



ROKASGRĀMATA

ĢIMENŪ ATBALSTA GRUPU VADĪTĀJIEM



Nordic Council
of Ministers



RØDE
KORS



ROKASGRĀMATA

ĢIMENŪ ATBALSTA
GRUPU VADĪTĀJIEM



ROKASGRĀMATA

**ĢIMENŪ ATBALSTA
GRUPU VADĪTĀJIEM**

SATURA RĀDĪTĀJS

1. Esiet sveicināti Sarkanā Krusta ģimenes atbalsta grupā	5
2. Instrukcijas, lai sāktu darbu ar ģimenes atbalsta grupu	6
3. Pirmsākumi un mērķi	7
3.1. Pirmsākumi	7
3.2. Mērķi	8
4. Mērķa grupa	8
5. Ģimenes atbalsta grupas apraksts	9
5.1. Ģimenes atbalsta grupas darbības jomas	9
5.2. Ģimenes atbalsta grupas organizācija	10
5.3. Psihosociālā pieeja	11
5.4. Ģimenes atbalsta grupas darbības jomu iedalījums	11
6. Darbības jomu vadītāju loma.	12
6.1. Brīvprātīgo vadība: brīvprātīgo atlase, apmācības un rūpes par brīvprātīgajiem	12
6.2. Ģimenes atbalsta grupas administrēšana, koordinēšana, plānošana un attīstība	13
6.3. Saziņa ar ģimenēm.	14
7. Brīvprātīgie ģimenes atbalsta grupā	16
7.1. Brīvprātīgo specializācija un kompetence.	16
7.2. Brīvprātīgo loma/funkcijas/ieguldītais laiks	16
7.3. Darbības sākšana Sarkanajā Krustā.	17
7.4. Brīvprātīgais brīvprātīgajam	17
8. Darbības joma, noteikumi un likumdošana.	18
8.1. Likumdošana.	18
9. Sarkanā Krusta noteikumi un kompetences robežas	19
10. Ekonomika.	19
10.1. Budžets.	19
10.2. Projektu finansējums	19
11. Vērtējums un dokumentācija.	20
11.1. Ģimenes atbalsta grupu darba pieredzes uzkrāšana	20
Rokasgrāmatas pielikumu un dokumentu saraksts.	21

Izdevējs **Biedrība «Latvijas Sarkanais Krusts»**

Šarlotes ielā 1d, Rīga, LV-1001

Tālr.: 67336651

E-pasts: secretariat@redcross.lv

www.redcross.lv

1. ESIET SVEICINĀTI SARKANĀ KRUSTA ĢIMENES ATBALSTA GRUPĀ

Šī rokasgrāmata ir paredzēta jums kā darbības vadītājam vai kā pasākumu organizēšanas ceļvedis. Šeit ir apkopota visa nepieciešamā informācija, kas palīdzēs iegūt priekšstatu par ģimenes atbalsta grupām, un jūs varēsiet arī izmantot šo rokasgrāmatu, lai organizētu savu brīvprātīgo darbu ar šīm grupām. Ja jūs gatavojaties izveidot jaunu ģimenes atbalsta grupu, šeit jūs atradīsiet sarakstu ar svarīgākajiem punktiem, kuriem jāpievērš uzmanība vispirms.

Šajā rokasgrāmatā ir apkopoti dažādi dokumenti, kuri izstrādāti, lai palīdzētu jums brīvprātīgajā darbā ar ģimenes atbalsta grupām.

Daudzi vadītāji piedāvā iepazīties ar rokasgrāmatu visām brīvprātīgo grupām, jo šajā gadījumā darbs tiek organizēts iespējami līdzīgi. Tomēr ne visi brīvprātīgie izrāda interesi iesaistīties «administratīvajā» darbā, tāpēc lemiet paši, vai piedāvāsi iepazīties ar šo rokasgrāmatu visiem grupas dalībniekiem.

Rokasgrāmata tapusi, pateicoties projektam «Maznodrošinātu ģimeņu integrācija un jēgpilna līdzdalība iekļaujošā sabiedrībā» («Social integration and meaningful participation of disadvantaged families in an inclusive society»), ko finansē Ziemeļvalstu padome.

Vēlam patikamu lasīšanu!

2. INSTRUKCIJAS, LAI SĀKTU DARBU AR ĢIMENES ATBALSTA GRUPU

Ja esat jauns darbības jomas vadītājs un esat atbildīgs par ģimenes atbalsta grupas izveidošanu, jums būs nepieciešama rokasgrāmata ar svarīgākajiem ieteikumiem, kam jāpievērš uzmanība, izveidojot ģimenes atbalsta grupu. Katra ieteikuma beigās iekavās tiek norādīta rokasgrāmatas sadaļa, kurā var izlasīt sīkāku informāciju. Ieteikumi sakārtoti vēlamajā darbību jomu secībā (tomēr darbību secība var izskatīties citādi):

- ✓ Brīvprātīgo atlase, lai izveidotu ģimenes atbalsta grupu (Sadaļa 6.1.).
- ✓ Iepazīšanās tikšanās ar potenciālajiem brīvprātīgajiem (Jūs varat vienoties arī ar savu konsultantu, lai noorganizētu šādu tikšanos vai arī palūgt, lai viņš to novada patstāvīgi) (Sadaļa 6.1.).
- ✓ Pozitīva brīvprātīgo uzņemšana un iepazīšanās (Sadaļa 6.1.).
- ✓ Nodrošināt to, lai jaunie brīvprātīgie ievēro brīvprātīgā darba līguma nosacījumus (6. sadaļa).
- ✓ Sadarbības izveidošana ar jauniem brīvprātīgajiem (Sadaļa 6.2.).
- ✓ Lēmuma pieņemšana par to, vai jums un citām brīvprātīgo grupām ir nepieciešams speciālists-konsultants, kas palīdzētu izstrādāt kopīgu grupas sākšanas plānu, nosakot mērķus un ģimenes atbalsta grupas vēlamās darbības jomu (Sadaļa 6.2.) + (skat. arī plāna sākšanas piemēru Pielikumā Nr. 2).
- ✓ Ģimeņu piesaistīšana ģimenes atbalsta grupai (piemēram, pateicoties labām attiecībām ar organizāciju) (Sadaļa 6.3.).
- ✓ Ģimenes atbalsta grupas budžeta saskaņošana ar nodaļas priekšsēdētāju (ja tas vēl nav izdarīts). Risinot šo jautājumu, jūs varat arī sadarboties ar savu speciālistu-konsultantu) (Sadaļa 10.1.).

Jums ir jābūt gataviem tam, ka sākšana prasīs daudz enerģijas, pūliņu un laika, līdz jūs ģimenes atbalsta grupa sāks strādāt pilnībā. Ģimenes atbalsta grupas attīstības sākumposmā ir vajadzīgs vairāk laika, nekā pēc tam.

3. PIRMSĀKUMI UN MĒRĶI

3.1. PIRMSĀKUMI

Ģimenes atbalsta grupas tika aizsāktas Dānijas Sarkanā Krustā 1999. gadā kā vietējo iniciatīvu Brannes pilsētā Jitlandē un kas līdz 2011. gadam mierīgi un nesteidzīgi jau tika izveidojusi deviņas ģimeņu atbalsta grupas visā valstī.

