

SATURS

Ievads	2
Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness kustības vēsture	3
Darbības pamatprincipi.....	4
Biedrība Latvijas Sarkanais Krusts	5
LSK stratēģija 2014–2020	5
LSK ceļojošā izstāde	7
Starptautiskā sadarbība.....	8
Sociālo darbinieku un mentoru nodrošināšana bēgļiem un patvēruma meklētājiem	10
Eiropas atbalsta fonds vistrūcīgākajām personām	13
Komplektu izdale	13
Papildpasākumi.....	14
Veselības veicināšana	15
Sociālā palīdzība	17
Aktuālās programmas.....	17
Sociālie centri.....	17
Krīzes centrs «Burtnieks»	19
LSK sociālais centrs «Gaiziņš»	19
LSK īslaicīgās uzturēšanās mītne «Burtnieks».....	20
Aprūpe mājās	22
Atskurbināšanas pakalpojums	22
Humānā palīdzība	23
Pirmā palīdzība.....	23
Latvijas Sarkanā Krusta jaunatne	26
Bezatlīdzības asins donoru kustība	28
Brīvprātīgo kustība	30
Komiteju aktivitātes	33
2016. gads Rēzeknes komitejā.....	33
2016. gads Valkas komitejā.....	35
2016. gads Kurzemes komitejā.....	35
2016. gads Daugavpils pilsētas komitejā.....	38
Nozīmīgākie fondu atbalstītie projekti	39
Humānā palīdzība	40
Informācija par komitejām	41
LSK komitejas	42
LSK nodaļas.....	43

IEVADS

Cienijamie lasītāji, dārgie kolēģi!

Ar šo nododam Jūsu vērtējumam Biedrības Latvijas Sarkanais Krusts (LSK) pirmās simtgades priekšpēdējā – 2016. gada darbības pārskatu. Savas simtgades priekšvakarā – 2017. gada novembrī LSK delegāti, pārstāvot gandrīz septiņi tūkstoši biedru lielās organizācijas struktūrvienības no visiem LR reģioniem, sanāks uz savu XVIII kongresu, lai vērtētu padarīto cauri laiku lokiem gadsimta garumā un noteiktu mērķus un uzdevumus, kas pildāmi jau otrajā gadu simtenī.

2016. gads LSK vēsturē ir iezīmējies ar visas biedrības un tās reģionālo struktūrvienību arvien lielāku organizētību un finansiālu stabilizāciju. Kopējais LSK apgrozījums izaudzis līdz 8,2 miljoniem EUR, nodokļos vien valsts kasē iemaksāti 2,5 miljoni EUR, LSK patstāvīgi algoto darbinieku skaits pārsniedzis tūkstoti. Šo izaugsmi un stabilitāti nodrošina darbības apjoma paplašināšanās un jaunu pakalpojumu izveidošana, papildinot jau tā plašo LSK darbības spektru. Savus rezultātus devis arī lielais un rūpīgais kopējais darbs pie reģionālo komiteju stratēģiju izstrādes, apstiprināšanas un realizācijas. Šodien mēs redzam samērā pārdomātu un rezultatīvu darbību komitejās un struktūrvienībās, stingri turoties pie SK kopējiem principiem un standartiem. Varu droši teikt, ka ir vairojusies mūsu pozitīvā atpazīstamība sabiedrībā, valsts un pašvaldību institūcijās. Apliecinot Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness kustības visaptverošo komponenti, turpina attīstīties arī starptautiskā sadarbība, realizēti vairāki starptautiski projekti, tai skaitā LSK jaunatnes apmaiņas programmās. Padziļinās un paplašinās tuvējo kaimiņvalstu: Igaunijas, Lietuvas, Baltkrievijas, Austrijas, Vācijas, Ukrainas u.c. nacionālo biedrību savstarpējā sadarbība, kas ir ļoti svarīgs aspekts, it sevišķi pie pašreizējiem pasaules globalizācijas izaicinājumiem. LSK, lai arī salīdzinoši mazas biedrības, viedoklis tiek uzklauts starptautiskajos forumos.

Arvien aktuāla ir kopējā LSK biedru, nodaļu un reģionālo komiteju darbības inventarizācija un strukturizācija. Īpaši reģionos turpinās paaudžu maiņa, kas vietām noris skaudri un emocionāli. Jau gadu desmitiem turpinās sākotnēji neatrisināto LSK īpašumtiesību problēmu diskusijas, kas 2016. gadā turpinās ar jaunu sparū.

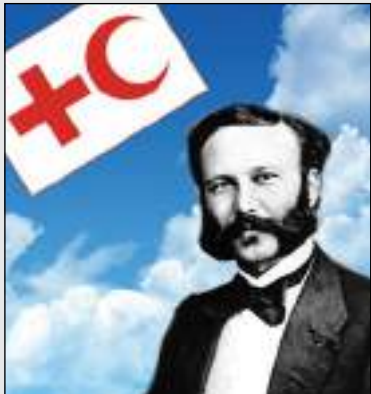
Vēlos izteikt visdziļākās pateicības vārdus visiem LSK biedriem un brīvprātīgajiem, kas savu laiku un enerģiju ziedo nesavtīgās palīdzības akcijās. Lielākais paldies visiem LSK patstāvīgajiem darbiniekiem, struktūrvienību vadītājiem un ikdienas darbu darītājiem. Mūsu darbs nebūtu iespējams bez mūsu sadarbības partneriem un atbalstītājiem. Pateicos visiem par paveikto un aicinu ikvienu aktīvi piedalīties LSK XVIII kongresa sagatavošanas procesā. Nākamais – 2018. gads ir mūsu Valsts un LSK 100 gadu jubilejas gads, sagaidīsim to godam!

Kopā varam palīdzēt!



*Vēlot veiksmi dzīvē un turpmākajos kopīgajos darbos,
Jūsu Viktors Jaksons
LSK Prezidents*

SARKANĀ KRUSTA UN SARKANĀ PUSMĒNESS KUSTĪBAS VĒSTURE



Anrī Jans Dināns (Jean-Henry Dunant) dzimis Ženēvā, Šveicē biznesmeņu ģimenē 1828. gada 8. maijā (miris 1910. gada 30. oktobrī).

Anrī ģimene sniegusi nozīmīgu atbalstu šveiciešu sabiedrībai, vēršot uzmanību uz sociālo darbu un iedzīvotāju līdzdalību kā neatņemamu sastāvdaļu sabiedriskajos procesos.

Viņa tēvs aktīvi sniedza palīdzību bāreņiem, bet māte strādāja ar nabadzīgajiem un slimajiem cilvēkiem.

Anrī Dināns, sekojot ģimenes iesāktajam, kļuva par sociālo aktīvistu, bija biznesmenis un rakstnieks.

Dināna grāmata "Atmiņas par Solferīno" tika izdota 1862. gadā 1600 eksemplāros. "Atmiņas par Solferīno" aprakstīja kauju, tās izmaksas un arī tās haotiskās sekas. Grāmatā īpašu uzmanību Dināns vērta uz tādas organizācijas nepieciešamību, kas vienlaikus būtu neitrāla un sniegtu palīdzību visiem karā ievainotajam. Šī grāmata tika nosūtīta svarīgākajām politiskajām un militārajām amatpersonām Eiropā.

1901. gadā Anrī Dināns saņēma Nobela Miera prēmiju par viņa nozīmīgo ieguldījumu Starptautiskā Sarkanā Krusta kustības veidošanā un Ženēvas konvencijas izstrādes iniciācijā.

Sarkanā Krusta kustības pirmsākumi meklējami Solferīno, Ziemeļitālijā, kur 1859. gada 24. jūnijā apvienotais franču un itāļu karaspēks cīnījās pret austriešiem. Kāds šveiciešu uzņēmējs Anrī Dināns (Henry Dunant) kļuva par nejaušu kaujas aculiecinieku. Viņš redzēja, kā ievainotie kaujas laukā tiek pamesti likteņa varā. Kaujā pie Solferīno tika ievainoti un nogalināti apmēram 40 000 cilvēku.



Dināna grāmata «Atmiņas par Solferīno» kļuva par pamatu plašām diskusijām sabiedrībā, kas 1863. gada 9. februārī vainagojās ar Starptautiskās palīdzības organizācijas ievainotajiem, dibināšanu. Anrī Dināns sāka kampaņu visā Eiropā, lai principiāli mainītu attieksmi pret pretinieka karavīriem — viņi pelnījuši tādu pašu apiešanos kā savējie. 1863. gadā pieci cienījami Ženēvas iedzīvotāji nodibināja komiteju, kurā Dināns kļuva par sekretāru. No tās turpmākajos gados izveidojās Starptautiskā Sarkanā Krusta komiteja. 1864. gadā Šveices valdība sasauca starptautisku konferenci, kurā piedalījās 16 valstu delegācijas, lai izveidotu augstākā līmeņa rekomendācijas medicīniskās palīdzības sniegšanai kara laikā.

Katru gadu jūnija beigās, atceroties Solferīno kauju un Sarkanā Krusta dzimšanu, tūkstošiem brīvprātīgo un darbinieku sanāk kopā, lai dotos kopīgā lāpu gājienā no Solferīno uz Kastiljone delle Stivjēre. Gājiena maršruts virzās pa vietām, kur 1859. gadā notika vissmagākās kaujas. Šajā pasākumā tiek svinēta dalīšanās priekā un pateicībā: cilvēki no visas pasaules sanāk kopā zem viena karoga, kas simbolizē mīlestību un nesavtīgu palīdzību līdzcīvēkiem.



DARBĪBAS PAMATPRINCIPI



Humānisms

SSKSP kustības mērķis ir aizsargāt dzīvību un veselību, kā arī nodrošināt cieņu pret cilvēku. Tā veicina savstarpēju saprašanos, draudzību, sadarbību un pastāvīgu mieru starp cilvēkiem.



Objektivitāte

Kustība nediskriminē individuus uz nacionalitātes, rases, reliģiskās piederības, stāvokļa sabiedrībā vai politisko uzskatu pamata. Tā cenšas mazināt cilvēku ciešanas, vadoties tikai no viņu vajadzībām.



Neitralitāte

Lai saglabātu vispārēju uzticību, SSKSP kustība nenostājas nevienā kara darbībā iesaistītā pusē un nepiedalās politiska, rasistiska, reliģiska vai ideoloģiska rakstura strīdos.



Neatkarība

Darbojoties kā valsts palīgs humānās palīdzības jomā, nacionālā biedrība saskaņā ar attiecīgās valsts likumiem vienmēr saglabā autonomiju un rīkojas saskaņā ar kustības darbības pamatprincipiem.



Brīvprātība

Sarkanais Krusts ir brīvprātīga palīdzības kustība, kuras darbību neveda vēlme gūt materiālu labumu.



Vienotība

Katrā valstī ir tikai viena Sarkanā Krusta vai Sarkanā Pusmēness nacionālā biedrība. Tā ir pieejama ikvienam un sniedz humāno palīdzību visā valsts teritorijā.



Visaptverošums

SSKSP kustība, kurā visām nacionālajām biedrībām ir vienāds statuss, atbildība un pienākums savstarpēji palīdzēt, aptver visu pasauli.



BIEDRĪBA LATVIJAS SARKANAIS KRUSTS

Biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts" (turpmāk – LSK) ir viena no lielākajām biedru un brīvprātīgo organizācijām Latvijā, kas jau kopš tās dibināšanas – 1918. gada 20. novembra – sniedz palīdzību grūtībās nonākušiem cilvēkiem. LSK darbojas visā Latvijā, tādējādi nodrošinot palīdzību pēc iespējas tuvāk iedzīvotāju dzīvesvietai.



LSK ir:

- ✚ ap 7 000 biedru
- ✚ ap 2500 brīvprātīgo
- ✚ 26 reģionālo komiteju
- ✚ 254 nodaļu
- ✚ 10 LSK jaunatnes nodaļu
- ✚ vairāk nekā 1000 darbinieku

LSK mērķtiecīgi attīstās un pilnveidojas, lai sniegtu pēc iespējas kvalitatīvākus pakalpojumus un atbalstu cilvēkiem, kam tas visvairāk nepieciešams. LSK darbības mērķis ir profesionālas, kvalitatīvas, savlaicīgas un iedzīvotāju vajadzībām atbilstošas palīdzības sniegšana katram, kas nonācis krīzes situācijā, neatkarīgi no viņa nacionalitātes, rases, reliģiskās piederības, stāvokļa sabiedrībā vai politiskiem uzskatiem. LSK ir uzkrājis ilggadēju pieredzi darbā ar sociālās atstumtības riskam pakļautām iedzīvotāju grupām – individuāliem klientiem, grupām, ģimenēm ar bērniem, trešo valstu valsts piederīgajiem, patvēruma meklētājiem, bēgļiem, personām ar alternatīvo statusu u.c., tādējādi sekmējot krīzes pārvarēšanu un veicot šo personu iekļaušanos Latvijas sabiedrībā.

LSK STRATĒGIJA 2014–2020

LSK stratēģija paredz LSK un tā reģionālo komiteju stiprināšanu, sekmējot to stabilu funkcionālo un ekonomisko izaugsmi. Tiks veicināta LSK atpazīstamība un iedzīvotāju uzticība. Turpmākajos gados LSK aktīvi iesaistīsies dažādās nacionālās un starptautiskās aktivitātēs. Saskaņā ar SSKSP darbības pamatprincipiem, LSK ieņems iespējami nozīmīgu vietu nacionālā un starptautiskā mērogā.

Šī plānošanas perioda pamatuzdevums ir LSK ekonomiska un strukturāla stiprināšana:

- ✚ attīstīt nodaļas un komitejas uz ilglaicīgiem rīcības pamatiem;
- ✚ attīstīt un paplašināt LSK saimniecisko darbību;
- ✚ paplašināt pakalpojumu un palīdzības loku, kā arī to pieejamību;
- ✚ pievērst īpašu uzmanību LSK iekšējās struktūras metodiskai sakārtošanai uz ekonomiski pamatotiem principiem, jo tikai labi organizēta, stabila un funkcionējoša biedrība var
- ✚ sniegt nepieciešamo atbalstu tiem, kam tas nepieciešams.

Ko paredzēts sasniegt līdz 2020. gadam:

- + izveidotas ekonomiski un funkcionāli patstāvīgas komitejas ar optimālu darbības teritoriju un iedzīvotāju skaitu;
- + izveidota pārskatāma biedru, atbalstītāju un brīvprātīgo uzskaites un atskaišu sistēma;
- + sakārtota visu komiteju un nodaļu darbībai nepieciešamā materiāli tehniskā bāze, skaidri definēta un pārskatāma LSK investīciju politika un attīstības modeļi;
- + saimnieciskā darbība nodota komitejām, LSK sekretariāts nodarbojas ar metodisko darbību un pārstāvniecību nevalstisko organizāciju sektorā, sadarbojas ar valsts institūcijām un piedalās starptautiskās aktivitātēs;
- + izveidota maksimāli ekonomiska un funkcionāla pārvaldes struktūra;
- + nodrošināta pilnīga LSK saimnieciskās darbības caurskatāmība, izveidota pastāvīga saikne ar plašsaziņas līdzekļiem.

