

Biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts"  
un Jūrmalas pilsētas dome **PIEDĀVĀ**

# JOGAS NODARBĪBAS

**BEZ  
MAKSAS**

fiziskai, emocionālai, prāta un gara harmonijai

Jūrmalā deklarētajiem iedzīvotājiem ar invaliditāti

**3.  
novembrī**

**6.  
novembrī**

**10.  
novembrī**

**Plkst.  
10.30-11.45**

Vada sertificēta jogas pasniedzēja Sanita Siliņa  
**Nodarbību vieta:** Kapteiņa Zolta iela 121, Jūrmala  
LSK sociālais centrs "Kauguri"

**Saziņai:** tālr.: +371 67740124, e-pasts: [sc.kauguri@redcross.lv](mailto:sc.kauguri@redcross.lv)

Ņemot vērā valstī noteiktos ierobežojumus, vēršam uzmanību,  
ka, **nodarbību dalībniekiem būs jāievēro distancēšanās  
un dezinfekcijas noteikumi.**



Jūrmala



Jogas nodarbības finansē  
Jūrmalas pilsētas pašvaldība