

GADA PĀRSKATS 2017



Biedrība «Latvijas Sarkanais Krusts»
Šarlotes iela 1D, Rīga, LV-1001
Tālr.: (+371) 67336651
www.redcross.lv

SATURS

Ievads	4
Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness kustības vēsture	5
Biedrība «Latvijas Sarkanais Krusts»	7
LSK stratēģija 2030	9
LSK 18. kongress	11
LSK simtgadei veltītā ceļojošā izstāde 2017. gadā	12
Starptautiskā sadarbība	14
Eiropas Atbalsta fonds vistrūcīgākajām personām	20
Komplektu izdale	21
Papildpasākumi	21
Veselības veicināšana	22
Bezatlīdzības asins donoru kustība	25
Sociālā palīdzība	26
Aktuālās programmas	26
LSK sociālie centri	27
LSK Krīzes centrs «Burtnieks»	29
LSK sociālais centrs «Gaiziņš»	31
LSK īslaicīgās uzturēšanās mītne «Burtnieks»	32
Aprūpe mājās	35
Atskurbināšanas pakalpojums	36
Humānā palīdzība	37
Pirmā palīdzība	38
Reaģēšana ārkārtas situācijās	40
Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne	42
LSK brīvprātīgie	45
Komiteju aktivitātes	47
Daugavpils pilsētas komiteja	47
Rēzeknes komiteja	48
Valkas komiteja	50
Balvu komiteja	51
Alūksnes komiteja	52
Kurzemes komiteja	52
Nozīmīgākie fondu atbalstītie projekti	54
Finanšu pārskats	55
LSK 2017. gada ieņēmumu un izdevumu pārskats	55
LSK bilance 2017. gada 31. decembrī	56
LSK ziedojumu un dāvinājumu pārskats, 2017. gads	57
Informācija par LSK komitejām	58

IEVADS

Cienijamie lasītāji, dārgie kolēģi!

Ar šo nododam Jūsu zināšanai un vērtējumam biedrības «Latvijas Sarkanais Krusts» (LSK) pirmās simtgades deviņdesmit devītā gada darbības pārskatu. Šobrīd, atzīmējot LSK simtgadi, daļēji esam atguvuši bijušo LSK spēku un stabilitāti, kas ir vislabākā dāvana mūsu apaļajā jubilejā. 2017. gads ir pagājis LSK 18. kongresa zīmē, ko ievadīja nodaļu pilnsapulces un reģionālo komiteju konferences. 2017. gada 24. novembrī LSK 18. kongresā vērtējām padarīto, noteicām jaunus apvāršņus, ko gribam sasniegt nākamajā pārskata periodā — LSK otrās simtgades ieskaņā. Kongress apstiprināja LSK statūtus jaunā redakcijā un LSK stratēģiju līdz 2030. gadam, uz kuras pamata šogad tiks gatavotas un apstiprinātas attiecīgas komiteju stratēģijas. LSK komiteju konferencēs jau tika godīgi analizēts padarītais darbs, pievērsta uzmanība sasniegumiem un arī trūkumiem, bet galvenais — izvirzīti reāli nākotnes uzdevumi, kas tagad iekļausies stratēģijā posmam līdz 2030. gadam.



Gan konferencēs, gan kongresā liela uzmanība tika pievērsta LSK biedru piesaistīšanas, uzskaites un paaudžu maiņas jautājumiem, sevišķu uzmanību veltot LSK jaunatnes jautājumu aktualizācijai, kas patiesi ir LSK ilgtspējības un stabilitātes garants. 2017. gadā notika arī Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness kustības 190 nacionālo biedrību ģenerālā asambleja (ĢA), kurā skatīto jautājumu klāsts daudzos aspektos sakrita ar LSK aktualitātēm, tai skaitā biedru, brīvprātīgo un jauniešu darbības kontekstā. ĢA atzīmēja, ka svarīgi pievērst īpašu uzmanību konkrētu iedzīvotāju vajadzību noskaidrošanai konkrētās vietās un situācijās, sadarbojoties ar pašorganizētām iedzīvotāju grupām, valsts un pašvaldību institūcijām, mērķtiecīgi darbā iesaistot arī pašus palīdzības saņēmējus. Cilvēkiem jāpieņem lēmumu pieņemšanā, jāredz un jāsaņem sava darba rezultāti. ĢA un LSK kongresā liela vērība tika pievērsta arī organizācijas darba caurskatāmībai, precīzai uzskaites un atskaites sistēmai, kas nodrošina organizācijas uzticamību. Jāatzīmē, ka šai virzienā sekretariāts kopā ar reģionālajām komitejām ir veicis nozīmīgu darbu, tomēr jāatzīst, ka šis darbs arvien jāuzlabo. LSK kongress ievēlēja arī LSK padomi un LSK prezidentu. Atkārtotu ievēlšanu LSK prezidenta amatā uztveru kā uzticības avansu, ko noteikti centīšos attaisnot, bet to varam izdarīt tikai visi kopā, un esmu pārliecināts — mums izdosies!

Šis ir Latvijas valsts un LSK 100 gadu jubilejas gads, ko visi atzīmēsim, izmantojot svinības arī kā izdevību stāstīt par mums, par cilvēkiem, kuri smagajos valsts neatkarības tapšanas gados ir stāvējuši pie LSK šūpuļa, kā arī godināt mūsu vecbiedrus un šodienas izcilniekus. Aicināsim sabiedrību kļūt iejutīgākai un atsaucīgākai ikdienā, pasniedzot roku mazāk aizsargātajai vai neparedzētās situācijās nonākušai sabiedrības daļai. Pirmssvētku gaisotnē vēlos pateikties visiem LSK biedriem, brīvprātīgajiem un darbiniekiem un daudzajiem atbalstītājiem par ieguldīto darbu kopējo mērķu realizācijā, sagaidīt svētkus ar gaišām domām un cerībām, ko kopā realizēsime ikdienā.

KOPĀ VARAM PALĪDZĒT!

Jūsu Viktors Jaksons
LSK prezidents

SARKANĀ KRUSTA UN SARKANĀ PUSMĒNESS KUSTĪBAS VĒSTURE

Sarkanā Krusta kustības pirmsākumi meklējami Solferīno, Ziemeļītalijā. 1859. gada 24. jūnijā apvienotais franču un itāļu karaspēks cīnījās pret austriešu karaspēku. Kaujā tika ievainoti un nogalināti apmēram 40 tūkstoši cilvēku, zaudētājas armijas ievainotie karavīri tika pamesti kaujas laukā likteņa varā. Notikušais dziļi iespaidoja nejašu aculiecinieku — šveiciešu uzņēmēju Anrī Dinānu —, kura grāmata «Atmiņas par Solferīno» kļuva par pamatu plašām diskusijām, kas 1863. gada 9. februārī vainagojās ar «Starptautiskās palīdzības organizācijas ievainotajiem» dibināšanu. Jau 1863. gada oktobrī Ženēvā notika 16 dalībvalstu starptautiska konference, kas izveidoja «**Starptautisko palīdzības organizāciju ievainotajiem**» un apstiprināja atšķirības zīmi — sarkanu krustu uz balta fona.

Anrī Jans Dināns (*Jean-Henry Dunant*) ir dzimis Ženēvā, Šveicē 1828. gada 8. maijā (miris 1910. gada 30. oktobrī) biznesmeņu ģimenē.

Anrī ģimene sniegusi nozīmīgu atbalstu šveiciešu sabiedrībai, pievēršot uzmanību sociālajam darbam un iedzīvotāju līdzdalībai kā neatņemamai sabiedrisko procesu daļai.

Viņa tēvs aktīvi palīdzēja bāreņiem, bet māte strādāja ar nabadzīgajiem un slimajiem.

Dināna grāmata «Atmiņas par Solferīno» tika izdota 1862. gadā 1600 eksemplāros. Grāmatā aprakstīta minētā Solferīno kauja, tās izmaksas un arī haotiskās sekas. Dināna grāmatā īpaša uzmanība pievērsta nepieciešamībai izveidot organizāciju, kas būtu neitrāla un sniegtu palīdzību visiem karā ievainotajiem. Šī grāmata tika nosūtīta svarīgākajām politiskajām un militārajām amatpersonām Eiropā.

1919. gadā tika izveidota Sarkanā Krusta biedrību līga (vēlāk federācija). Ik gadu 8. maijs — Anrī Dināna dzimšanas diena — tiek atzīmēta kā Starptautiskā Sarkanā Krusta dzimšanas diena.



1862. gads

A. Dināns publicē grāmatu «Atmiņas par Solferīno»

1863. gads

A. Dināns uzsāk kampaņu Eiropā — «Visi karavīri pelnījuši vienlīdzīgu attieksmi»

1863. gads

Šveices valdība sasauc starptautisku konferenci «Augstākā līmeņa rekomendāciju med. palīdzības sniegšanai karā» izstrādei

1859. gada 24. jūnijs
Notiek kauja pie Solferīno

1863. gada 9. februāris
Dibināta «Starptautiskā palīdzības organizācijas ievainotajiem»

1863. gads
Dibināta Starptautiskā SK komiteja (sekretārs A. Dināns)

1901. gads
A. Dināns saņem Nobela miera prēmiju par nozīmīgu lomu Starptautiskā SK kustības veidošanā un Ženēvas konvenciju izstrādes iniciēšanā

Katru gadu, atceroties Solferīno kauju un Sarkanā Krusta dzimšanu, tūkstošiem brīvprātīgo un darbinieku no daudzām valstīm pulcējas, lai dotos lāpu gājienā no Solferīno uz Kastiljone delle Stivjēre. Gājiena maršruts ietver vietas, kas kaujas laikā tika skartas vissmagāk.

2017. gadā arī LSK dalībniekiem bija iespēja klātienē piedzīvot šo visas pasaules Sarkanā Krusta un Sarkanā Pasmēness (SKSP) organizācijas darbinieku un brīvprātīgo vienotību, kopā dodoties lāpu gājienā un godinot SKSP dibināšanu un darba turpināšanu pēc vairāk nekā 150 gadiem.



BIEDRĪBA «LATVIJAS SARKANAIS KRUSTS»

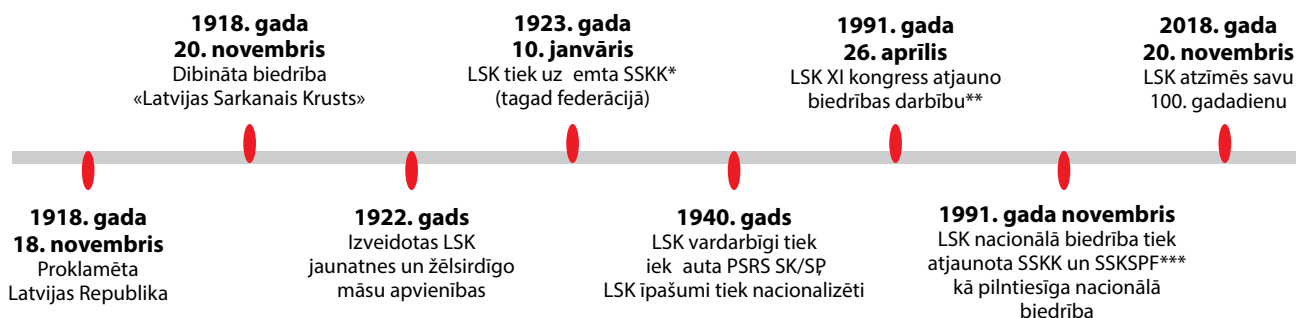
1918. gada 18. novembrī Latvijas Nacionālajā teātrī tika proklamēta Latvijas valsts. Tikai divas dienas vēlāk, 20. novembrī, 52 pazīstami Latvijas ārsti, juristi, inženieri un sabiedriskie darbinieki parakstīja protokolu par biedrības «Latvijas Sarkanais Krusts» dibināšanu. Par pirmo LSK vadītāju ievēlēja vienu no šīs organizācijas dibinātājiem ārstu ķirurgu Jāni Jankovski.

LSK līdz pat šodienai ir viena no lielākajām biedru un brīvprātīgo organizācijām Latvijā, kas jau kopš tās dibināšanas sniedz palīdzību grūtībās nonākušiem cilvēkiem. LSK darbojas visā Latvijas teritorijā, tādējādi nodrošinot palīdzību pēc iespējas tuvāk cilvēku dzīvesvietām.

LSK mērķtiecīgi attīstās un pilnveidojas, lai sniegtu pēc iespējas kvalitatīvākus pakalpojumus un jūtamu atbalstu tiem, kuriem tas visvairāk nepieciešams. LSK darbības mērķis ir profesionālas, kvalitatīvas, savlaicīgas un iedzīvotāju vajadzībām atbilstīgas palīdzības sniegšana katram cilvēkam, kurš ir nonācis krīzes situācijā neatkarīgi no viņa tautības, rases, reliģiskās piederības, stāvokļa sabiedrībā vai politiskajiem uzskatiem.



Jānis Jankovskis, pirmais LSK vadītājs



* SSKK — Starptautiskā Sarkanā Krusta komiteja

** LSK XI kongress atjauno biedrības darbību, atzīstot to par 1918. gadā dibinātās LSK biedrības saistību un tiesību pārmantotāju, šo faktu atzina arī Latvijas Valsts

*** SSKSPF — Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness federācija

LSK ir uzkrājis ilggadēju pieredzi darbībā ar sociālās atstumtības riskam pakļautajām iedzīvotāju grupām — individuāliem klientiem, grupām, ģimenēm ar bērniem, trešo valstu valstspiederīgajiem, patvēruma meklētājiem, bēgļiem, personām ar alternatīvu statusu u. c., tādējādi sekmējot krīzes situācijas pārvarēšanu un veicinot šo personu iekļaušanos Latvijas sabiedrībā.





LSK 18. kongress 2017. gada 24. novembrī

Mēs strādājam, lai palīdzētu



Sociālais atbalsts



Veselības veicināšana



Pirmā palīdzība



Meklēšanas dienests



Humānā palīdzība



Eiropas atbalsta fonds
vistrūcīgākajām
personām



Jaunieši



Asins donoru
kustība

LSK skaitļos



~ 6000
biedri



~ 2680
brīvprātīgie



25 reģionālās
komitejas



240
nodaļas



10 LSKJ
nodaļas



> 1000
darbinieki

LSK STRATĒGIJA 2030

LSK 18. kongress 2017. gada 24. novembrī apstiprināja LSK stratēģiju laika posmam līdz 2030. gadam, kas paredz biedrības saimnieciskās patstāvības, atpazīstamības un iedzīvotāju uzticēšanās veicināšanu, tās ekonomisku un strukturālu izaugsmi. LSK aktīvi iesaistīsies nacionālo un starptautisko aktivitāšu realizācijā saskaņā ar Starptautiskajiem Sarkanā Krusta un Sarkanā Pūsmēness kustības pamatprincipiem, ieņemot iespējami nozīmīgu vietu Latvijas un starptautiskā mērogā. Šī perioda pamatuzdevums ir LSK kapacitātes celšana, tai skaitā attīstot nodaļas un komitejas uz ilgtspējīgas rīcības pamatiem, piesaistot jaunus biedrus, brīvprātīgos un kustības atbalstītājus — uzņēmumus un privātpersonas kā potenciālus sadarbības partnerus, paplašinot pakalpojumu un palīdzības iespēju klāstu, tai skaitā teritoriālo pieejamību. Īpaša uzmanība tiks veltīta jauniešiem un LSK Jaunatnei, LSK iekšējās struktūras metodiskai sakārtošanai un pārdomātai paaudžu maiņai. Tikai labi organizēta, ekonomiski stabila un iekšēji pārskatāmi funkcionējoša biedrība var sniegt vajadzīgo atbalstu tiem, kam tas nepieciešams.

1. Sasniedzamie rezultāti 2030

- 1.1. LSK biežāk piedalīsies Latvijā notiekošajos procesos, tiks atjaunota un nostiprināta iedzīvotāju uzticēšanās.
- 1.2. Tiks pabeigta LSK īpašumtiesību sakārtošana ar valsti un pašvaldībām, ir beidzies *Otrā pasaules kara periods* LSK vēsturē.
- 1.3. Visas LSK komitejas un struktūrvienības strādās pēc metodiski vienotiem principiem, tiks ievēroti vienādu darbību vienādi standarti, tiks nodrošināta LSK iekšējā savstarpējā sadarbība un aizvietojamība.
- 1.4. LSK kļūs par aktīvu un stabilu sadarbības partneri SSKSP kustības starptautiskās sadarbības sfērā.

2. Starpuzdevumi 2025

- 2.1. Sakārtota visu komiteju un nodaļu darbībai nepieciešamā materiāli tehniskā bāze, skaidri definēta, saprotama un pārskatāma LSK investīciju politika un attīstības modeļi.
- 2.2. Saimnieciskā darbība pamatā nodota komitejām. LSK sekretariāts nodarbosies ar metodisko darbību, pārstāvniecību NVO sektorā, sadarbību ar valsts institūcijām un starptautiskām aktivitātēm, tiks izveidota maksimāli ekonomiska un funkcionāla pārvaldes struktūra.
- 2.3. Nodrošināta pilnvērtīga, aktuāla un viegli pieejama iekšējā informācijas apmaiņa, pilnveidota LSK elektronisko informācijas nesēju struktūra, tai skaitā LSK mājaslapas pilnveidošanas un aktualizācijas algoritms. Sakārtota iekšējā un ārējā komunikācija.
- 2.3. Izveidots patstāvīgs dialogs ar valsts un pašvaldību institūcijām, radīta ilgtermiņa sadarbība ar uzņēmumiem un privātpersonām. Nodrošināta LSK atpazīstamība, un nostiprinājies pozitīvais tēls sabiedrībā.

