

INFORMATĪVS PASĀKUMS UN KOPTRENIŅŠ

Rīgas iedzīvotājiem vecumā
no 13 līdz 30 gadiem

16. jūlijā, 2020
17.00 – 20.00

Norises vieta:
Esenā. Pārdaugavas dārzi
Rīga, Dzirciema iela 123

PIRMAJĀ DAĻĀ:

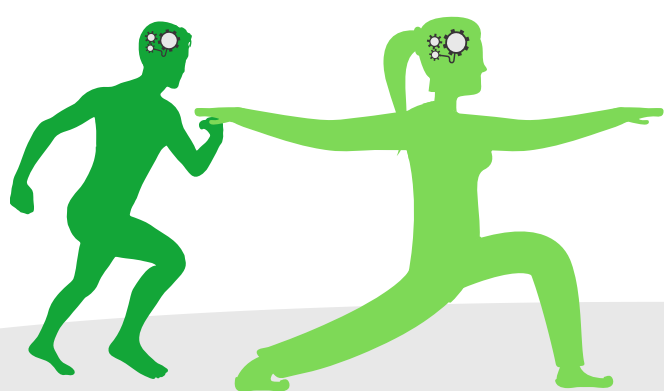
- Iepazīšanās ar projekta ideju
- Kopīga vingrošana ar fitnesa treneri Martu Kāpiņu

OTRAJĀ DAĻĀ

- Izglītojoša nodarbība:
“Dzīve pēc COVID 19. Emociju sarunas”,
(vadīs psiholoģe Katrīna Žaltkovska)

Pasākuma laikā būs pieejams dzeramais ūdens un veselīgas uzkodas. Pasākumā lūdzam ierasties ar savu vingrošanas paklājiņu!

Pasākuma laikā var tikt fotografēts
Pieteikuma anketa atrodama pasākuma aprakstā



PROJEKTS

ĶERMENĀ UN PRĀTĀ SASPĒLE



RĪGAS DOMES
IZGLĪTĪBAS, KULTŪRAS
UN SPORTA DEPARTAMENTS

