotājiem nepieciešamo palīdzību. Sarkanā Krusta misiju – palīdzēt – pildām,” teic Gunta Stepiņa.

– Kā tu šodien jūti Sarkanā Krusta nozīmi?

– Pirms diviem gadiem, kad Latvija svinēja savas pastāvēšanas simtgadi, arī Latvijas Sarkanais Krusts (LSK) svinēja – tas dibināšanas dienas pēc Latvijas Republikas proklamēšanas dienas 18. novembrī. Savas darbības simtgadi LSK atzīmēja ar daudziem un dažādiem notikumiem, interesantām akcijām un pasākumiem. Lielākais pasākums bija septembrī Rīgā laukumā pie Kongresu nama, kur sabrauca gan visu LSK komiteju pārstāvi, gan mūsu sadarbības partneri no Somijas, Vācijas, Itālijas u.c. Iepazīstinājām cilvēkus ar mūsu darbu, bija svētku koncerts u.c. Bija iespēja apmeklēt ceļojošo izstādi, kas iepazīstināja ar Sarkanā Krusta organizāciju gan Latvijā, gan starptautiskā mērogā.

Darbiniece Gunta Stepiņa, Krusta mi-



– Pieprasījums pēc šāda pakalpojuma ir ļoti augsts, vai ne?

– Jā, ļoti augsts. Cilvēki interesējas, kopš ziņas par šo nodomu tapa publiskas. Adamova ir ļoti skaista vieta un lieliska vide. Ceram, ka centra pirmā kārtā nodēni būs gatava.

Vēl Adamovā paredzēts izveidot dienas aprūpes centru, grupu dzīvokļus, krīzes un atelpas brīža vai pansionāta tipa pakalpojumu, lai cilvēki varētu dzīvot ļoti tuvu mājas apstākļiem.

– Vai LSK ir pieredze šādu multicentru izveidē?

– Jā, LSK ir vairāki tādi centri Kurzemē, Zemgalē, Vidzemē, kuros piedāvā gan ilgstošas aprūpes pakalpojumu, gan grupu dzīvokļus, gan krīzes centru pakalpojumu.

– Viens no labiem un ilglaicīgiem LSK Latgales komitejas sadarbības partneriem ir Norvēģijas Sarkanā Krusta Oplandes komiteja.

– Jā, mums ir sadarbības līgums ar Norvēģijas Sarkanā Krusta (NSK) Oplandes komiteju. Līdz Covid-19 pandēmijai norvēģi ļoti bieži brauca pie mums – palīdzēja aprūpēt mūsu jauniešus nometņu rīkošanā u.c. Viens no mēģinājumiem bija Norvēģijā, un tajā jaunietiši apguva izdzīvošanas prasmes kalnroskā kā izdzīvot ziemā, ja būtu nokļuvuši negadījumā. Jāpiebilst, ka NSK ir glābēju funkcija – darbojas

efektīvas darbības. Nometnē kas

cilvēki, iepriekš piezvanot, var anonīmi veikt ekspertestu, lai pārbaudītos uz tuberkulozi, hepatītu un HIV. Par Veselības istabu runājot, jāteic, ka cilvēki vairāk vēlas atnākt, lai aprunātos, pārbaudītu holesterīna un cukura līmeni, šie divi testi gan ir par maksu. Veselības istabā var nosvērties un izmērit asinsspiedienu, var notestēt sirds veselības koeficientu, pamatojoties uz visiem šiem mērījumiem. Ja ir, tad var saņemt arī kādus bezreceptu medikamentus, kas ziedoti, bet vēl ar labu derīguma termiņu.