3. Starpuzdevumi 2020

- 3.1. Vairumā gadījumu izveidotas ekonomiski un funkcionāli patstāvīgas komitejas ar optimālu darbības teritoriju un iedzīvotāju skaitu, attiecīgi samazināts komiteju skaits.

- 3.2. Izveidota pārskatāma biedru, atbalstītāju un brīvprātīgo uzskaites un atskaišu sistēma.
- 3.3. Ir nodrošināts pilnīgs LSK saimnieciskās darbības caurspīdīgums, izveidotas pastāvīgas saiknes ar masu medijiem visā Latvijas teritorijā.
- 3.4. LSK ir stabila SSKSPF dalībniece, kas aktīvi līdzdarbojas federācijas un SSKK procesos, pieaugusi LSK starptautiskā aktivitāte.
- 3.5. LSK komiteju un sekretariāta darbības pamatā būs funkcionalitāte un ekonomiskums, visas komitejas darbosies uz patstāvīgas saimnieciskās darbības principiem. Tiks izveidota optimāla LSK struktūra.
- 3.6. Veikta pilnīga LSK struktūru inventarizācija, izstrādāti komiteju attīstības plāni, apzināti nepieciešamie resursi darbības turpināšanai un pilnveidošanai.



LSK 18. padomes dalībnieku kopbilde, 2017. gada 24. novembris

LSK 18. KONGRESS

LSK 18. kongresā piedalījās 58 delegāti no visām LSK reģionālajām komitejām, vairāk nekā 30 pārstāvji no LSK komitejām un struktūrvienībām, kongresu apmeklēja 18 sadarbības partneri no Vācijas un Norvēģijas Sarkanā Krusta, ar ko LSK reģionālās komitejas sadarbojas jau ilgu laiku.

Kongresu atklāja un dalībniekus un delegātus uzrunāja LSK prezidents Viktors Jaksons. LSK ģenerālsēdētājs Uldis Likops sniedza pārskatu par LSK darbību laika posmā no 2013. līdz 2017. gadam. LSKJ jaunatnes vadītāja Aija Strazda informēja par LSKJ darbību, paveiktajiem darbiem, iepriekšējā posma sasniegumiem un izaicinājumiem turpmākajai darbībai.

Kongresa dalībnieki tika informēti par aktivitātēm, realizētajiem projektiem, jaunizveidotiem pakalpojumiem un sociālajiem centriem aktīvākajās LSK reģionālajās komitejās — Kurzemē, Valkā un Rēzeknē.

Ar paveikto starptautisko un sabiedrisko attiecību programmā iepazīstināja programmas vadītāja Agnese Trofimova, atskatoties uz nozīmīgākajiem realizētajiem projektiem, aktivitātēm, pasākumiem un sadarbību ar citu valstu SK nacionālajām biedrībām.

Kongresa delegāti apstiprināja LSK statūtus jaunajā, 2017. gada redakcijā, LSK stratēģiju 2030, kā arī ievēlēja LSK 18. padomi uz nākamo pilnvaru laiku, kas savā pirmajā sēdē iecēla LSK valdi un tās priekšsēdētāju (ģenerālsēdētāru) Uldi Likopu.



LSK SIMTGADEI VELTĪTĀ CEĻOJOŠĀ IZSTĀDE 2017. GADĀ

2013. gada 20. novembrī, atzīmējot LSK 95. gadskārtu, ceļu pa Latvijas novadiem sāka izstāde «Latvijas Sarkanais Krusts».

Izstādē ir aplūkojami unikāli eksponāti un liecības — māsu tērpi, priekšmeti, plakāti un aplikācijas, kā arī citi materiāli, kas atspoguļo Sarkanā Krusta darbību Latvijā no 19. gadsimta beigām



Izstāde Preiļos

līdz pat mūsdienām. Izstādes apmeklētājiem ir iespēja apskatīt fotogrāfijas, goda zīmes, avīzes, mēbeles, aplikācijas, banerus, instrumentus un tērpus. Izstāde tiek papildināta ar eksponātiem, kas nākuši no novadnieku personīgajiem arhīviem; daži pat saglabājušies no 20. gadsimta pirmās puses.

2017. gada laikā izstāde viesojusies septiņās Latvijas pilsetās — Ventspilī, Saldū, Bauskā, Valmierā, Balvos, Preiļos un Krāslavā, kur to kopā apmeklējuši 11 156 cilvēki.

Pēdējo četru gadu laikā izstāde bijusi jau 25 novados, un 2018. gadā tā atgriezīsies P. Stradiņa Medicīnas vēstures muzejā, kura darbinieki palīdzēja to izveidot.



Izstāde Krāslavā



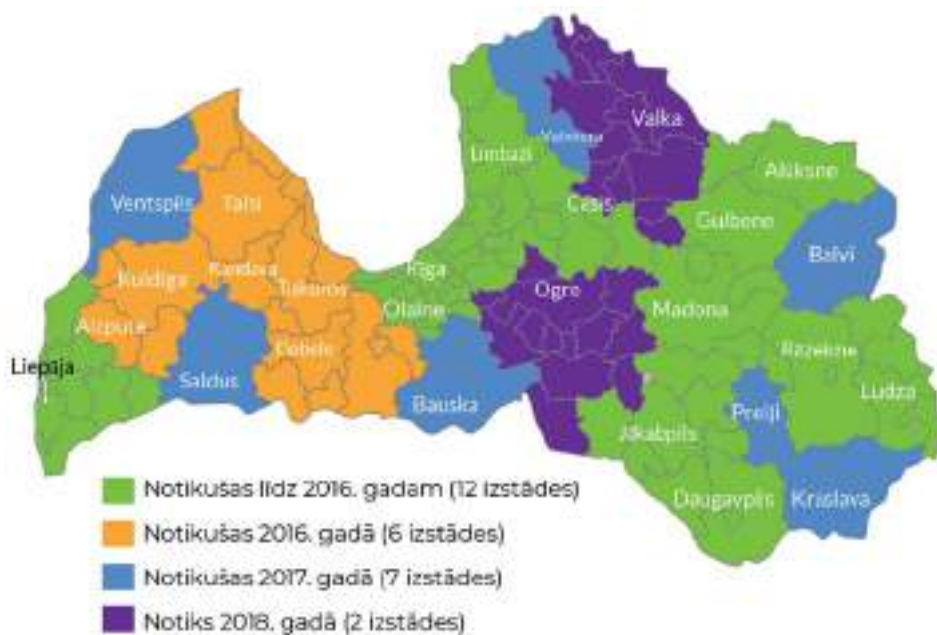
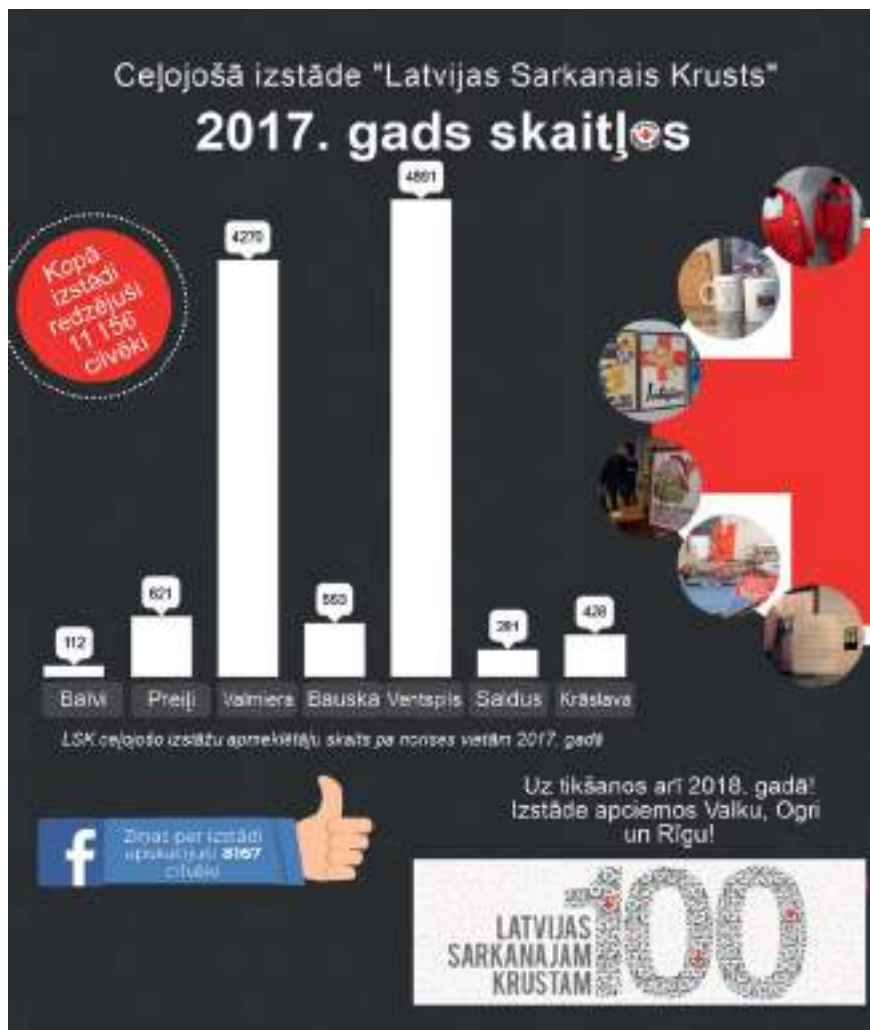
Izstāde Saldū



Izstāde Ventspilī



Izstāde Balvos



STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA

2017. gads LSK bijis aktīvs — nodibināti jauni kontakti, esam piedalījušies dažādās starptautiskās konferencēs, sanāksmēs, starptautiskajā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness federācijas un 190 nacionālo biedrību Ģenerālajā asamblejā, pilnveidota līdzšinējā sadarbība, izstrādāti un realizēti starptautiski projekti, turklāt LSK paveiktais aktīvi prezentēts citu valstu SK nacionālajām biedrībām.



LSK pārstāvji regulāri tiekas ar dažādu augstskolu, universitāšu un profesionālo vidusskolu (tai skaitā Rīgas Stradiņa universitāte, Rīgas Tirdzniecības profesionālās vidusskola u. c. izglītības iestādes) starptautisko apmaiņas programmu un vietējo grupu studentiem, ar kuriem dalās informācijā par starptautiskās Sarkanā Krusta kustības un LSK ikdienas darbu. 24. martā LSK viesojās Biznesa augstskolā «Turība», lai starptautiskās komunikācijas studentiem pastāstītu par Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness organizāciju, par to, kā tā palīdz cilvēkiem visā pasaulē, un par organizācijas starptautiskās sadarbības aspektiem.

Jaunieši tika informēti par LSK darbības jomām, komiteju aktivitātēm, projektiem Latvijā un ārzemēs, par iespējām studentiem iesaistīties dažādās LSK aktivitātēs un palīdzēt cilvēkiem.

Aprīļa sākumā LSK piedalījās Starptautiskās Sarkanā Krusta kustības kopīgajā sanāksmē. Tikšanās mērķis bija apzināt situāciju Eiropā, Ziemeļvalstīs un Centrālāzijā, kas saistīta ar iespēju sniegt palīdzību migrācijas procesu skartajās teritorijās.



Semināra laikā notika diskusijas, viedokļu apmaiņa un prezentācijas par nacionālo biedrību sniegto palīdzību, izaicinājumiem, sadarbību ar valsts iestādēm, kā arī humānisma principu ievērošanu. Tika pārrunātas dažādas problēmsituācijas, piemēram, bērnu tiesību un dzimumu vienlīdzības ievērošana, cilvēku tirdzniecības izskaušana, psiholoģiskā atbalsta sniegšana bruņotos konfliktos cietušiem civiliedzīvotājiem un bēgļu un patvēruma meklētāju integrācija sabiedrībā.



19. un 20. maijā Rīgā un Cēsīs notika LSK un Vācijas SK Hamburgas — Harburgas komitejas kopīgi rīkoti labdarības koncerti «Kopā varam palīdzēt!». Koncertos pirmoreiz Latvijā kopā ar Rīgas Doma zēnu kori Mārta Klišana vadībā uzstājās slavenais Hamburgas jauniešu koris «Gospel Train» Pitera Šulta vadībā. Labdarības koncerti, sadarbojoties ar Latvijas Universitāti un Cēsu novada domi, tika rīkoti, lai atbalstītu vientuļos Latvijas sirmgalvjus.

STARPTAUTISKAIS JAUNIEŠU APMAIŅAS PROJEKTS «DARI ŠEIT, MAINI GLOBĀLI» (*DOING LOCAL, CHANGING GLOBAL*)

LSK Latvijā organizēja Eiropas Komisijas *Erasmus +* programmas ietvaros atbalstītu starptautisku jauniešu apmaiņu, kurā piedalījās 36 dalībnieki no sešām valstīm — Nīderlandes, Austrijas, Vācijas, Portugāles, Igaunijas un Latvijas.

Apmaiņas programmas «Dari šeit, maini globāli» laikā, 7.–10. jūnijā Rīgā notika LSK organizēta plānošanas vizīte, kurā piedalījās 12 Sarkanā Krusta jaunieši no sešām dalībvalstīm. Vizītes laikā dalībnieki tika iepazīstināti ar jūlijā plānotās jauniešu apmaiņas 12 dienu programmu, mērķi, uzdevumiem, praktisko informāciju. Jauniešus uzrunāja LSK ģenerālsēkretārs Uldis Likops, sveicot ar aktīvo dalību zināšanu apmaiņā. Dalībnieki tika iepazīstināti ar LSK darbības jomām, vēsturi un attīstības gaitu. Piedaloties vairākās komandas saliedēšanas aktivitātēs, jaunieši iepazīstina cits citu. Vizītes gaitā dalībvalstu pārstāvji apmainījās idejām, kā padarīt programmas «Dari šeit, maini globāli» pieredzi vēl efektīvāku un interesantāku visiem dalībniekiem.



No 2. līdz 12. jūlijam Smiltenes novadā 36 jaunieši no Latvijas, Igaunijas, Portugāles, Nīderlandes, Vācijas un Austrijas piedalījās starptautiskā jauniešu apmaiņas programmā. Tās galvenais mērķis bija sniegt Sarkanā Krusta jauniešiem iespēju iepazīt atšķirīgus brīvprātīgā darba veidus, daloties pieredzē, kā ikdienā katrā konkrētajā valstī tiek realizētas dažādas brīvprātīgā darba (BD) aktivitātes.

Apmaiņas programmas laikā dalībnieki iepazīstina pavisam sešus BD veidus: brīvprātīgais darbs ar vecāka gadagājuma cilvēkiem; brīvprātīgais darbs ar bērniem un jauniešiem; brīvprātīgais darbs ar bērniem un jauniešiem no sociālā riska grupām; brīvprātīgais darbs veselības aprūpē un pirmās palīdzības sniegšanas programmā; brīvprātīgais darbs ar bēgļiem un patvēruma meklētājiem; brīvprātīgais darbs ar dzīvniekiem un dabas/vides projektiem.

Aktivitāšu programmas pirmajā dienas daļā jaunieši prezentēja savas valsts pieredzi, īstenojot minētos BD veidus, apmainījās viedokļiem un diskutēja, bet pēcpusdienā kopā ar organizatoriem praktiski iepazīstina konkrētos tematus, apmeklējot Latvijas pansionātus, jauniešu centrus, nepilngadīgo ieslodzījuma vietu u. c. institūcijas. Jaunieši apguva arī pirmās palīdzības sniegšanas prasmes, piedalījās izglītojoši informatīvā seminārā par darbu ar bēgļiem un patvēruma meklētājiem



Latvijā, kurā aktivitātes prezentēja Sabiedrības integrācijas fonda, starptautiskās Apvienoto Nāciju Augstā komisāra bēgļu jautājumos biroja (UNHCR) un LSK pārstāvji, kā arī devās pārgājienā, iepazīstot Latvijas dabu.

Viens no apmaiņas programmas mērķiem bija tās noslēgumā organizēt starptautiskas brīvprātīgās aktivitātes projekta dalībvalstīs — Latvijā, Igaunijā, Vācijā, Austrijā, Nīderlandē un Portugālē. Tika lemts organizēt sociālu kampaņu #YouthIsNow vietnē Facebook.com. Kampaņas mērķis bija piesaistīt cilvēku uzmanību tam, cik nozīmīgs ir jaunatnes brīvprātīgais darbs un ka Sarkanā Krusta organizācijas jaunieši ir vienoti ne tikai Latvijā, bet arī citur pasaulē, kur vien darbojas Sarkanā Krusta vai Sarkanā Pusmēness kustības jauniešu nodaļas.

Sadarbībā ar Latvijas valsts iestādēm un Ukrainas Sarkanā Krusta iepriekšējo gadu laikā LSK bijis aktīvs palīgs, vairākkārt sūtot humāno palīdzību Ukrainas nemieros cietušajiem.

2017. gada 31. augustā Ārlietu ministrijā tika parakstīts Ārlietu ministrijas, Labklājības ministrijas, Veselības ministrijas un biedrības «Latvijas Sarkanais Krusts» līgums par sadarbību karadarbībā Ukrainā cietušo personu ārstēšanai un rehabilitācijai Latvijā.