LSK ir stabila starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness nacionālo biedrību federācijas (*International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies*) dalībniece, kas aktīvi piedalās federācijas un starptautiskās Sarkanā Krusta komitejas (*International Committee of Red Cross*) darbā.

Starpuzdevumi līdz 2017. gadam:

- + palielinājusies LSK līdzdalība Latvijas iekšējos procesos, pieaugusi iedzīvotāju uzticība organizācijai;
- + pabeigta LSK īpašumtiesību jautājumu sakārtošana ar Latvijas valsti un pašvaldībām, beidzies «starpkaru» periods LSK vēsturē;
- + visas LSK komitejas un struktūrvienības strādā pēc metodiski vienotiem principiem, tiek ievēroti vienādas darbības vienādi standarti, nodrošināta LSK iekšējā savstarpējā sadarbība un aizstājamība;

LSK kļuvusi par stabilu sadarbības partneri starptautiskajā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness kustībā.

LSK CEĻOJOŠĀ IZSTĀDE

2013. gada 20. novembrī, atzīmējot LSK 95. gadskārtu, ceļu pa Latvijas novadiem sāka izstāde "Latvijas Sarkanais Krusts".

Tajā ikviens interesents var apskatīt priekšmetus, fotogrāfijas, goda zīmes, plakātus, avīzes, mēbeles, apliecības, bannerus, instrumentus, tērpus un citas liecības, kas sniedz lielisku ieskatu LSK darbībā laika posmā no 1918. gada līdz pat mūsu dienām.

Izstāde tiek papildināta ar eksponātiem, kas nākuši no pašu novadnieku personiskā arhīva; daži pat saglabājušies no 20. gadsimta pirmās puses.

2016. gada laikā izstāde pabijusi sešās Latvijas pilsētās – Talsos, Kuldīgā, Dobelē, Tukumā, Aizputē un Jelgavā.

Kopumā izstāde pabijusi jau 20 novados un tā savu ceļu turpinās līdz pat 2018. gadam, kad atzīmēsīm LSK simtgadi. Izstāde tiek organizēta kopā ar Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzeju.



Izstādes atklāšana Tukuma novada domē



LSK izstāde Aizputes novadpētniecības muzejā



Izstāde Ģ. Eliasa Jelgavas Vēstures un mākslas muzejā



LSK izstāde Kuldīgas novada muzejā



Izstādes atklāšana Talsu novada muzejā, 8. janvārī



LSK izstāde Dobeles novadpētniecības muzejā



Arī 2017. gadā LSK izstāde turpinās savu ceļu apkārtnē Latvijai. To apmeklēt būs iespējams Ventspilī, Saldū, Bauskā, Preiļos, Krāslavā, Balvos un Valmierā.

STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA

2016. gads Starptautiskās sadarbības programmā bijis ļoti bagāts. LKS piedalījies dažādos starptautiskos pasākumos, konferencēs, sanāksmēs un citos vērā ņemamos notikumos.

2016. gada 11.–12. februārī Rīgā norisinājās starptautiskā Eiropas un Centrālās un Austrumāzijas Sarkanā Krusta un Sarkanā Pūsmēness nacionālo biedrību sadarbības tīkla “ERNA” stratēģiskā sanāksme. Diskusiju laikā tika pilnveidota ERNA darbības stratēģija līdz 2025. gadam. Tās galvenie uzdevumi ir konstatēt un strādāt ar šī brīža problēmām, kas saistītas ar AIDS/HIV un tuberkulozi, kā arī definēt nākotnes plānus, lai sniegtu palīdzību, īpaši attiecībā uz neaizsargātām un atstumtām cilvēku grupām – cilvēkiem, kas inficējušies ar HIV/AIDS vai slimo ar tuberkulozi. Tāpat, tika lemts tīkla mērķa grupā iekļaut C hepatīta slimniekus, kā arī attīstīt sadarbību ar starptautiskām veselības veicināšanas organizācijām.



18.–19. februārī Vīnē (Austrijā) notika starptautiskā projekta *PrepAGE* darba grupas noslēdzošā sanāksme. Tās mērķis bija dalīties ar katras projekta dalībvalsts līdzšinējo pieredzi

projekta “Vecāka gadagājuma cilvēku sagatavotības uzlabošana rīcībai ārkārtas situācijās Eiropas Savienībā” aktivitāšu realizēšanā. Visi projekta partneri – Austrijas, Latvijas, Lielbritānijas, Bulgārijas, Horvātijas SK nacionālās biedrības un Insbrukas Universitātes pārstāvji – dalījās ar pieredzi 2015. gada otrajā pusē organizētajās mācībās – kopienas vingrinājumos, pārrunāja nepieciešamos soļus šādu mācību organizēšanas vadlīniju izstrādei (tās ir pieejamas lietošanai pašvaldībām, lēmumu pieņēmējiem un citām NVO visās šajās valstīs), kā arī tika kopīgi izvērtēta projekta gaita.



2016. gada maijā projekts tika pabeigts un rezultāti panākti. Ņemot vērā labās prakses piemērus, katra projekta dalībvalsts izstrādāja attiecīgās valsts rekomendācijas gan nacionālā, gan Eiropas līmenī. Izstrādātie ieteikumi apkopoti un strukturēti piecos galvenajos tematos: 1) iesaistīto pušu sadarbības un darbu koordinācijas uzlabošana; 2) efektīvu un regulāri atjaunotu datubāžu izstrāde, lai nodrošinātu neaizsargātu vecāka gadagājuma cilvēku sasniegšanu ārkārtas situācijās (vietējā līmenī); 3) izpratnes uzlabošana un informācijas izplatīšana; 4) sabiedrības iesaistīšanās veicināšana; 5) psiholoģiskā atbalsta piedāvāšana, koncentrējoties uz vecāka gadagājuma cilvēku vajadzībām. Projekta ietvaros 2015. gada laikā katrā projekta dalībvalstī tika organizētas mācības – kopienas vingrinājumi, lai izvērtētu



sagatavotības līmeni reaģēšanai katastrofas gadījumā, saistībā ar palīdzības sniegšanu vecāka gadagājuma cilvēkiem. Šie vingrinājumi ietver apmācību reālā dzīves situācijā, piemēram, kā likvidēt ugunsgrēku, kas izcēlies sociālā centrā, kurā mitinās veci cilvēki. Kopianas vingrinājumu laikā iedzīvotāji, darbinieki, brīvprātīgie, kā arī ugunsdzēsēji varēja pārbaudīt zināšanas rīcībai ārkārtas situācijā. Projekta ietvaros izstrādātas mācību rokasgrāmatas, kurās apkopota projekta ietvaros veikto apmācību pieredze visās piecās partnervalstīs, kā arī sniedz praktiskus ieteikumus organizatoriskā darbā līdzīgu mācību organizēšanai. Visu informāciju 5 valodās (latviešu, angļu, vācu, horvātu, bulgāru) iespējams lejupielādēt LSK mājaslapā: <http://www.redcross.lv/lv/projekti/projekts-prepage/>

10.–13. maijā Budapeštā (Ungārijā) norisinājās Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pasmēness Federācijas, Eiropas reģiona SK biroja organizētais seminārs – Veselīga novecošana (*Healthy Ageing*). Tajā piedalījās 3 kontinentu 14 SKSP nacionālo biedrību pārstāvji, tajā skaitā LSK. Darba grupas analizēja SKSP federācijas ekspertu izstrādātās rokasgrāmatas pilotprojektu un tajā ietvertās vadlīnijas par veselīgu novecošanu, iesakot tās uzlabot. Šī praktiskā rokasgrāmata tiks izmantota Sarkanā Krusta kustības ietvaros brīvprātīgo apmācīšanai visā pasaulē.



Maijā LSK piedalījās Latvijas Republikas Tieslietu ministrijas organizētā Latvijas NVO pieredzes apmaiņas vizītē Norvēģijā. Tās mērķis bija iepazīt Norvēģijas nevalstisko organizāciju darbu ieslodzījuma vietās, darbā ar cilvēkiem pēc ieslodzījuma, un veicot resocializācijas pasākumus. Vizītes laikā tika apmeklēts Norvēģijas korekcijas dienesta direktorāts, iepazīta Norvēģijas Sarkanā Krusta kolēģu, kā arī citu NVO – “Retretten”, “Wayback” – praktiskā pieredze ikdienas darbā ar ieslodzītajiem un cilvēkiem pēc ieslodzījuma. No Latvijas piedalījās biedrības

“Latvijas Sarkanais Krusts”, “Ghetto Games”, “Dia+logs”, “Papardes zieds” un “Resocializācijas un Integrācijas Asociācijas” pārstāvji.



NACIONĀLAIS
ARTISTISKAIS
PULVIS 2016



ETNOPAS GAVENĪBU
Eiropas Sociālais
fonda



SOCIĀLO DARBINIEKU UN MENTORU NODROŠINĀŠANA BĒGĻIEM UN PATVĒRUMA MEKLĒTĀJIEM

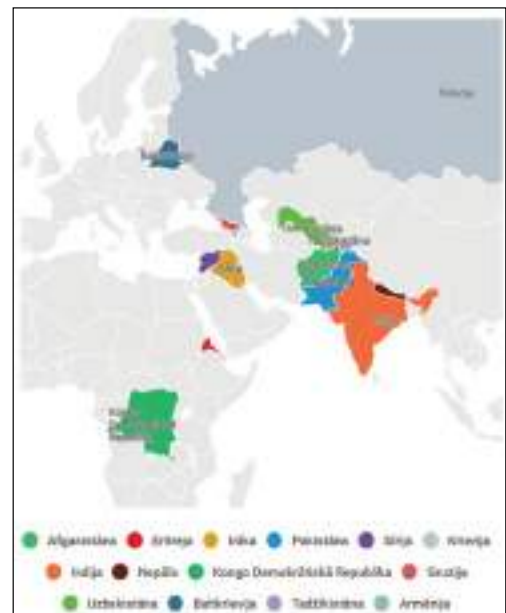
No 2016. gada aprīļa līdz novembrim – astoņus mēnešus LSK nodrošināja sociālā darbinieka un sociālā mentora pakalpojumus patvēruma meklētājiem un personām ar bēgļa vai alternatīvo statusu, kas uzturas Latvijā. Pakalpojums tika sniegts Sabiedrības integrācijas fonda līguma ietvaros.

Pakalpojuma mērķis bija veicināt patvēruma meklētāju un personu ar bēgļa vai alternatīvo statusu pilnvērtīgu sociālekonomisko iekļaušanos, mazinot šķēršļus nodarbinātībai un sekmējot integrāciju sabiedrībā. Sociālie darbinieki nodrošināja katras personas sociālā gadījuma vadību, izstrādājot individuālus sociālekonomiskās iekļaušanas plānus un koordinējot to izpildi, savukārt mentori nodrošināja praktisku atbalstu sociālekonomiskā iekļaušanas plāna izpildē, veidojot personas izpratni par dzīvi Latvijā un tās sabiedrībā, palīdzot reālās dzīves situācijās apgūt ikdienai nepieciešamās prasmes, rosinot attīstīt jaunas iemaņas, kā arī sniedzot atbalstu ikdienas situāciju risināšanā.

Šajā laikā atbalstu saņēma 319 personas, t.sk. 58 ģimenes un 64 individuālas personas. Patvēruma meklētāji Latvijā ieradušies no dažādām valstīm, sociālais atbalsts ticis sniegts (alfabēta secībā): personām no Armēnijas, Afganistānas, Baltkrievijas, Eritrejas, Gruzijas, Indijas, Irākas, Kongo Demokrātiskās Republikas, Krievijas, Nepālas, Pakistānas, Sīrijas, Uzbekistānas un Tadžikistānas.

Lai stiprinātu piesaistīto sociālo darbinieku un mentoru zināšanas un prasmes, LSK izmantoja savus sadarbības tīklus ar kolēģiem citās valstīs, kurās ir ilggadēja pieredze un darbā ar bēgļiem un patvēruma meklētājiem.

Tika atrasti, piedāvāti un apmeklēti dzīvokļi Rīgā, Rīgas rajonā, Ķekavā, Kalnciemā, Ventspilī u.c. Piedāvātie dzīvokļi piemeklēti ar komunikācijām un ērtībām, atsevišķos gadījumos ar vai bez mēbelēm. Vairākas ģimenes un individuālas personas noslēgušas dzīvokļa īres līgumus. Ar LSK palīdzību Nodarbinātības valsts aģentūrā reģistrējušies 32 cilvēki. Saņemti vairāku darba devēju piedāvājumi, bijis pozitīvs gadījums ar darba sākšanu un turpināšanu. Nodrošināta sadarbība ar citiem sociālo pakalpojumu sniedzējiem, piemēram, pašvaldību sociālajiem dienestiem un veselības aprūpes iestādēm, t.sk. ģimenes ārstiem, Veselības un darbspēju ekspertīzes ārstu valsts komisiju u.tml. Klientu vidū bijuši 129 bērni vecumā no dažiem mēnešiem līdz 17 gadiem, vairāki no tiem sākuši skolas gaitas mācību iestādēs – ar sociālo mentoru palīdzību ir piemeklētas pirmsskolas izglītības iestādes un skolas, kā arī specifisku nepieciešamību gadījumā tikusi nodrošināta mājapmācība. Tāpat klientiem tika nodrošināta humānā palīdzība (drēbes, apavi, bērnu rati, dzīvokļa iekārtošanai pirmās nepieciešamības lietas u.tml.).





Tāpat tikuši vadīti un īstenoti divi Latvijā nebijuši bēgļu ģimeņu atkalapvienošanas gadījumi, kad, sadarbībā ar Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldi un Afganistānas un Uzbekistānas vēstniecību, Latvijā pēc vairāk nekā 1,5 gadu neredzēšanās māmiņas satikās ar saviem nepilngadīgajiem bērniem.