Vēl mums ir ziedojumu istaba, kur cilvēks par ziedojumu var paņemt sev kādu mantu. Jāteic gan, ka jau ilgāku laiku nēko nepie-

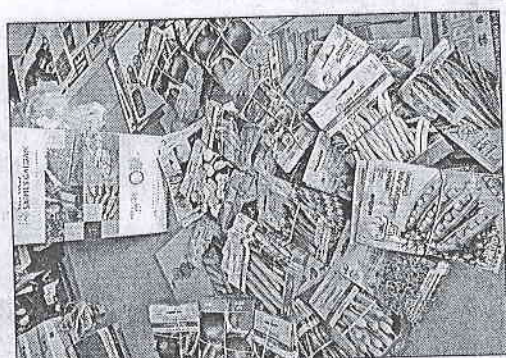


Protams, ka Sarkanā Krusta mīlība ir palīdzēt karadarbībā, dabas stihijās un katastrofās cietušiem cilvēkiem. Jāsaka, ka Dieviņš mūs ir sargājis, pie mums nav karadarbības un arī tādu dabas katastrofu, lai Sarkanais Krusts steigtos palīgā. Ja kas atgādās, tad valsts dienesti par to atbild, bet mēs esam gatavi reaģēt un nākt palīgā. Tāpēc LSK vairāk darbojas izglītības, sociālās un humanitārās palīdzības sniegšanas jomā.

– Pirms diviem gadiem LSK Rēzeknes komiteja pārtapa par LSK Latgales komiteju. Ar ko bija saistīts šis pārrīkojums?

– Pirms diviem gadiem oktobrī Rēzeknes komitejai pievienojās Ludzas komiteja, un mēs izveidojām Latgales komiteju, kurā centrālais birojs ir Rēzeknē, Raiņa ielā 29. Sopavasar no 1. maija Latgales komitejai pievienojās arī LSK Preiļu komiteja.

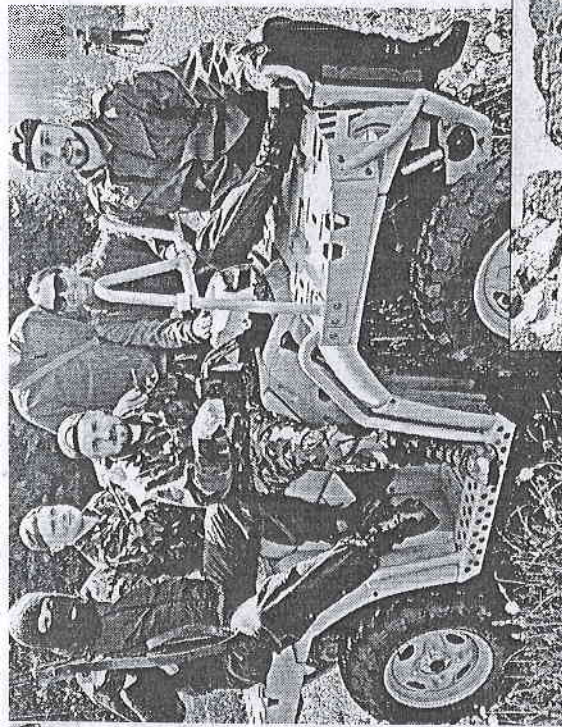
Apvienojoties paliekam stiprāki, arī, ņemot vērā administratīvi teritoriālo reformu, lai komitejas darbības teritorijā atbilstu pašvaldību teritorijām. Galvenais tomēr, lai pati organizācija kļūtu spēcīgāka, kļūtu vēl atpazīstamāka.



Mēs vairāk darbojamies Eiropas atbalsta fonda vistrucīgākajam personam programā, dalot iedzīvotājiem pārtikas pakas un pamata materiālas palīdzības komplektus. Ir noslēgts kārtējais līgums ar Sabiedrības integrācijas fondu (SIF), kas līdz 2024. gada 31. martam mums dod tiesības izsniegt šis atbalsta pakas. Pakas izsniedzam 26 punktos Rēzeknes novadā, viens punkts ir Rēzeknē, kā arī 24 izdales punkti Ludzās, Zilupes un Kārsavas pašvaldībā. Mums ļoti palīdz pašvaldību Sociālie dienesti, jo pagastu sociālie darbinieki, pie kuriem cilvēki arī vairāk vērsas pēc palīdzības, izsniedz pakas. Jauzsvēr, ka sociālie darbinieki arī zina tos cilvēkus, kuriem atbalsts ir nepieciešams.