Pēdējo gadu laikā ir pieaudzis to ģimeņu pieteikumu skaits iesaistīties Sarkanajā Krustā, kurām ir nelabvēlīgi ģimenes apstākļi, kuras meklē palīdzību, piemēram, Ziemassvētkos un cita veida palīdzību ikdienā. Tajā pašā laikā ir novērots, ka pēdējos gados visefektīvākā ir ilgtermiņa un nepārtraukta palīdzība ģimenēm, un daudz lielāka uzmanība tiek pievērsta tam, lai palīdzība būtu vienlīdzīgi nodrošināta gan bērniem, gan vecākiem.

No 2012. gada novembra līdz 2017. gadam Dānijas Sarkanais Krusts un Egmonta fonds noslēdza partnerattiecību līgumu, lai attīstītu un paplašinātu ģimenes atbalsta grupas. Turklāt, Sarkanais Krusts, ko atbalsta A.P. Millera fonds, ieguva iespēju nākamo piecu gadu laikā paplašināt palīdzības iespējas ģimenēm ar bērniem sarežģītos sociālos apstākļos projekta «Ģimene uzmanības centrā» ietvaros.

Vairāki departamenti pārņēma ģimenes atbalsta grupu organizēšanas darbu, un līdz 2016. gada beigām 46 Dānijas Sarkanā Krusta nodaļās tika izveidotas 51 grupa. 2016. gadā palīdzību un atbalstu saņēma 848 bērni un 630 vecāki.

Latvijā pirmās ģimenes atbalsta grupas tika organizētas Daugavpilī, projekta «Maznodrošinātu ģimeņu integrācija un jēgpilna līdzdalība iekļaujošā sabiedrībā» («*Social integration and meaningful participation of disadvantaged families in an inclusive society*»).

Projekta īstenošanas periods: 2018. gada septembris – 2019. gada augusts.

Projektu finansē: Ziemeļvalstu Ministru padome.

Projektu realizē: biedrība «Dānijas Sarkanais Krusts», biedrība «Baltkrievijas Sarkanais Krusts» un biedrība «Latvijas Sarkanais Krusts».

Projekta mērķis bija, ar dažādu aktivitāšu realizēšanu maznodrošinātām ģimenēm, vietējām amatpersonām un citām personām, stiprināt Sarkanā Krusta kapacitāti sociālajā iekļaušanā un palielināt kopienas elastību.

Projekta specifiskais mērķis: stiprināt sadarbību, paaugstināt kapacitāti, dalīties pieredzē starp cilvēkiem un organizācijām Dānijā, Latvijā un Baltkrievijā, realizējot pārrobežu sadarbību maznodrošināto ģimeņu sociālās iekļaušanas aktivitātēs.

Projekts izstrādāts, balstoties uz Dānijas SK labo praksi, kā atbalstīt neaizsargātās ģimenes radošā, iekļaujošā un stiprinošā veidā. Projekta galvenais fokuss ir ģimenes, kurām ir sarežģīti dzīves apstākļi. Ģimeņu atbalsta grupu mērķis ir radīt izaicinājumu ikdienas dzīvē, stiprināt noturību, lai pārvarētu krīzes situācijas un sarežģītus dzīves apstākļus (bezdarbs, slimības, šķiršanās utt.), lai stiprinātu sociālās saites un attīstītu bērnu labklājību.

Ar projekta palīdzību, mērķa grupas ģimenes un brīvprātīgie apguva un pilnveidoja savas prasmes un veidoja jaunus kontaktus, kas palielina viņu cilvēcisko un sociālo kapacitāti. Projekta mērķa grupa tika atbalstīta, lai pārvarētu neaizsargātību, stigmatizāciju un izslēgšanu no sabiedrības. Ģimenes palielināja savu izpratni un zināšanas, un tām bija iespēja paaugstināt savu kapacitāti un paust savu viedokli, iesaistoties brīvprātīgajā darbā.

Izmantojot pārrobežu pieeju, projekts piedāvāja platformu, lai dalībnieki varētu dalīties pieredzē, metodēs un pieejās Dānijas SK, Baltkrievijas SK un Latvijas SK nacionālajās biedrībās.

3.2. MĒRĶI

Ģimenes atbalsta grupas mērķis ir novērst un darīt zināmu par sociālajām vajadzībām un neaizsargātību.

Atbalsts ģimenēm veicinās labklājības un bērnu un vecāku dzīves apstākļu uzlabošanu. Ģimenes atbalsta grupas mērķis ir arī to nostiprināšana, resursu un iespēju palielināšana ikdienas aktivitātēs, lai ģimenes, piedaloties šajā projektā, saprastu šīs struktūras spēku, kas viņiem dot drosmi cīnīties ar ikdienas dzīves izaicinājumiem.

4. MĒRĶA GRUPA

Ģimenes atbalsta grupā iekļaujamā mērķauditorija ir ģimenes ar bērniem, kurām ir sarežģīti sociālie apstākļi, ko raksturo viens vai vairāki zemāk norādītie faktori:

- ✓ ekonomiskās grūtības;
- ✓ fiziskās vai garīgās veselības problēmas;
- ✓ nepastāvoša vai nepietiekama saikne ar sabiedrību vai ģimeni;
- ✓ izglītības trūkums un zems informētības līmenis par darba tirgu;
- ✓ nepiedalīšanās vai reta piedalīšanās sabiedrībā organizētajos izklaides pasākumos un sabiedrības dzīvē.

Sarkanajā Krustā nav nepieciešami dokumentāli pierādījumi par iepriekš minētajiem faktoriem, bet nepieciešams pārliecināties, ka palīdzība tiek sniegta tām ģimenēm, kurām tas visvairāk nepieciešams.

Ģimenes atbalsta grupu palīdzība nav paredzēta ģimenēm, kurās vecāki lieto alkoholu vai ir citas sociāli bīstamas atkarības vai arī vecāki cieš no psihiskām slimībām. Šīm ģimenēm nepieciešama visaptveroša profesionāla palīdzība, kas ir ārpus Sarkanā Krusta kompetences.

5. ĢIMENES ATBALSTA GRUPAS APRAKSTS

Ģimenes atbalsta grupa ir struktūra, kas sniedz palīdzību un atbalstu ģimenēm ar bērniem. Dānijā ģimenes atbalsta grupās brīvprātīgie regulāri tiekas ar ģimenēm, ne retāk kā 1 reizi mēnesī, jo tas palīdz veidot uzticību ģimeņu un brīvprātīgo starpā.

Parasti ģimenes atbalsta grupās ir no 5 līdz 10 ģimenēm, bet tas, vai struktūru var saukt par ģimenes atbalsta grupu, nav atkarīgs no ģimeņu skaita. Ir svarīgi, lai galvenā uzmanība grupā tiktu pievērsta nepārtrauktas darbības organizēšanai gan ar bērniem, gan viņu vecākiem, kas palīdz stiprināt grupu.