Latvijas līmenī uzturēta regulāra komunikācija un sadarbība ar Rīcības plānā noteiktajām institūcijām – ar valsts iestādēm (piemēram, Sabiedrības integrācijas fondu, LR Saeimu, LR Iekšlietu ministriju, Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldi, LR Robežsardzi, PMIC “Mucenieki”, LR Labklājības ministriju, Nodarbības valsts aģentūru, LR Ārlietu ministriju, vēstniecībām, LR Kultūras ministriju, Latvijas Pašvaldību savienību, pašvaldībām (t.sk., Rīgas domi), Rīgas sociālo dienestu, bāriņtiesām u.c.), ANO Augstā komisāra bēgļu lietās (UNHCR) biroju Zviedrijā un pārstāvjiem Latvijā, ar nevalstiskajām organizācijām (piemēram, biedrību “Patvērums “Drošā māja””, Facebook grupu “Gribu palīdzēt bēgļiem” u.c.), kā arī ar uzņēmējiem un privātpersonām, kas izrādīja interesi palīdzēt.

Šis laiks bijis īpaši ražens saistībā ar starptautisku pieredzes apmaiņu. LSK uzturējis regulāru komunikāciju ar Sarkanā Krusta kustības dalībvalstīm Eiropā, apmainoties ar informāciju par nepieciešamo palīdzības sniegšanu valstīs, kurās nonākuši patvēruma meklētāji, pievienojies





LSK starptautiskās komunikācijas karte jautājumos par bēgļu un patvēruma meklētāju uzņemšanu

kustības kopīgi organizētajās sociālajās kampaņās, lai palīdzētu cilvēkiem, kas nonākuši ārkārtas situācijā – ir bez patstāvīgas pajumtes, kam nepieciešama aprūpe vai atbalsts integrācijai jaunajā apmešanās vietā u.tml. LSK aktīvi piedalījies un sniedzis informāciju par nodrošināto sociālā darbinieka un sociālā mentora pakalpojumu starptautiskās sanāksmēs un konferencēs, t.sk.:

- 1) tikšanās laikā ar Amerikas vēstniecības pārstāvjiem (Latvijas un ASV pieredze);
- 2) starptautiskā konferencē “PAS-SWORLD 2016 Latvia” (Latvijas, Igaunijas, Lietuvas, Horvātijas pieredze);
- 3) tikšanās laikā ar Islandes Hafnarfjodur pašvaldības un PMLP pārstāvjiem (Latvijas un Islandes pieredze);

- 4) ar Kanādas vēstniecības atbalstu rīkotā starptautiskā konferencē – ekspertu paneļa diskusijā (Latvijas un Kanādas pieredze);
- 5) tikšanās laikā ar Libānas bezpeļņas organizācijas “Informētības un mierinājuma asociācija” un “Arābu kultūras centra” pārstāvjiem (Latvijas un Libānas pieredze);
- 6) LSK organizētā *skype* konferencē ar Vācijas Sarkanā Krustu un SIF dalību (Latvijas un Vācijas pieredze);
- 7) vairāku LSK tikšanās laikā ar ANO Augstā komisāra bēgļu lietās (UNHCR) biroja Zviedrijā delegāciju (Latvijas, Zviedrijas, Baltijas valstu pieredze) u.c. Šāda informācijas apmaiņa palīdz izprast klientu vajadzības un uzzināt ekspertu pieredzi līdzīgu jautājumu risināšanā valstīs, kurās uzkrāta ilggadēja bēgļu un patvēruma meklētāju uzņemšanas pieredze.

26.–28. maijā LSK piedalījās Eiropas līmeņa starptautiskā sanāksmē, ko organizēja Šveices Sarkanais Krusts. Tajā tikās 17 Eiropas un Ziemeļvalstu Sarkanā Krusta nacionālo biedrību pārstāvji, kas specializējušies mārketinga un komunikācijas vadībā un organizēšanā. Tāpat, sanāksmē piedalījās pārstāvji no Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pūsmēness nacionālo biedrību federācijas (IFRC) un Starptautiskās Sarkanā Krusta komitejas (ICRC). Sanāksmes dalībnieki, tajā skaitā LSK pārstāvji, prezentēja attiecīgās nacionālās SK biedrības pieredzi par veiktajām mārketinga un komunikācijas aktivitātēm no 2015. gada novembra līdz 2016. gada maijam.



EIROPAS ATBALSTA FONDS VISTRŪCĪGĀKAJĀM PERSONĀM

Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajam personām darbības mērķis, kas vērsts uz iedzīvotāju sociālās atstumtības mazināšanu, ir nodrošināt vistrūcīgākos cilvēkus ar pārtikas pakām un ģimenes ar bērniem ar nepieciešamajām higiēnas, saimniecības precēm un skolas piederumiem.

LSK, saskaņā ar Sabiedrības integrācijas fonda līgumu, piedalās šajā programmā, izdalot trūcīgajiem iedzīvotājiem pārtikas, saimniecības un higiēnas preču, kā arī skolas piederumu komplektus. Pavisam kopā LSK programmu realizē 362 atbalsta sniegšanas punktos visā Latvijas teritorijā.

Fonda atbalsta saņēmējus – mērķa grupu, pārtikas un pamata materiālās palīdzības pakās iekļaujamās preces, kā arī pārtikas un pamata materiālās palīdzības paku izdales biežumu un daudzumu, un maltītes nodrošināšanu un izdalīšanu, katrai mērķa grupas personai nosaka LR Ministru kabineta noteikumi Nr. 727 “Darbības programmas “Pārtikas un pamata materiālās palīdzības sniegšana vistrūcīgākajām personām 2014.–2020. gada plānošanas periodā “Īstenošanas noteikumi”.

Tiesības saņemt Fonda palīdzību ir ģimenēm vai atsevišķi dzīvojošām personām (turpmāk – ģimene (persona)), kas atbilst trūcīgas ģimenes (personas) statusam, kā arī ārkārtas vai krīzes situācijā nonākušām ģimenēm (personām). Ja iepriekšminētajās ģimenēs ir bērni, tām iespējams saņemt arī pamata materiālo palīdzību – higiēnas un saimniecības preces (katram bērnam vecumā līdz 18 gadiem) un individuālos mācību piederumus vai skolas somas (katram bērnam vecumā no 5 līdz 16 gadiem) saņemt higiēnas preču komplektus.



KOMPLEKTU IZDALE

LSK 2016. gadā palīdzību sniedzis 362 vietās visā Latvijā, izdalot pārtikas komplektus, higiēnas un saimniecības preču komplektus, skolas piederumu komplektus un skolas somas, kā arī nodrošinātas 9049 maltītes zupas virtuvē Madonā (Parka ielā 6).

2016. GADĀ IZDALĪTI



**pārtikas
komplekti**



**higiēnas un
saimniecības preču
komplekti**



**skolas piederumu
komplekti**



**skolas
somas**

PAPILDPASĀKUMI

Atbalsta programmas ietvaros, papildus pārtikas, higiēnas un saimniecības preču, kā arī skolas piederumu komplektu un skolas somu izdarei, tiek organizēti izglītojoši un sociāli integrējoši papildpasākumi. Pavisam kopā 2016. gadā visā Latvijas teritorijā Fonda ietvaros notikuši 705 papildpasākumi, tajos kopumā piedalījušās 5880 trūcīgās personas. Papildpasākumi tiek rīkoti ļoti dažādi – semināri, lekcijas, nodarbības, talkas, radošās darbnīcas, kurās dalībnieki gūst jaunas un papildina jau esošās zināšanas par aktuāliem tematiem – veselība, higiēna, ēst gatavošana, svētku tradīcijas, atbalsta paku satura lietderīga izlietošana utt.

24. aprīlī, kad ikvienam bija iespēja vienoties kopīgā vides sakopšanā, LSK ĪUM “Burtnieks”, Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām ietvaros, notika pasākums “Tīra vide + Tīrs pats = Labs prāts!” Pasākuma laikā LSK Rīgas Centra komitejas jaunieši informēja dalībniekus par personiskās higiēnas jautājumiem, tās ievērošanu un personiskās tīrības nozīmi veselības aizsargāšanā, kā arī par dažādu slimību riskiem. Bērni piedalījās praktiskās nodarbībās un iesaistījās aktivitātēs, lai veicinātu bērnu un jauniešu izpratni par personiskās higiēnas ievērošanu.



8. martā LSK ĪUM “Burtnieks” organizēja Sieviešu dienai veltītu pasākumu, kura laikā mītnes darbinieki saviem klientiem rīkoja radošās darbnīcas. Tajās klienti veidoja skaistas un krāšņas ziedu un sveču kompozīcijas, tapa apsveikumu kartiņas, kuras bērni gatavoja savām māmiņām, vecmāmiņām un māsām. Pasākuma dalībnieki vienojās arī kopīgā gardumu gatavošanā. Visi tika cienāti ar kūkām, augļiem un citiem našķiem.



VESELĪBAS VEICINĀŠANA

Veselības veicināšanas programmas ietvaros 2016. gadā LSK, sadarbībā ar citām nevalstiskajām organizācijām, valsts un pašvaldību institūcijām, īstenoja dažādas sabiedrības informēšanas kampaņas par veselības veicināšanas un slimību profilakses tēmām.

Latvijas teritorijā darbojas 33 LSK veselības istabas, kuras 2016. gadā apmeklētas 19940 reižu. Veselības istabās bez maksas var saņemt konsultāciju par veselības jautājumiem, izmērīt asinsspiedienu, noteikt ķermeņa masu un auguma garumu, aprēķināt ķermeņa masas indeksu.

Rīgā, Gaiziņa ielā 7, papildus veselības istabas pakalpojumiem, nu jau četrus gadus tiek nodrošināta arī zemā sliedzņa centra darbība, radot iespēju intravenozo narkotiku lietotājiem veikt šļircu un adatu apmaiņu, veikt B, C vīrushepatīta un sifilisa eksprestestus, saņemt bezmaksas prezervatīvus un informāciju par HIV/AIDS, STI, vīrushepatīta profilaksi un ārstēšanu. Pateicoties sadarbības partneru atbalstam, LSK veselības istabās ir pieejami dažādi informatīvie materiāli par personisko higiēnu, uzturu un fiziskajām aktivitātēm. Tāpat ir pieejami materiāli par kaitīgo ieradumu ietekmi uz veselību un paliekošajām sekām ilgtermiņā.

2017. gadā esam plānojuši savu darbību paplašināt un reģionos atvērt divus jaunus HIV profilakses punktus. Pirms jauno punktu atvēršanas, darbinieki izies speciālu apmācību.



LSK veselības istaba Rīgā, Gaiziņa ielā 7

Pēc Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) uzaicinājuma, LSK darbiniekiem bija iespēja piedalīties mācībās, kas tika īstenotas Eiropas Komisijas vienotās rīcības projekta “HIV un pavadošo infekciju profilakse un kaitējuma mazināšana” (HAREACT) (turpmāk – projekts) ietvaros. Projekta mērķis ir būtiski samazināt HIV un pavadošo infekciju (tuberkulozes, C vīrushepatīta) izplatību. Mācības sastāv no trīs cikliem, katrs cikls ilgst trīs dienas; pirmā

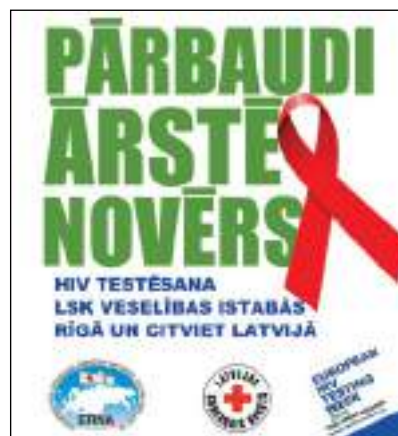
cikla “HIV/HCV, testēšana un konsultēšana” mācības notika 2016. gadā no 15.–17. novembrim. Mācību mērķis ir uzlabot speciālistu zināšanas un praktiskās iemaņas tā, lai tie spētu tālāk mācīt citus. Mācības vadīja pieredzējuši eksperti no Somijas Nacionālā Veselības un labklājības institūta Infekcijas slimību departamenta un no Itālijas Nevalstiskās organizācijas “LILA Milano ONLUS”. Ar nepacietību gaidīsim otro mācību ciklu, kas norisināsies jau 2017. gada maijā.

Pasaules Tuberkulozes dienā 24. martā, Rīgas veselības istabās iedzīvotājiem tika nodrošināta iespēja saņemt speciālistu konsultāciju, veikt krēpu testu un mobilajā rentgena autobusā, kas atradās pie LSK sociālā centra “Gaiziņš”, veikt plaušu rentgenogrāfiju. Šīs kampaņas ietvaros, pateicoties Rīgas domes Labklājības departamenta un “Veselības centra 4” atbalstam, šie pakalpojumi iedzīvotājiem bija pieejami bez maksas. Rīgas pilsētas sabiedriskajā transportā tika izvietoti informatīvi plakāti par tuberkulozi, tās pirmajām pazīmēm un norādītajām vietām, kur var vērsties pēc palīdzības. Tuberkulozes dienas pasākumi norisinājās arī LSK reģionālo komiteju

veselības istabās, piemēram, Cēsīs, Daugavpilī, Smiltēnē un Grobiņā ikviens bez maksas varēja saņemt informāciju par tuberkulozes profilakses un ārstēšanas iespējām, kā arī veikt B, C hepatīta un HIV eksprestestus, jo tuberkuloze bieži ir šo infekciju pavadslimība.

Pasaules Hepatīta dienas ietvaros 28. jūlijā LSK piedalījās sabiedrības informēšanas akcijā par vīrushepatītu, par nepieciešamību

pastiprināti pievērst uzmanību slimību profilaksei, kā arī kontroles pasākumiem un veselības pārbaūžu veikšanai. Tāpat tika skaidrota nepieciešamība vakcinēties pret B hepatītu. LSK veselības istabās varēja veikt bezmaksas C hepatīta eksprestestu. Pozitīva testa gadījumā apmeklētājiem tika sniegta informācija, kur nekavējoties jāvēršas, lai laikus sāktu ārstēšanos un nenodarītu vēl lielāku kaitējumu veselībai.



17. septembrī norisinājās Siguldas novada Veselības diena, kuras laikā LSK veselības istabā varēja veikt kompleksu veselības pārbaudi. Novadniekiem pasākuma ietvaros bija iespējams veikt cukura, holesterīna un hemoglobīna līmeņa, asinsspiediena un skābekļa līmeņa asinīs mērījumus, noteikt ķermeņa masas indeksu, veikt plaušu un redzes pārbaudi, HIV, B un C hepatīta testus, kā arī miegainības un stresa testus.