Saskaņā ar Ministru kabineta 2017. gada 25. aprīļa rīkojumu Ukrainas karavīru ārstēšanai tika piešķirti 34 000 eiro no valsts budžeta programmas «Līdzekļi neparedzētiem gadījumiem». Ukrainas krīzes laikā cietušo personu ārstēšana Latvijā ārstniecības

iestādēs tika sākta 2014. gadā un turpināta 2015. un 2016. gadā. Izmantojot valsts atbalsta programmu, Latvijā šo gadu laikā ārstējušies vairāk nekā 30 Ukrainas karavīri.

13.–14. septembrī Baltijas jūras reģiona valstu valsts institūciju un nevalstisko organizāciju pārstāvji tikās LR Iekšlietu ministrijā, lai diskutētu par patvēruma meklētāju un bēgļu uzņemšanu un integrāciju. Pieredzē dalījās Latvijas, Lietuvas, Igaunijas, Islandes, Zviedrijas, Dānijas un Vācijas valsts iestāžu un nevalstisko organizāciju pārstāvji. Konferencē piedalījās Latvijas, Lietuvas un Islandes Sarkanā Krusta nacionālo biedrību pārstāvji, kuri stāstīja par līdz šim sniegto palīdzību, izaicinājumiem, iesaistīto pušu sadarbību un palīdzības sniegšanas aktualitātēm. Kaut arī katra no Baltijas valstīm izvēlējusies atšķirīgu pieeju integrācijas jautājumu risināšanai, rezultāts šobrīd ir līdzīgs — lielākā daļa patvēruma meklētāju īsi pēc statusa saņemšanas dodas uz citām Eiropas Savienības dalībvalstīm mājokļa un darba meklējumos. Nemainīgi starp aktuālākajām problēmām tiek minētas grūtības atrast mājokli, vājās valsts valodas zināšanas un līdz ar to arī ierobežotās darba iespējas, kā arī kopienas atbalsta trūkums.



2.–3. oktobrī LSK piedalījās Apvienoto Nāciju Augstā komisāra bēgļu lietās biroja un Baltijas un Ziemeļeiropas valstu Reģionālās pārvaldes ārkārtas plāna realizācijas apmācībās, kas tika organizētas sadarbībā ar LR Valsts robežsardzi. Apmācību laikā tika prezentētas un skaidrotas UNHCR starptautiskās vadlīnijas, notika pieredzes apmaiņa starp iesaistītajām pusēm, kā arī imitētas ārkārtas situācijas — 1000 bēgļu un patvēruma meklētāju ierašanās mēneša laikā — vadības izspēle. Ar darba grupu palīdzību tika analizēta Ministru kabineta noteikumos Nr. 312 «Par pasākumu plānu institūciju saskaņotai rīcībai saistībā ar patvēruma meklētāju iespējamo masveida ierašanos Latvijā no krīzes skartām valstīm» ietvertā procedūra.



No 25. līdz 28. septembrim Minskā, Baltkrievijā notika Norvēģijas Sarkanā Krusta organizēta starptautiska konference, kuras mērķis bija atskaitīties par līdzšinējo sadarbību un stiprināt to nākotnē. Sanāksmē piedalījās vairāku Sarkanā Krusta dalībvalstu, to vidū arī LSK pārstāvji — Krāslavas, Dagdas, Aglonas un Cēsu komitejas pārstāvji, kuri jau vairākus gadus sadarbojas ar Norvēģijas Sarkanā Krusta komitejām.



24.–25. oktobrī LSK pārstāvji piedalījās starptautiskās mācībās *Datu prasmes (Data skills)*, ko organizēja Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness biedrību federācijas Sarkanā Krusta Eiropas reģiona birojs Budapeštā, Ungārijā. Pieredzē dalījās 40 dalībnieki no 18 Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness Eiropas reģiona nacionālajām biedrībām, kā arī Starptautiskās Sarkanā Krusta federācijas (IFRC) un komitejas (ICRC) pārstāvji. Mācības notika par šādām tēmām:

datu aizsardzība un apstrāde, IFRC starptautiskā atskaišu sistēma, informatīvo materiālu apstrāde un noformēšana, kā arī informācijas efektīva nodošana mērķa grupām, izmantojot mūsdienīgus tehnoloģiskus risinājumus.



9.–12. oktobrī LSK pārstāvji tikās ar Itālijas Sarkanā Krusta Toskānas reģionālās komitejas pārstāvjiem, lai pārrunātu sadarbības iespējas. Vizītes laikā viņi apmeklēja Toskānas reģionālās komitejas nodaļas Pizā, Florencē, Bagno, Ripoli un Lukā un to sociālos centrus: sociālo dienas centru cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, divas bēgļu nometnes, rehabilitācijas centru un ārstniecības centru. LSK pārstāvji tika iepazīstināti ar inventāru palīdzības sniegšanai ārkārtas situācijās (motorlaivas, mobilā virtuve u. c.). Vizītes laikā itāļu kolēģi tika iepazīstināti ar LSK darbību un aktualitātēm.

Notika arī tikšanās ar Toskānas reģionālās komitejas padomes locekļiem, tai skaitā ar jauniešu nodaļu pārstāvjiem un brīvprātīgajiem. Tika pārrunātas iespējamās sadarbības formas, plānotas pieredzes apmaiņas programmas, kā arī iespējamo projektu izstrāde un realizācija. Notika vienošanās par sadarbības līguma pagarināšanu starp Itālijas Sarkanā Krusta un LSK, tai skaitā par jaunas sadarbības formas izstrādi.

LSK pārstāvji tikās arī ar Latvijas goda konsulu Itālijā Nikolo Rozitani Zukertu (*Niccolo Rositani Suckert*).

6. novembrī IFRC ĢA Antālijā Itālijas Sarkanā Krusta prezidents Frančesko Roka (*Francesco Rocca*) tika ievēlēts par jauno Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness federācijas prezidentu. Vēlēšanās piedalījās pārstāvji no 178 SKSP nacionālajām biedrībām. Jaunievēlētais prezidents pateicās visiem SKSP brīvprātīgajiem visā pasaulē par drosmi un ieguldīto darbu un apliecināja, ka turpmāk pievērsīs vēl lielāku uzmanību brīvprātīgo aktivitāšu atbalstam.

«Mūsu pienākums ir mainīt un vēl jo vairāk stiprināt mūsu kapacitāti,» teica Rokas kungs. «Viena no pirmajām lietām, uz ko es fokusešu savu uzmanību, būs mūsu tīkla satuvināšana, mazinot tā sadrumstalotību. Mēs esam parādā visiem brīvprātīgajiem, kuri dienu no dienas riskē ar



savām dzīvībām. Mēs esam parādā sabiedrībai, kas pie mums meklē palīdzību un atbalstu brīžos, kad neviens cits nevar palīdzēt. Un mēs esam parādā cilvēkiem visā pasaulē, kuri Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness emblēmas redz kā cerības zīmes.»

Frančesko Rokas ievēlēšana notikusi federācijai un plašākam humanitāram tīklam kritiskā brīdī — ierobežota budžeta apstākļos palīdzības organizācijām jāsaskaras ar vienlaikus sarežģītiem un globāliem procesiem, strauji pieaugot cilvēces vajadzībām pēc palīdzības un atbalsta. Jaunais prezidents spēlēs nozīmīgu lomu, nodrošinot Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness nacionālo biedrību spēju sniegt palīdzību pašām neaizsargātākajām un izolētākajām cilvēku grupām.

Frančesko Roka prezidenta pienākumus pārņēmis no sava priekšgājēja, līdzšinējā federācijas prezidenta Tadateru Konoē (Japāna), kurš bijis IFRC prezidents astoņus gadus.

Ģenerālās asamblejas laikā tika ievēlēti arī federācijas viceprezidenti — Abduls Azize Diallo (Senegāla), Migels Anhels Viljaroels (Venecuēla), Čens Zu (Ķīna) un Kenems Kiniks (Turcija).

Bilaterālās tikšanās laikā tika parakstīta LSK un Itālijas Sarkanā Krusta vienošanās par sadarbības turpināšanu.



EIROPAS ATBALSTA FONDS VISTRŪCĪGĀKAJĀM PERSONĀM



Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām darbības mērķis ir vērsts uz iedzīvotāju sociālās atstumtības mazināšanu, nodrošinot vistrūcīgākos cilvēkus ar pārtikas pakām, bet ģimenes ar bērniem ar higiēnas precēm, saimniecībā vajadzīgām lietām un skolas piederumiem.

LSK saskaņā ar Sabiedrības integrācijas fonda līgumu piedalās šajā programmā, izdalot trūcīgajiem iedzīvotājiem pārtikas, saimniecības un higiēnas preču, kā arī skolas piederumu komplektus. Pavisam LSK programmu realizē 362 atbalsta sniegšanas punktos visā Latvijas teritorijā.

Fonda atbalsta pārtikas un pamata materiālās palīdzības pakās iekļaujamās preces, pārtikas un pamata materiālās palīdzības paku izdales biežumu un daudzumu, kā arī maltīšu nodrošināšanu un izdalīšanu katrai mērķa grupas personai nosaka LR Ministru kabineta noteikumi Nr.727 «Darbības programmas «Pārtikas un pamata materiālās palīdzības sniegšana vistrūcīgākajām personām 2014.–2020. gada plānošanas periodā» īstenošanas noteikumi».

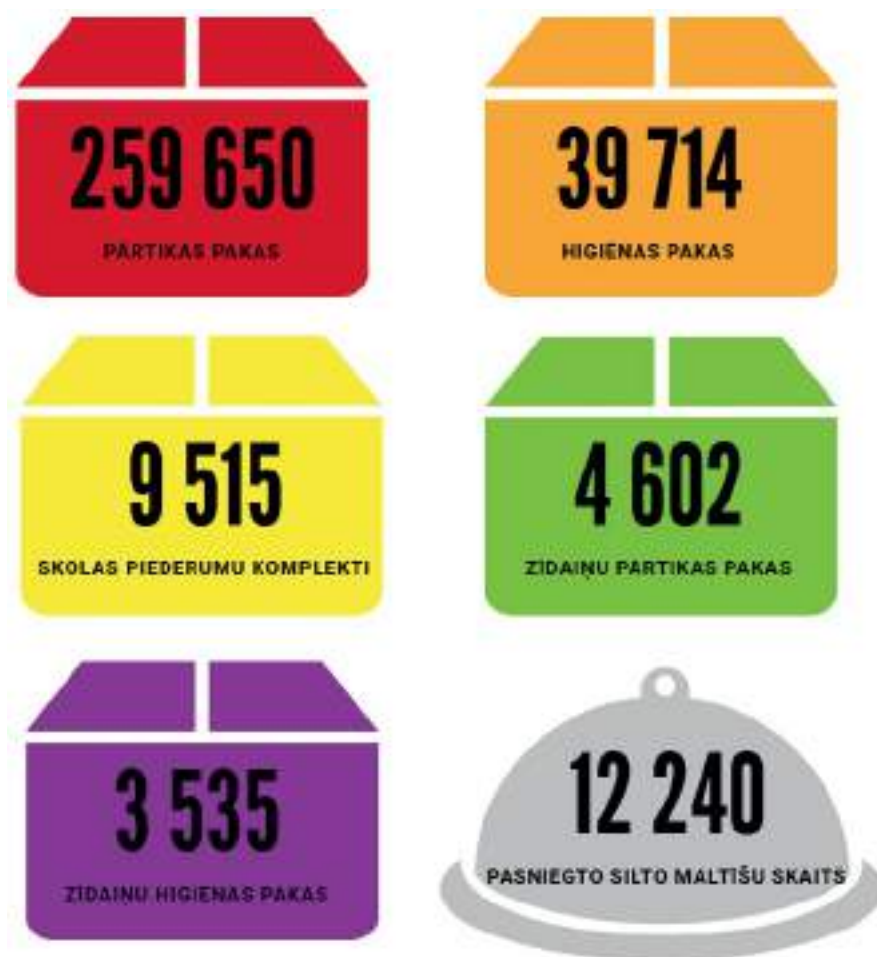
Tiesības saņemt fonda palīdzību ir ģimenēm vai atsevišķi dzīvojošām personām (turpmāk — ģimene (persona)), kuras atbilst trūcīgas ģimenes (personas) statusam, kā arī ārkārtas vai krīzes situācijā nonākušām ģimenēm (personām). Ja iepriekšminētajās ģimenēs ir bērni, tās var saņemt arī pamata materiālo palīdzību — higiēnas un saimniecības preces (katram bērnam vecumā līdz 18 gadiem) un individuālos mācību piederumus vai skolas somas (katram bērnam vecumā no 5 līdz 16 gadiem), kā arī higiēnas preču komplektus maziem bērniem.

No 2017. gada janvāra LSK sāka zīdaiņiem paredzētu pārtikas paku izdali, bet no 2017. gada marta higiēnas paku izdali zīdaiņiem.



KOMPLEKTU IZDALE

2017. gadā LSK komitejās vistrūcīgākajām personām aktīvi izsniegtas Eiropas Atbalsta fonda pārtikas pakas, higiēnas preces, skolas piederumu komplekti, turklāt trūcīgajām personām visa gada laikā pasniegtas siltas maltītes.



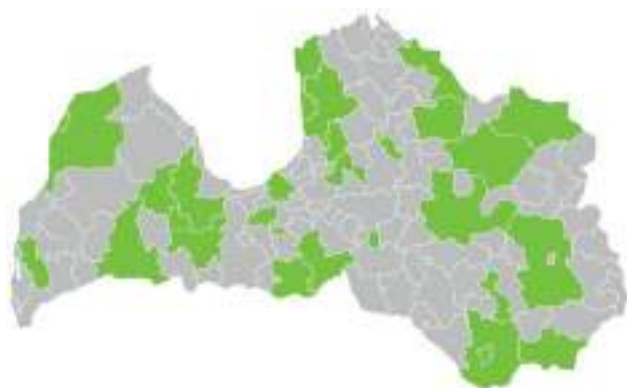
PAPILDPASĀKUMI

Pavisam 2017. gadā visā Latvijas teritorijā fonda palīdzības ietvaros notikuši 553 papildpasākumi, kuros kopumā piedalījušās 5880 trūcīgās personas. Tiek rīkoti dažādi semināri, lekcijas, nodarbības, talkas, radošās darbnīcas, kur dalībnieki gūst jaunas un papildina jau esošās zināšanas par aktuāliem tematiem (piem., veselība, higiēna, ēst gatavošana, svētku tradīcijas, atbalsta paku satura lietderīga izlietošana utt.).

VESELĪBAS VEICINĀŠANA

2017. gadā Latvijā darbojās 33 LSK veselības istabas, kuras kopumā tika apmeklētas 16 925 reizes. Visvairāk veselības istabu joprojām darbojas LSK Rīgas centra komitejas pārziņā, un to darbību līdzfinansē Rīgas pašvaldība.

Veselības istabās ikviens bez maksas var saņemt māsas vai ārsta palīga konsultāciju par veselības veicināšanas jautājumiem, izmērīt asinsspiedienu, noteikt ķermeņa svaru un auguma garumu, aprēķināt ķermeņa masas indeksu, kā arī saņemt informāciju par palīdzības iespējām mazaizsargātajām iedzīvotāju grupām. Kā maksas pakalpojumi tiek piedāvāti noteikt glikozes un holesterīna līmeni asinīs. Veselības istabu pakalpojumu klāsts ir papildināts ar iespēju veikt bezmaksas HIV eksprestestu, kā arī saņemt konsultāciju pirms testa un pēc tā.



LSK veselības istabas novados



HIV profilakses punkti (HPP)

Kopš 2009. gada LSK ir iesaistīties kaitējuma mazināšanas programmā, kuras īstenošanas laikā tika atvērts zemā sliekšņa centrs narkotiku lietotājiem un citu riska grupu cilvēkiem Gaiziņa ielā 7, Rīgā. 2017. gadā starp LSK un Veselības ministrijas Slimību profilakses un kontroles centru (SPKC) tika noslēgts trīs gadu līdzdarbības līgums, kura ietvaros HPP punktos tiks nodrošināti materiāli tehniskais aprīkojums ar eksprestestiem un citām medicīnas precēm. 2018. gadā plānots noslēgt līgumu ar SPKC par HPP punkta darbības nodrošināšanu Rēzeknes komitejas veselības istabā, arī Cēsu veselības istaba iegūs HPP statusu.

LSK veselības istabu darbinieku līdzdalība mācībās

Pateicoties SPKC atbalstam, veselības istabu darbiniekiem tika nodrošinātas mācības par HPP darba organizāciju un pakalpojumiem saskaņā ar mācību programmu «Veselības kaitējuma mazināšanas un novēršanas programmas pakalpojumi injicējamo narkotiku lietotājiem un citu riska grupu klientiem». Tādas pašas mācības plānotas arī 2018. gadā.

Lai iepazīstinātu ģimenes ārstu praksēs strādājošās māsas ar bērnu traumatisma problēmu, biežākajiem traumu veidiem bērniem vecumā līdz pieciem gadiem un informētu par iespējamiem traumatisma profilakses pasākumiem ģimenēs, kā arī atgādinātu pirmās palīdzības algoritmus dažādu traumu gadījumos, Slimību profilakses un kontroles





centrs sadarbībā LSK organizēja seminārus «Traumatisma profilakses pasākumi ģimenēs ar bērniem».

