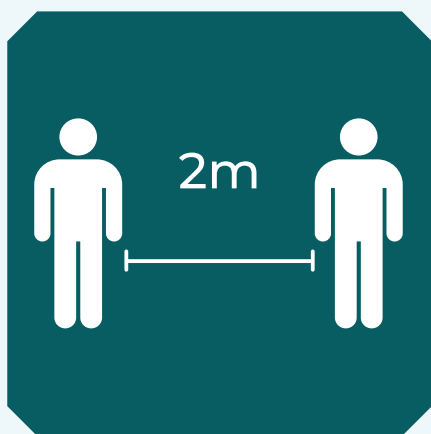


Atceries par pamatprincipiem: **pasargā sevi un citus**



Vietās, kur iespējams,
ievēro 2 m distanci



Ja nejuties labi,
paliec mājās



Regulāri
**mazgā/
dezinficē
rokas**
un vēdini telpas



Ņem vērā
**drošības
ieteikumus**
un seko līdzī
aktuālajai
informācijai

Aktivitātes ģimenes un draugu lokā



lekštelpās
**ne vairāk
kā 30 cilvēki**



Ārā
**ne vairāk kā
300 cilvēki**



Ja privāts pasākums tiek rīkots sabiedriskā vietā, piemēram, restorānā, irētā pirtī, klubā vai citvien, viesiem jānodrošina fiksētas, personalizētas sēdvietas, ieturot 2 metru distanci (izņemot vienas mājsaimniecības locekļiem).

Pasākumi var norisināties līdz plkst. 24:00.

Sejas aizsegs obligāti jālieto:



Sabiedriskajā transportā

(arī autoostā,
dzelzceļa stacijā)



Veikalā, aptiekā, pastā



Apmeklējot muzeju, izstādi, baznīcu, bibliotēku

(ja nenotiek organizēts pasākums)



Vietās, kur nav iespējams
ievērot 2 metru distanci no
citiem cilvēkiem, nav fiziski
atdalošu barjeru vai sienu un
uzturas ilgāk par 15 minūtēm.

Pasākumos esi atbildīgs



Iekštelpās ne vairāk kā

500 cilvēki

Nepārsniedzot 50% telpas kapacitāti, tikai fiksētas, personalizētas sēdvietas ar distanci



Ārā ne vairāk kā

1000 cilvēki

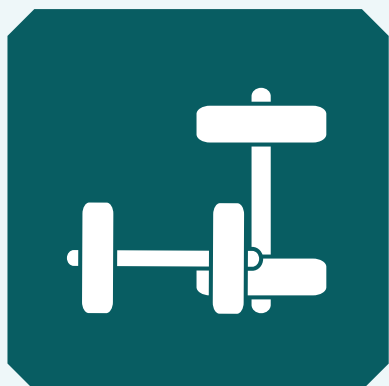
Nepārsniedzot 50% ārtelpas kapacitāti un nodrošinot nepieciešamo distanci

Rūpīgi padomā, vai patiešām publisks pasākums šobrīd ir jāapmeklē. Vietās, kur pulcējas daudz cilvēku, ir lielāka iespēja inficēties ar COVID-19!

Sporto droši



Sacensības notiek
tikai profesionālajā sportā



Iekštelpās
(tai skaitā sporta klubos)
**drīkst notikt tikai
individuāli treniņi**

Sporta treniņi grupās var notikt
tikai ārpus telpām vai attālināti,
neizmantojot kopīgas ģērbtuves.

Kafejnīcās un restorānos jāievēro:



**2 m starp
galdiņiem**



**Darba laiks:
06.00 - 24.00**



**Iekštelpās
ne vairāk par 4
personām
pie galdiņa**

Pasākumi var notikt tikai ar
fiksētām, personalizētām
sēdvietām, ievērojot arī citus
nosacījumus
(nenotiek dejas un diskotēkas)