Savukārt 10. septembrī Vērmanes dārzā notika Rīgas domes Labklājības departamenta organizēts Tēva dienai veltīts pasākums, kurā tikās tūkstošiem ģimeņu no visas Latvijas. Pasākuma laikā visiem bija iespēja piedalīties radošās un sportiskās aktivitātēs, kā arī vērot muzikālus priekšnesumus Dailes teātra aktieru ansambļa "Ilga", bērnu vokālā ansambļa "Knīpas un Knauķi", perkusionista Nila Īles un citu mākslinieku izpildījumā. Pasākuma laikā darbojās arī Veselības kvartāls, kurā tika iekārtota LSK Veselības istaba. Medicīnas māsa ne tikai mērīja asinsspiedienu, bet arī sniedza atbildes uz jebkādiem, ar veselību saistītiem, jautājumiem. Pavisam asinsspiediens tika mērīts 109 cilvēkiem vecumā no 13 līdz 96 gadiem, no kuriem 37 bija vīrieši, bet 70 – sievietes.



Lai veicinātu rīdzinieku rūpes par sirds veselību, laikā no 26. septembra līdz 30. septembrim Rīgas domes Labklājības departamenta līdzfinansētajās LSK Veselības istabās līdztekus ierastajām konsultācijām par veselīga dzīvesveida pamatprincipiem, asinsspiediena mērīšanai, ķermeņa masas indeksa noteikšanai bija iespēja bez maksas pārbaudīt glikozes (cukura) un holesterīna līmeni asinīs, jo tieši šie rādītāji visātrāk palīdz savlaicīgi konstatēt galvenos kardiovaskulārā riska faktoros.

Jau tradicionāli, LSK katru gadu izdod Tautas Veselības gadagrāmatu, apkopojot noderīgu informāciju par veselības veicināšanas jautājumiem. 2015. gada laikā izstrādātajā gadagrāmatā 2016. gadam tika mainīts tās koncepts, lielu uzsvāru liekot uz bērnu un jauniešu garīgo un fizisko veselību. Līdz ar to, paplašinājās tieši gados jauno grāmatas lasītāju loks.

SOCIĀLĀ PALĪDZĪBA

LSK mērķis ir sniegt sociālās aprūpes pakalpojumus cilvēkiem, kam tie visvairāk nepieciešami – veciem, vientuļiem, slimiem cilvēkiem, cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, ģimenēm ar bērniem. Veselības un sociālo pakalpojumu jomā LSK darbojas vairākos virzienos. Turpmāk aicinām lasīt par LSK aktuālajām sociālā atbalsta programmām un sociālajiem centriem.

AKTUĀLĀS PROGRAMMAS

- **Aprūpe mājās**
Aprūpe mājās tiek nodrošināta personām, kas vecuma, garīgas attīstības vai fiziska rakstura traucējumu dēļ nevar veikt ikdienas mājas darbus un personisko aprūpi pašu spēkiem. Mājas aprūpe arī nozīmē vecumdienas pavadīt ierastajā vidē, nevis veco ļaužu pansionātā.
- **Humānās palīdzības punkti**
LSK komitejas darbojas visā Latvijā izdalot humānās palīdzības sūtījumus trūcīgām ģimenēm, slimnīcām, lauku skolām, bibliotēkām, bijušajiem ieslodzītajiem u.tml.
- **Palīglīdzekļu noma**
LSK piedāvā iespēju nomāt tehniskos palīglīdzekļus, piemēram kružus, spieķus, pārvietošanās līdzekļus (staigulšus), invalīdu ratiņus u.c.
- **Pavadoņa/asistenta pakalpojums**
LSK birojs "Aprūpe mājās" piedāvā Rīgas iedzīvotājiem pavadoņa/asistenta pakalpojumus. Pakalpojums paredzēts cilvēkam, kam nepieciešams pavadonis ārpus mājas (piemēram, palīdzēt aiziet līdz veikalam, pavadīt uz ārstniecības iestādēm, dažāda veida kultūras pasākumiem un citur).
- **Specializētais transports**
LSK sniedz Specializētā transporta pakalpojumus cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, kustību traucējumiem. Pakalpojums pieejams Rīgā, nepieciešamības gadījumā, citviet Latvijā kā arī ārpus valsts robežām.
- **Zemo cenu veikali**
LSK komitejās darbojas zemo cenu veikali, kur iedzīvotājiem iespējams iegādāties apģērbu, apavus un citas sadzīvē nepieciešamās lietas.

SOCIĀLIE CENTRI

- **SAC "Stūrīši"**
LSK sociālās aprūpes centrs "Stūrīši" sniedz sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus pilngadīgām personām ar garīgā rakstura traucējumiem (I un II grupas invaliditāte), personām ar kustību traucējumiem un vecuma demenci.

- **Sociālās aprūpes centrs “Landze”**
SAC “Landze” ir SAC “Stūrīši” filiāle, kurā iespējams saņemt ilglaicīgus sociālos, rehabilitācijas un veselības aprūpes pakalpojumus. Centrā paredzēts izmitināt 65 personas.
- **Dienas centrs cilvēkiem ar garīgās attīstības traucējumiem “Ventiņmāja”**
Centrā cilvēki ar garīgās attīstības traucējumiem ik dienas kopā ar sociālajiem darbiniekiem pavada savu brīvo laiku, ar dažādu radošo darbnīcu palīdzību mācās jaunas prasmes, piedalās pasākumos, izrādot pašu rokām gatavoto.
- **Īslaicīgā sociālā aprūpe un rehabilitācija institūcija Stendē**
LSK Kurzemes komitejas Īslaicīgās sociālās aprūpes un rehabilitācijas centrā Talsu novada Stendē, tiek piedāvāta iespēja uzturēties (15 personas) sākot no 30 dienām. Klientam tiek sniegta iespēja medicīnas personāla un aprūpētāja uzraudzībā atveseļoties pēc dažādām slimībām (insults, infarkts, amputācija u.c.).
- **SC “Gaiziņš”**
SC “Gaiziņš” ik nakti pavada ap 60 pilngadīgo personu, kam nav noteiktas dzīvesvietas, vai arī krīzes situācijā nonākušas personas. SC “Gaiziņš” klientiem nodrošina patvērumu gan bezmaksas naktspatversmē 1. stāvā (40 klienti), gan maksas īslaicīgās uzturēšanās mītnē 2. stāvā (ir iespēja uzturēties 60 klientiem), personiskās higiēnas iespējas, sociālā darba speciālistu u.c. pakalpojumus.
- **ĪUM “Burtnieks”**
Īslaicīgās uzturēšanās mītne “Burtnieks” (turpmāk – Mītne) ir LSK struktūrvienība, kas savu darbību sāka 2013. gada aprīlī un apmeklētājiem pieejama katru dienu no plkst. 9:00–19:00. Mītnē, bez dzīvesvietas palikušām personām, iepriekš saņemot Rīgas Sociālā dienesta nosūtījumu, ir iespēja iegūt īslaicīgu (3–6 mēnešu) patvērumu. Vienlaikus jāņem vērā, ka bez mājokļa palikušām ģimenēm un bērniem minētais pakalpojums tiek sniegts prioritāri. Mītnē ir atsevišķas guļamtelpas ģimenēm ar bērniem, kā arī sievietēm un vīriešiem.
- **Krīzes centrs “Burtnieks”**
LSK krīzes centrā “Burtnieks” tiek sniegti pakalpojumi Rīgas pašvaldības ģimenēm ar nepilngadīgiem bērniem, kas nonākuši krīzes situācijā. Pakalpojuma mērķis – sniegt īslaicīgu (no 3 – 6 mēnešiem), kvalitatīvu, profesionālu un efektīvu sociālo, psiholoģisko un sociālpedagoģisko palīdzību krīzes situācijā nonākušām personām ar nepilngadīgiem bērniem, kā arī veicināt personu ar nepilngadīgiem bērniem psiholoģiskās un sociālās stabilitātes atgūšanu.
- **SC “Kauguri”**
Centrā darbojas humānās palīdzības punkts, veselības istaba, kafejnīca un dušas. Grūtībās nonākušie centrā bez maksas var saņemt apģērbu un konsultācijas par vispārīgiem veselības jautājumiem. Iecerēts izveidot bērnu un jauniešu centru, kā arī interešu pulciņus.
- **Dienas centrs “Stropiņš”**
Dienas centrs piedāvā bērniem no 7 līdz 18 gadiem saturīgi un lietderīgi pavadīt brīvo laiku, sniedz nepieciešamo informāciju un atbalstu sociālo problēmu risināšanā, piedāvājot sociālā darbinieka, pedagoga un citu speciālistu pakalpojumu. Bērni un jaunieši centrā pilnveido savas sociālās, saskarsmes un praktisko iemaņu prasmes, iegūst jaunus draugus, piedalās gan sporta, gan kultūras pasākumos u.c. aktivitātēs.

KRĪZES CENTRS «BURTNIEKS»

2016. gada laikā krīzes centrā “Burtnieks” palīdzību kopumā saņēma 89 ģimenes ar bērniem (282 personas). Tāpat arī papildu pamatdarbības nodrošināšanai, veiktas dažādas aktivitātes saskaņā ar iepriekšējā gadā izvirzītajām prioritātēm:

- + krīzes centra speciālistu komanda piedalījās projektā “Krīzes intervences pakalpojuma sniegšana”;
- + brīvprātīgo darbība sadarbībā ar Betānijas Dominikāņu māsām;
- + darbs ar studentiem – nodrošināta prakses vieta studentiem, kas studē sociālo darbu un psiholoģiju Rīgas Stradiņa universitātē, Latvijas Universitātē un Baltijas Starptautiskā akadēmijā (t.sk. apmaiņas programmas “*Erasmus*” starptautiskie studenti);
- + informatīva bukleta izstrāde par centra darbu;
- + pieredzes apmaiņas pasākumi ar nozares speciālistu dalību no Latvijas, Lietuvas, Zviedrijas, Norvēģijas un Slovēnijas;
- + sadarbība ar ziedotājiem un sponsoriem;
- + dalība institūciju rīkotajās mācībās, semināros, konferencēs, diskusijās.

2016. gada 14. un 15. maijā krīzes centrs rīkoja “Atvērto durvju dienas” pasākumus. Divu dienu laikā sadarbības parteriem, kolēģiem, sociālā darba studentiem un citiem interesantiem tika stāstīts par krīzes centra darbību, mērķiem un uzdevumiem. Katrs krīzes centrā strādājošais speciālists, atbilstoši savai kompetencei un profesionālai darbībai, bija sagatavojis prezentāciju, tādējādi apmeklētājiem bija iespēja iegūt priekšstatu par katra profesionāla (piemēram, sociālais darbinieks, grupu vadītājs, sociālais aprūpētājs, psihologs u.c.) darbību, vispārēju informāciju par krīzes centru kopumā, apskatīt krīzes centra telpas un piedalīties radošajās darbnīcās. Notika labās prakses apmaiņa, tika runāts par ikdienā sastopamām grūtībām un labākajiem veidiem to pārvarēšanai. Kopumā pasākumā piedalījās 50 apmeklētāju.



LSK SOCIĀLAIS CENTRS «GAIZIŅŠ»

LSK sociālais centrs «Gaiziņš» darbojas 7 gadus un sniedz šādus pakalpojumus:

- naktspatversmes pakalpojums personām bez noteiktas dzīvesvietas vai krīzes situācijā
- nonākušām pilngadīgām personām (ar Rīgas domes Labklājības departamenta finansiālu atbalstu);
- naktsmītne personām alkohola reibumā;
- patversmes pakalpojums (par maksu);
- veselības istaba (ar Rīgas domes Labklājības departamenta finansiālu atbalstu);



- humānās palīdzības saņemšanas un izsniegšanas punkts;
- pašpalīdzības grupas narkotiku un alkohola lietotājiem.

	Naktspatversme	Dienas darba laiks 2.-10., 16.-17., 23.-24.janvāris; 1.-18.februāris; 1.maijs-31.decembris
Gadījumu skaits	27 938	3421
Klientu skaits (tai skaitā policijas, NMP u.c. atvestie klienti)	3039	1119
No tiem: sievietes	351	144
vīrieši	2688	975
pensijas vecuma personas	370	173
personas ar invaliditāti	302	117
ārpus Rīgas deklarēti	897	271
ārzemnieki*	39	10
Policijas atvesto personu gadījumu skaits	4586	1712
No tiem: Rīgas pašvaldības policija	3733	1415
Valsts policija	577	169
citu pašvaldību policija**	267	124
NMP	7	3
Centrāltirgus apsardze	2	1

LSK ĪSLAICĪGĀS UZTURĒŠANĀS MĪTNE «BURTNIEKS»

Kristīne Besedina, LSK ĪUM «Burtnieks» vadītāja:

“Darbs ar cilvēkiem un darbošanās LSK ir ļoti nozīmīgs un nenovērtējams man pašai, jo ikdienu ir piepildīta ar iespējam palīdzēt grūtībās nonākušiem cilvēkiem un viņu ģimenēm.

Ikdienas darbs ir tik interesants un dinamisks, ka katru dienu tas sniedz jaunus izaicinājumus, pārbaudījumus zināšanas un pieredzi. Šeit es augu un attīstos un esmu lepna, ka esmu daļa no tik lielās ģimenes kā LSK! Arī manu ikdienu caurvij moto “Kopā mēs varam palīdzēt vairāk!”

LSK ĪUM «Burtnieks» galvenais uzdevums ir bez dzīves vietas palikušām personām un ģimenēm ar bērniem sniegt īslaicīgu (3–6 mēnešu) patvērumu. Mītnē ir atsevišķas guļamtelpas ģimenēm ar bērniem, kā arī sievietēm un vīriešiem. Mītnes darbu vada mītnes vadītājs, bet mītnes ikdienas darbu nodrošina dežuranti, kuru pienākums ir sekot, lai tiktu ievēroti iekšējās kārtības noteikumi. 2016. gadā mītne savas durvis vērusi un pajumti sniegusi 64 ģimenēm – 180 personām, to skaitā 94 dažāda vecuma bērniem.

Kopš 2015. gada maija Rīgā Burtnieku ielā 37, sadarbojoties ar Eiropas Atbalsta fondu vistrūcīgākajām personām, darbojas atbalsta paku izdales punkts, kur 2874 trūcīgas personas ir saņēmušas pārtikas pakas, 626 līdz 18 gadus veci bērni saņēmuši higiēnas komplektus. Notikuši četri kultūras pasākumi, kuros aktīvi piedalījās 122 personas.

2016. gadā no marta līdz novembrim ĪUM "Burtnieks" tika realizēts projekts "Ceļā uz rītidienu", kura mērķis bija veicināt mītnes klientu, vecumā no 3 līdz 70 gadiem, bez patstāvīgas dzīvesvietas vai krīzes situācijā nonākušo personu, dzīves kvalitātes paaugstināšanos un integrāciju sabiedrībā, tādējādi sekmējot saliedētas sabiedrības veidošanos Rīgā. Lai sasniegtu projekta mērķi, īstenošanas laikā tika organizētas 56 izglītojošās nodarbības bērniem un jauniešiem, kas atradās ĪUM

"Burtnieks", 14 sociālā darbinieka vadītās prasmju un iemaņu apgūšanas nodarbības, 7 psihologa vadītās grupas nodarbības, 32 vingrošanas nodarbības sporta pedagoga vadībā, 3 ĪUM "Burtnieks" klientu kopīgie pasākumi, 3 pirmās palīdzības un drošības apmācības.