5.1. ĢIMENES ATBALSTA GRUPAS DARBĪBAS JOMAS

Parasti ģimenes atbalsta grupa darbojas četrās galvenajās jomās, piemēram:

1. **Nepārtraukts atbalsts.**
2. **Pasākumi.**
3. **Sociālais un psiholoģiskais darbs.**
4. **Ekonomiskais atbalsts.**

Darbības jomas var ietvert dažādus pasākumus, kas tiek rīkoti, saskaņojot tos ar ģimenēm un ņemot vērā viņu individuālās vajadzības:

1. **Nepārtraukts atbalsts, piemēram:**

- ✓ Sarunas un kopīga laika pavadīšana.
- ✓ Ģimenes atbalsts/grupas dalībnieki (brīvprātīgais, kas rūpējas par regulāru kontaktu ar ģimeni).
- ✓ Tikšanās ar dažādu organizāciju vai pakalpojumu sniedzēju pārstāvjiem.

2. Pasākumi, piemēram:

- ✓ Ekskursijas.
- ✓ Bērnu vai ģimenes nometņu organizēšana brīvdienu laikā.

3. Sociālais un psiholoģiskais darbs, piemēram:

- ✓ Pirmās palīdzības sniegšanas apmācības.
- ✓ Tematiskie vakari par jautājumiem, kas saistīti ar ģimenes attiecībām.
- ✓ Ģimenes nometņu organizēšana.
- ✓ Psihosociālās spēles un aktivitātes bērnu attīstības līmeņa paaugstināšanai.
- ✓ Palīdzība bērniem un pusaudžiem ar mājasdarbu izpildi.

4. Ekonomiskais atbalsts, piemēram:

- ✓ Atbalsts bērnu izklaides pasākumos (finansiālais atbalsts un aprīkojums, ja nepieciešams, kā arī pavadonis/transports), kas ļauj bērniem nokļūt vietēja mēroga pasākumu norises vietās.
- ✓ Citu veidu aktivitāšu atbalsts, ko rīko grupa.

Ģimenes atbalsta grupā jācenšas radīt labvēlīgākus dzīves apstākļus ģimenēm ar bērniem, kuras dzīvo sarežģītos sociālos apstākļos. Tāpēc ģimenes problēmjautājumi tiek izskatīti kopā ar pārējo sabiedrību, ja uzskatām, ka tas ir nepieciešams. Tas nozīmē, ka jūs kā darbības vadītājs kopā ar savas nodaļas vadību un valsts institūcijām, pateicoties konstruktīvam dialogam, varat dažkārt rīkoties ģimeņu vārdā, piemēram, jautājumos par attiecībām ar sabiedrību, un tādējādi darboties ģimenes interesēs.

Pieredze rāda, ka vislabākais efekts tiek sasniegts tādā gadījumā, ja kopīgas aktivitātes grupā tiek organizētas noteiktā vietā stingri noteiktās dienās (piemēram, katru otro ceturtdienu no plkst. 16.30 līdz plkst.19.30 vai katra mēneša pēdējā otrdienā).

5.2. ĢIMENES ATBALSTA GRUPAS ORGANIZĀCIJA

Ģimenes atbalsta grupu organizē brīvprātīgie un vadība saskaņā ar Sarkanā Krusta biedrības nolikumu un noteikumiem. Sarkanā Krusta biedrības statūtus var atrast redcross.lv/statuti/.

5.3. PSIHOSOCIĀLĀ PIEEJA

Ģimenes atbalsta grupā tiek sniegts psihosociālu atbalsts vecākiem un bērniem. Tas tiek darīts, līdzdarbojoties un stiprinot ģimenes locekļu pašapziņu, sniedzot sociālo un individuālo atbalstu un radot iespēju vecākiem veikt pozitīvas pārmaiņas savā dzīvē. Ģimenes atbalsta grupā tiek sniegta palīdzība, lai cilvēki veicinātu pašpalīdzību. Grupas dalībnieku izvēle tiek centralizēta, un uzmanības centrā ir ģimenes resurss. Ģimenes atbalsta grupā nav «mīlulīšu».

Visiem ģimenes atbalsta grupas brīvprātīgajiem ir jāpārzina psihosociālā pieeja, par ko jārunā brīvprātīgo apmācībās.

5.4 ĢIMENES ATBALSTA GRUPAS DARBĪBAS JOMU IEDALĪJUMS

Ģimenes atbalsta grupa ir papildinājums esošajai ģimenes atbalsta sistēmai saskaņā ar spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem, nevis tā aizvietojums. Tas nozīmē, ka ģimenes atbalsta grupas brīvprātīgie nevar un nedrīkst risināt uzdevumus, par kuriem atbildīga ir valsts un kurus parasti veic kā algotu darbu, ieskaitot:

- ✓ aprūpe un rūpes;
- ✓ tiesvedība, konsultācijas ekonomiskos un juridiskos jautājumos;
- ✓ terapeitiska ārstēšana;
- ✓ mutiskās tulkošanas pakalpojumu sniegšana.

Brīvprātīgie nedrīkst, un tas nav iekļauts viņu pienākumos, veikt mājsaimniecības darbus ģimenes dzīvesvietā.

Ģimenes atbalsta grupa nevar rūpēties par kādu konkrētu bērnu. Tomēr vairāki brīvprātīgie var strādāt ar bērniem ģimenes atbalsta grupā.

Kopējā bērnu aprūpe ģimenes atbalsta grupā nav bieži sastopama, jo, galvenokārt, jācenšas stiprināt vecāku lomu un palielināt viņu spējas rūpēties par bērniem, pirms Sarkanais Krusts piedāvās savu palīdzību.

6. DARBĪBAS JOMU VADĪTĀJU LOMA

Ģimenes atbalsta grupas līderis atbild par ģimenes atbalsta grupas organizēšanu un vadību. Ja nepieciešams, viņam tiek uzticēta arī lietas vedēja loma.

Daži vadītāji dod priekšroku darba vadīšanai vienatnē. Citi izvēlas būt par oficiālu vadītāju, bet daļu no saviem pienākumiem uztic citiem. Tomēr ir līderi, kuri izvēlas vienmērīgi sadalīt pienākumus grupas dalībnieku starpā. Šo darbību var vadīt divi vai vairāk cilvēku, ieteicams, ka vienam no viņiem ir pieredze darbā ar bērniem.

Tomēr pieredze rāda, ka situācijā, kad darbu vada vairāki vadītāji, ir vēlams, lai vadītāji no paša darba sākuma vienotos par to, par ko katrs no viņiem atbild. Šajā gadījumā nedrīkst strādāt, balstoties uz principa «starpposmu vadītāja funkcijas», kad viens no vadītājiem uzņemas lielāku atbildību salīdzinājumā ar citiem.

Laiks, kas nepieciešams, lai vadītājs «ieietu» darba ritmā, ir atkarīgs no tā, cik cilvēku ir grupā, kā arī no tā, kādas aktivitātes ir plānotas. Vidēji nepieciešamas līdz 10-12 stundām mēnesī sākotnējā darba grupas attīstības stadijā.