– Bet šis nav vienīgais projekts, ko īsteno LSK Latgales komiteja.

– Nē, nav, bet tas ir lielākais. Jau vairākus gadus piedalāmies Borisa un Ināras Teterovu fonda programā "Pats savam saimes galdam" ar projektu "Darba spars Rēzeknē" vai Ludzā, vai Kārsavā, atkāmbā no tā, kur tas tiek īstenots. Šogad mēs to īstenojam Rēzeknē, kur 19 ģimenes saņem



glābšanas darbos. Nometnē, kas notika pie mums, uzsvārs tika likts uz pirmās palīdzības sniegšanas iemanām un izdzīvošanu mežā. Ioti laba sadarbība izvērsās, kopā ar Valsts robezsardzes kolektīvu (VRK) organizējot spēli "Bēgšana". Šo spēli mēs pārņemām no norvēģiem, kuri arī bija ieradušies kā novērotāji un atzīmīgi novērtēja mūsu veiksmu. Arī VRK ir gatava turpmāk iesaistīties un palīdzēt, tāpēc tiklīdz būs iespējams, mēģināsim īstenot savus plānus.

Daudz kas ir apstājies Covid-19 pandēmijas dēļ, tāš pašs pirmās palīdzības sniegšanas sacensības starp skolām, citi projekti, kur nepieciešama tieša saskarsme ar cilvēkiem.



ņemam, jo noliktava ir pilna, tāpēc, ka humānās palīdzības punkts četrus mēnešus, kopš pagājušā gada decembra, nestrādāja.

– Covid-19 pandēmijas dēļ?

– Jā, bet komiteja savu darbu nav pārtraukusi ne uz mirkli, jo, piemēram, pakas atļinātai nepieņēma – cilvēki nāk šurp, lai tās saņemtu. Visā Latvijā Sarkanais Krusts strādāja un strādā, jo cilvēkiem mēs esam vajadzīgi.

– Cik tālu ir pārvirzījūs lietas atbilstībā uz Adamovu? Ateramies, ka Rēzeknes novada pašvaldība

Norvēģiem patīk un viņi atbalsta mūsu projektu "Darba terapija", ko aizsākām pirms vairākiem gadiem. Tas ir atbalsts naudas izteiksmē, lai cilvēki varētu iekopt sev darzu: sēklas, darbanīki, mēs norvēģu partneri ir piešķirūši līdzekļus Rēzeknes novada, Ludzās, Kārsavas, Zilupes un Ciblas novada iedzīvotājiem.

(Turpinājums nākamajā lapā.)

Aleksandra ELKSNE-PAVLOVSKA

Foto no LSK Latgales komitejas albuma

machkam. Tāpat gūtas zināšanas un
ni nodos tālāk, ejot uz skolām,
kad tas būs iespējams.
– LSK Latgales komiteja iedzi-
vojīji var ne tikai saņemt atbalstu
onitā brīdī, bet arī iegriežties Ve-

REZEKNES VĒSTIS



8. MAIJS – PASAULES SARKANĀ KRUSTA DIENA

AR MISIJU PALĪDZĒT

(Turpinājums. Sākums 8. lpp.)

– Noproto, ka Sarkanā Krusta darbības jomas Latvijā un Norvēģijā atšķiras.

– Jā, es jau minēju, ka NSK ir glābēju funkcija, Latvijā to pilda Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests. Sarkanais Krusts Latvijā vairāk "iekāpis" sociālajā jomā.