2016. gada garumā ĪUM telpās tika organizēti Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām papildpasākumi.

24. jūlijā LSK ĪUM "Burtnieks" notika veselīga uztura nodarbība "Ēd veselīgi – ēd garšīgi", kura tika rīkota Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām ietvaros. Bērniem tika stāstīts par veselīga uztura nozīmi, dažādiem ēdieniem, to gatavošanu. Bērniem bija iespēja veidot pašiem



savu veselīga uztura ēdienkarti, kā arī piedalīties kulinārijas pulciņā, kur pieaugušo pavadībā tapa gardi, veselīgi un interesanti ēdieni.

14. februārī, kad visā pasaulē sagaida mīlestības un satiecības pilno Valentīna dienu, ĪUM “Burtnieks” Eiropas Atbalsta Fonda vistrūcīgākajām personām ietvaros tika rīkotas aktivitātes trūcīgām personām – ģimenes tajās vienotās un radīja mīlošu noskaņu sev visapkārt. Dienas gaitā notika radošā darbnīca, kurā bērni kopā ar vecākiem gatavoja apsveikuma kartiņas un ziedu kompozīcijas, kuras dāvāja saviem mīļajiem. Tāpat, kā jau ierasts, pasākuma dalībnieki vienotās kopīgā gardumu gatavošanā – cepa cepumus un kūkas. Kā atzina ĪUM “Burtnieks” iemītnieki, diena pavadīta pozitīvā, jaukā un mīlošā gaisotnē, ko pastiprināja iespēja to pavadīt kopā vismīļākajiem cilvēkiem.



APRŪPE MĀJĀS

LSK birojs „Aprūpe mājās” turpina sadarbību ar Rīgas pašvaldību un portālu „Ziedot.lv” vecu, vientuļu un slimu cilvēku aprūpē. 2016. gada laikā apkalpoti 1975 klienti. Turklāt, LSK birojs „Aprūpe mājās” nodrošinājis specializētā transporta pakalpojumus Rīgas teritorijā 511 klientiem.



ATSKURBINĀŠANAS PAKALPOJUMS

2016. gadā turpināta atskurbināšanas pakalpojumu sniegšana: LSK SC “Gaiziņš”: 4586 personas izmantojušas atskurbināšanas pakalpojumu:

- 1) Preiļos, atskurbtuvē nogādātas 299 personas alkohola reibumā;
- 2) Balvos – uzturējušies 513 klienti;
- 3) Rīgā, naktspatversmē bijuši 27 244 gadījumi, kad uzturējušies klienti alkohola reibumā;
- 4) Ludzā – 372 personas;
- 5) Kurzemes komiteja, “Stūrīši -1” Laidzes pagasts, Talsu novadā– 81 persona.

HUMĀNĀ PALĪDZĪBA

LSK humānās palīdzības punktos mazturīgiem iedzīvotājiem un visiem interesentiem iespējams saņemt humāno palīdzību (apģērbus, apavus, sadzīves priekšmetus, bērnu rotaļlietas u.tml.) un konsultācijas par palīdzības veidiem kopumā. Atsevišķās vietās ir pieejami palīglīdzekļi, iznomāšanai vai saņemšanai bezatlīdzības lietošanā. 2016. gadā humāno palīdzību saņēmušas 68602 personas, bezatlīdzības lietošanā izsniegti 400 palīglīdzekļi. Humānās palīdzības punkti atrodas lielākajā daļā Latvijas reģionu.



PIRMĀ PALĪDZĪBA

LSK nodrošina pirmās palīdzības (PP) mācības, sniedz PP, kā arī organizē republikas mēroga PP sniegšanas sacensības. 2016. gadā LSK, ievērojot Ministru kabineta noteikumus Nr. 557 «Par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā», organizēja mācības visā Latvijas teritorijā: 15 akadēmisko stundu mācības (autovadītājiem, ieroču nēsātājiem u.c.) un 12 akadēmisko stundu mācības bez zināšanu pārbaudes (izglītības iestāžu darbiniekiem, biroju darbiniekiem u.c.), kā arī speciālās saīsinātās PP mācības pēc pasūtījuma: defibrilatoru lietošana, zīdaiņa atdzīvināšana u. c. PP mācības notiek trīs valodās: latviešu, krievu un angļu.



Pirmā palīdzības apmācība

Visvairāk personu PP pamatzināšanas apguvušas 12 stundu mācību programmā ar rakstisku teorētisko un praktisko triju stundu zināšanu pārbaudi, kas paredzēta transportlīdzekļu vadītājiem, ieroču nēsātājiem un glabātājiem. 10% apmācīto personu tiek mācītas bez maksas — sadarbības partneri, darbinieki, sociālie aprūpētāji, sociālie darbinieki, jaunieši, skolēni. PP mācības nodrošina 9 stažieri un 32 pasniedzēji un 7 instruktora palīgi. 2016. gada laikā apmācītas 12 002 personas.



Sacensības Pirmās palīdzības sniegšanā

2016. gada laikā LSK organizējis vairākas PP sniegšanas sacensības.

10. septembrī Rīgas Mūzikas internātvidusskolā tikās divpadsmit Latvijas vidusskolu labākās komandas, lai cīnītos par Pirmās palīdzības sniegšanas sacensību uzvarētāju godu. Pirmās palīdzības sacensības Latvijā jau divdesmit gadus rīko biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts", lai pilnveidotu zināšanas par pirmās palīdzības būtību un sagatavotu skolēnus kritiskām situācijām dzīvē.



1. jūnijā, Špoģu vidusskolā norisinājās Pirmās palīdzības sniegšanas sacensības skolēniem, ko organizēja LSK Daugavpils un Ilūkstes novadu komiteja. Šogad tika pārstāvētas: Biķernieku pamatskola, Špoģu vidusskola, Ilūkstes 1. vidusskola, Zemgales vidusskola, Salienas vidusskola. Sacensībās piedalījās 7 skolēnu komandas, kam bija jāparāda savas zināšanas un prasmes.

26. maijā LSK Gulbenes komitejā notika pirmās palīdzības sniegšanas sacensības skolēniem. Sacensībās piedalījās 42 skolēni, pavisam bija 8 etapi: elpināšana, tests, ansambļa mēģinājums, sprādziens, mēmais šovs, čūskas kodiens, velosipēdists, informatīvais ar AMP dienesta ierašanos.



14. maijā Daugavpilī, Daugavpils logopēdiskajā internātpamatskolā notika pirmās palīdzības (PP) sniegšanas sacensības, kurās piedalījās 11 vidusskolu un pamatskolu skolēnu komandas.



Katras komandas sastāvā bija 6 cilvēki + viens skolotājs. Sacensību galvenie mērķi un uzdevumi bija:

- + padziļināt skolēnu zināšanas par PP būtību un tās savlaicīgas sniegšanas nozīmi ikdienā;
- + veicināt skolēnu līdzietības un atbildības nostiprināšanu;
- + atraisīt vēlmi un drosmi palīdzēt cietušā (saslimušā) dzīvībai un veselībai kritiskās situācijās;
- + noskaidrot skolēnu zināšanu un prasmju līmeni PP, ievērojot Veselības ministrijas Katastrofu medicīnas centra apstiprināto 15 stundu programmu;
- + popularizēt Starptautiskā Sarkanā Krusta idejas un principus.

Pirmās palīdzības nodrošināšana

Kā katru gadu, arī šogad LSK aktīvi sniedza pirmo palīdzību lielākajos publiskajos pasākumos Latvijā.

13. augustā LSK pirmās palīdzības komanda bija uz vietas, lai palīdzētu svētceļniekiem, kas devās uz Vissvētākās Jaunavas Marijas debesīs uzņemšanas svētkiem Aglonā.



No 14. līdz 18. jūlijam sniedza pirmo palīdzību festivālā POSITIVUS, kas ik gadu norisinās Salacgrīvā. Šogad mūsu pulks bija lielāks, jo mums pievienojās kolēģi – pirmās palīdzības sniedzēji no Igaunijas Sarkanā Krusta.



9. jūlijā Lucavsalā notika vērienīgais krāsu festivāls HOLI, kur LSK PP komanda, bija uz vietas, lai sniegtu palīdzību festivāla apmeklētājiem.



LATVIJAS SARKANĀ KRUSTA JAUNATNE

Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne (LSJK) ir LSK struktūrvienība, kas strādā ar bērniem, jauniešiem un jaunatnes darbiniekiem. LSKJ ir viena no lielākajām jaunatnes apvienībām Latvijā, kas darbojas visos Latvijas reģionos, ievērojot LSK statūtus, nolikumu un normatīvos aktus. LSKJ mērķis ir apvienot jauniešus, kas īsteno organizācijas humāno darbu sabiedrības labā, tādā veidā nodrošinot arī LSKJ pēctecību un zināšanu nodošanu no paaudzes paaudzei.

2016. gadā, LSKJ sadarbojoties ar Jaunatnes Starptautisko programmu aģentūru (JSPA), koordinēja JSPA rīkotās 3 dienu mācības Kurzemes un Zemgales jauniešiem un jaunatnes darbiniekiem. Mācības tika rīkotas Latvijas – Šveices sadarbības programmas ietvaros. Pavisam kopā LSKJ koordinēja 10 mācības par tādām tēmām kā jauniešu motivēšana un iesaistīšana, mentoring, neformālās izglītības iespējas un metodes, sociālie mediji, starpkultūru komunikācija utt.



12.–13. maijā, atpūtas kompleksā “Turbas” JSPA un LSKJ organizēja reģionālo forumu “Jaunatnes stratēģija pašvaldībās”. Tajā piedalījās pašvaldību vadītāji, jaunatnes lietu speciālisti, jaunatnes darbinieki, NVO pārstāvji un jaunieši. Tas tika organizēts, lai apzinātu situāciju un attīstītu prasmes jaunatnes politikas dokumentu izstrādē pašvaldībās, kā arī uzklautu Latvijas un kaimiņvalstu labās prakses piemērus un veidotu kontaktus nākotnes sadarbībai.



Aprīļa sākumā Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Daugavpils nodaļa ar sadarbības partneriem organizēja pasākumu “Veselība – dzīves pulss”. Tajā iesaistījās 7. klašu skolēni no 80 pilsētām, iepazīstot gan pilsētas kultūru, gan iesaistoties aktivitātēs, kas aicina uzturēt veselīgu dzīvesveidu. Paldies brīvprātīgajiem un pasākuma dalībniekiem!



2016. gada novembrī LSKJ sāka realizēt projektu “Lai top!”, kura mērķis bija piesaistīt resursus, lai attīstītu un pilnveidotu LSKJ brīvprātīgo prasmes un celtu LSKJ kapacitāti. Projekta ietvaros LSKJ jauniešiem un brīvprātīgajiem tika rīkotas mācības par dažādiem nozīmīgiem tematiem: sevis un citu motivēšana un iesaistīšana, komandas veidošanas pamatprincipi, publiskā runa, projektu izstrāde, veselības veicināšana un pirmā palīdzība.

8.–10. augustā Abragciemā norisinājās LSKJ jauniešu nometne/3 dienu mācības “Esi zinošs, esi vesels!” Nometnes laikā jaunieši diskutēja par mūsdienu aktuāliem procesiem, brīvprātīgā darba nozīmi un iespējām, kā arī mācījās veselīga dzīvesveida pamatprincipus! Dalībniekus uzrunāja LSK Ģenerālsēkretārs



Uldis Likops un LSK Veselības veicināšanas programmas vadītāja Laila Štāle. Mācību laikā tika apgūti pirmās palīdzības pamati, attīstītas prezentācijas prasmes. Jaunieši savā starpā dalījās ar pieredzes stāstiem un praksi jauniešu nodaļās.



BEZATLĪDZĪBAS ASINS DONORU KUSTĪBA

LSK komitejas tāpat kā citus gadus arī 2016. gadā organizēja donoru dienas. Kopā izbraukumos asinsdonoru dienās tika piesaistīti 9896 bezatlīdzības donori t.sk. 1197 donori asinis nodeva pirmo reizi.

Reģionālajās komitejās tika organizēti vairāki pateicības pasākumi, kuros tika izteikta pateicība gan asins donoriem, gan kustības organizatoriem un atbalstītājiem. Latvijas Goda donora nosaukums tika piešķirts 120 daudzkārtējiem asins donoriem.

Katru gadu 14. jūnijā tiek atzīmēta Pasaules Asinsdonoru diena. Šogad Valsts asinsdonoru centrs sadarbībā ar LSK organizēja asins donoriem veltītu pasākumu Lūznavas muižā, Rēzeknes novada Lūznavas pagastā. Pasākuma laikā ikvienam bija iespēja ziedot asinis, piedalīties dažādās aktivitātēs, baudīt muzikālo apvienību priekšnesumus. Tāpat pasākuma apmeklētājiem bija iespēja piedalīties nūjošanas un gleznošanas meistarklasē, zaļu paklājiņu siešanā, podniecības nodarbībās un ekskursijā, kura norisa gīda pavadībā, apskatot muižu un tās parku. LSK jaunieši apmeklētājiem piedāvāja iespēju iepazīties ar pirmās palīdzības sniegšanas pamatiem un derīgu informāciju, kas saistīta ar palīdzību līdzcilvēkiem.



30. janvārī kino "Splendid Palace" norisa pateicības koncerts asins donoriem, kas pagājušā gadā visā Latvijā ziedojuši asinis un asins komponentus, palīdzot neskaitāmiem cilvēkiem. Svinīgā un sirsnīgā gaisotnē tika sveikti pieci goda donori – Ilze Līdaka, Vladislavs Geikins, Andris Kozinda, Inese Gausena un Jānis Karšauskis. Par jaukās atmosfēras radīšanu varam pateikties vakara vadītājam Zigfrīdam Muktupāvelam un mūziķiem. Ar muzikāliem priekšnesumiem skatītājus priecēja Alise Kante, Miks Dukurs, Andris Kivičs, Liene Greifāne un Normunds Rutulis.



BRĪVPRĀTĪGO KUSTĪBA

Brīvprātība ir viens no Sarkanā Krusta darbības principiem. Tas ir veids, kā ikvienam ir iespēja palīdzēt tiem, kam palīdzība ir nepieciešama visvairāk, ziedojot savu laiku un zināšanas, vienlaikus gūstot jaunu pieredzi, iesaistoties un zināšanas.