6.1. BRĪVPRĀTĪGO VADĪBA: BRĪVPRĀTĪGO ATLASE, APMĀCĪBAS UN RŪPES PAR BRĪVPRĀTĪGAJĒM

Brīvprātīgo atlase: ģimenes atbalsta grupa bieži piesaista jaunus brīvprātīgos, un vadītājs atbild par brīvprātīgo atlasī savā grupā. Ir daudzi brīvprātīgo piesaistes veidi, tāpēc jāvērtē piesaistīt brīvprātīgos dažādos veidos.

Pieredze rāda, ka viens no labākajiem veidiem, kā piesaistīt jaunus brīvprātīgos, ir personisks uzaicinājums.

Piemēram, varat izvēlēties sekojošus veidus:

- ✓ paziņojiet par brīvprātīgo atlasī mājaslapā www.redcross.lv Jaunumu sadaļā (lai to izdarītu, jāsaņemas ar Latvijas Sarkanā Krusta Starptautisko un Sabiedrisko attiecību programmas vadītāju;
- ✓ ja jūsu vietējam Sarkanajam Krustam ir sava mājaslapa vai Facebook lapa, ievietojiet paziņojumu arī tur;
- ✓ izplatiet bukletus par ģimenes atbalsta grupām;
- ✓ izkariniet plakātus uz ziņojumu dēļiem, kuros rakstīts, ka ir vajadzīgi jauni brīvprātīgie (ar noplēšamu tālruņa numura lapiņu). Plakāti jāpiestipri-

na vietās, kur jūsu rajonā pulcējas daudz cilvēku, piemēram, bibliotēkās, brīvprātīgo centros, lielveikalos, nodarbinātības centros, baznīcās, biznesa centros u. c.;

- ✓ vienojoties, izvietojiet paziņojumus citās mājaslapās, piemēram, citās brīvprātīgo mājaslapās vai vietējās izglītības iestādēs;
- ✓ publicējiet paziņojumu vietējos laikrakstos vai/un nosūtiet preses relīzi vietējam laikrakstam un lūdziet publicēt bezmaksas rakstu par ģimenes atbalsta grupām;
- ✓ organizējiet informatīvu tikšanos, kurā ieinteresētās personas var satikties un iepazīt jūs kā Sarkanā Krusta pārstāvi, kā arī uzzināt sīkāku informāciju par ģimenes atbalsta grupām.

Instruktaža un rūpes par brīvprātīgajiem:

Jūs kā vadītājs esat tas, kurš veic pārrunas ar katru jauno brīvprātīgo un iepazīstina viņu ar ģimenes atbalsta grupu. Sarunas mērķis ir izvērtēt, vai brīvprātīgajam ir nepieciešamās zināšanas, lai piedalītos grupas darbā, un vai viņam ir vēlme un resursi strādāt kā brīvprātīgajam. Ir svarīgi izrunāt, ko viņš gaida no šī darba, piemēram, laiks, kas jāvelta brīvprātīgajam darbam, jaunu zināšanu iegūšanai un cik daudz laika viņš ir gatavs veltīt brīvprātīgajam laikam.

Pirms iepazīšanās sarunas ieteicams aizsūtīt brīvprātīgajiem materiālus par ģimenes atbalsta grupu un Sarkanā Krusta darbību un pamatprincipiem.

Pēc dažiem mēnešiem ieteicams veikt atkārtotas pārrunas un noskaidrot, vai brīvprātīgais ar visu ir apmierināts un vai viņš jūtas gatavs pildīt savus pienākumus. Sekojiet līdzi, kā brīvprātīgais tiek galā ar saviem pienākumiem.

6.2. ĢIMENES ATBALSTA GRUPAS ADMINISTRĒŠANA, KOORDINĒŠANA, PLĀNOŠANA UN ATTĪSTĪBA

Administrēšana un koordinēšana:

Darbības vadītājs veic daļu no koordinēšanas un administratīvās vadības uzdevumiem, ieskaitot:

- ✓ nodrošināt brīvprātīgā darba līguma noslēgšanu ar Sarkanā Krustu;
- ✓ izstrādāt ģimenes atbalsta grupas budžetu kopā ar izpilddirektoru.

Plānošana:

Kā darbības vadītājs jūs atbildat arī par darbu organizēšanu un plānošanu ģimenēm un brīvprātīgo grupām. Ieteicams rīkot regulāras (piemēram, ik pēc 3 mēnešiem vai ik pēc pusgada) brīvprātīgo grupas sanāksmes, kur, piemēram, varat plānot ģimenes atbalsta grupas darbu nākamajam periodam. Daudziem brīvprātīgajiem ir liela pieredze dažādu aktivitāšu organizēšanā ģimenes atbalsta grupās. Jūs varat apspriest, kā viss sokas un vai ir jāveic kādas izmaiņas nākamā perioda plānā.

Ģimenes atbalsta grupas izveide:

Dānijas Sarkanajam Krustam ir veiksmīga pieredze grupas izveides plāna izstrādē, ko sauc arī par «vietējo pārmaiņu teoriju», kas vērsta uz mērķiem un aktivitātēm. Tajā tiek pieņemts, ka visi brīvprātīgie grupā apspriež, kādas izmaiņas ģimenes atbalsta grupai, pēc viņu domām, būtu jāsniedz ģimenēm. Tiek arī apspriests, kam jāpievērš galvenā uzmanība darbā ar ģimenēm.

6.3. SAZIŅA AR ĢIMENĒM

Ģimenes piesaistīšana jūsu ģimenes atbalsta grupai:

ir daudz veidu, kā veiksmīgi veidot saskarsmi ar ģimenes atbalsta grupām. Vispirms iesakām organizēt sadarbību ar komunālajiem pakalpojumiem un valsts institūcijām utt. Labas prakses piemērs ir sadarbības līgums, piemēram, ar sociālo dienestu nodaļu, kas rūpējas par ģimenēm ar bērniem, veselības iestādēm vai organizācijām, kas nodrošina sociālo mājokli. Tomēr tikai ar sadarbības līguma parakstīšanu nepietiek. Jums pašam ir jāveic darbs, jo iepriekš uzskaitītajām organizācijām ir daudz citu pienākumu, ne tikai meklēt ģimenes Sarkanā Krusta ģimenes atbalsta grupai.

Sadarbības partneri pastāvīgi sazinās ar ģimenēm un var sniegt starpniecības pakalpojumus Sarkanajam Krustam, un dažos gadījumos mudina ģimenes sazināties ar mums. Vislabāk ir izveidot tiešu kontaktu ar konsultantu sociālajos jautājumos, veselības iestāžu vadītājiem vai personām, kas atbildīgas par izklaides pasākumu organizēšanu, kam ir tieša saikne ar ģimenēm, un var uzņemties «durvju atvērēja» lomu ģimenēs. Personīgs uzaicinājums no pilnvarotas personas bieži vien pamudina ģimeni sazināties ar ģimenes atbalsta grupu.

