

**LATVIJAS SARKANĀ KRUSTA AKTIVITĀTES:
PASAULES AIDS DIENA,
PASAULES TUBERKULOZES DIENA,
HIV TESTĒŠANAS NEDĒĻA
2020**



Nepārtraukts darbs COVID-19 krīzes laikā

Epidemioloģiskā situācija, ko izraisījusi COVID-19 straujā izplatība, ir ietekmējusi aktivitāšu apjomu starptautiskā tīkla ERNA ietvaros, ieskaitot biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts (LSK) darbību, kas īstenotas 2020. gadā. Neapšaubāmi, epidemioloģiskā situācija ietekmēja visas nozares, tomēr tas deva raišija apņēmību jaunu sadarbības formu veicināšanai, iniciatīvām, attīstīja attālinātu pasākumu organizēšanu.

Pasaules tuberkulozes diena 2020. gadā: aicinājums rūpēties par savu plaušu veselību

Katru gadu LSK atzīmē Pasaules tuberkulozes (TB) dienu 24. martā, lai palielinātu sabiedrības izpratni par TB, sociālajām un ekonomiskajām sekām un mazinātu tuberkulozes saslimšanas gadījumus. 24. marts atzīmē 1882. gadu, kad ārsts Roberts Kohs paziņoja, ka ir atklājis baktēriju, kas izraisa TB. Šis atklājums atvēra durvis šīs slimības diagnosticēšanai un ārstēšanai. Tuberkulozes diena tiek atzīmēta, lai veidotu sabiedrības izpratni par to, ka tuberkuloze mūsdienās joprojām ir aktuāla lielākajā daļā pasaules valstu, katru gadu izraisot gandrīz pusotra miljona cilvēku nāvi, galvenokārt jaunattīstības valstīs.

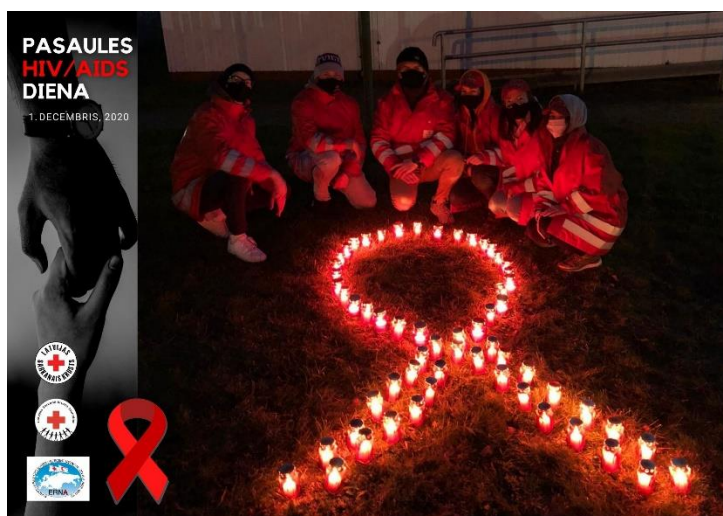
Šogad Pasaules TB dienas 2020 tēma ir "Ir laiks ... beigt TB". LSK aicināja iedzīvotājus parūpēties par savu plaušu veselību. Slimību profilakses un kontroles centrs minējis dažus ieteikumus par sevis pasargāšanu no slimības:

- + regulāra telpu ventilācija;
- + imunitātes stiprināšana;
- + veselīgs dzīvesveids.

LSK arī aicināja ikvienu iepazīties ar Pasaules Veselības organizācijas ieteiktajām aktivitātēm - Pasaules TB dienas rīku kopu dažādās valodās – tajā atrodami dažādi saukļi, ieteikumi, vadlīnijas, interaktīvas kampaņas, informatīvie materiāli sociālajiem medijiem un citi. Rīku kopa atrodama [ŠEIT](#).



Pasaules AIDS diena



1. decembrī, kad visā pasaulē tika atzīmēta Pasaules AIDS diena, Latvijas Sarkanā Krusta (LSK) brīvprātīgie jaunieši 8 dažādās vietās Latvijā īstenoja aktivitātes, lai pievērstu vienaudžu uzmanību HIV/AIDS izplatībai. Iedzīvotāju informēšana notika ievērojot visus drošības noteikumus.

16. un 29. novembrī, sadarbībā ar biedrību "Dialogs" un Rīgas domes IKSD atbalstu projekta "Komandas spēks" ietvaros notika tiešsaistes mācības LSK brīvprātīgajiem jauniešiem par HIV un AIDS tēmu. Jaunieši papildināja savas zināšanas, ieguva atbildes uz sev aktuāliem jautājumiem un attīstīja idejas, kā savu vienaudžu vidū paaugstināt zināšanu un drošības līmeni saistībā ar tematu.



1. decembrī tika publicēti 3 informatīvi video par bezmaksas HIV ekspres testa veikšanu Rīgā, Daugavpilī un Rēzeknē, kurā brīvprātīgie vienkāršā veidā stāsta un rāda savu pieredzi.

