



Saturs - Kristaps Kravals

Foto autors - Jules D.

Dizaina - Karlis Siders

Uzvari prokrastināciju - strukturē savas lomas, prioritātes, mērķus un uzdevumus

Kategorija	Kas ir manas svarīgākās dzīves lomas prioritārā secībā?	Kāds ir šīs lomas mērķis ? Kāds(-a) es šajā lomā vēlos būt?	Kādi uzdevumi man šajā lomā jāveic?
Es			
Attiecības			
Karjera			

Vai zināji - daudzu cilvēku dzīves produktīvākas padara regulāri rīta rituāli, 20 min miegam pa dienu un mazo, nenozīmīgo darbu paveikšana "ātri un netīri"?

Nedzīvo ilūzijā, ka var dzīvot perfekti!

Uzticības tālrūni: bezmaksas - 116111, diennakts - 27722292, Whatsapp - 29164747



Organizē:



Atbalsta:



Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas Solidaritātes korpuss