Jūs varat arī sazināties ar vietējo skolu vai skolām, kurās ir sociālais pedagogs, kurš seko līdzi ģimenes labklājības stāvoklim.

Vēl viena iespēja piesaistīt projektam jaunas ģimenes ir organizēt ģimenes nometnes vai pasākumus.

Varat izmantot, piemēram, šādas metodes:

- ✓ izdaliet sadarbības partneriem bukletus par ģimenes atbalsta grupu, ko viņi varēs tālāk izdalīt ģimenēm;
- ✓ izkariniet plakātus uz ziņojumu dēļiem, kuros rakstīts, ka ir vajadzīgi jauni brīvprātīgie (ar noplēšamu tālruņa numura lapiņu). Plakāti jāpiestiprina vietās, kur jūsu rajonā pulcējas daudz cilvēku, piemēram, bibliotēkās, brīvprātīgo centros, lielveikalos, nodarbinātības centros, baznīcās, biznesa centros, Sarkanā Krusta veikalos u. c.;
- ✓ publicējiet paziņojumu vietējos laikrakstos vai/un nosūtiet preses relīzi vietējam laikrakstam un lūdziet publicēt bezmaksas rakstu par ģimenes atbalsta grupām.

Ģimenes uzņemšana ģimenes atbalsta grupā un iziešana no tās:

Ļoti daudzām ģimenēm, kas ir ģimenes atbalsta grupas mērķauditorija, pirmā tikšanās ir lielākais šķērslis, tāpēc jums un citiem brīvprātīgo grupas dalībniekiem ir jāpieņem tas, ka ģimenēm varētu paiet zināms laiks, lai «šķērsotu durvju sliekšni». Bet ir arī citi paņēmieni, kā ģimenēm atvieglot šī šķēršļa pārvarēšanu. Piemēram, jūs varat izveidot ielūgumu uz savu pirmo pasākumu ģimenes atbalsta grupā, lai ģimenes zinātu, kas kur notiks un ar ko viņi tiksies grupā. Jūs varat arī palūgt sadarbības partnerus, kas kontaktējas ar ģimenēm, doties ģimenei līdz pirmajai reizē, vai arī piedāvāt ģimenēm piedalīties brīvā diskusijā ar kādu no jums, pirms viņi izlemj piedalīties ģimenes atbalsta grupā. Šeit jūs varat pastāstīt nedaudz vairāk par to, ar ko ģimenes atbalsta grupa nodarbojas, kāpēc tā tiek organizēta, un cik ģimenes jau ir pievienojušās. Sākumā, kad jaunā ģimene ir pievienojusies grupai, jums tai ir jāvelta vairāk laika, lai ģimene justos vajadzīga.

Pēc vairākām tikšanās reizēm jūs varat apspriest ar savu ģimeni, kādās citās kopīgās aktivitātēs viņi vēlētos piedalīties jūsu ģimenes atbalsta grupā.

Pēc kāda laika, kad ģimene veiksmīgi piedalījies atbalsta grupā, jārunā par to, ko vēl ģimene vēlētos iegūt no šīs līdzdalības, pirms tās dalība grupā būs beigusies. Vairāku grupu un sociālo dienestu darba pieredze rāda, ka bieži vien gan ģimenēm, gan brīvprātīgajiem ir daudz vieglāk apspriest jautājumu par izstāšanos no grupas, ja šis jautājums tika apspriests pašā sākumā. Piemēram, jūs varat pastāstīt ģimenei, ka daudzi ir ģimenes atbalsta grupā jau vairākus gadus, bet stingri noteikta dalības termiņa nav. Izstāšanās ir pozitīvs notikums, jo pēc piedalīšanās projektā jūs pamanāt, ka ģimenes ir kļuvušas vienotākas, saņem vairāk ienākumu ikdienas dzīvē un vienlaikus nostiprina grupu. Veicot šādas sarunas ar ģimenēm, jūs varat ar tām apspriest, kādu ieguvumu ģimenes ir saņēmušas, iesaistoties jūsu ģimenes atbalsta grupā.

7. BRĪVPRĀTĪGIE ĢIMENES ATBALSTA GRUPĀ

7.1. BRĪVPRĀTĪGO SPECIALIZĀCIJA UN KOMPETENCE

Pieņemot darbā brīvprātīgos ģimenes atbalsta grupā, būtu prātīgi pieņemt darbā cilvēkus ar dažādām prasmēm atkarībā no tā, kādas aktivitātes grupā plānojat veikt. Ikviens, kas ievēro Sarkanā Krusta septiņus pamatprincipus, noteikumus un komunikācijas noteikumus, var kļūt par brīvprātīgo. Tomēr ir svarīgi, lai pastāv saikne starp brīvprātīgo interesēm un kompetencēm no vienas puses, un ģimeņu vajadzībām, no otras puses.

Dalība ģimenes atbalsta grupā var būt noderīga un interesanta, bet vienlaikus arī saspringta un emocionāli grūta. Tāpēc brīvprātīgajiem ir:

- ✓ jābūt emocionāli gataviem un fiziski spēcīgiem;
- ✓ jābūt komunikabliem un spējīgiem uz klausīt;
- ✓ jābūt ar stingru raksturu un apņēmīgiem veikt darbu noteiktā laika periodā (vēlams ne mazāk kā vienu gadu);
- ✓ jāspēj apzināties un noteikt robežas, lai izvairītos no «superiesaistīšanās»;
- ✓ ņemt vērā ģimeņu resursus un iespējas.

7.2. BRĪVPRĀTĪGO LOMA/FUNKCIJAS/IEGULDĪTAIS LAIKS

Brīvprātīgajiem jābūt informētiem par viņiem uzticētajiem uzdevumiem un to, cik ilgs laiks būs nepieciešams uzdevumu izpildei. Brīvprātīgajiem jāreķinās ar to, ka darbs ģimeņu atbalsta grupās aizņems 4-8 stundas mēnesī. Saskaņojot to ar jums kā ar grupas vadītāju, tas var aizņemt mazāk laika.

Ir pozitīvi, ja brīvprātīgo grupas un to vadītāji pārstāv dažādas un specifiskas kompetences un intereses, veicot šādus uzdevumus:

- ✓ spēles un radošas aktivitātes (galvenā uzmanība tiek pievērsta bērniem un psihosociālajai pieejai);
- ✓ aktīvas āra aktivitātes;
- ✓ organizatoriskais darbs;
- ✓ līdzekļu papildināšana;
- ✓ ekskursiju un transporta organizēšana regulāriem pasākumiem;
- ✓ palīdzība ar mājasdarbiem (iespējams sadarbībā ar Sarkanā Krusta Jaunatni);

- ✓ ēdināšanas organizēšana;
- ✓ juridiska rakstura konsultācijas;
- ✓ saziņa ar plašsaziņas līdzekļiem (piemēram, publicējam paziņojumus un preses relīzes vietējos laikrakstos vai Facebook lapā);
- ✓ mobilo sakaru uzturēšana (regulāri tiek uzturēta saikne ar ģimenēm, izmantojot mobilā telefona saziņas iespējas – zvanus un SMS);
- ✓ statistikas un informācijas ieguve (piemēram, palīdzēt ģimenēm aizpildīt anketas).