NSK palīdz brīvprātīgi, ejot uz mājām, uz pensionātiem un istot ar dažādām nodarbēm cilvēku brīvo laiku. Darbojas ar jauniešiem, ar apmācot pirmās palīdzības sniegšanā, nedaudz atšķirīgi no mums gan. Līdzīgi kā LSK, arī viņiem ir specializētais transports, vairāk gan piemērots kalnu apstākļiem. Ir mums gan koppejas, gan atšķingas iezīmes.

NSK Oplandes komiteja ir mums palīdzējusi ar tehniskajiem palīdzekļiem, bija atveduši lielu kravu ar speciāliem velosipēdiem, kas domāti cilvēkiem ar kustību traucējumiem. Šos velosipēdus mēs izdalījām gan pilsetas, gan novada Sociālajam dienestam, kas jau tālāk tos nodeva adresātiem.

– Pastāstiet, kas ir un var kļūt par Sarkanā Krusta organizācijas biedriem?

– Kādreiz bija pieņemts, ka, ie-
stājoties Sarkanā Krusta organizā-
cijā, tu kaut ko par to saņemsi,

piemēram, humāno palīdzību. Jau sen šādu praksi vairs nepieņemjam. Sarkanajā Krustā var iestāties brīvprātīgi jebkurš cilvēks, kurš apzinās, ka var un vēlas palīdzēt organizācijai ar savu laiku, ar savu darbu vai kaut ar biedra naudas iemaksu.

Mums ir vairāk nekā divi simti biedru, ir aktīvi brīvprātīgie, kuri regulāri nāk uz komiteju un ziedo savu laiku un darbu organizācijas darbā, un ir brīvprātīgie, kuri iesaistās uz kādu akciju laikā.

– Runājot gan par aktivitātiem, gan dažādu projektu īstenošanu, gan arī pašas komitejas darbību, tam visam nepieciešami līdzekļi. Vai ar biedru naudām, savu ieceru īstenošanai piesaistot līdzekļus caur projektu konkursiem, pieņiek? Zinu, ka arī pašvaldības sniedz noteiktu finansālu atbalstu konkrētiem mērķiem.

– Pašvaldības atbalsta konkrētiem projektam īstenošanu savās teritorijās, par ko tām esam pateicīgi.

Protams, ka gribētos vairāk, jo īpaši tāpēc, ka tiek veidots Adomas centrs. Bet galus kopā samovēlam. Labākos laikos veidojām uzkrājumus – "drošības spilvenu", kas gan Covid-19 laikā ir noplācis,

jo mēs piedāvājam gan telpu nomu, gan viesnīcas pakalpojumu, pirmās palīdzības apmācības.

Mēs izmantojam arī Nodarbinātības valsts dienesta pakalpojumus – iespēju iesaistīt cilvēkus, saņemot finansējumu viņu nodarbināšanai. Pašlaik pie mums strādā sekretāre un asistents cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.

Grozāmies kā varam, kā visi šajos apstākļos. Gribētos, lai visiem būtu labi, bet tas laikam nav iespējams. Loti lielus planus lolojam attiecībā uz Adamovu, kur multifunkcionālā sociālā centra izveidē daudz darāma. Līdz ar centra atvēršanu tiks radītas arī jaunas darbvietas – cilvēkiem pašvērsies iespēja strādāt.

– Ko tu vēlētu cilvēkiem līdzās?

– Vairāk būt laimīgākiem. Sa-
protu, ka šajā laikā, kad nevar nekurt iziet, aizbraukt, satikties, ir grūti. Manuprāt, cilvēki ir mainījušies uz labāko pusi, nav palikuši rupji, agresīvi, bet daudz pieklājīgāki un saprotošāki. Šis laiks liekas pārmaiņas mūsos pašos ir ieviesis.

Domāju, ka Sarkanā Krusta pie mums pazīst un tie, kam vajag palīdzību, atradis ceļu šurp, un savu iespēju robežās mēs vienmēr palīdzēsim.

– Lai izdodas!

Aleksandra ELKSNE-PAVLOVSKA