Pasaules Tuberkulozes dienas pasākumu ietvaros no 2017. gada 20. līdz 28. martam visā Latvijā tika organizētas aktivitātes, lai veicinātu iedzīvotāju informētību par tuberkulozi un aicinātu cilvēkus pārbaudīt savu veselību.



Ari LSK veselības istabās laika periodā no 20. līdz 24. martam ikviens tika aicināts veikt krēpu testu, saņemt plaušu speciālista konsultācijas un izmantot mobilā plaušu rentgena pakalpojumu. Kā atzina LSK veselības istabas darbinieces Gaiziņa ielā 7, salīdzinot ar 2016. gadu, 2017. gadā iedzīvotāju interese pārbaudīt savu plaušu veselību un uzzināt vairāk par šo bīstamo slimību bija daudz lielāka.

1. decembrī visā pasaulē tika atzīmēta HIV/AIDS diena. LSK aicināja ikvienu iesaistīties informatīvajā kampaņā, lai pievērstu uzmanību HIV/AIDS un veicinātu sapratni par to.

Cilvēki tika aicināti 1. decembrī pie apģērba piestiprināt sarkanu lentīti, kas simbolizē HIV/AIDS problēmas nozīmīguma apzināšanos, no AIDS mirušo cilvēku piemiņu, protestu pret





HIV inficēto un AIDS slimnieku diskrimināciju un izolāciju no sabiedrības un, publicējot fotogrāfijas sociālajos tīklos, apliecināt savu dalību sociālajā kampaņā.

26. oktobrī tika pasniegta ikgadējā Latvijas Ārstu biedrības Veselības gada balva. Svinīgā apbalvošanas ceremonijā tika godināti desmit laureāti, tai skaitā par daudzpusīgu veselības un sociālā darba organizēšanu LSK vārdā balvu saņēma LSK prezidents Viktors Jaksons. Savas pastāvēšanas teju 100 gados LSK misija ir nemainīga — palīdzēt cilvēkiem, kuri nonākuši krīzes situācijās, neatkarīgi no vecuma, dzimuma, rases, piederības reliģiskām organizācijām vai politiskām partijām.



BEZATLĪDZĪBAS ASINS DONORU KUSTĪBA

Turpinot ilggadīgās tradīcijas, LSK komitejas 2017. gadā dažādās Latvijas pilsētās organizēja 55 donoru dienas. Izbraukumu asinsdonoru dienās tika piesaistīti 8686 bezatlīdzības donori, no tiem 787 asinis nodeva pirmoreiz.



Pateicības koncerts donoriem

28. janvārī kinoteātrī «Splendid Palace» norisinājās pateicības koncerts donoriem, kas tika organizēts sadarbībā ar Valsts asinsdonoru centru. Apbalvojumus «Goda donors 2016» par paš-aizliedzīgo palīdzību, regulāri ziedojot asinis, saņēma Tukuma slimnīcas galvenais ārsts Andris Aleksīns, autoservisa «Protehs» mehāniķis Sandis Rogs, Vidzemes slimnīcas virsmāsa Pārsla Sip-po, Skrundas «Sadales tīkla» informācijas tehnoloģiju speciālists Māris Benefelds, kā arī Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas fizikālās medicīnas māsa Ilona Bušmane.

Par skanīgajiem priekšnesumiem īpašs paldies Annijai Putniņai, grupai DAGAMBA, Kārlim Kazākam, Jānim Stībelim, korim «Balsis», Dženijai Mejai un vakara vadītājam Zigfrīdam Muktupāvelam!

Līdzīgi donoru pateicības pasākumi notikuši arī daudzās LSK komitejās.



SOCIĀLĀ PALĪDZĪBA

LSK mērķis ir sniegt sociālās aprūpes pakalpojumus cilvēkiem, kuriem tie ir visvairāk nepieciešami — sociāli neaizsargātiem, veciem, vientuļiem, slimiem cilvēkiem, cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, ģimenēm ar bērniem. Veselības un sociālo pakalpojumu jomā LSK darbojas vairākos virzienos.

AKTUĀLĀS PROGRAMMAS



Sociālie centri

LSK pārziņā ir sociālās aprūpes, rehabilitācijas, krīzes un dienas centri, īslaicīgās uzturēšanās mītne, nakts patversmes un atskurbtuves, kur LSK darbinieki un brīvprātīgie ik dienas sniedz nepieciešamo palīdzību.



Aprūpe mājās

Aprūpe mājās tiek nodrošināta personām, kas vecuma, garīgas attīstības vai fiziska rakstura traucējumu dēļ nevar pilnībā veikt ikdienas mājas darbus un personisko aprūpi pašu spēkiem. Mājas aprūpe arī nozīmē vecumdienas pavadīt ierastajā vidē, nevis institūcijā.



Pavadoņa/asistenta pakalpojums

LSK birojs «Aprūpe mājās» piedāvā Rīgas iedzīvotājiem pavadoņa asistenta pakalpojumu. Pakalpojums paredzēts cilvēkiem, kuriem nepieciešams pavadonis ārpus mājas (piemēram, palīdzēt klientam aiziet līdz veikalam, pavadīt uz ārstniecības iestādēm, dažāda veida kultūras pasākumiem un citur).



Palīglīdzekļu noma

LSK piedāvā iespēju nomāt tehniskos palīglīdzekļus, piemēram, krukus, spieķus, pārvietošanās līdzekļus (staiguļus), invalīdu ratiņus u. c. Konkrētās situācijās LSK komiteju un nodaļu cilvēki pieņem lēmumu par palīglīdzekļu piešķiršanu ar samazinātu maksu vai bez nomas maksas.



Specializētais transports

LSK Rīgā, daudzās Latvijas teritorijās un ārvalstīs sniedz specializētā transporta pakalpojumus cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, kustību traucējumiem utt.



Humānās palīdzības punkti

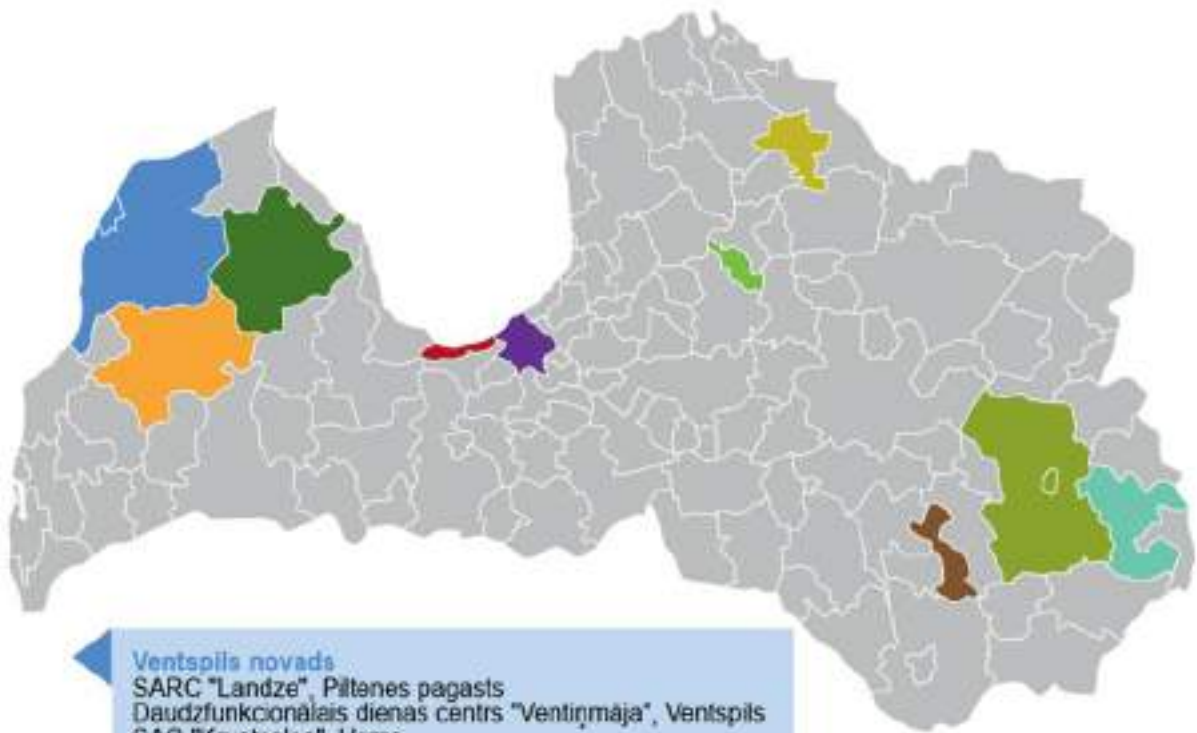
LSK darbojas kā palīgs valsts institūcijām humānās palīdzības jomā un savu iespēju robežās sniedz atbalstu sociāli mazaizsargātiem iedzīvotājiem (trūcīgajiem, maznodrošinātajiem, cilvēkiem ar invaliditāti, no ieslodzījuma vietām atbrīvotajām personām u. c.), kas ikdienā nespēj nodrošināt pamatvajadzības (pārtika, apģērbs, mācību grāmatas u. tml.), kā arī sociālajā jomā strādājošajām iestādēm.



Zemo cenu veikali

LSK komitejās darbojas zemo cenu veikali, kur iedzīvotājiem iespējams iegādāties apģērbu, apavus un citas sadzīvē nepieciešamās lietas par pazeminātām cenām.

LSK SOCIĀLIE CENTRI



Ventspils novads

SARC "Landze", Piltenes pagasts
Daudzfunkcionālais dienas centrs "Ventiņmāja", Ventspils
SAC "Krustceles", Usma

Talsu novads

SAC "Stūrītis", Laidzes pagasts
Dienas centrs cilvēkiem ar garīgās attīstības traucējumiem, Laidzes pagasts
Nakts patversme, Laidzes pagasts
Keramikas darbnīca cilvēkiem ar garīgās attīstības traucējumiem, Laidzes pagasts
Aprūpe mājās

Kuldīgas novads

SARC "Venta"

Cēsu novads

Nakts patversme, atskurbtuve

Jūrmala

SC "Kaugunī"

Strenču novads

SARC "Seda", Strenču novads

Rīga

SC "Gaiziņš"
IUM "Burtnieks"
KC "Burtnieks"
Dienas centrs "Stropiņš"
LSK birojs "Aprūpe mājās"

Ludzas novads

Atskurbtuve, Ludza

Rēzeknes novads

Aprūpe mājās, Rēzekne

Preiļu novads

Atskurbtuve, Preiļi

SOCIĀLIE CENTRI

+ Sociālās aprūpes centrs «Stūrīši», Stūrīši 8 (Laidzes pagasts, Talsu novads)

Sniedz sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem (I un II grupas invaliditāte), personām ar kustību traucējumiem un vecuma demenci.

+ Sociālās aprūpes centrs «Landze» (Piltenes pagasts, Ventspils novads)

SAC «Landze» ir SAC «Stūrīši» filiāle, kur var saņemt ilglaicīgu rehabilitācijas un sociālās aprūpes pakalpojumu. Centrā paredzēts izmitināt līdz 65 personām.

+ Dienas centrs cilvēkiem ar garīgās attīstības traucējumiem «Ventiņmāja» (Talsu iela 39, Ventspils)

Centrā cilvēki ar garīgās attīstības traucējumiem ik dienas kopā ar sociālajiem darbiniekiem pavada brīvo laiku, dažādās radošajās darbnīcās mācās jaunas prasmes, piedalās pasākumos, parāda pašu rokām gatavoto

+ Īslaicīgā sociālā aprūpe un rehabilitācija institūcija (Brīvības iela 51, Stende)

LSK Kurzemes komitejas īslaicīgās sociālās aprūpes un rehabilitācijas centrā Talsu novada Stendē tiek piedāvāta iespēja uzturēties (15 personas), sākot no 30 dienām. Klientam tiek sniegta iespēja medicīnas personāla un aprūpētāja uzraudzībā atveseļoties pēc dažādām slimībām (infarkts, infarkts, amputācija u. c.).

+ Sociālās aprūpes un rehabilitācijas centrs «Venta» (Graudu iela 21, Kuldīga)

2017. gada sākumā LSK Kurzemes komiteja atvēra sociālās aprūpes un rehabilitācijas centru «Venta». Centrs paredzēts pensijas vecuma personām un pilngadīgām personām ar invaliditāti (pavisam 48 personām). SARC «Venta» atrodas 4 km no Kuldīgas centra.

+ Sociālais centrs «Gaiziņš» (Gaiziņa iela 7, Rīga)

SC «Gaiziņš» ir nakts patversme, kur ik nakti pavada apmēram 60 pilngadīgas personas, kuras ir bez noteiktas dzīvesvietas vai krīzes situācijā nonākušas personas. SC «Gaiziņš» klientiem nodrošina patvērumu gan bezmaksas naktspatversmes 1. stāvā (40 klienti), gan maksas īslaicīgās uzturēšanās mītnes 2. stāva telpās (ir iespēja uzturēties 60 klientiem), personiskās higiēnas iespējas un sociālā darba speciālistu u. c. sociālos pakalpojumus.

+ Sociālās aprūpes un rehabilitācijas centrs «Seda» (Parka iela 23, Seda)

LSK Valkas komitejas struktūrvienība sociālās aprūpes un rehabilitācijas centrs «Seda» sāka darboties 2017. gada 1. februārī bijušajā Sedas veco ļaužu pansionātā. SARC «Seda» sniedz sociālās aprūpes un rehabilitācijas pakalpojumus senioriem un pilngadīgām personām ar invaliditāti. Tajā paredzētas vietas līdz 55 iemītniekiem, iespējams dzīvot vienvietīgās, divvietīgās un četrvietīgās istabīnās.

+ Īslaicīgās uzturēšanās mītne «Burtnieks» (Burtnieku iela 37, Rīga)

Īslaicīgās uzturēšanās mītne «Burtnieks» (turpmāk — mītne) ir LSK struktūrvienība, kas savu darbību sāka 2013. gada aprīlī. Mītnē bez dzīves vietas palikušām personām, iepriekš saņemot Rīgas Sociālā dienesta nosūtījumu, ir iespēja iegūt īslaicīgu (3–6 mēneši) patvērumu. Vienlaikus jāņem vērā, ka bez mājokļa palikušām ģimenēm un bērniem minētais pakalpojums

tiek sniegts prioritāri. Mītnē ir atsevišķas guļamtelpas ģimenēm ar bērniem, kā arī sievietēm un vīriešiem.

+ Krīzes centrs «Burtnieks» (Burtnieku iela 37, Rīga)

LSK krīzes centrs «Burtnieks» darbību sācis 2014. gada jūnijā, tur tiek sniegti pakalpojumi Rīgas pašvaldības ģimenēm ar nepilngadīgiem bērniem, kas nonākušas krīzes situācijā. Pakalpojuma mērķis — sniegt īslaicīgu (no 3 līdz 6 mēnešiem), kvalitatīvu, profesionālu un efektīvu sociālo, psiholoģisko un sociālpedagoģisko palīdzību krīzes situācijā nonākušām personām ar nepilngadīgiem bērniem, kā arī veicināt krīzes situācijā nonākušu personu ar nepilngadīgiem bērniem psiholoģiskās un sociālās stabilitātes atgūšanu.

+ Sociālais centrs «Kauguri» (Zolta iela 121, Kauguri, Jūrmala)

Centrā darbojas humānās palīdzības punkts, veselības istaba, kafejnīca un dušas. Grūtībās nonākušie centrā var bez maksas saņemt apģērbu un konsultācijas par vispārīgiem veselības jautājumiem. Iecerēts izveidot bērnu un jauniešu centru, kā arī interešu pulciņus.

+ Dienas centrs «Stropiņš» (Slokas iela 161, Rīga)

Dienas centrs piedāvā bērniem no 7 līdz 18 gadiem saturīgi un lietderīgi pavadīt brīvo laiku, sniedz nepieciešamo informāciju un atbalstu sociālo problēmu risināšanā, piedāvājot sociālā darbinieka, pedagoga un citu speciālistu pakalpojumus. Bērni un jaunieši centrā pilnveido savas sociālās un saskarsmes prasmes, kā arī praktiskās iemaņas, iegūst jaunus draugus, piedalās gan sporta, gan kultūras pasākumos u. c. aktivitātēs.

LSK KRĪZES CENTRS «BURTNIEKS»

Centrā kopš 2014. gada 16. jūnija nodrošināti aprūpes un rehabilitācijas pakalpojumi ģimenēm ar bērniem. Kopumā pakalpojumu saņēmušas jau vairāk nekā 300 ģimenes. 2017. gadā tās bija 232 personas jeb 77 ģimenes ar bērniem.

Ģimenes nonāk krīzes centrā dažādu iemeslu dēļ — vardarbība ģimenē, mājokļa zaudējums, bērnu drošībai, augšanai un attīstībai nepiemērots mājoklis, tomēr vairums ģimeņu tajā nonāk ar Rīgas Sociālā dienesta norīkojumu, lai tur novērtētu vecāku audzināšanas prasmes un sniegtu nepieciešamo atbalstu to uzlabošanai.