Ja plānojat strādāt ar bērniem, varat sazināties ar Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatni (LSKJ) ar priekšlikumu sadarboties. Uzzināt vairāk par LSKJ varat mājaslapā <http://www.redcross.lv/lv/par-mums/jauniesi/>.

Turklāt var būt nepieciešams piesaistīt «izsaukuma brīvprātīgos», kuru palīdzība ir nepieciešama tikai īpašos gadījumos, piemēram, ekskursiju vai vērienīgu pasākumu laikā.

7.3. DARBĪBAS SĀKŠANA SARKANĀJĀ KRUSTĀ

Visiem jauniešiem Sarkanā Krusta brīvprātīgajiem jābūt priekšstatam par Sarkanā Krusta darbības un mērķu principiem.

Latvijas Sarkanā Krusta mājaslapas sadaļā <http://www.redcross.lv/lv/par-mums/>, jūs varat ar tiem iepazīties.

7.4. BRĪVPRĀTĪGAIS BRĪVPRĀTĪGAJAM

Sarkanajā Krustā ir tradīcija palīdzēt viens otram, kā arī iespēja iegūt daudzas zināšanas no citu pieredzes. Ja plānojat sākt savu ģimenes atbalsta grupu, jūs uzzināsiet un apkoposiet citu brīvprātīgo pieredzi, kuri ir tikuši pāri izveides procesam. Piemēram, jūs varat uzaicināt grupas vadītāju vai priekšsēdētāju no citas Sarkanā Krusta filiāles (*šobrīd ģimeņu atbalsta grupas ir tikušas organizētas tikai LSK Daugavpils komitejā*), lai dalītos pieredzē vadītāju sapulcē vai brīvprātīgo grupas sanāksmē. Vai arī pats izsakiat vēlmi izveidot sapulci. Tādā veidā jūs varat iegūt labus padomus no labāko prakšu piemēriem un pievērst uzmanību iespējamām problēmsituācijām.

8. DARBĪBAS JOMA, NOTEIKUMI UN LIKUMDOŠANA

Tālāk tekstā ir aprakstīta vadītāju un brīvprātīgo grupu darbība ģimenes atbalsta grupās, darbības joma, principi.

8.1. LIKUMDOŠANA

Konfidencialitāte un obligātā informācija: visiem ģimenes atbalsta grupas brīvprātīgajiem ir pienākums glabāt profesionālo noslēpumu, tas nozīmē, ka ir aizliegts izplatīt konfidencialus datus. Ja brīvprātīgais nonāk apgrūtinošā situācijā, kas viņam jāapspriež ar citiem, Sarkanajā Krustā piemēro iekšējās konfidencialitātes noteikumu. Tas nozīmē, ka brīvprātīgais vienmēr var apspriest jebkuru problēmu ar savu vadītāju. Tāpat kā vadītājs, jūs vienmēr varat apspriest noteiktas problēmas ar LSK vadību.

Ja, apmeklējot ģimeni, kurā ir bērni sarežģītās sociālajās situācijās, jūs un citi brīvprātīgie pamanāt, ka bērniem klājas smagi un varbūt viņi nesaņem pienācīgu aprūpi un kopšanu, ko viņiem ir tiesības saņemt, tad kā Sarkanā Krusta brīvprātīgajam, tāpat kā visiem pārējiem Latvijas pilsoņiem, jums ir pienākums paziņot attiecīgajām iestādēm par pāri nodarījumu. Tas nozīmē, ka jums kā pilsoņiem ir pienākums informēt sabiedrību, ja uzzināsiet, ka bērnam ir neatbilstoši dzīves apstākļi.

Šādos gadījumos pienākums saglabāt dienesta noslēpumu neatceļ vispārējo pienākumu paziņot par likuma pārkāpumu.

Fotografēšanās atļauja:

Lai fotografētu ģimeni un brīvprātīgos, ir jāsaņem atļauja, sagatavojot un lūdzot parakstīt dokumentu, kur personas dod atļauju fotografēt. *(Ar savu parakstu piekrītu, ka pasākuma laikā tiks fotografēti un filmēti. Iegūtie foto un video materiāli var tik izmantoti gan pasākuma un projekta publicitātes pasākumos, gan arī citos Biedrības «Latvijas Sarkanais Krusts» pasākumos un publicitātes materiālos.)*

9. SARKANĀ KRUSTA NOTEIKUMI UN KOMPETENCES ROBEŽAS

Apdrošināšana:

Ja, piedaloties ģimenes atbalsta grupu pasākumos, viens no ģimenes locekļiem gūst traumu vai viņa īpašums tiek bojāts, bet tas nav saistīts ar Sarkanā Krusta atbildību, kaitējumu sedz pati ģimene, balstoties uz viņu apdrošināšanas veidu, ja tāda ir.

Citi noteikumi:

Lai iegūtu plašāku informāciju par tālāk uzskaitītajiem noteikumiem un kompetencēm, lūdzu, apmeklējiet Mit.

Padomi, kā kopīgi izveidot noteikumus:

- ✓ Noteikumiem nav jābūt daudz, ietveriet tikai svarīgākos punktus (ja jums būs pārāk daudz noteikumu, tos būs grūti atcerēties).
- ✓ Noteikumiem jābūt skaidri formulētiem (paskaidrojiet tos ar piemēriem).
- ✓ Izveidojiet reālistiskus noteikumus (tiem jābūt izpildāmiem).
- ✓ Izmantojiet pozitīvu formulējumu (piemēram, «Šeit, ģimenes atbalsta grupā, mēs gribētu, lai ...», nevis «mēs nepacietisim, ja...»).
- ✓ Noteikumiem jābūt uzskatāmiem (padomājiet par noteikumu izrotāšanu, ierāmēšanu vai attēliem, izkrāsojiet vai izveidojiet kolāžu, kā arī izkariniet noteikumus ģimenes atbalsta grupā, lai visi varētu tos redzēt).

10. EKONOMIKA

10.1. BUDŽETS

Pirms ģimenes atbalsta grupas izveides, jums jāizstrādā finansējuma plāns, kuru varat iesniegt savas komitejas izpilddirektoram uz izskatīšanu. Variet sadarboties ar vietējo sociālo centru vai kādu citu labdarības organizāciju.

10.2. PROJEKTU FINANSĒJUMS

Piesakieties kādā valsts vai pašvaldības izsludinātā projektu konkursā, kurā var iegūt finansējumu aktivitāšu rīkošanā.