LSK BRĪVPRĀTĪGO AKTIVITĀTES

Iesaistīšanās dažādu labdarības projektu organizēšanā, realizēšanā un LSK ideju popularizēšanā. Piedalīšanās bezatlīdzības asins donoru dienu pasākumos, jaunu donoru piesaistīšanā un bezatlīdzības donoru kustības popularizēšanā. Iesaistīšanās humānās palīdzības sniegšanā (piemēram, darbs humānās palīdzības savākšanas un izsniegšanas punktos). Iesaistīšanās PP mācībās un sacensībās kā nelaimes gadījumos cietušiem, tiesnešiem un palīgiem. LSKJ brīvprātīgie Latvijas skolās lasa lekcijas par HIV/AIDS, vardarbību, starptautiskām humānām tiesībām, cilvēktiesībām un diskrimināciju, pirmo palīdzību u.c. Cilvēki ar medicīnas izglītību LSK veselības istabās brīvprātīgi sniedz konsultatīvu palīdzību.

Ikviens var kļūt par LSK brīvprātīgo un iegūt:

- + iespēju padarīt pasauli labāku, pārveidojot un uzlabojot savu un apkārtējo dzīves kvalitāti;
- + jaunas zināšanas un pieredzi;
- + pieredzi brīvprātīgajā darbā;
- + gandarījumu par labi paveiktu darbu;
- + jaunus draugus un sociālos kontaktus.

Par LSK brīvprātīgo var kļūt jebkurš cilvēks, kas vēlas izmantot savas spējas un pieredzi, iegūt jaunas zināšanas un prasmes, ietekmēt sabiedrībā notiekošo, aktīvi darboties un lietderīgi pavadīt brīvo laiku. Brīvprātīgais pats izvēlas savām interesēm atbilstīgus projektus un laika apjomu, kuru var veltīt darbam.

Pašlaik LSK ir apmēram 1300 aktīvu brīvprātīgo. Liels PALDIES ikvienam no viņiem!

Lai noskaidrotu, kas ir galvenais pamudinājums kļūt par brīvprātīgo un kādi ir lielākie izaicinājumi, ar ko jāsaskaras ikdienā, jautājām pašiem brīvprātīgajiem.



Ņikita Aleksejevs kā brīvprātīgais četrus gadus darbojas LSKJ Daugavpils pilsētas komitejā. Nokļuva LSK, pateicoties organizētai nometnei.

Ņikita aktīvi piedalījās LSK dzīvē un pēc diviem gadiem kļuva par Daugavpils pilsētas Jaunatnes nodaļas vadītāju:

“Sarkanajā Krustā darbojos katru dienu, un vienmēr ir domas “Ko vēl varētu organizēt un kam vēl palīdzēt?”. LSKJ Daugavpils nodaļā ir aktīvi jaunieši, kas vienmēr gatavi palīdzēt, arī naktī. Esmu pateicīgs savai komandai, kas vienmēr atbalsta, jo nekad nezinām, pie kāda rezultāta mēs galu galā nonāksim, bet vienmēr esam pozitīvi un vērsti uz izdošanos. Mums ir ļoti atsaucīga komitejas priekšsēdētāja, kas mūs vienmēr atbalsta un iedrošina jaunām idejām. Šobrīd nevaru iedomāties savu dzīvi bez SK, jo tāda sajūta, ka nevaru pamest savu LSK ģimeni.”

3. decembrī Rīgas 2. Valsts ģimnāzijā Nodarbinātības valsts aģentūras pārstāve pasniedza balvu Ņikitam “Gada brīvprātīgais 2016”, kas ir ne tikai brīvprātīgais un Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Daugavpils pilsētas komitejas nodaļas vadītājs, bet arī Daugavpils pilsētas Jauniešu domes viceprezidents, Daugavpils pilsētas domes Jaunatnes lietu konsultatīvās komisijas loceklis.



Mariona Baltkalne, aktīva LSKJ brīvprātīgā:

“Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnē (LSKJ) nonācu 2009. gada pavasarī. Par Latvijas Sarkanā Krusta (LSK) organizāciju biju gana daudz dzirdējusi jau iepriekš – gan par realizētām kampaņām, gan pati biju ziedojusi humāno palīdzību. Mani interesēja iespēja vairāk iesaistīties organizācijas darbā, un apstākļu sakritības dēļ nokļuvi LSKJ Rīgas centra nodaļā, īsā laika posmā tverot maksimāli visu, kur varēju darboties kā brīvprātīgā. Pēc samērā neilga laika – tā paša gada rudenī – kļuvi par Rīgas centra nodaļas vadītāju, un šajā amatā līdz 2013. gada iesākumam manas ikdienas gaitas pagāja krāsainā virpulī, koordinējot citus brīvprātīgos un radot neskaitāmas aktivitātes dažādās LSKJ darbības programmās. Ir piedzīvots tik daudz! Gan lielāka, gan mazāka mēroga publiski pasākumi, lai uzrunātu cilvēkus par

sabiedrībā pastāvošu dažādu grupu diskrimināciju un tolerances nepieciešamību. Ir apgūtas pirmās palīdzības prasmes, tāpat vadītas izglītojošas nodarbības skolās par seksuālo veselību un asins ziedošanas nozīmi. Izdzīvotas daudzas pēcpusdienas kopā ar bērniem un sirmgalvjiem sociālās aprūpes centros un Bērnu slimnīcā un visbeidzot – godam nests LSKJ un LSK vārds, piedaloties dažādos nevalstisko organizāciju pasākumos un pārstāvējot savu Nacionālo Biedrību starptautiskās Sarkanā Krusta Jaunatnes nometnēs Austrijā un Vācijā.

Lai gan šobrīd brīvprātīgo darbu nākas lielā mērā sabalansēt ar ikdienas darbu, esmu priecīga un pagodināta, ka joprojām ir iespēja nākt talkā kā brīvprātīgajai, radot un īstenojot gan savas idejas, gan nododot zināšanas tālāk citiem brīvprātīgajiem un vadot dažādas nodarbības. Nokļūstot LSKJ, mani vadīja liela misijas apziņa, un tā nav mazinājusies, es drīzāk teiktu – tā ir paplašinājusies, jo tieši darbība LSKJ man lika saprast, ka palīdzībai nav jāaprobežojas tikai organizācijas ietvaros, tai ir jāienāk jebkurā ikdienišķā situācijā. Būtiskākais dzinulis manai darbībai LSKJ arī šobrīd ir savu robežu paplašināšana, jo šķiet, ka nekur citur dzīvē es nebūtu izbaudījusi visu to, ar ko esmu saskārusies organizācijā, es pat teiktu – tās ir vairākas izdzīvotas dzīves!”



Kristīne Kudreņicka, aktīva LSKJ brīvprātīgā:

“Es vienmēr esmu zinājusi, ka Sarkanais Krusts ir milzīga vispasaules organizācija, kas darbojas un palīdz visdažādākajās *Svešās nelaimēs* visdažādākajās *Citās valstīs*. Tomēr līdz pat brīdim, kad pati attapos Sarkanā Krusta Jaunatnes brīvprātīgo rindās, nebiju iedomājusies, cik milzum daudz personīgu un sirsnīgu stāstu šī organizācija apvieno.

Mans stāsts? Jau kopš pusaudzes gadiem kopā ar savu visuzticamāko blēņu biedreni Anniju Eglīti, piedalījos dažādos Valmieras pašvaldības rīkotos pasākumos kā brīvprātīgā. 2009. gadā Valmieras pilsētas svētku laikā iepazīnos ar toreizējo Valmieras LSK izpilddirektori Solveigu Boicovu, kura mūs lūdza izpalīdzēt vēl kādā, pēcāk notiekošā, pasākumā – velotūres

“Ieminies par iecietību” organizēšanā.

Nepilnas divas nedēļas vēlāk, jau abas ar Anniju sēdējām kādā no Valmieras tuvējiem mežiem, stiprā lietū vārot zupu velotūres dalībniekiem, un kopā ar toreizējo LSKJ Valmieras nodaļas vadītāju Lieni Miščenkovu, gudrojām turpmākus plānus un darbības iespējas.

Ceļš Sarkanā Krusta Jaunatnē nav bijis viegls. Esmu neskaitāmas stundas elpinājusi ‘anniņu’ publiskos pasākumos, esmu pārgērbusies par Pepiju un vākusi ziedojumus oktobra lietū, esmu trīcošām rokām stāstījusi par seksuālo veselību skolēniem, kas bija vecāki par mani pašu. Esmu strīdējusies ar visiem savas ģimenes locekļiem, un, lai gan nogurums brīžiem ir liels, gandarījums un prieks par padarīto ir vēl lielāks. Un tomēr par spīti visam “nevieglumam”, es nekad nemainītu ne mirkli no LSKJ pavadītā laika pret brīdi atpūtas vai labāku sagatavošanos valodniecības eksāmenam.

Šajos septiņos gados, esmu sapratusi, ka ļaudis nenokļūst Sarkanajā Krustā tāpat vien. Ļaudis nokļūst Sarkanajā Krustā patiesu, skaistu mērķu vadīti un tā, manuprāt, ir šīs organizācijas lielākā vērtība. Personīgi man, šeit iegūtā pieredze ir vārdos neaprakstāma un draugi, tie ir uz mūžu. Paldies tev, LSKJ, par to.”

KOMITEJU AKTIVITĀTES

2016. gada laikā LSK aktīvākās komitejas realizējušas dažādas aktivitātes novadu iedzīvotājiem, projektus un pasākumus.

2016. GADS RĒZEKNES KOMITEJĀ

3. martā, 10 LSK Rēzeknes komitejas jaunieši devās uz Norvēģiju, lai piedalītos Norvēģijas Sarkanā Krusta Oppland komitejas organizētajā 4 dienu mācībās/nometnē “*Winter friends – a friend wiht winter*”. Kopumā mācībās piedalījās 20 jaunieši – 10 no Latvijas un 10 norvēģu jaunieši. Mācību galvenā tematika bija saistīta ar pirmo palīdzību, sniega lavīnām, pazudušiem cilvēkiem, glābšanas darbiem, kad cilvēks ir aprakts sniegā, tāpat, mācību dalībniekiem tika sniegta noderīga informācija par atbilstošu ziemas apģērbu un ziemas transportu.



14.–17. martā LSK Rēzeknes komitejā viesojās Norvēģijas SK Oppland komitejas brīvprātīgās, lai divu dienu plānošanas sanāksmē varētu izrunāt un apspriest jautājumus par brīvprātīgo piesaisti un kopīgi organizētajām mācībām, kas notiks šī gada septembrī.



No 2016. gada 8. līdz 11. aprīlim LSK Rēzeknes komitejas izpilddirektore un komitejas jaunatnes nodaļas vadītāja piedalījās Norvēģijas Sarkanā Krusta Oppland komitejas rīkotajā gada sanāksmē, kas pulcēja vairāk nekā 100 brīvprātīgo no Norvēģijas SK Oppland komitejas nodaļām. Sanāksmes laikā notika arī grupu darbs, kura galvenais temats bija bēgļi un patvēruma meklētāji,

un ar tiem saistītie jautājumi. Sanāksmē tika diskutēts, kā palīdzēt cilvēkiem, kas ieradušies no kara un bruņoto konfliktu plosītajām valstīm, un kā šiem cilvēkiem palīdzēt.



No 21.–25.jūlijam Nautrēnu pagasta Rogovkā notika starptautiska nometne “Randiņš ar vasaru”. Nometnē piedalījās jaunieši no Norvēģijas (Oppland apgabals) un LSK Rēzeknes komitejas jaunieši. Nometni organizēja LSK Rēzeknes komiteja. Nometnes mērķis bija dalīties pieredzē, stiprināt sadraudzību un nodibināt jaunus kontaktus. Katru dienu bija paredzēti dažādi pasākumi.



2016. GADS VALKAS KOMITEJĀ

1. jūnijā visā pasaulē tika atzīmēta Starptautiskā bērnu aizsardzības diena, šajā dienā notika dažādi pasākumi, kas veltīti bērniem, sniedzot prieku un sajūtu, ka šī ir viņu diena. Arī LSK Valkas komitejā notika pasākums "Pikniks bērniem" uz kuru ieradās bērni gan ar mammām un tētiem, gan māsām un brāļiem, gan ar vecmāmiņām un vectētiņiem. Visi draudzīgā gaisotnē uz grila cepa desiņas, mīlojās ar augļiem un nodevās jautrām rotaļām.



2016. gada augustā tika dibināta jauna LSKJ nodaļa Valkā, kurā iesaistīties tika aicināts ikviens novada jauniešis. Divi aktīvi jaunieši Zanda Esmeralda Markova un Elvis Šeļevskis no Valkas Jāņa Cimzes ģimnāzijas šajā vasarā piedalījās biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" organizētajā nometnē – mācībās "Esi zinošs, esi vesels!" Abragciemā. Tās laikā jaunieši no visas Latvijas diskutēja par mūsdienu aktuāliem procesiem, brīvprātīgā darba nozīmi un iespējām, kā arī mācījās veselīga dzīvesveida pamatprincipus. Tur Zanda Esmeralda un Elvis ir smēlušies jaunas idejas savam darbam un aicina pievienoties šai organizācijai citus interesentus no skolas, pilsētas un novada.

2016. GADS KURZEMES KOMITEJĀ

2016. gadā Kurzemes komiteja jau sesto gadu pēc kārtas "Baltu dienās" Zviedrijā pārstāvēja Latviju. Lai iepazīstinātu zviedrus ar baltu kultūru un ļautu Zviedrijā dzīvojošajiem baltiešiem satikties un stiprināt nacionālo identitāti, 10. septembrī, jau divpadsmito gadu Stokholmas



pievārtē tika rīkotas "Baltu dienas". Dažādas aktivitātes, dziesmas, dejas, senās prasmes, kā arī preces un degustācijas no visām Baltijas valstīm ir neatņemama pasākuma daļa. "Baltu dienas" Stokholmā organizēja Zviedrijas – Latviešu Savienība un piedalījās Zviedru – Latviešu valstiskā biedrība, Latviešu biedrība Zviedrijā un citas Baltijas valstu organizācijas Zviedrijā.

14. jūlijā LSK Kurzemes komitejas Liepājas nodaļā desmit Liepājas 15. vidusskolas un 3. pamatskolas skolēniem tika sniegti paraugdemonstrējumi Pirmās palīdzības sniegšanā. Mācības vadīja Anastasijas Šistakova un LSK Liepājas nodaļas Veselības istabas medicīnas māsa Dzidra Metēja.