Speciālistu komandā strādā sociālie darbinieki, psihologi, grupu vadītājs un no šā gada — divi sociālie rehabilitētāji. 2017. gadā tika piesaistīti arī tādi speciālisti kā smilšu terapeits darbam ar bērniem un radošo nodarbību vadītājs. Par novitāti papildus krīzes centra piedāvātajām akti-





vitātēm iepriekšējos gados jāuzskata pagājušajā gadā atbalsta un izglītojošo grupas vadītājas izveidotās un vadītās atbalsta grupas tēviem, radošā nodarbības bērniem un pieaugušiem, kā arī smilšu terapijas nodarbības.

2017. gada vidū krīzes centrā tika izveidota jauna apakšvienība «Individuālās sociālās rehabilitācijas programma». Apakšvienības speciālisti realizē individuālās rehabilitācijas pakalpojumu personām ar garīgās attīstības traucējumiem, kurām ir bērni. Pakalpojums ietver pasākumu kopumu — dažādas speciālistu konsultācijas un plānotas aktivitātes psihosociālā atbalsta sniegšanai atbilstīgi klienta individuālajām vajadzībām. Atbalsts un palīdzība tiek sniegta, piemēram, ar mājokli saistītu problēmu risināšanā, pašaprūpes prasmju pilnveidošanā, budžeta plānošanā, veselības jautājumu risināšanā, bērnu aprūpes un audzināšanas prasmju attīstīšanā un uzlabošanā.

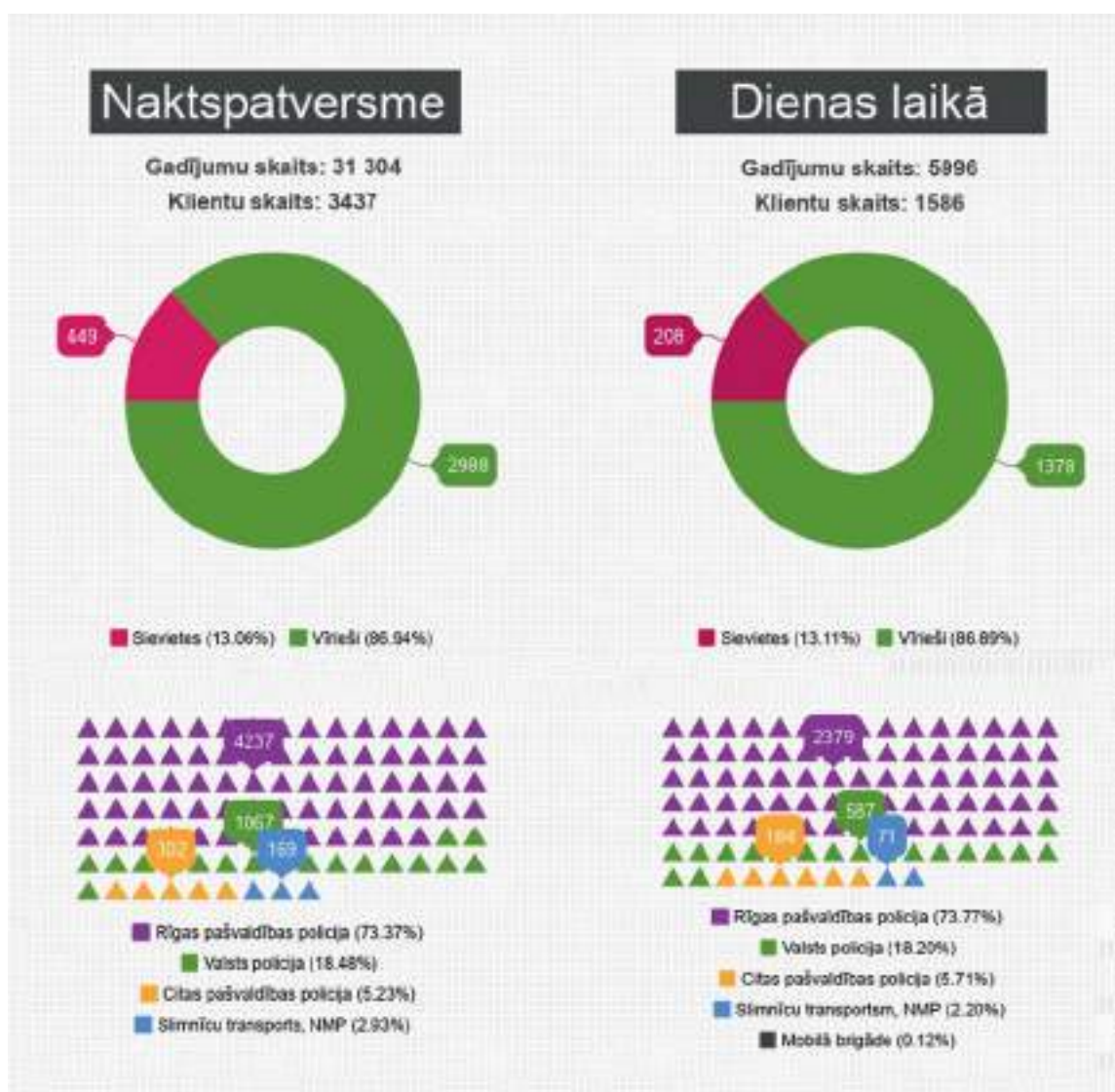
2017. gadā, tāpat kā iepriekšējos divos gados, krīzes centra komanda sniegusi krīzes intervences pakalpojumus dzīvesvietā Rīgas pilsētas iedzīvotājiem — ģimenēm ar bērniem. Pagājušā gadā tās bija sešas ģimenes, kurās dažādu apstākļu dēļ bija izveidojušās krīzes situācijas, tādējādi atbildīgajām iestādēm nācās pieņemt lēmumu uz laiku šķirt bērnus no ģimenes. Vairākos gadījumos vecāku un krīzes intervences komandas — sociālā darbinieka, psihologa, narkologa un psihoterapeita — sadarbības rezultātā krīzes situācijas izdevās novērst un panākt bērnu atgriešanos ģimenē.

4. oktobrī LSK krīzes centra «Burtņieks» telpās starp LSK un akciju sabiedrību «Rīgas dzirnavnieks» tika parakstīts līgums par turpmāku sadarbību. «Rīgas dzirnavnieks» bija sarūpējis bagātīgu dāvanu — dažādus graudaugu produktus: auzu pārslas, putraimus, putras. Pēc līguma parakstīšanas partneru pārstāvji devās uz LSK īslaicīgās uzturēšanās mītņi «Burtņieks», kur ģimenēm tika organizētas dažādas aktivitātes, kas saistītas ar graudaugu produktiem un to pareizu pagatavošanu.

LSK SOCIĀLAIS CENTRS «GAIZIŅŠ»

Latvijas Sarkanā Krusta sociālais centrs «Gaiziņš» ir daudzfunkcionāla iestāde, kas katru gadu attīstās, paplašina pakalpojuma klāstu; pašlaik centrs nodrošina turpmāk minētos pakalpojumus.

- + Naktspatversmes pakalpojums personām bez noteiktas dzīvesvietas vai krīzes situācijā nonākušām pilngadīgām personām.
- + Diennakts patversmes pakalpojums personām alkohola, narkotisko vai toksisko vielu reibumā.
- + Veselības istabas darbība.
- + HIV profilakses punkta darbība.
- + Humānās palīdzības saņemšanas un izsniegšanas punkts.
- + Nodarbības anonīmajiem narkotiku un alkohola lietotājiem.
- + Latvijas Sarkanā Krusta Meklēšanas dienests.
- + Latvijas Sarkanā Krusta Pirmās palīdzības un ārkārtējo situāciju programma.
- + ES Atbalsta fonda vistrūcīgākajām komplektu personām izsniegšanas punkts.



2017. gadā LSK SC «Gaiziņš» Gaiziņa ielā 7, Rīgā apmeklēja 64 589 personas, tai skaitā

- 1) humānās palīdzības punktu — 963 personas
- 2) veselības istabu — 3898 personas
- 3) PP apmācību — 256 personas
- 4) AFVP programmas «Pārtikas un materiālās palīdzības sniegšana vistrūcīgākajām personām» ietvaros izsniegta palīdzība 22 172 personām.
- 5) SC «Gaiziņš» patversmi (arī personām alkohola reibumā) un naktspatversmi izmantojušas 37 300 personas.

SC «Gaiziņš» realizē šādus valsts un pašvaldības projektus un programmas

1. Sadarbībā ar Eiropas Atbalsta fondu vistrūcīgākajām personām darbojas komplektu izsniegšanas punkts.
2. Tiek nodarbinātas personas pašvaldības sabiedrisko darbu programmā un algotu pagaidu sabiedrisko darbu programmā.
3. Kopš 2011. gada centrs nodarbina Valsts probācijas dienesta klientus (personas, kuras ir izdarījušas noziedzīgu nodarījumu).

LSK ĪSLAICĪGĀS UZTURĒŠANĀS MĪTNE «BURTNIEKS»

LSK Īslaicīgās uzturēšanas mītne «Burtnieks» (mītne) pirmo klientu uzņēma 2013. gada 14. maijā. Vidēji šo pakalpojumu saņem līdz 180 personām gadā, tai skaitā ap 70 ģimenēm ar bērniem.

Mītnes pakalpojums ir īslaicīgs patvērums (līdz sešiem mēnešiem) bez dzīves vietas palikušām personām, iepriekš saņemot Rīgas Sociālā dienesta nosūtījumu. Vienlaikus jāņem vērā, ka bez mājokļa palikušām ģimenēm ar bērniem minētais pakalpojums tiek sniegts prioritāri.

Mītne ir atsevišķas guļamtelpas ģimenēm ar bērniem, kā arī sievietēm un vīriešiem.

2017. gadā ir parādījusies jauna tendence, kad mītnes pakalpojumu piešķir pēc stacionāra izrakstītām personām, kurām, ņemot vērā dienestu vērtējumu, tiek nodrošināts aprūpētāja pakalpojums mītnē, kā arī zupas virtuves pakalpojums.

Jauna prakse ir arī asistenta pakalpojuma piešķiršana mītnē dzīvojošai divu mazgadīgu bērnu mātei, lai nodrošinātu ģimenes pilnvērtīgu ikdienu, kā arī iemācītu māmiņai dažādas aprūpes un sadzīvei nepieciešamas prasmes, sagatavotu pilnvērtīgai patstāvīgai dzīvei.

Mītnes darbu vada mītnes vadītājs, savukārt mītnes ikdienas darbu nodrošina dežuranti, kuru pienākums ir sekot, lai tiktu ievēroti mītnes iekšējās kārtības noteikumi un ugunsdrošības normas. Nepieciešamības gadījumā dežurants izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību. Kopš 2017. gada mītnē izveidota jauna štata vieta — sociālais rehabilitētājs, kurš palīdz klientam atrast jaunu pastāvīgu dzīvesvietu un darbu.

Paralēli ikdienas darbam, sadarbojoties ar LSK jauniešu komandu, kas regulāri organizē dažādas aktivitātes mītnes klientiem, mītnē tiek realizēti dažādi projekti klientu sociālās funkcionēšanas uzlabošanai.



No 2017. gada 1. marta līdz 13. novembrim mītnē tika īstenots projekts «Zinošs, tāpat varošs» (Nr. DIKS-17-571-li), ko finansēja Rīgas Domes Izglītības, kultūras un sporta departaments.

Projekta mērķis bija veicināt ĪUM «Burtnieks» klientu aktīvu dalību savas karjeras veidošanā un izaugsmē, uzlabot viņu konkurētspēju vietējā darba tirgū un nodrošināt iespēju iepazīt veidus, kā lietderīgi pavadīt brīvo laiku kopā ar ģimeni (bērniem), tādējādi sekmējot viņu integrāciju vietējā sabiedrībā.



Projekta īstenošanas laikā tika organizētas nodarbības, lai apgūtu dažādu profesiju pamatzināšanas, šādos mācību ciklos: skaistumkopšana (frizieris, manikīrs), veselība un sociālā aprūpe (māsu palīgs, aprūpētājs), ēdināšanas pakalpojumi un tirdzniecība, lietvedība un grāmatvedība. Pēc projekta īstenošanas vairāki mītnes klienti sāka darbu vai mācības kursu laikā apgūtajās specialitātēs. Mītnes iedzīvotājiem tika piedāvāti arī vairāki kultūras pasākumi lietderīgai laika pavadīšanai, tā saliedējot ģimenes.

2017. gadā turpinājās ESF projekts «Subsidētās darba vietas jauniešiem bezdarbniekiem (pasākumi noteiktām personu grupām)» Nr. 35.9.12.6-2/50, kura laikā mītnē tika nodrošinātas divas subsidētās darba vietas jauniešiem bezdarbniekiem ar invaliditāti, īstenojot darba tirgus prasībām atbilstīgu prasmju un iemaņu uzlabošanas pasākumus, tai skaitā praktiskas pieredzes iegūšanu darbavietā. Mītnē strādāja nodarbību ar bērniem vadītāja un sekretārs.

Kopš 2015. gada 23. decembra Sabiedrības integrācijas fonda izsludinātā iepirkuma Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām ietvaros par pārtikas, higiēnas un skolnieku preču komplektu izdali tiek īstenota iepriekš minētā atbalsta pakā izdale vienā no LSK atbalsta punktiem Burtnieku ielā nr. 37.

15. februārī četras meitenes no Rīgas Valsts 3. ģimnāzijas 11. klases ēnu dienas laikā viesojās LSK sekretariātā un piedalījās jauna projekta plānošanas sanāsmē, jauniņas iepazīna arī mītnes darbu





kopā ar tās vadītāju Kristīni Besedinu, uzzinot vairāk par ikdienas darbību, projektiem un aktivitātēm.

14. februārī LSK īslaicīgās uzturēšanās mītnē «Burtnieks» ģimenes atzīmēja Valentīna dienu. Ikviens mītnē dzīvojošais atrada sev piemērotāko nodarbi. Mītnes vecākiem tika organizēta lekcija par seksuāli transmisīvajām slimībām, kontracepcijas veidiem, viņi tika informēti par to, kā izvairīties no dažādām veselības problēmām. Tikmēr bērni piedalījās radošajās darbnīcās, kur tika gatavotas dažādas pavasarīgas ziedu kompozīcijas. Tās tika dāvētas mammām. Dienas noslēgumā vecāki kopā ar bērniem gatavoja svētku torti un dažādus citus gardumus; kopā ēst gatavošana jau kļuvusi par mītnes tradīciju.



18. novembrī īslaicīgās uzturēšanās mītnē «Burtnieks» ar tās iemītnieku un LSKJ brīvprātīgo jauniešu palīdzību tika sagatavoti apsveikumi un ziedi dāvināšanai nejauši satiktiem sirmgalvjiem pie Brīvības pieminekļa. Svētku noskaņās tika pagatavotas arī svētku pusdienas,

un vakarā LSKJ jaunieši kopā ar 18 tūkstošiem Latvijas iedzīvotāju devās lāpu gājienā Rīgas centrā. Šādā veidā mītnes iemītnieki jutās piederīgi un mītnē tika piepildīta ar svētku noskaņu.



APRŪPE MĀJĀS

LSK birojs «Aprūpe mājās» kopš 2003. gada nodrošina sociālo aprūpi mājās un specializētā transporta pakalpojumu. 2015. gadā tika izveidotas divas filiāles Rīgā, Slokas ielā 161/1 un Rīgā, Šarlotes ielā 1B. Kopš tā laika LSK birojs «Aprūpe mājās» ir lielākais pakalpojumu sniedzējs Rīgā. Kopumā 2017. gadā aprūpe tika nodrošināta vienlaikus vidēji 2180 klientiem.

Aprūpe tiek nodrošināta cilvēkiem, kuriem vajadzīga palīdzība sadzīvē vai personīgās higiēnas nodrošināšanai, palīdzot uzlabot viņu dzīves kvalitāti. Mūsu darbība ir vērsta uz klientu, atkarībā no situācijas mūsu sociālie darbinieki iesaista speciālistus. Sadarbojoties ar citām LSK struktūrvienībām, klientiem tiek piedāvāti dažāda veida pakalpojumi:

- + specializētais transports;
- + konsultācijas par veselības jautājumiem;
- + humānā palīdzība;
- + pavadoņa — asistenta pakalpojums.

LSK birojā «Aprūpe mājās» ir nodarbināti apmēram 800 aprūpētāji, kuri ir mūsu darbības pamats, lai mēs varētu nodrošināt kvalitatīvu pakalpojumu. Katru gadu darbiniekiem tiek rīkotas mācības, dažādi komandas saliedēšanas un darba efektivitātes uzlabošanas pasākumi.



TRANSPORTS CILVĒKIEM AR ĪPAŠĀM VAJADZĪBĀM



www.redcross.lv

Specializēta transporta pakalpojumi

- Guļošiem pacientiem
- Cilvēkiem ratiņkrēslā
- Cilvēkiem ar dzirdes, redzes, kustību traucējumiem
- Transportēšana ar nestuvēm un ratiņkrēslu pa kāpnēm
- Piedāvājam klienta pavadošās personas līdzbraukšanu
- Nodrošinām asistentu
- Transporta pakalpojums jāpiesaka vismaz vienu dienu iepriekš

Adrese: Šarlotes iela 1 B, Rīga, LV-1001
Tālrunis: 67212775; 25900071
E-pasts: aprupemajas@redcross.lv
www.aprupemajas.lv



Darba laiks: 9.00–17.00 (darba dienas)

Izmaksas

- Minimālā brauciena maksa – 20,00 EUR līdz 20 km
- Brauciena izmaksas Rīgā – 0,75 EUR/1 km
- Transportēšana pa kāpnēm – 5,00 EUR neatkarīgi no stāva
- Maksa par gaidīšanu – 5,00 EUR/stundā

ATSKURBINĀŠANAS PAKALPOJUMS

LSK, sadarbojoties ar novadu pašvaldībām, vairākos Latvijas novados nodrošina atskurbināšanas pakalpojumu — Talsu, Ludzas, Preiļu novados un Rīgā. 2017. gada rudenī LSK arī Cēsīs atvēra jaunu patversmi ar atskurbināšanu un naktspatversmi.