11. VĒRTĒJUMS UN DOKUMENTĀCIJA

11.1. ĢIMENES ATBALSTA GRUPU DARBA PIEREDZES UZKRĀŠANA

Ja ģimenes ar bērniem, kas atrodas sarežģītās sociālās situācijās, kļūst par ģimenes atbalsta grupas dalībniekiem, viņi tiek ar jums, jūsu brīvprātīgajiem un citām ģimenēm. Viņi saņem daudz patīkamu iespaidu un pastāvīgu grupas atbalstu. Mēs zinām, ka grupa rada nozīmīgas pārmaiņas ģimenēm, jo īpaši bērniem. Dānijas Sarkanajā Krustā tika nolemts uzzināt, kā, kad un kāpēc notiek šīs izmaiņas. Tas tiks saprasts tikai tad, ja tiks palīdzēts pēc iespējas lielākam skaitam ģimeņu. Šajā sakarā Dānijas Sarkanais Krusts ir izstrādājis modeli, kā tiek strādāts, lai novērtētu ģimenes atbalsta grupas, sistemātiski uzkrājot pieredzi 4 gadu laikā līdz 2017. gada beigām.

Novērtējums ietver:

- ✓ «Gadījuma izpēte» sešās ģimenes atbalsta grupās, ģimenes atbalsta grupas apmeklējums un intervijas ar brīvprātīgajiem, dalībniekiem un sadarbības partneriem. Gadījumu izpēte tiek veikta 2015. un 2017. gadā.
- ✓ Pētījumi, izmantojot aptaujas anketu bērniem un pieaugušajiem, kas piedalās ģimenes atbalsta grupās. Visi dalībnieki (pieaugušie un bērni no 7 gadu vecuma) tiek aicināti atbildēt uz jautājumiem brīdī, kad viņi ir tikko pievienojušies ģimenes atbalsta grupai, un ik pēc 6 mēnešiem, līdz ģimene izstājas no ģimenes atbalsta grupas. Jautājumi tiek veidoti elektroniski, un aptaujas anketas aizpildīšanai tiek dotas aptuveni 5 minūtes. Šis pētījums beidzas 2017. gada aprīlī.
- ✓ Sistemātiska to zināšanu nodošana citām ģimenes atbalsta grupām, kas iegūtas, izpētot uzkrāto pieredzi un novērtējumu, kā arī labāko piemēru u. c. nodošana tālāk.

ROKASGRĀMATAS PIELIKUMU UN DOKUMENTU SARAKSTS

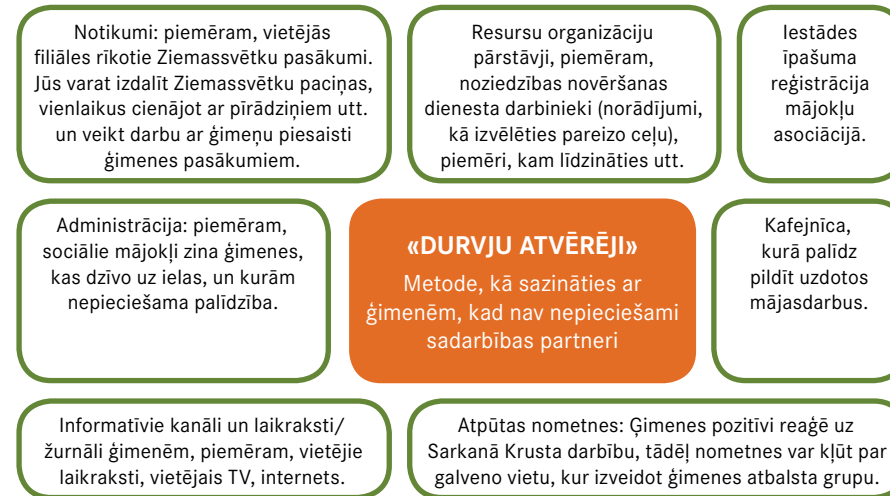
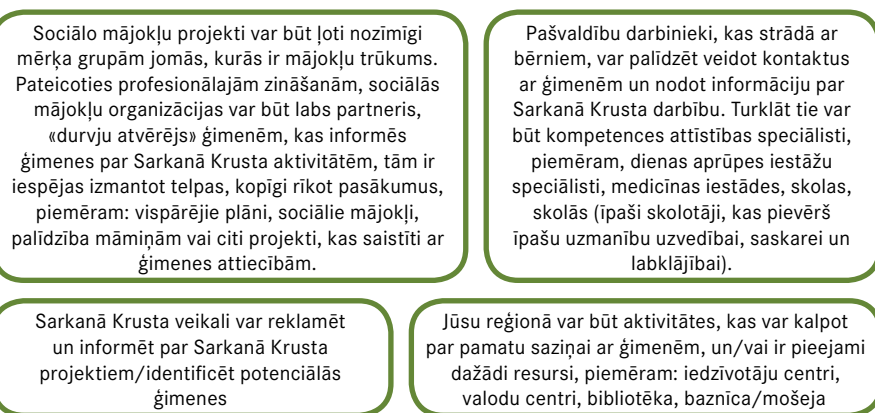
- ✓ Pielikums Nr. 1. Sadarbības partneri un «durvju atvērēji»
- ✓ Pielikums Nr. 2. Vispārējs sākšanas plāns. Ģimenes atbalsta grupas darba sākšanas plāna piemērs Silkeborgā
- ✓ Atlases rokasgrāmata – Kā atrast jaunus brīvprātīgos
- ✓ Vietējās ietekmes rokasgrāmata – Mēs esam aizstāvji
- ✓ Sarkanais Krusts Dānijā
- ✓ Bukleti ģimeņu piesaistīšanai: «Esiet kopā ar mums»
- ✓ Bukleti brīvprātīgo piesaistīšanai: «Sniedziet prieku smagajā ikdienas dzīvē»

Kā izveidot kontaktu ar ģimenēm?

4 dažādu ģimenes atbalsta grupu idejas Kopenhāgenā, 2011. gadā.



IESPĒJAMIE SADARBĪBAS PARTNERI JŪSU REĢIONĀ



Ir ļoti svarīgi, lai sadarbības partneri un «durvju atvērēji» piedalītos jaunas ģimenes atbalsta grupas izveidē.

PIELIKUMS NR. 2: VISPĀRĒJS JŪSU ĢIMENES ATBALSTA GRUPAS IZVEIDES PLĀNS

Kā darbības vadītājam, jums ir ieteicams pārdomāt un, ja nepieciešams, lūgt palīdzību jūsu speciālistam – konsultantam izstrādāt vispārēju plānu ģimenes atbalsta grupas izveidi. Tas dos jums un brīvprātīgo grupai iespēju labāk iepazīties, jo īpaši, apspriežot tālāk uzskaitītos jautājumus. Šo diskusiju rezultāti tiks apkopoti un iekļauti jūsu ģimenes atbalsta grupas izveides plānā.

- ✓ Ar kādām grūtībām ģimenes saskaras jūsu reģionā?
- ✓ Kādas izmaiņas jūsu ģimenes atbalsta grupai vajadzētu sniegt ģimenes dzīvē īstermiņā un ilgtermiņā?
- ✓ Ko mēs darīsim tieši mūsu ģimenes atbalsta grupā?
- ✓ Kādi tieši trūkumi mums ir jānovērš, pirms mēs esam gatavi sākt darbu ar jums?

MĒRĶA GRUPA UN IESPĒJAMĀS GRŪTĪBAS: AR KĀDĀM GRŪTĪBĀM ĢIMENĒS SASKARAS JŪSU REĢIONĀ?