20. maijā Latvijas labdarības un brīvprātīgā darba veicēju apbalvošanas ceremonijā, Borisa un Ināras Teterevu fonds sveica LSK Kurzemes komitejas izpilddirektori Anitu Boitmani (pirmā no kreisās) par pašaizliedzīgi ieguldīto darbu, veiksmīgi realizējot sociālos projektus vairāku gadu garumā Kurzemes reģionā, tādā veidā nodrošinot sociālo palīdzību sociāli vismazāk aizsargātiem cilvēkiem. Viņu sveica Saeimas Sociālo un darba lietu komisijas priekšsēdētāja Aija Barča un Teterevu fonda labdarības projektu vadītāja Inga Skrastiņa.



22. aprīlī Ventspils novada Piltenes pagastā svinīgi tika atklāta LSK sociālās aprūpes centra "Stūrīši" (SAC) filiāle "Landze". Tajā paredzēts izmitināt 65 personas ar invaliditāti, kam nepieciešams saņemt ilglaicīgus sociālos/rehabilitācijas un veselības aprūpes pakalpojumus. Pašlaik aprūpes centrā jau apmetušies 6 klienti, kas ir patiesi priecīgi par jaunajām mājām. Centrs atrodas gleznainā vietā, pašā Ventas krastā. Ainavu aprūpes centra apkārtnē papildina skaistu,



seni liepu audze – 7 dižliepas. SAC “Landze” ēka kādreiz bijusi Landzes mācītājmuiža, kurā savu bērniņu pavadījis baltvācu dzejnieks un tulkotājs Kārlis Hugenbergers (1784 – 1860).



LSK Kurzemes komiteja ziedojuši ratiņkrēslus un pārvietojamos krēslus Valsts sociālās aprūpes centra “Kurzeme” filiālei “Veģi”, kurā dzīvo 32 bērni no 4 gadu vecuma un 129 jaunieši ar vidēji smagiem, smagiem un dziļiem garīgās attīstības traucējumiem, tajā skaitā 8 bērni un 40 jaunieši, kas pārvietoja ratiņkrēslus. Attīstības traucējumu dēļ bērniem un jauniešiem ir palēnināta un ierobežota spēja uztvert apkārtējo vidi. LSK ziedojums palīdz viņiem pārvietoties ikdienā.



29. februāra saulainā pēcpusdienā jaunajām māmiņām un tētiem Talsos notika labdarības programmas “Palīdzī trūcīgiem mazuļiem” vēstneses, psiholoģijas zinātņu doktores Diānas Zandes lekcija “Kā izprast savu mazuli?”. Tās laikā biedrības LSK Kurzemes komiteja jaunajiem vecākiem ziedoja bērnu pūriņus.



2016. gada sākumā noslēdzās LSK Kurzemes komitejas projekts “Solis augšup”, kura mērķis ir veicināt Dienas aprūpes centra “Ventiņmāja” klientu sociālo integrāciju, attīstot un pilnveidojot viņu sociālās prasmes un iemaņas. Par godu valsts svētkiem – Lāčplēša dienai un Latvijas 97. gadadienai – Ventspils Digitālais centrs no plkst. 11.00 līdz 19.00 aicināja ikvienu iemūžināt sevi “Patriotisma fotostūrītī” svētku noformējumā. Šo iespēju izmantoja arī Ventspils Dienas aprūpes centra “Ventiņmāja”



klienti. Projektam noslēdzoties, daudzfunkcionālais ģimeņu atbalsta centrs "Ventiņmāja" realizēja svētku izstādi "Pašu roku radīts brīnums" Ventspils pilsētas Pārventas bibliotēkā.

18. novembrī Talsu tautas namā Talsu novada domes priekšsēdētājs Aivars Lācarus rīkoja svinīgo pieņemšanu par godu Latvijas Republikas proklamēšanas 98. gadadienai, kur Goda rakstu par augsti profesionālu darbu sociālajā jomā, pasniedza LSK Kurzemes komitejas izpilddirektorei Anitai Boitmanei.



2016. GADS DAUGAVPILS PILSĒTAS KOMITEJĀ

2016. gada 2. februārī Daugavpils 2. pirmskolas izglītības iestādē, kuru apmeklēja 53 bērni ar īpašām vajadzībām, notika LSK Daugavpils pilsētas komitejas un bērnudārza administrācijas rīkots pateicības pasākums pilsētas iedzīvotājiem un uzņēmumiem par dalību Ziemassvētku labdarības akcijā "Dāvāsim kustību prieku". Šīs akcijas organizētājiem (LSK brīvprātīgajiem) izdevās saņemt ziedojumus 1854,00 EUR vērtībā, par kuriem tiks iegādāti 4 speciāli rehabilitācijas trenāžieri iestādes audzēkņiem, kā arī tika sarūpēti 36 jauni gultas veļas komplekti multiplās sklerozes slimniekiem. Akcijā piedalījās vairāk nekā 30 pilsētas darba kolektīvu un atsevišķas fiziskas personas.



28.–29. jūlijā Daugavpils novadā norisinājās vasaras nometne Daugavpils komitejas jauniešiem. Tajā tikās 11 aktīvākie Jaunatnes nodaļas brīvprātīgie. Nometnes mērķis bija izstrādāt pasākumu plānu nākamajam mācību gadam un apspriest sīkāk šā gada pasākumus. Tāpat, nometnes laikā lieliski izdevās saliedēt LSKJ jauniešus, dalīties ar idejām un jauki pavadīt laiku.



No 26.–27. augustam LSK Daugavpils pilsētas komitejā norisinājās labdarības akcija "Palīdzī sagatavot bērnu skolai", kuras mērķis bija ar pilsētnieku atbalstu palīdzēt Daugavpils sociālās mājas maznodrošinātajām ģimenēm sagatavoties skolai un dāvat skolēniem kancelejas preces, kas nepieciešamas jaunajam mācību gadam. Kopā tika palīdzēts 28 ģimenēm.



NOZĪMĪGĀKIE FONDU ATBALSTĪTIE PROJEKTI

Īstenošanas periods	Projekta nosaukums un finansējuma programma	Projekta apraksts	Finansējuma summa EUR
01.04.2014. – 31.05.2016.	<p>“PrepAGE - vecāka gadagājuma cilvēku sagatavotības uzlabošana rīcībai ārkārtas situācijās Eiropas Savienībā”</p> <p>Nr. ECHO/SUB/2013/661043</p> <p>Eiropas Komisijas Humānās palīdzības un civilās aizsardzības ECHO programma</p>	<p>Mērķis: ieviest īpašus nosacījumus attiecībā uz vecāka gadagājuma cilvēkiem katastrofu un ārkārtas situāciju gatavības un to novēršanas programmās.</p>	13566,48
01.03.2016 – 30.11.2016.	<p>“Ceļā uz rītdienu”</p> <p>Nr. DIKS—16-404-li</p> <p>Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sabiedrības integrācijas programma</p>	<p>Mērķis: veicināt LSK ĪUM “Burtnieks” klientu, vecumā no 3 līdz 70 gadiem, bez patstāvīgas dzīvesvietas vai krīzes situācijā nonākušu personu, dzīves kvalitātes paaugstināšanos un integrāciju sabiedrībā, tādējādi sekmējot saliedētas sabiedrības veidošanos Rīgā.</p>	7777,71
06.04.2016. – 30.09.2016.	<p>“Sociālā darbinieka un sociālā mentora pakalpojumu nodrošināšana patvēruma meklētājiem un personām ar bēgļa vai alternatīvo statusu”</p> <p>Nr. S-SIF-2016-5</p> <p>Sabiedrības integrācijas fonda atbalsts, pasākuma “Dažādību veicināšana (diskriminācijas novēršana)” īstenošanai finansējums tiek piešķirts no Eiropas Sociālā fonda (85%) un Latvijas valsts budžeta (15%)</p>	<p>Mērķis: sniegt sociālā darbinieka un sociālo mentoru pakalpojumus patvēruma meklētājiem un personām ar bēgļa vai alternatīvo statusu.</p>	41 999,00
01.06.2016. – 31.10.2016.	<p>“Latvijas Sarkanā Krusta kapacitātes stiprināšana veselības jomā”</p> <p>2016.LV/NVOF/DAP/MAC/047/24</p> <p>Sabiedrības integrācijas fonda atbalsts, Latvijas valsts budžeta finansētā programma “NVO fonds”</p>	<p>Mērķis: Projekta mērķis ir stiprināt un pilnveidot LSK veselības veicināšanas programmas darbību un uzlabot sniegto pakalpojumu kvalitāti un pieejamību.</p>	5403,64
01.10.2016.– 30.11.2016.	<p>“Sociālā darbinieka un sociālā mentora pakalpojumu nodrošināšana patvēruma meklētājiem un personām ar bēgļa vai alternatīvo statusu”</p> <p>Nr. S-SIF-2016-12</p> <p>Sabiedrības integrācijas fonda atbalsts, pasākuma “Dažādību veicināšana (diskriminācijas novēršana)” īstenošanai finansējums tiek piešķirts no Eiropas Sociālā fonda (85%) un Latvijas valsts budžeta (15%)</p>	<p>Mērķis: sniegt sociālā darbinieka un sociālo mentoru pakalpojumus patvēruma meklētājiem un personām ar bēgļa vai alternatīvo statusu.</p>	41 999,00
25.11.2016.- 31.03.2017.	<p>“Lai top”</p> <p>Nr. DIKS – 16 – 3254 – li</p> <p>Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Jaunatnes organizāciju kapacitātes stiprināšanas programma</p>	<p>Mērķis: sniegt LSKJ jauniešiem un brīvprātīgajiem iespēju attīstīt savas patstāvīgas domāšanas un vērtēšanas iemaņas, savstarpējas produktīvas sadarbības prasmes, uzlabot spēju izmantot savu pieredzi un iegūt jaunu, pārstāvēt savu viedokli un pilnveidot savas prezentēšanas prasmes.</p>	2000,00

FINANŠU PĀRSKATS

BILANCE

AKTĪVS		2016, EUR
1. Ilgtermiņa ieguldījumi		
	PAMATLĪDZEKĻI	
	Nekustamais īpašums	165,054
	Pārējie pamatlīdzekļi	209,910
I	Ieguldījums nomātajos pamatlīdzekļos	701,837
	Pamatlīdzekļu izveide	4,543
	Pamatlīdzekļi kopā:	1,081,344
	Ilgtermiņa ieguldījumi kopā:	1,081,344
2. Apgrozāmie līdzekļi		
	Krājumi	628,569
I	Materiāli	620,234
	Preces	8,335
II	Debitori	507,442
III	Nauda	786,213
	Apgrozāmie līdzekļi kopā	1,922,224
	AKTĪVU KOPSUMMA	3,003,568

PASĪVS		2016, EUR
	FONDI	
	Pamatfonds	79,764
	Mērķfondi	20,874
I	Rezerves fonds	2,010,456
	Iepriekšējo gadu rezerves fonds	1,491,927
	Pārskata gada rezerves fonds	518,529
	Fondi kopā:	2,111,094
	ILGTERMIŅA KREDITORI	
II	Citi aizņēmumi	0
	Ilgtermiņa kreditori kopā	0
	ĪSTERMIŅA KREDITORI	
	Īstermiņa aizņēmumi no kredītiestādēm	0
	Citi aizņēmumi	14,593
III	Nodokļi un valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas	230,831
	Pārējie kreditori	647,050
	Īstermiņa kreditori kopā	892,474
	Kreditori kopā	892,474
	PASĪVU KOPSUMMA	3,003,568

IEŅĒMUMU UN IZDEVUMU PĀRSKATS

		2016, EUR
	IEŅĒMUMI	
I	Biedru nauda	13,725
II	Saņemtie ziedojumi un dāvinājumi	939,726
III	Saņemtās dotācijas	140,932
IV	Ieņēmumi no saimnieciskās darbības	6,529,697
VI	No ESF, EEZ un citiem ārvalstu fondiem saņemtais finansējums	283,731
VI	Citi ieņēmumi	254,823
VII	IEŅĒMUMI KOPĀ	8,162,634
	IZDEVUMI	
	Naudas maksājumi personām	20,348
	Materiālu izdevumi	562,725
VIII	Algas	4,408,893
	Sociālās apdrošināšanas maksājumi	1,017,246
	Pamatlīdzekļu nolietojums un norakstīšana	151,247
	Citi izdevumi	1,483,646
IX	IZDEVUMI KOPĀ	7,644,105
X	IEŅĒMUMU UN IZDEVUMU STARPĪBA	518,529

ZIEDOJUMU UN DĀVINĀJUMU PĀRSKATS

		2016, EUR
I	ATLIKUMS PĀRSKATA GADA SĀKUMĀ	876,408
II	PĀRSKATA GADĀ SAŅEMTO ZIEDOJUMU UN DĀVINĀJUMU KOPSUMMA	939,726
1.	Vispārējie ziedojumi (neierobežotai lietošanai)	583,814
1.1.	Latvijas Republikā reģistrētās juridiskās personas	287,772
1.2.	Ārvalstu juridiskās personas	23,218
1.3.	Fiziskās personas (rezidenti)	165,242
1.4.	Fiziskās personas (nerezidenti)	0
1.5.	Anonīmi ziedotāji un dāvinātāji	107,582
2.	Mērķziedojumi (noteiktiem mērķiem)	355,912
1.1.	Latvijas Republikā reģistrētās juridiskās personas	247,157
1.2.	Ārvalstu juridiskās personas	78,152
1.3.	Fiziskās personas (rezidenti)	6,759
1.4.	Fiziskās personas (nerezidenti)	20
1.5.	Anonīmi ziedotāji un dāvinātāji	23,824
III	ZIEDOJUMU UN DĀVINĀJUMU IZLIETOJUMA KOPSUMMA	534,969
1.	Vispārējie ziedojumi (neierobežotai lietošanai)	416,727
1.1.	Statūtos paredzētajiem mērķiem un uzdevumiem	413,916
1.1.1.	Sabiedriskā labuma darbībai	394,649
1.1.2.	Citiem mērķiem un uzdevumiem	19,267
1.2.	Administratīvajiem izdevumiem	1,105
1.3.	Pārējiem saimnieciskās darbības izdevumiem	1,706
2.	Mērķziedojumi (noteiktiem mērķiem)	118,242
2.1.	Statūtos paredzētajiem mērķiem un uzdevumiem	115,509
2.1.1.	Sabiedriskā labuma darbībai	115,509
2.2.	Administratīvajiem izdevumiem	2,520
2.3.	Pārējiem saimnieciskās darbības izdevumiem	213
IV	ATLIKUMI PĀRSKATA GADA BEIGĀS	1,281,165

LATVIJAS SARKANAIS KRUSTS IZSAKA PATEICĪBU VISIEM ZIEDOTĀJIEM PAR SOLIDARITĀTI UN SNIEGTO ATBALSTU!