2017. gadā diennakts atskurbināšanas pakalpojuma gadījumu skaits bijis šāds: Rīgā — 24 225, Talsu novadā — 74, Preiļu novadā — 344, Ludzas novadā — 476, Cēsu novadā (periods oktobris — decembris) — 91. Kopā atskurbināšanas gadījumu skaits gada laikā bija 25 210.



HUMĀNĀ PALĪDZĪBA

Viens no LSK darbības virzieniem ir humānās palīdzības sniegšana cilvēkiem, kuri paši nevar nodrošināt savas pamatvajadzības (pārtika, apģērbs, mācību grāmatas u.tml.). LSK darbojas par palīgu valsts institūcijām humānās palīdzības jomā un savu iespēju robežās sniedz atbalstu sociāli mazaizsargātajiem iedzīvotājiem (trūcīgajiem, maznodrošinātajiem, cilvēkiem ar invaliditāti, no ieslodzījuma vietām atbrīvotajām personām u. c.), kā arī sociālajā jomā strādājošajām iestādēm.

LSK komitejas darbojas visā Latvijā, izdalot humānās palīdzības sūtījumus trūcīgām ģimenēm, slimnīcām, lauku skolām, bibliotēkām, bijušajiem ieslodzītajiem u. c. LSK komitejās dažādos Latvijas novados ir humānās palīdzības punkti, kur var ziedot un saņemt mantas (apģērbu, apavus, apģērba aksesuārus, dažādus tekstilizstrādājumus un citas mantas). LSK izsaka pateicību visiem ikdienas ziedotājiem par iejūtību, palīdzot cilvēkiem, kuri nonākuši grūtā situācijā.



PIRMĀ PALĪDZĪBA

2017. gada LSK Pirmās palīdzības un ārkārtējo situāciju programmas galvenās aktivitātes

1. Pirmās palīdzības sniegšanā apmācītas 8025 personas.
2. Organizētas pirmās palīdzības apmācības, lekcijas, semināri visā Latvijā.
3. Organizētas novadu/reģionālās pirmās palīdzības sniegšanas sacensības skolēniem (2017. gadā piedalījās 133 komandas).
4. Organizētas Republikāniskās pirmās palīdzības sniegšanas sacensības skolēniem Latvijas Etnogrāfiskā brīvdabas muzeja teritorijā.
5. Pirmā palīdzība nodrošināta publiskos pasākumos: dažādos mūzikas festivālos, izstādēs, sporta, kultūras un reliģiskos pasākumos, u. c. Pirmā palīdzība sniegta 2500 personām.
6. Dalība izstādē «Māja 2017» Ķīpsalā drošības zonā.
7. Dalība operatīvo vienību mācībās Baltkrievijā.
8. Dalība NATO organizētajās mācībās «SABER STRIKE 17» Polijā.
9. Dalība FAEEN konferencē Melnkalnē.
10. Dalība mācībās *Multi-Casualty Incidents* Milānā.
11. Sadarbojoties ar Igaunijas SK kolēģiem, nodrošināta pirmā palīdzība «Positivus» festivālā.

Pirmās palīdzības apmācības

LSK atbilstīgi Ministru kabineta noteikumiem Nr. 557 «Par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā», organizēja apmācības visā Latvijas teritorijā: 15 akadēmiskās stundas ilgas apmācības (autovadītājiem, ieroču nēsātājiem u. c.) un 12 akadēmiskās stundas ilgas apmācības bez zināšanu pārbaudes (sociālie darbinieki, izglītības iestāžu darbinieki, biroju darbinieki u. c.), kā arī PP apmācību seminārus pēc pasūtījuma: defibrilatoru lietošana, zīdaiņa atdzīvināšana u. c. PP mācības notiek trīs valodās: latviešu, krievu un angļu.

Republikāniskās pirmās palīdzības sniegšanas sacensības skolēniem

2017. gada 9. septembrī LSK organizēja 20. ikgadējās Republikāniskās skolēnu pirmās palīdzības sniegšanas sacensības. Tās notika Rīgā, Latvijas Etnogrāfiskajā brīvdabas muzejā. Sacensības tika organizētas, lai noskaidrotu skolēnu zināšanu un prasmju līmeni pirmās palīdzības sniegšanā atbilstīgi Ministru kabineta 14.08.2012. noteikumu Nr. 557 «Noteikumi par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā» 12 stundu programmai un Veselības ministrijas Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta pirmās palīdzības sniegšanas pamatzināšanu apmācības programmas vadlīnijām (spēkā no 2017. gada 1. maija).





1. vietu ieguva Cēsu Valsts ģimnāzijas komanda, 2. vietu — Olaines 1. vidusskolas komanda, bet 3. vietu Dobeles Valsts ģimnāzijas komanda. Veiklības posmā uzvarēja Cesvaines vidusskolas komanda.

Dalība izstādē «Māja I 2017» Ķīpsalā drošības zonā

2017. gadā izstādē pirmoreiz tika organizēta mājokļa drošības zona, kurā LSK dalībnieki kopā ar sadarbības partneriem rādīja, kā pasargāt sevi un savus tuviniekus ikdienā, iemācoties sniegt pirmo palīdzību, kā reaģēt ārkārtas situācijās un no tām pasargāt līdzilvēkus, uzzināt dzīvībai un veselībai svarīgu informāciju, saņemt sociālo atbalstu (specializētais transports, droša aprūpe mājās; palīglīdzekļu noma, pārtikas pakas, droša vide, dzīvojot sociālajos un krīzes centros), saņemt humāno palīdzību (būt silti apģērbtam nozīmē būt drošībā arī aukstā laikā).

Izstādes pirmajā dienā LSK ģenerālsekretārs Uldis Likops kopā ar citu institūciju pārstāvjiem parakstīja īpašu memorandu, apņēmoties ik gadu martā īpaši pievērst iedzīvotāju uzmanību sava mājokļa drošībai.





PP nodrošināšana publiskos pasākumos

LSK, sadarbojoties ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, mūzikas un mākslas festivālā «Positivus 2017» Salacgrīvā no 13. līdz 17. jūlijam nodrošināja pirmo palīdzību.

Festivāla teritorijā bija izvietoti trīs pirmās palīdzības posteņi, kur 24 stundas diennaktī palīdzīgu roku sniedza 15 LSK pirmās palīdzības sniedzēji un seši kolēģi no Igaunijas Sarkanā Krusta. Sarkanā Krusta brigādes nodrošināja pirmo palīdzību apmēram 1000 personām, astoņas personas tika nodotas neatliekamās medicīniskās palīdzības mediķiem. Palīdzība tika sniegta galvenokārt saules apdeguma, sīku traumu, nobrāzumu, brūču un galvas sāpju gadījumā.

Šis bija jau otrais gads, kad LSK starptautiskās sadarbības ietvaros strādāja kopā ar igauņu kolēģiem.



REAGĒŠANA ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀS

LSK mērķis ir piedalīties sabiedrības izglītošanā, informējot, kā reaģēt ārkārtas situācijās, kā arī atbalstīt valsts atbildīgās struktūras ārkārtēju situāciju seku novēršanā un sniegt palīdzību cietušajiem, iesaistot vietējos resursus un organizējot starptautisku palīdzību.

Sadarbojoties ar Austrijas, Baltkrievijas, Norvēģijas un Zviedrijas Sarkanā Krusta un Starptautisko Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness biedrību federāciju, LSK tiek attīstīta ārkārtējo situāciju programma. Šīs programmas ietvaros LSK tiek veidotas operatīvās vienības, to dalībnieki, LSK biedri — brīvprātīgie, tiek apmācīti sniegt pirmo palīdzību un psiholoģisko atbalstu, glābt un meklēt cietušos.

2017. gada 25.–30. jūlijā biedrības «Latvijas Sarkanais Krusts» (LSK) komanda piedalījās Baltkrievijas SK organizētajās ārkārtas situāciju mācībās «DM Summer school 2017».

Tās notika Baltkrievijas ugunsdzēsēju — glābēju apmācību poligonā, kas atrodas 10 km attālumā no Borisovas. Mācībās piedalījās dažādu valstu Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness pārstāvji no Baltkrievijas, Latvijas, Igaunijas, Serbijas, Norvēģijas, Tadžikistānas, Kataras, Krievijas, Ukrainas un Kazahstānas.



2017. gada jūnijā LSK piedalījās NATO organizētajās mācībās Polijā, apgūstot iemaņas, kā rīkoties ārkārtas situācijās. Mācību laikā notika konfliktsituācijas imitācijas spēle. LSK pirmās palīdzības un ārkārtējo situāciju programmas koordinators Lauris Mainieks mācību laikā dalībniekiem stāstīja par LSK darbību un iespējamo palīdzības organizēšanu konfliktā cietušiem civiliedzīvotājiem. Spēles laikā notika tikšanās ar NATO spēku pārstāvjiem, kuras laikā tika apspriests, kā LSK organizēts konvojs ar humāno palīdzību varētu nonākt Igaunijas teritorijā.



LSK Meklēšanas dienests

2017. gadā sāktas 130 jaunas meklēšanas lietas, no kurām 50 ir pabeigtas. Pabeigtas arī apmēram 50 aktīvās meklēšanas lietas, kas sāktas laikā no 2014. līdz 2016. gadam.

Meklēšanas pieprasījumi sūtīti uz Angliju, ASV, Austrāliju, Austriju, Baltkrieviju, Beļģiju, Franciju, Irāku, Īriju, Kanādu, Krieviju, Lietuvu, Poliju, Togo Republiku, Ukrainu, Uzbekistānu un Vāciju.

Meklēšanas pieprasījumi saņemti no Anglijas, ASV, Austrālijas, Baltkrievijas, Gruzijas, Kanādas, Kazahstānas, Krievijas, Polijas, Starptautiskās Sarkanā Krusta Komitejas delegācijas Šrilankā, Ukrainas, Uzbekistānas un Vācijas.



Sarkanā Krusta lietu arhīvs Ženēvā, Šveicē

LATVIJAS SARKANĀ KRUSTA JAUNATNE

Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne (LSKJ) ir LSK struktūrvienība, kas strādā ar bērniem, jauniešiem un jaunatnes darbiniekiem. LSKJ ir viena no lielākajām jaunatnes apvienībām Latvijā, kas darbojas visos Latvijas reģionos, ievērojot LSK statūtus, nolikumu un normatīvos aktus. LSKJ mērķis ir apvienot jauniešus, kuri īsteno organizācijas humāno darbu sabiedrības labā, tādā veidā nodrošinot arī LSKJ pēctecību un zināšanu nodošanu no paaudzes paaudzei.



2017. gads LSKJ bija īpašs ar to, ka tika īstenots starptautisks jauniešu projekts «Dari šeit, maini globāli», kurā piedalījās sešas valstis — Latvija, Igaunija, Austrija, Vācija, Portugāle un Nīderlande. LSKJ ļoti lepojas ar šo projektu, tas tika kvalitatīvi īstenots un iedvesmoja LSKJ jauniešus 2017. gada nogalē sākt darbu pie nākamā jauniešu apmaiņas projekta «Zināšanas darbībā: klimata pārmaiņu sekas» (*Knowledge into action: Climate Change Consequence (CCC)*), kas jāiesniedz

Eiropas Komisijai *Erasmus +* programmas ietvaros, lai organizētu deviņu valstu SK jauniešiem iespēju apmainīties ar pieredzi un viedokļiem saistībā ar klimata pārmaiņām, kā arī Sarkanā Krusta brīvprātīgo un darbinieku darbu palīdzības sniegšanā dažādās dabas procesu izraisītās ārkārtas situācijās un to lomu preventīvā darbībā katastrofu novēršanā un iedzīvotāju sagatavošanā.

2017. gada laikā LSKJ turpināja sadarbību ar Bērnu klīniskās universitātes slimnīcu, kur LSKJ brīvprātīgie kopā ar šī projekta koordinatori organizēja dažādas radošas darbnīcas slimnīcas pacientiem.

LSKJ ir izveidojusies cieša sadarbība ar ĪUM «Burtnieks».

LSKJ bija īpaša loma arī donoru pateicības dienā 2017. gada janvārī, LSK 99. jubilejā un LSK 18. kongresā. LSKJ brīvprātīgie darbojās pasākumā, palīdzot gan tulkot, gan ierādīt vietas. Īpaši vērtīga pieredze tiem jauniešiem, kuri LSKJ darbībā bija iesaistījušies nesen un redzēja biedrības vienotību un kopīgo darbu.



Dažādās LSKJ nodaļās jaunieši visā Latvijā organizēja pasākumus Pasaules HIV/AIDS dienas ietvaros.

29. novembrī LSKJ Rīgas centra komiteja noorganizēja īpašu kino seansu, kas bija veltīts HIV/AIDS dienai, kas katru gadu notiek 1. decembrī. Šis pasākums notika sadarbībā ar biedrību «Dia+Logs». Pasākuma apmeklētājiem bija iespēja noskatīties amerikāņu filmu «Bērni» (*Kids*) par jauniešiem Ņujorkā un HIV izplatību, un iesaistīties diskusijā kopā ar «Dia+Logs» pārstāvi Agitu Seili. Savukārt 1. decembrī LSKJ jaunieši piedalījās biedrības «Dia+Logs» rīkotajā sociālajā kampaņā Rīgas Centrālajā stacijā un biedrības «AGIHAS» rīkotajā piemiņas koncertā Anglikāņu baznīcā.



Dobelē tika rīkots gājiens, kurā LSKJ jaunieši dalīja prezervatīvus un informatīvos bukletus par šo tēmu. Daugavpilī jaunieši bija noorganizējuši maratonu un pēc tam arī koncertu, kas veltīts 1. decembrim. Citu nodaļu jaunieši devās uz skolām, kur lasīja informatīvas lekcijas.





2017. gada nogalē LSKJ sāka darbu pie projekta «Manas 100 brīvprātīgā darba stundas» kā dāvanas Latvijai un LSK simts gadu jubilejā. Projekta mērķis ir pilnveidot LSK brīvprātīgo kustības uzskaites sistēmu un īstenot jaunas iniciatīvas sabiedrības iesaistīšanai brīvprātīgā darbā, īpaši attālos Latvijas reģionos.

Projekts
Manas 100⁼
brīvprātīgā darba
stundas Latvijai

ES savas 100 brīvprātīgā darba stundas
dāvināšu Latvijai dzimšanas dienā!

Sabiedrības integrācijas fonds

LATVIJAS
SARKANĀS KRĀSIS

LSK BRĪVPRĀTĪGIE

Brīvprātība ir viens no Sarkanā Krusta darbības principiem. Tas ir veids, kā ikvienam ir iespēja palīdzēt tiem, kuriem palīdzība ir nepieciešama visvairāk, ziedojot savu laiku un zināšanas un vienlaikus iegūstot jaunu pieredzi, iesaļidus un zināšanas.

LSK brīvprātīgo aktivitātes

Brīvprātīgajiem ir iespēja dot savu ieguldījumu dažādās brīvprātīgā darba aktivitātēs, piemēram:

- + iesaistīties dažādu labdarības projektu organizēšanā, realizēšanā un LSK ideju popularizēšanā;
- + piedalīties bezatlīdzības asins donoru dienu pasākumos, jaunu donoru piesaistē un bezatlīdzības donoru kustības popularizēšanā;
- + iesaistīties humānās palīdzības sniegšanā (piemēram, humānās palīdzības savākšanas un izsniegšanas punktos);
- + iesaistīties PP mācībās un sacensībās kā negadījumu dalībniekiem, tiesnešiem un palīgiem;
- + lasīt lekcijas vienaudžiem Latvijas skolās par tādām tēmām kā HIV/AIDS, vardarbība, starptautiskās humānās tiesības, cilvēktiesības un diskriminācija, pirmā palīdzība u. c.;
- + cilvēki ar medicīnisko izglītību LSK veselības istabās brīvprātīgi var sniegt konsultatīvu palīdzību u. c.

Ikviens var kļūt par LSK brīvprātīgo un iegūt:

- + iespēju padarīt pasauli labāku, uzlabojot savu un apkārtējo dzīves kvalitāti;
- + jaunas zināšanas un pieredzi;
- + pieredzi brīvprātīgajā darbā;
- + gandarījumu par labi paveiktu darbu;
- + jaunus draugus un sociālos kontaktus.

Par LSK brīvprātīgo var kļūt jebkurš cilvēks, kurš vēlas izmantot savas spējas un pieredzi, iegūt jaunas zināšanas un prasmes, ietekmēt sabiedrībā notiekošo, aktīvi darboties un lietderīgi pavadīt brīvo laiku. Brīvprātīgais pats izvēlas savām interesēm atbilstīgus projektus un laiku, ko var veltīt šim darbam.

Pašlaik LSK ir apmēram 2680 aktīvu brīvprātīgo. Liels PALDIES ikvienam no viņiem!