Mērķa grupa: Ģimenes ar bērniem Silkeborgā un tās priekšpilsētās, kuras atrodas sarežģītās sociālajās situācijās. Ģimeņu vajadzības: piemēram, bērni un pieaugušie ir sociāli neaizsargāti, nav sociāli aktīvi, viņi ir izolēti (viņi nedodas ārpus mājām), bērni tiek atstāti novārtā, bērni strīdas vairāk, nekā spēlējas ar citiem bērniem, bezdarbs, izglītības trūkums, slimības, naudas trūkums (nabadzība un trūkums), vecāki ir bezizejas situācijā, un viņiem ir grūti motivēt, atbalstīt savus bērnus un būt viņiem labs piemērs.

Resursi un organizācija: Ko tieši mēs vēlamies darīt, lai būtu gatavi pirmajam pasākumam ar ģimenēm?

Brīvprātīgo grupa: Silkeborgā un tās priekšpilsētās, kuras atrodas sarežģītās sociālajās situācijās.

Anne un Jutte – vadītāji. Arī Simone, Maribella un, iespējams, Lisa un Rebekaa. Vēlams vairāk brīvprātīgo (īpaši vīriešu), tāpēc atlase turpinās.

Telpas: iespējams, Lundena, Anne un Jutte noskaidros pie Fleminga/padomes, vai varēs rezervēt telpu 6 mēnešus iepriekš.

Ekonomika: Anne + Jutte apspriedīs budžetu ar priekšsēdētāju

Biežums: 1 reize mēnesī (sākumā). Mēneša pēdējā otrdienā. Pirmā reize 23.02.16.g.

Uzaicinājums uz 23.02.16: Grupa pulcējas pirmdien 14.02.16., plkst. 16.00 un noformē ielūgumus.

Ģimeņu piesaiste: ar Silkeborgas pašvaldības palīdzību (un Ziemassvētku labdarību?)

Lisa/konsultants sazinās ar Arne Beh un Koni Durlūnu no ģimenes nodaļas + ģimenes lietu apstrādes nodaļas un nosūta viņiem uzaicinājumu uz pirmo tikšanos.

Lisa/konsultants: pašvaldības projekta sanāksme «Mēs vēlamies vairāk», 8. 01.16.g.

Iespējams, ka Jutte gribēs/varēs piedalīties?

Ģimenēm jāiesniedz pieteikumi. Ir iespēja

vadīt iepazīšanās diskusiju ar Jutte/Anne

pirms ģimenes pievienojas atbalsta grupai.

Līgums ar Sarkano Krustu + atļauja strādāt ar bērniem: atbildīgā: Anne

Apmācību iespējas pēc darba sākšanas: sazinieties ar Sarkano Krustu, kursi vadītājiem, kursi «Humānisms praksē» (MIP), 20 stundu

kursi (5 moduļi) visai brīvprātīgo grupai, tematiskie semināri utt.

Darbības veidi: Ko mēs vēlamies izdarīt mūsu ģimenes atbalsta grupā?

Ko mēs vēlamies izdarīt mūsu ģimenes atbalsta grupā?

Idejas sapulcēm ar ģimenēm (pastāvīgs atbalsts):

Vakariņas/piesaistīt ēst gatavošanai. Cept maizi (varbūt ar atļauju ņemt mājās).

Neparasti ēdieni.

Ziemassvētku ēdienu un dāvanu

gatavošana. Zīmējamās un krāsojamās grāmatas. **Rokdarbi** no dabīgiem produktiem (kastaņi u. c.) **Uzmanība viesiem.**

Galda spēles, kārtis un viktorīnas.

Sniegavīru celšana. Statrold (ķerenes), skriešana maisos, paslēpes. Aktivitātes/vingrošana/motorika/pastaigas/vingrinājumi, lai saglabātu līdzsvaru, sports un spēles ar bumbu.

Ekskursijas/izbraucieni

Piemēram, **peldēšana** baseinā, pludmalē. Tropu **zooloģiskais**

dārzs, Orhūsas vecpilsēta, atrakciju parks, arēna un **sacikšu skatīšanās**, saimniecības Bonnengord apmeklēšana, traktora vadīšana.

Kartings/rallijs. Kino Rudens **ekskursija uz mežu**, pastaiga lietainā laikā, **spēles** mežā vai dabā.

Kompetenču attīstība/mācības:

Pildīt uzdevumus kopā, (piem., uzzīmēt ģimeni).

Psihosociālās spēles.

Komunikācijas vingrinājumi.

Mājasdarbu pildīšana. Mentorēšana/motivēšana mācīties.

Padomi, ieteikumi vecākiem par bērniem/skolu/izglītību.

Atrast mūzikas skolotāju un nodarboties ar mūziku, atrast jaunas nodarbes/stāstīt kaut ko.

Rezultāti:

Kādu labumu pasākumi sniegs ģimenēm?

Rūpes.

Saziņa.
Jautrs
garastāvoklis.
Jauni iespaidi.
Patikams iespaids par spēlēm.
Ir kāds, kas uzklausa.
Uzmanību un izpratni.
Neviens nenosoda.
Mēs neesam vienīgie, kam klājas grūti (vienotības sajūta)
Vēlme atnākt arī nākamajā reizē

Ietekme:

Kādas pārmaiņas mūsu ģimenes atbalsta grupa var ieviest ģimeņu dzīvēs?

ĪSTERMIŅĀ

Noderīga laika pavadišana

Atklāsme

Rūpes vienam par otru un sapratne, ka ir patīkami būt kopā un darīt kaut ko kopā

Bērni redz, ka vecāki priecājas, viņi jūtas labi, viņi sarunājas un jūtas ērti pieaugušo klātbūtnē.

Bērni redz, ka vecāki kaut ko spēj. Var pelnīt.

Gan bērni, gan vecāki saprot, ka kāds pret viņiem labi izturas, kāds mil.

VIDĒJA TERMIŅĀ PERSPEKTĪVĀ

Vecāku motivācija spēlēt ar bērniem un veltīt viņiem laiku.

Parādīt, ka arī tā var būt kopā ar bērniem. Jaunas zināšanas īsā laika posmā.

Parādīt un motivēt jaunas uzvedības prasmes.

Labāk redzēt savu bērnu vajadzības un palīdzēt viņiem.

Sajūta, ka ir pavērušās jaunas iespējas.

Labākais veids, kā kontaktēties ar citiem «Spēlējamies!»

Iegūsti draugus/neesī izolēts

Sajūta, ka tā nav mūsu/mana vaina

Sapratne, ka tu esi vienkārši cilvēks, ka citi, neesi atstumtais.

Cenšanās, lai ģimenei būtu resursi.

ILGTERMIŅĀ

Sajūta, ka ir ienākumi, tu esi unikāla personība.

Nauda seko naudai.

Vecāki kļūst garīgi stipri saviem bērniem

Gan bērni, gan vecāki sāk dzīvot labāk.

Man/mums atveras jaunas durvis uz pasauli.

Esi aktīvāks vietā, kur dzīvo.

Dodies tālāk dzīvē (piem., dodies uz darba tirgu).

