

# KĀ DROŠI VALKĀT AUDUMA SEJAS AIZSARGMASKU?

## KĀ RĪKOTIES:



1

Rūpīgi **nomazgā** rokas ar ziepēm un ūdeni pirms pieskaries auduma maskai

2

**Uzmanīgi apskati**, vai maskai nav bojājumu vai netīrumu

3

Uzvelc masku, to **pielāgojot sejai** un neatstājot spraugas

4

**Aizsedz** muti, degunu un vaigus

5

**Izvairies no tās aiztikšanas**, kamēr tā uzvilкта

6

**Nomazgā/ dezinficē** rokas **pirms** maskas novilkšanas

7

Novilkšanai izmanto **maskas lences**

8

Ja plāno masku lietot atkārtoti, **ievieto to tīrā polietilēna maisiņā**

9

No maisiņa izņemot masku, **nepieciešams izmantot tās lences**

10

**Masku mazgā ar ziepēm** vai citu mazgāšanas līdzekli karstā ūdenī vismaz reizi dienā, ja iespējams, **izmanto gludekli**