Lai noskaidrotu, kas ir galvenais pamudinājums kļūt par brīvprātīgo un kādi ir lielākie izaicinājumi, ar ko jāsarokas ikdienā, jautājam pašiem brīvprātīgajiem.

Elizabete Ieva Grīnberga, LSK un LSKJ brīvprātīgā

«Par Latvijas Sarkanā Krusta biju dzirdējusi jau agrāk, taču nezināju, kas tas ir un ar ko nodarbojas. Draudzene mani uzaicināja uz pirmo LSK jauniešu komitejas satikšanās reizi, lai es saprastu, kā darbojas LSK. Man ļoti patīk, ka visi cilvēki, kurus satiku un iepazinu, ir ļoti atsaucīgi, saprotoši, izpalīdzīgi, iedvesmojoši un vienmēr smaidīgi. Brīvprātīgais darbs sniedz neizsakāmi lielu gandarījumu par paveikto. Piemēram, gada sākumā mēs palīdzējām kādai sirmgalvei pārcelties uz citu dzīvesvietu un tas, cik viņa bija laimīga par mūsu palīdzību, man lika justies ļoti labi! Ir tik laba sajūta, ka spēju kādu iepriecināt, tāpēc Latvijas Sarkanais Krusts ir lieliska organizācija ar vēl lieliskākiem brīvprātīgajiem jauniešiem!»



Dace Kozlovska, aktīva LSK un LSKJ brīvprātīgā

«Kā LSK brīvprātīgā darbojos apmēram piecus gadus, sākot ar *cietušā tēlotāju* un turpinot ar pirmās palīdzības (PP) sacensībām. Pirms pieciem gadiem, kad man izteica piedāvājumu tēlot cietušo PP reģionālajās sacensībās Jumpravā, es piekritu, jo zināju, ka tas ir interesanti un varu gūt jaunu pieredzi, jo mana māsa jau bija to darījusi un es arī gribēju pamēģināt. Divus gadus pēc kārtas es apmācībās tēloju cietušo, bet pēc tam man piedāvāja pašai sniegt PP un izveidot savu komandu. Tad mēs izveidojām savu komandu un sākām piedalīties PP sacensībās kā glābēji. Man šķita vēl interesantāk, ka pati varēju un mācēju palīdzēt sniegt pirmo palīdzību. Šajās reģionālajās sacensībās mana komanda guva lielisku pieredzi un labus panākumus, izcīnot divas pirmās vietas. Pēc pirmās vietas iegūšanas mēs ar komandu guvām iespēju piedalīties republikas sacensībās, bet tur diemžēl trijniekā netikām. Mainot skolu, mana Jumpravas komanda diemžēl izjuka, bet ar šo gadu sāku iesaistīties LSKJ Rīgā, kur var apgūt daudz ko jaunu un noderīgu, kā rīkoties daudzās dzīves situācijās un palīdzēt citiem cilvēkiem. Man tas patīk, turpināšu to darīt arī turpmāk.»



Līva Kozlovska LSKJ biroja administratore, aktīva brīvprātīgā

«Kā brīvprātīgā LSK un LSKJ sāku darboties pirms desmit gadiem kā statiste, pirmās palīdzības (PP) reģionālajās sacensībās Jumpravā. Tēloju cietušo, tajā laikā man vēl bija maza izpratne par to, kas ir LSK, ko dara un kāpēc to visu dara. Sacensībās, kad man nāca sniegt palīdzību sacensību dalībniekiem, sapratu, ka pati arī gribu iemācīties sniegt PP cietušajiem. Šīs sacensības bija kā pirmais lielais grūdiens LSK virzienā. Šķiet, ka interese par to jau bija arī pirms tam, jo Jumpravā mums kādreiz bija ļoti daudz spēcīgu PP komandu, kas regulāri LSK republikas sacensībās ierindojās pirmajā trijniekā, ja neieguva pirmo vietu.



Iestājos pati LSK komandā un startēju arī republikas sacensībās, sāku dežurēt kā PP sniedzēja mūzikas festivālos. Piedalījos apmācībās, braukāju pa skolām, izglītoju vienaudžus. Ļoti novērtēju zināšanas, pieredzi, iepazītos cilvēkus un visu, ko LSK un LSKJ man ir devis. Ticība sev un spēja palīdzēt citiem mani mudina turpināt iesākto un darīt labus darbus.

Divus gadus pavadīju Francijā, strādājot par brīvprātīgo. Par iespēju piedalīties šādā projektā arī uzzināju tieši no LSKJ. Esot Francijā, satiku arī franču kolēģus, kas darbojās Sarkanajā Krustā, tā bija interesanta pieredze, jutos piederīga. Atgriežoties no Francijas, zināju, ka gribu darboties ar jauniešiem, un pirmā biedrība, par kuru iedomājos, bija LSK, jo piederība šai struktūrai man vienmēr ir bijusi svarīga. Pašlaik esmu LSKJ biroja administratore. No brīvprātīgās esmu kļuvusi par algotu darbinieci, kura tagad koordinē brīvprātīgos. Dodu iespēju cilvēkiem darboties, jauniešiem sevi pilnveidot, iegūt jaunu pieredzi, tāpat kā tas bija man, kad kāds mani ievada šajā pasaulē, tā es turpinu šo misiju. Spēja palīdzēt, iepriecināt kādu, sniegt zināšanas, pieredzi, atbalstīt un motivēt pārkāpt lielākajam šķērslim savā ceļā, sev pašam, tas ir tas, ko daru un visi mēs šeit to darām. Vismaz ejam uz to!»

KOMITEJU AKTIVITĀTES

DAUGAVPILS PILSĒTAS KOMITEJA

7. aprīlī, Pasaules veselības dienā, LSK Daugavpils pilsētas komiteja, sadarbojoties ar Daugavpils Universitāti, Medicīnas koledžu, Izglītības pārvaldi un Valsts nodarbinātības aģentūru, organizēja konkursu/maratonu 7. un 8. klašu skolēnu komandām (13 komandas, 80 dalībnieki) «Sāc aizdomāties tagad. Karjera un veselība». Pasākumā piedalījās apmēram 100 cilvēki. Finanšu atbalstu sniedza LSK Daugavpils Pilsētas komiteja un pilsētas dome.



22. maijā LSK Daugavpils pilsētas komiteja, sadarbojoties ar Daugavpils Universitātes veselības veicināšanas speciālistiem, organizēja konferenci «HIV infekcija Latvijā», kurā piedalījās 160 ģimenes ārsti, ārsti speciālisti, izglītības iestāžu māsas un citi interesenti. Konferencē ar ziņojumiem uzstājās Latvijas Infektoloģijas centra, Lauku ģimenes ārstu asociācijas, Daugavpils Universitātes un LSK pārstāvji. Aktuāla problēma ir HIV profilakses punkta trūkums Latgales reģionā. Jau rudenī sadarbībā ar Valsts slimību profilakses un kontroles centru, kā arī Daugavpils pašvaldību, LSK Daugavpils komitejas veselības istabā tiks atvērts HIV profilakses punkts.



20. maijā Daugavpils pilsētas komiteja vasaras nometnes «Dzintariņš» teritorijā rīkoja pirmās palīdzības (PP) sacensības, kurās piedalījās 11 izglītības iestāžu komandas, tajā skaitā arī Vitebskas (Baltkrievija) un Visaginas (Lietuva) skolēnu komandas. Ugunsdzēsības un glābšanas dienests, Zemessardze un Dzīvnieku atbalsta biedrība rīkoja paraugdemonstrējumus. Pasākumu atbalstīja Daugavpils pilsētas dome, Neatliekamās palīdzības dienests, Izglītības pārvalde un citi sadarbības partneri.



LSK Daugavpils pilsētas komiteja no 2017. gada 1. jūnija īsteno projektu «Multikulturālisms jauniešu vidē», kas tika īstenots sadarbībā ar LSK Krāslavas, Dagdas, Aglonas novadu komiteju Dienvidlatgales NVO atbalsta centra projekta «Latgales NVO projektu programma 2017» ietvaros. Projektu finansēja Kultūras ministrija. 12.–14. jūnijā projekta īstenošanas laikā notika mācības LSK brīvprātīgiem un jauniešiem Daugavpils, Krāslavas, Dagdas reģionā par stereotipu laušanu multikulturālā jauniešu vidē. Mācībās piedalījās 21 jaunieši.

14. oktobrī Daugavpils reģionālā slimnīca sadarbībā ar LSK Daugavpils pilsētas komiteju organizēja mācību ciklu, lai uzlabotu pilsētnieku prasmes PP sniegšanā, projekta «Kvalitatīvas medicīnas pakalpojumu pieejamības uzlabošana, stiprinot institucionālo kapacitāti un sadarbību pārrobežu reģionā Zarasi — Daugavpils» ietvaros.

RĒZEKNES KOMITEJA

No 26. februāra līdz 2. martam LSK Rēzeknes komitejā viesojās Norvēģijas Sarkanā Krusta Oplandes komitejas brīvprātīgo padomnieks Ragnar Imsets (*Ragnar Imset*). Komitejas dalībnieku apmeklējuma laikā norvēģu kolēģis vadīja mācību kursu novada sociālajiem darbiniekiem. Šis mācību cikls bija turpinājums 2016. gada septembrī iesāktajām mācībām par pirmo psiholoģisko palīdzību, brīvprātīgo motivāciju, dialogu un konflikta risinājumiem. Šoreiz aktīvākajiem sociālajiem darbiniekiem no Griškānu, Sakstagala, Strūžānu, Maltas, Mākoņkalna, Kantiņieku, Stoļerovas, Silmalas pagastiem notika līderu sagatavošanas apmācībās, lai viņi turpmāk paši varētu vadīt mācības saviem kolēģiem.

22. jūnijā LSK Rēzeknes komiteja un Rēzeknes novada pašvaldība parakstīja līgumu par izbraukuma veselības istabas pakalpojuma sniegšanu Rēzeknes novadā. LSK Rēzeknes komiteja laika



posmā no 2017. gada 26. jūnija līdz 2019. gada 31. decembrim sniedza izbraukuma veselības istabas pakalpojumu ESF projektā «Dzīvo veselīgi Rēzeknes novadā!». Izbraukuma veselības istabas pakalpojums katrā no 25 Rēzeknes novada pagastiem tika sniegts divas reizes gadā. Jau jūlijā sertificēta medmāsa devās pirmajā izbraukumā uz Gaigalavas, Nagļu, Rikavas, Dričānu, Strūžānu, Nautrēnu pagastiem. Šajā laika posmā medmāsa iedzīvotājus izglītoja par sirds un asinsvadu veselību, veica asinsspiediena, svara, holesterīna un cukura līmeņa mērījumus, lai mudinātu mērķa grupu mainīt ikdienas paradumus vai nopietnu sūdzību gadījumā vērsties pie ģimenes ārsta.



24.–28. augustā LSK Rēzeknes komitejā viesojās Norvēģijas Sarkanā Krusta Oplandes komitejas darba grupa. Vizītes laikā ciemiņi tika iepazīstināti ar LSK Rēzeknes komitejas darbību, aktivitātēm, projektiem un sadarbību starp komitejām. Viesiem tika organizēta ekskursija pa Rēzekni, satikšanās ar LSK Rēzeknes komitejas sadarbības partneriem — biedrības «Enģeļi ar mums» dalībniekiem, Rēzeknes pilsētas domes pārvaldes sociālā dienesta darbiniekiem u. c. Darba grupas pārstāvji apmeklēja projekta «Darba terapija» dalībniekus Rēzeknes novadā, apskatīja iekoptos dārzus, izaudzēto ražu, siltumnīcas un arī krājumus ziemai.



2017. gada 4. septembrī Rēzeknes pilsētas dome un LSK Rēzeknes komiteja parakstīja sadarbības līgumu par slimību profilakses un veselības veicināšanas pasākumu organizēšanu Rēzeknē. Laikā no 1. septembra līdz 31. decembrim LSK Rēzeknes komiteja organizēja slimību profilakses un veselības veicināšanas pasākumus ESF projekta «Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu organizēšana Rēzeknes



pilsētā» īstenošanas laikā. Projekta ietvaros tika rīkoti izglītojoši pasākumi, kuros tika sniegta informācija par vēža riska faktoriem un to mazināšanas iespējām, par sirds un asinsvadu slimību riska mazināšanu.



12. oktobrī LSK Rēzeknes komitejas darbinieki kopā ar Rēzeknes novada pašvaldības Sociālā dienesta sociālajiem darbiniekiem un vadītāju devās divu dienu vizītē uz LSK Kurzemes un Tukuma komitejām. Viņi apciemoja LSK Kurzemes komiteju, kur viesus uzņēma izpilddirektore Anita Boitmane, kura pastāstīja par komitejas darbību, lielākajiem pasākumiem, iepazīstināja ar SAC «Stūrīši» ikdienu, dienas sociālo centru. Interesenti tika iepazīstināti ar plašo Kurzemes komitejas piedāvāto pakalpojumu klāstu.

Rēzeknieši viesojās arī LSK Tukuma komitejā, kur viesus laipni sagaidīja izpilddirektore Gunta Neilande, izrādot komitejas pārziņā esošās telpas — zemo cenu veikalu, ēdnīcu, veselības istabu, humānās palīdzības un tehnisko palīgīdzekļu nomas punktus.

VALKAS KOMITEJA



2017. gada 1. februārī darbību sāka LSK sociālās aprūpes un rehabilitācijas centrs (SARC) «Seda». Centrs atrodas Strenču novada Sedā, un tas darbojas LSK Valkas komitejas pārvaldībā. SARC «Seda» atrodas klusā priežu meža ielokā, un tam tuvākās pilsētas ir Valka, Strenči un Valmiera. Centrs sniedz sociālās aprūpes un rehabilitācijas pakalpojumus senioriem un pilngadīgām personām ar invaliditāti. Tajā paredzētas vietas 55 iemītniekiem. Ir iespējams dzīvot vienvietīgās, divvietīgās un četrvietīgās istabiņās. Pakāpeniski notiek telpu labiekārtošana. Centrā strādā 22 darbinieki. Ikdienā par klientiem rūpējas ģimenes ārsts, medicīnas māsa, sociālais darbinieks, sociālie aprūpētāji. Ir pieejami tehniskie

palīglīdzekļi, balsta palīgierīces, ratiņkrēsli. Sociālā darba speciālisti novērtē katra iemītnieka spējas parūpēties pašam par sevi, veikt ikdienas dzīvē nepieciešamo. Katram klientam tiek izstrādāts individuāls sociālās aprūpes un rehabilitācijas plāns.

8. novembrī LSK Valkas komiteja iedzīvotājiem rīkoja nodarbību par veselību un ārstniecības augiem. Interesenti devās ekskursijā uz Vaidavas pagasta «Silkalniem», kas tika rīkota projekta «Esi aktīvs ceļo aktīvi 2017. gadā» ietvaros. Nodarbības laikā apmeklētāji varēja uzzināt par ārstniecības augu vākšanu, sagatavošanu tējām, ziedēm, sīrupiem, tinktūrām un augu optimālo vākšanas laiku. Ikviens varēja piedalīties praktiskās kliņģerīšu ziedes gatavošanas darbībā. Dalībnieki pagatavoja arī veselības kokteiļus no piparmētrām un citroniem. Dažādus gatavos produktus un tējas klausītāji varēja iegādāties savas un tuvinieku veselības stiprināšanai.



BALVU KOMITEJA

No 12. līdz 18. augustam Balvu Valsts ģimnāzijas internātā norisinājās vasaras diennakts nometne «Kusties — esi vesels!». Tajā ar dažādām fiziskām aktivitātēm, uzlabojot savu veselību, bija nodarbināti pusaudži vecumā no 12 līdz 15 gadiem. Šo nometni organizēja biedrības «Latvijas Sarkanais Krusts» Balvu komiteja ESF projekta «Pasākumi vietējās sadarbības veselības veicināšanai Balvu novadā» Nr. 9.2.4.2/16/I/050 ietvaros.

Nodarbības un brīvā laika aktivitātes tika organizētas ar dažādu sporta veidu — volejbola, basketbola, futbola, vieglatlētikas, tūrisma un peldēšanas — elementiem. Jaunieši apmeklēja arī teorētiskās nodarbības par pirmo palīdzību, veselīgu uzturu, brīvā laika plānošanu un sporta vēsturi.



ALŪKSNES KOMITEJA



28.–29. martā LSK Alūksnes komiteja kopā ar ASV vēstniecību Latvijā, Aizsardzības ministriju, Zemessardzi un Gaujienas internātpamatskolu rīkoja divu dienu pasākumu, kura laikā karavīri kopā ar skolēniem darbojās pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanas prasību konkursā, kā arī sagādāja malku Gaujienas internātpamatskolai. Kopumā skolas teritorijā ieradās 40 ASV karavīri, Latvijas Aizsardzības akadēmijas kadeti un vietējie zemessargi. Kamēr daļa vīru gatavoja malku (skaldīja, zāģēja, sakrāva), 14 karavīri kopā ar bērniem darbojās

PP sniegšanas konkursā, kur bērniem bija ne tikai jāatbild uz dažādiem teorētiskiem jautājumiem, bet arī jāparāda praktiskās palīdzības sniegšanas prasmes. Statistu lomās iejutās paši karavīri, savukārt par tiesnešiem darbojās LSK Alūksnes komitejas jaunieši. PP sniegšanas prasmes demonstrēja arī paši karavīri.