Tie pieejami šeit:

- + [RĪGAS VIDEO](#);
- + [DAUGAVPILS VIDEO](#);
- + [RĒZEKNES VIDEO](#).

LSK Jaunatnes Limbažu nodaļas aktīvisti, sadarbībā ar sabiedrībā jauniešu vidū zināmām personībām, sagatavoja 4 informatīvus video par HIV tēmu. Paldies Elīzai Kupcei, Edgaram Bāliņam, Luīzai Šepeļevai un Sindijai Bokānei par iesaistišanos. Video tika publicēti LSK Jaunatnes [Instagram profilā](#).

Daugavpils nodaļas jaunieši aicināja Latvijas jauniešus piedalīties publiskā jautājumu konkursā Kahoot [ŠEIT](#) un Rīgas nodaļas jaunieši tematiskā aptaujā Instagram [ŠEIT](#).

Tukumā, Dagdā, Balvos un Jelgavā tika izveidots AIDS dienas simbols no sarkanām aizdegtām svecēm.



Arī Rēzeknē un Rīgā tika dalīti informatīvi bukleti, bezmaksas prezervatīvi un sarkanās lentītes.



Saldus nodaļas aktīvisti izglītoja savus vienaudžu audzināšanas stundā, stāstot prezentāciju par HIV un AIDS tematu.

Kā katru gadu, aicinājām cilvēkus solidarizēties un piespraust sarkano lentīti pie apģērba, kā arī Facebook profila attēliem lietot Pasaules AIDS dienas rāmi, kas veidots sadarbojoties biedrībai "DIA+LOGS" un LSK.



Projekts "Es varu būt, ietekmēt un mainīties"

LSK sadarbībā ar biedrību "DIA + LOGS" īstenoja kopīgu projektu "Es varu būt, ietekmēt un mainīties". Projekta ietvaros septembrī LSK brīvprātīgajiem par HIV / AIDS tika nodrošinātas apmācības ar mērķi sagatavot jauniešus, kuri varētu piedalīties informācijas kampaņās par HIV. Jaunieši papildināja savas zināšanas, atbildēja uz aktuālajiem jautājumiem un izstrādāja idejas, lai vienaudžos veicinātu zināšanu un drošības līmeni saistībā ar šo tēmu. Lai palielinātu jauniešu informētību, projekta ietvaros tika izstrādāts jauns instruments – asociatīvās kārtis "Dialogs par HIV". Oktobrī katra apmācītā persona vadīja divas nodarbības vienaudžiem. Nodarbības un informatīvās kampaņas tika veiktas saskaņā ar epidemioloģiskās drošības pasākumiem, tostarp tiešsaistē.



Informācija ar LSK AIDS dienas aktivitātēm atrodama [ŠEIT](#).

HIV testēšanas nedēļa LSK veselības istabās



No 20. līdz 27. novembrim, [HIV testēšanas nedēļas ietvaros](#), biedrības “Latvijas Sarkanais Krusts” veselības istabās bija iespēja veikt bezmaksas HIV eksprestestu. HIV testēšanas nedēļā HIV, B un C hepatīta, Sifilisa eksprestesti veikti 47 personām. HIV nav atklāts nevienai personai. Plašāka informācija par LSK HIV profilakses punktu darbību, piedāvātajiem pakalpojumiem un iespējām atrodama [ŠEIT](#).

20-27 NOVEMBRIĀ EIROPAS TESTĒŠANAS NEDEĻA
www.testingweek.eu 2020

HIV profilakses punkts Sārļotes iela 1B, Rīga
20. novembris, piektdiena, 09:00 – 16:00
23. novembris, pirmdiena 09:00 – 16:00
24. novembris, ceturtdiena 11:00 – 18:30
+371 26680448

HIV profilakses punkts Gaiziņa iela 7, Rīga
24. novembris, ceturtdiena 10:00 – 16:30
25. novembris, piektdiena 10:00 – 14:30
26. novembris, sestdiena 10:00 – 14:30
+371 25405434

HIV profilakses punkts Slokas iela 161, Rīga
26. novembris, sestdiena 10:00 – 14:30
+371 27342224

IEREĀNĀS MŪŠAS UN DOGĀNAS ARĒGĀTĀS!
Iepriekšjo pieraksts ir OBLIGĀTS!

HIV, B, C hepatīta un sifilisa eksprespārbaude 2020. gadā

2020. gada laikā Latvijas iedzīvotājiem bija iespēja ne tikai veikt HIV, B, C hepatīta un sifilisa eksprespārbaudes, bet arī saņemt pirms un pēc testa konsultācijas. COVID-19 ierobežojumu dēļ HIV profilakses punkti tika slēgti laikā no 2020. gada 13. marta līdz jūnijam. Šeit ir slimību profilakses un kontroles centra apkopotā statistika.

Eksprestesta veids	Kopā Latvijā	LSK HPP
HIV	3935	623
Hepatīts C	2937	614
Hepatīts B	3050	483
Sifiliss	3095	424