KURZEMES KOMITEJA

No 2017. gada janvāra LSK Kurzemes komitejā tika sākti papildu pārtikas preču un higiēnas komplektu izdāle bērniem vecumā no 7 līdz 24 mēnešiem.

Maijā ir sākti iekārtošanas darbi projekta «Sajūtu dārza ierīkošana leprozorija parkā Stūrīšciemā». Projekts paredz sajūtu dārza un sajūtu taku ierīkošanu, āra trenāžieru laukuma seguma izveidi un uzstādīšanu, slēgta tipa stikla nojumes (tējnīca), garšaugu kastes, ārējā apgaismojuma, masīvkoku solu ar dēlīšu apšuvumu un atkritumu tvertņu uzstādīšanu, lai uzlabotu aprūpes centra teritorijas infrastruktūru, vides pieejamību, teritorijas iedzīvotāju un aprūpes centra iemītnieku labklājību, kā arī sekmētu tūrisma attīstību. Lai uzlabotu centra vides pieejamību, tika izbūvēts lifts/pacelājs SAC «Stūrīši» (Talsi).

Vācijas Sarkanā Krusta Celles komiteja ir sadarbības partneri, ar kuriem LSK Kurzemes komiteju vieno ilgtermiņa mērķi, kopā veidojot atbildīgas attiecības ar sabiedrību. Jūnijā komitejas atzīmēja 15 gadu sadarbības jubileju.





LSK Kurzemes komiteja, sadarbojoties ar Talsu novada Sociālo dienestu, 21. jūnijā sāka sniegt ēdināšanas pakalpojumu, nodrošinot siltu maltīti 12 ilgstošiem bezdarbniekiem, saskaņā ar ESF projekta «Atbalsts ilgstošajiem bezdarbniekiem» Nr. 9.1.1.2/15/I/001 iepirkuma «Motivācijas programmas un mentora (sociālā mentora) pakalpojumu nodrošināšanai» projekta «Motivācijas programma darba meklēšanai un sociālā mentora pakalpojumi» ietvaros.

Jūlijā Grobiņas nodaļa, īstenojot pakalpojumu «Zupas virtuve», piegādāja siltu maltīti maznodrošinātām, trūcīgām personām Grobiņā no pašu audzētu dārzeņu veltēm un citu ziedotajiem produktiem.

Pastāvot nemainīgi lielam pieprasījumam pēc iespējas uzturēties ilgstošās sociālās aprūpes centrā, LSK Kurzemes komiteja noslēdza līgumu ar Ventspils novada pašvaldību par ilglaicīgās sociālās aprūpes un rehabilitācijas pakalpojumu izveidošanu SAC «Krustceles» 45 pensijas vecuma personām un pilngadīgām personām ar invaliditāti.

Visu gadu ļoti aktīvi darbojās senioru brīvā laika pavadīšanas centrs Grobiņas un Liepājas nodaļā, piedāvājot iedzīvotājiem gan higiēnas centra pakalpojumus, gan aicinot saņemt sertificētas medicīnas māsas konsultācijas veselības veicināšanas jautājumos.



NOZĪMĪGĀKIE FONDU ATBALSTĪTIE PROJEKTI

Projekta nosaukums	Finansējums EUR	Finansētājs (finansējuma avots un līgumslēdzēja institūcija)	Īstenošanas periods	Galvenās aktivitātes un rezultāti
«Pats lemju, pats daru» (Nr.3.4.-20)	1329,18	Biedrība «Latvijas Pilsoniskā alianse» un Kultūras ministrijas projekts «Par atsevišķu valsts pārvaldes uzdevumu veikšanu pilsoniskās sabiedrības attīstības un starpkultūru dialoga jomā»	2017. gada 15. maijs – 30. augusts	Rīkotas trīs apmācības LSK darbiniekiem un brīvprātīgajiem par lēmumu pieņemšanu, interešu aizstāvību, argumentēšanu un konfliktu risināšanu, lai pilnvērtīgi spētu sniegt atbalstu, konsultēt sociāli mazāk aizsargāto Rīgas un Rīgas reģiona iedzīvotājus, veicinot viņu integrāciju sabiedrībā.
Starptautisku jauniešu apmaiņu «Dari šeit, maini globāli» (tulk. « <i>Doing local, changing global</i> ») (Nr. 2017-1-LV02-KA105-001517)	27 602.00	Programma «Erasmus+: Jaunatne darbībā» ar Eiropas Komisijas finansiālo atbalstu	2017. gada 15. maijs – 2017. gada 14. septembris	Organizēta plānošanas vizīte 7.–10. jūnijā, kurā piedalījās divi jaunatnes apmaiņas dalībnieki (dalībnieks un līderis) no katras dalībvalsts (Latvija, Austrija, Vācija, Nīderlande, Igaunija, Portugāle). Vizītes laikā dalībnieki tika iepazīstināti ar jauniešu apmaiņu, tās mērķi, uzdevumiem, praktisko informāciju un jauniešu apmaiņas nometne 2.–12. jūlijā. Tajā piedalījās 6 jauniešu grupas no katras dalībvalsts, sniedzot iespēju SK jauniešiem iepazīt atšķirīgus brīvprātīgā darba veidus, daloties pieredzē, kā ikdienā savā valstī realizē dažādas brīvprātīgā darba (BD) aktivitātes.
«Zinošs, tātad varošs» (Nr. DIKS-17-571-lī)	7055.50	Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sabiedrības integrācijas programma	2017. gada 1. marts – 13. novembris	Projekta īstenošanas laikā tika organizētas: profesiju pamatu zināšanu nodarbības skaistumkopšanas, veselības un sociālās aprūpes, ēdināšanas, pakalpojumu un tirdzniecības, kā arī lietvedības un grāmatvedības ciklos. Notika profesionālo izglītības iestāžu prezentācijas, nodarbības IUM esošajiem bērniem, klientu kopējie pasākumi. Dalībnieki tika mudināti apzināties, ka viņiem ir iespēja mainīt savu dzīvi, uzlabojot tās apstākļus. Projekts ļāva iesaistītajām personām apzināties savas stiprās un vājās puses, iespējas un draudus. Sevis un savu spēju apzināšana ļaus viņiem veiksmīgāk integrēties sabiedrībā.
«Lai top» (Nr. DIKS – 16 – 3254 – lī)	2000,00	Rīgas Domes Izglītības, kultūras un sporta departaments	2016. gada 25. novembris – 2017. gada 31. marts	LSKJ jauniešiem un brīvprātīgajiem tika organizētas apmācības par šādiem tematiem: veselība un pirmā palīdzība; vardarbības un tās veidi; veiksmīgas komandas pamatprincipi (<i>team building</i> pasākums); motivācijas treniņš savu mērķu sasniegšanai; veiksmīgas prezentācijas prasmes. Jauniešiem tika sniegta iespēja attīstīt patstāvīgas domāšanas un vērtēšanas iemaņas, savstarpējas produktīvas sadarbības prasmes, uzlabot spēju izmantot savu pieredzi un iegūt jaunu, pārstāvēt savu viedokli un pilnveidot savas prezentēšanas prasmes.

FINANŠU PĀRSKATS

LSK 2017. GADA IEŅĒMUMU UN IZDEVUMU PĀRSKATS

		EUR
	IEŅĒMUMI	
I	Biedru nauda	13 880
II	Saņemtie ziedojumi un dāvinājumi	359 647
III	Saņemtās dotācijas	6 620
IV	Ieņēmumi no saimnieciskās darbības	8 465 616
V	No ESF, EEZ un citiem ārvalstu fondiem saņemtais finansējums	355 563
VI	Citi ieņēmumi	194 908
VII	IEŅĒMUMI KOPĀ	9 396 234
VIII	IZDEVUMI	
	Naudas pārskaitījumi personām	87 219
	Materiālu izdevumi	395 364
	Algas	5 491 546
	Sociālās apdrošināšanas maksājumi	1 272 952
	Pamatlīdzekļu nolietojums un norakstīšana	180 132
	Citi izdevumi	1 824 372
IX	IZDEVUMI KOPĀ	9 251 585
X	IEŅĒMUMU UN IZDEVUMU STARPĪBA	144 649

LSK BILANCE 2017. GADA 31. DECEMBRĪ

AKTĪVS		EUR
I	ILGTERMIŅA IEGULDĪJUMI NEMATERIĀLIE IEGULDĪJUMI	
	Licences	2 099
	Nemateriālie ieguldījumi kopā:	2 099
II	PAMATLĪDZEKĻI	
	Nekustamais īpašums	152 859
	Pārējie pamatlīdzekļi	201 946
	Ieguldījums nomātajos pamatlīdzekļos	646 165
	Pamatlīdzekļu izveide	54 538
	Avansa maksājumi	45 018
	Pamatlīdzekļi kopā:	1 100 526
	Ilgtermiņa ieguldījumi kopā:	1 102 625
	APGROZĀMIE LĪDZEKĻI	
III	Krājumi	511 790
	Materiāli	501 685
	Preces	10 105
IV	Debitori	743 827
V	Nauda	954 730
	Apgrozāmie līdzekļi kopā:	2 210 347
	AKTĪVU KOPSUMMA	3 312 972

PASĪVS		EUR
I	FONDI	
	Pamatfonds	79 764
	Mērķfondi	20 601
	Rezerves fonds	2 155 105
	<i>Iepriekšējo gadu rezerves fonds</i>	2 010 456
	<i>Pārskata gada rezerves fonds</i>	144 649
	Fondi kopā:	2 255 470
II	ILGTERMIŅA KREDITORI	
	Citi aizņēmumi	2 335
	Ilgtermiņa kreditori kopā	2 335
III	ĪSTERMIŅA KREDITORI	
	Citi aizņēmumi	27 157
	Nodokļi un valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas	277 814
	Pārējie kreditori	750 196
	Īstermiņa kreditori kopā:	1 055 167
	Kreditori kopā:	1 057 502
	PASĪVU KOPSUMMA	3 312 972

LSK ZIEDOJUMU UN DĀVINĀJUMU PĀRSKATS, 2017. GADS

		EUR
I	ATLIKUMS PĀRSKATA GADA SĀKUMĀ	1 281 165
II	PĀRSKATA GADĀ SAŅEMTO ZIEDOJUMU UN DĀVINĀJUMU KOPSUMMA	359 647
	Neierobežotai lietošanai (t.sk. vispārējie ziedojumi)	209 415
	Latvijas Republikā reģistrētās juridiskās personas	86 483
	Ārvalstu juridiskās personas	76 920
	Fiziskās personas (rezidenti)	578
	Fiziskās personas (nerezidenti)	-
	Anonīmi ziedotāji un dāvinātāji	45 434
	Citi ziedotāji	-
	Noteiktiem mērķiem (t.sk. mērķziedojumi)	150 232
2.1.	Latvijas Republikā reģistrētās juridiskās personas	49 297
2.2.	Ārvalstu juridiskās personas	51 748
2.3.	Fiziskās personas (rezidenti)	37 124
2.4.	Fiziskās personas (nerezidenti)	509
2.5.	Anonīmi ziedotāji un dāvinātāji	11 554
2.6.	Citi ziedotāji	-
III	ZIEDOJUMU UN DĀVINĀJUMU IZLIETOJUMA KOPSUMMA	563 841
1.	Neierobežotai lietošanai (t.sk. vispārējie ziedojumi)	465 300
1.1.	Statūtos paredzētajiem mērķiem un uzdevumiem	446 110
1.1.1.	Sabiedriskā labuma darbībai	435 361
1.1.2.	Citiem mērķiem un uzdevumiem	10 749
1.2.	Administratīvajiem izdevumiem	10 904
1.3.	Pārējiem saimnieciskās darbības izdevumiem	8 286
2.	Noteiktam mērķim	98 541
2.1.	Statūtos paredzētajiem mērķiem un uzdevumiem	96 934
2.1.1.	Sabiedriskā labuma darbībai	96 854
2.1.2.	Citiem mērķiem un uzdevumiem	80
2.2.	Administratīvajiem izdevumiem	1 607
2.3.	Pārējiem saimnieciskās darbības izdevumiem	-
IV	ATLIKUMI PĀRSKATA GADA BEIGĀS	1 076 971

**BIEDRĪBA «LATVIJAS SARKANAIS KRUSTS»
IZSAKA PATEICĪBU VISIEM ZIEDOTĀJIEM
PAR SOLIDARITĀTI UN SNIEGTO ATBALSTU!**

INFORMĀCIJA PAR LSK KOMITEJĀM

Nr.	Komiteja	Nodaļas	Biedri 2017	Adrese	Izpilddirektors	Kontaktinformācija
1	Alūksnes komiteja	7	64	O.Vācieša iela 8, Alūksne, LV-4301	Ginta Priedīte	Tālr.: 22114042, lsk.aluksne@redcross.lv
2	Balvu komiteja	5	47	Raiņa iela 52, Balvi, LV-4501	Maruta Castrova	Tālr.: 26162614, lsk.balvi@redcross.lv
3	Bauskas komiteja	5	160	Dārza iela 12 A, Bauska, LV-3901	Sandra Pumpuriņa	Tālr.: 26250020, lsk.bauska@redcross.lv
4	Cēsu komiteja	15	764	Raunas iela 4, Cēsis, LV-4101	Marina Orlova	Tālr.: 25948345, lsk.cesis@redcross.lv
5	Daugavpils–Ilūkstes novada komiteja	7	888	Kastaņu iela 38, Ilūkste, Daugavpils nov., LV-5447	Ērika Naglinska	Tālr.: 65462301, lsk.daugavpils.ilukste@redcross.lv
6	Daugavpils pilsētas komiteja	34	106	Kr.Valdemāra 13, Daugavpils, LV-5401	Marija Kirmičanska	Tālr.: 65457357, lsk.daugavpils@redcross.lv
7	Dobeles komiteja	0	0	Brīvības iela 3, Dobeles, LV-3701	p. i. Dina Austrīņa	Tālr.: 29631687, lsk.dobeles@redcross.lv
8	Gulbenes komiteja	10	195	Dzirnavu 7a, Gulbene, LV-4401	Biruta Kozlovska	Tālr.: 26307467, lsk.gulbene@redcross.lv
9	Jēkabpils komiteja	6	310	Brīvības 258 A, Jēkabpils, LV-5202	Velta Ozoliņa	Tālr.: 29110348, lsk.jekabpils@redcross.lv
10	Jelgavas komiteja	5	56	Pasta iela 26, Jelgava, LV-3001	p.i. Ingrīda Grīnberga	Tālr.: 29137168, lsk.jelgava@redcross.lv
11	Kandavas komiteja	5	215	Lielā iela 26, Kandava, LV-3120	Ints Leinarts	Tālr.: 63123811, lsk.kandava@redcross.lv
12	Krāslavas, Daugas, Aglonas novada Komiteja	34	931	Grāfu Plāteru iela 6, Krāslava, LV-5600	Sandra Molotoka	Tālr.: 29895230, lsk.KDA@redcross.lv
13	Kurzemes komiteja	7	388	Stūrīši, Laidzes pagasts, Talsu novads, LV-3280	Anita Boitmane	Tālr.: 63237735, lsk.kurzeme@redcross.lv
14	Vidzemes komiteja	9	153	Stacijas iela 26, Valmierā LV 4201	Sandra Našeniēce	Tālr.: 26547927, lsk.vidzeme@redcross.lv
15	Ludzas komiteja	5	76	Latgales iela 129, Ludza, LV-5701	Gunta Stepiņa	Tālr.: 26514607, lsk.ludza@redcross.lv
16	Madonas komiteja	9	209	Parka iela 4, Madona, LV-4801	Kristīna Gribonika	Tālr.: 26136243, lsk.madona@redcross.lv
17	Viduslatvijas komiteja	10	196	Mālkaines prospekts 38, Ogre, LV-5003	p. i. Atis Stārstnieks	Tālr.: 26670769, lsk.viduslatija@redcross.lv
18	Preiļu komiteja	5	70	Raiņa bulvāris 13, Preiļi, LV-5301	Zenta Vucāne	Tālr.: 26851921, lsk.preili@redcross.lv
19	Rēzeknes komiteja	5	56	Raiņa iela 29, Rēzekne, LV-4601	Gunta Stepiņa	Tālr.: 64625292, lsk.rezekne@redcross.lv
20	Rīgas centra komiteja	7	100	Šarlotes iela 1B, Rīga, LV-1001	Maija Leipciga	Tālr.: 29523075, lsk.riga@redcross.lv
21	Rīgas Pārdaugavas komiteja	7	47	Slokas iela 161, Rīga, LV-1067	Margarita Bernāne	Tālr.: 27592183, lsk.pardaugava@redcross.lv
22	Rīgas apriņķa komiteja	11	305	Gaujasliču iela 5, Inčukalna novads, LV-2141	Agrita Rucko	Tālr.:26359910, lsk.aprinkis@redcross.lv
23	Saldus komiteja	10	176	Skrundas iela 12, Saldus, LV-3801	Dace Poruka	Tālr.: 63881030, lsk.saldus@redcross.lv
24	Tukuma komiteja	14	353	Kurzemes iela 5a, Tukums, LV-3101	Gunta Neilande	Tālr.: 63125148, lsk.tukums@redcross.lv
25	Valkas komiteja	8	421	Semināra iela 23, Valka, LV-4701	Gaiņa Sokolova	Tālr.: 29194340, lsk.valka@redcross.lv