HUMĀNĀ PALĪDZĪBA

Komiteja	HP izdales punktu skaits	HP izdales punktu apmeklējumi	HP saņemtais daudzums kg	HP saņēmušo organizāciju skaits un apjoms	Zemo cenu veikalu skaits	Palīdz. nomā apkalpotu cilvēku skaits	Palīdz. izsniegti bezatlīdzības lietošanā (cilv.)	Palīdz. izsniegti bezatlīdzības lietošanā (cilv.)							
								Ratiņkrēsli	Staigulji	Kruķi	Tualetes krēsli	Funkcionālās gultas	Spieķi	Citi	
Aizkraukles komiteja	7	4269	8881	0/0	0	77	5	8	19	19	3	0	0	0	0
Alūksnes komiteja	4	970	7871	4/2700	0	87	4	14	14	42	2	1	13	12	
Balvu komiteja		1	1177	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Bauskas komiteja	2	3800	3900	4/1500	1	40	10	4	9	15	1	0	0	0	
Cēsu komiteja	11	9762	12715	0/0	0	48	2	13	17	12	5	0	0	0	
Daugavpils – Ilūkstes nov. komiteja	18	6345	15300	35/10000	0	154	2	0	10	25	2	0	0	5	
Daugavpils pilsētas komiteja	1	2600	8746	25/2500	0	5	30	6	24	29	2	2	0	0	
Dobeles komiteja	4	3804	56945	0/0	0	15	21	21	58	64	32	4	0	13	
Gulbenes komiteja	1	2952	49265	0/0	0	289	0	18	25	38	20	5	0	21	
Jēkabpils komiteja	3	3251	1807	0/0	1	253	6	11	35	38	12	6	0	0	
Jelgavas komiteja	2	264	120	0/0	0	34	12	11	4	12	3	0	0	0	
Kandavas novada komiteja	1	267	389	0/0	0	0	6	3	0	0	0	0	0	0	
Krāslavas, Dagdas, Aglonas nov. komiteja	3	3810	24150	0/0	0	0	23	4	8	12	0	1	0	0	
Kurzemes komiteja	4	5000	28640	12/23236	4	1190	117	72	58	220	71	118	49	190	
Vidzemes komiteja	1	163	1980	0/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ludzas komiteja	1	664	2022	0/0	1	64	0	20	15	68	7	0	0	0	
Madonas komiteja	5	2400	17615	14/5623	0	240	30	34	22	36	3	11	13	177	
Ogres komiteja	2	1080	2000	0/0	0	15	6	1	3	4	0	2	0	0	
Preiļu komiteja	4	500	3367	4/0	0	60	10	4	0	7	0	0	0	0	
Rēzeknes komiteja	1	3002	3150	0/0	0	202	0	17	23	59	0	14	0	0	
Rīgas apriņķa komiteja	2	430	58	0/0	0	2	6	0	2	6	0	0	0	0	
Rīgas Centra komiteja	3	5275	58499	3/8416	4	696	7	32	55	116	16	13	0	0	
Rīgas Pārdaugavas komiteja	1	1800	33102	20/21742	0	3	14	0	5	20	0	0	0	0	
Saldus komiteja	10	3353	14984	0/0	1	323	71	22	59	159	19	3	0	0	
Tukuma komiteja	3	1600	9540	4/2070	1	155	12	10	22	42	5	0	0	0	
Valkas komiteja	3	1240	5066	1/4121	0	79	6	14	7	25	6	1	0	6	
KOPĀ:	97	68602	371289	0	13	4031	400	339	494	1068	209	181	75	424	

INFORMĀCIJA PAR KOMITEJĀM

Nr.	Nodala	Biedri 2015	LSK Brīvprātīgie		Veselības (VI) istabas		Pirmās palīdzības apmācības			Asins donori		
			Skaitis	Ar vienošanos	VI Skaitis	VI apmeklējumi	Par maksu	Bez maksas	Kopā	Piesaistītie donori	pirmreizējie	
1	Aizkraukles komiteja	5	337	19	7	1	267	156	0	156	333	27
2	Alūksnes komiteja	7	71	20	20	0	0	215	110	325	388	68
3	Balvu komiteja	6	84	31	14	0	0	0	0	0	379	24
4	Bauskas komiteja	5	240	12	0	2	1229	0	0	0	67	14
5	Cēsu komiteja	15	835	163	16	1	2042	645	104	749	554	74
6	Daugavpils – Ilūkstes nov. komiteja	23	187	101	64	2	2000	48	0	48	678	15
7	Daugavpils pilsētas komiteja	26	541	90	7	1	453	1204	160	1364	3619	470
8	Dobeles komiteja	4	34	125	25	1	114	371	1697	2068	289	34
9	Gulbenes komiteja	10	307	0	0	1	713	443	1	444	257	11
10	Jēkabpils komiteja	5	273	44	0	0	0	0	0	0	0	0
11	Jelgavas komiteja	6	101	11	0	0	0	0	0	0	60	10
12	Kandavas novada komiteja	5	211	21	5	1	229	0	34	34	57	18
13	Krāslavas, Dagdas, Aglonas nov. komiteja	34	981	67	5	0	0	0	25	25	531	80
14	Kurzemes komiteja	7	330	14	6	2	586	132	102	234	0	0
15	Vidzemes komiteja	9	161	47	0	3	1193	218	11	229	513	72
16	Ludzas komiteja	5	77	11	0	0	0	326	0	326	0	0
17	Madonas komiteja	7	77	82	82	1	410	26	29	55	533	58
18	Ogres komiteja	3	92	9	9	0	0	425	70	495	0	0
19	Preiļu komiteja	6	80	5	0	1	70	128	10	138	271	40
20	Rēzeknes komiteja	7	110	10	0	1	54	1099	18	1117	0	0
21	Rīgas Apriņķa komiteja	10	240	52	0	4	362	20	124	144	290	28
22	Rīgas Centra komiteja	7	108	16	7	4	5156	0	0	0	0	0
23	Rīgas Pārdaugavas komiteja	6	47	21	2	1	1185	157	110	267	0	0
24	Saldus komiteja	11	195	80	32	1	237	262	75	337	443	49
25	Tukuma komiteja	15	303	21	16	3	1000	392	51	443	235	23
26	Valkas komiteja	10	447	50	29	2	2640	331	70	401	399	82
27	Sekretariāts			1450	850			2403	200	2603		
	KOPĀ	254	6469	2572	1196	33	19940	9001	3001	12002	9896	1197

LSK KOMITEJAS

Nr.	Komiteja	Biedru skaits	Priekšsēdētājs	Izpilddirektors	Adrese	Telefons, e-pasts
1	Aizkraukles komiteja	337	Andris Bērziņš	Ieva Petkeviča	Lāčplēša iela 1, Aizkraukle, LV-5101	Tel. 65124605; lsk.aizkraukle@redcross.lv
2	Alūksnes komiteja	71	Vitālijs Viliņš	Ginta Priedite	O.Vāciša iela 8, Alūksne, LV-4301	Tel. 22114042; lsk.aluksne@redcross.lv
3	Balvu komiteja	84	Rudite Krūmiņa	Zaiga Kozlovska	Raina iela 52, Balvi, LV-4501	Tel. 64522978; lsk.balvi@redcross.lv
4	Bauskas komiteja	240	Laila Jurcika	Sandra Pumpuriņa	Dārza iela 12 A, Bauska, LV-3901 Pastam: „Klīntis”, Mūsa,Ceraukstes pag.,Bauskas nov.LV-3901	Tel. 26250020; lsk.bauska@redcross.lv
5	Cēsu komiteja	835	Zane Brente-Brantiņa	Marina Orlova	Raunas iela 4, Cēsis, LV-4101	Tel. 64120782; lsk.cesis@redcross.lv
6	Daugavpils pilsētas komiteja	541	Helēna Soldatjonoka	Marija Kirmičanska	Kr.Valdemāra 13, Daugavpils, LV-5401	Tel. 65457357 (8:00-12:00); lsk.daugavpils@redcross.lv
7	Daugavpils-Ilūkstes novada komiteja	187	Anna Jegorova	Inga Krekele	Kastaņu iela 38, Ilūkste, Daugavpils nov., LV-5447	Tel. 65462301; lsk.daugavpils.ilukste@redcross.lv
8	Dobeles komiteja	34	Ingrīda Melķe	Sarmīte Lucaus	Brīvības iela 3, Dobeles, LV-3701	Tel. 26802722; lsk.dobeles@redcross.lv
9	Gulbenes komiteja	307	Jānis Antaņevičs	Biruta Kozlovska	Diķa iela 1, Gulbene, LV-4401	Tel. 64497609 (9:00-13:00); lsk.gulbene@redcross.lv
10	Jelgavas komiteja	101	Jānis Vērzemnieks	Rūta Poikāne	Stacijas iela 13, Jelgava, LV-3001	Tel. 63021504; lsk.jelgava@redcross.lv
11	Jēkabpils komiteja	273	Armands Līcītis	Velta Ozoliņa	Brīvības 258 A, Jēkabpils, LV-5202	Tel. 65234170; lsk.jekabpils@redcross.lv
12	Kandavas komiteja	211	Arvīds Belerts	Ints Leitarts	Lielā iela 26, Kandava, LV-3120	Tel. 63123811; lsk.kandava@redcross.lv
13	Krāslavas, Dagdas, Aglonas novadu komiteja	981	Vija Bārtule	Sandra Molotoka	Vienības 63-18, Krāslava, LV-5600	Tel. 65622250; lsk.KDA@redcross.lv
14	Kurzemes komiteja	330	Maija Aveniņa	Anita Boitmane	Stūrīši, Laidzes pagasts, Talsu novads, LV-3280	Tel. 63237736; lsk.kurzeme@redcross.lv, sac.sturisi@redcross.lv
15	Ludzas komiteja	77	Vanda Žuļina	p.i. Gunta Krukovska	Latgales iela 129, Ludza, LV-5701	Tel. 29993693; lsk.ludza@redcross.lv
16	Madonas komiteja	77	Velta Vilšķērste	Rita Vecozola	Parka iela 4, Madona, LV-4801	Tel. 26436684; lsk.madona@redcross.lv
17	Ogres komiteja	92	Ruta Liepiņa	Zanda Teresko	Mālkalnes prospekts 38, Ogre, LV-5003	Tel. 29266059; lsk.ogre@redcross.lv
18	Preiļu komiteja	80	Ineta Anspoka	Zenta Vucāne	Raiņa bulvāris 13, Preiļi, LV-5301	Fakss 65381106; lsk.preili@redcross.lv
19	Rēzeknes komiteja	110	p.i. Silvija Strankale	Gunta Krukovska	Raiņa iela 29, Rēzekne, LV-4601	Tel. 64625292; lsk.rezekne@redcross.lv
20	Rīgas Centra komiteja	108	Dzintra Kņaze	Maija Leipciga	Šarlotes iela 1B, Rīga, LV-1001	Tel. 22063324 lsk.riga@redcross.lv
21	Rīgas Pārdaugavas komiteja	47	Jānis Timermanis	Ailīta Daugule	Slokas iela 161, Rīga, LV-1067	Tel. 29681632; lsk.pardaugava@redcross.lv
22	Rīgas apriņķa komiteja	240	Irēna Iļkstena	Margarita Rutka	PA SAM Gauja, Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads, LV-2141	Tel. 67977075; lsk.aprinkis@redcross.lv
23	Saldus komiteja	195	Dainis Cenkurs-Līleīnšteins	Dace Poruka	Skrundas iela 12, Saldus, LV-3801	Tel. 63881030; lsk.saldus@redcross.lv
24	Tukuma komiteja	303	Ina Balgalve	Gunta Neilande	Kurzemes iela 5a, Tukums, LV-3101	Tel. 63125148; lsk.tukums@redcross.lv
25	Valkas komiteja	447	Kārlis Albergs	Gaļina Sokoļova	Semināra iela 23, Valkā, LV-4701	Tel. 64722261; lsk.valka@redcross.lv
26	Vidzemes komiteja	161	Sandra Našeniece	Sandra Našeniece	Jaunā iela 1, Limbaži, LV-4001	Tel. 26547927; lsk.limbazi@redcross.lv

LSK NODAĻAS

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās	Kontakti
Aizkraukles komiteja				
1	Aizkraukles novada nodaļa	Marina Bivainīte	70	mary18@inbox.lv, t. 26519338
2	Jaunjelgavas novada nodaļa	Andris Bērziņš	142	berzins1955@inbox.lv, 26449208
3	Kokneses novada nodaļa	Ieva Grīva	64	ieva.griva@inbox.lv
4	Neretas novada nodaļa	Aldis Ozarskis	24	ezerinss@inbox.lv, 28736654
5	Mēmeles nodaļa	Vita Berezovska	37	vitavitux@inbox.lv, 26410969
Alūksnes komiteja				
1	Kalnecmpju nodaļa	Zeltīte Kākere	3	mob.tel. 26365885, kalncempji@aluksne.lv
2	Pededzes nodaļa	Dzidra Vīndedze	6	mob.tel 20610880, dzidra.ped@inbox.lv
3	Mārkalnes nodaļa	Gunita Berkule	10	t. 29459188; markalne@aluksne.lv
4	Virešu nodaļa	Maruta Levica	5	t. 26662980; zieds37@inbox.lv
5	Zeltiņu nodaļa	Anda Šneidere	18	t.27802027, sneidere.anda@tvnet.lv
6	Liepnas nodaļa	Sarmīte Apsīte	6	t. 25149938, apsitiesarmite2@inbox.lv
7	Alūksnes nod	Ginta Priedīte	23	t.22114042, lsk.aluksne@redcross.lv
Balvu komiteja				
1	Balvu pilsētas nodaļa	Inita Pušpуре	20	t.26618771
2	Viļakas nodaļa	Līna Barovska	9	t.: 26345617; lsk_vilaka@inbox.lv
3	Tilžas nodaļa	Lilita Kundzule	11	t.: 26189837
4	Bērzkalnes nodaļa	Marija Mincāne	12	t.:26178108
5	Vectilžas nodaļa	Ilga Zelča	12	t.26388087; iillggaaz@inbox.lv
6	Briežuciema nodaļa	Leontina Pundure	20	t.26177972; leontina.pundure@inbox.lv
Bauskas komiteja				
1	Bauskas nodaļa	Rita Lībiete	132	t. 26802513; rita.libiete@inbox.lv
2	Vecumnieku nodaļa	Olga Čerņišova-Stūriška	91	t. 26823399; olga.cernisova@inbox.lv
3	Iecavas nodaļa	Arta Manuša	8	t. 63924442; arta.manusa@inbox.lv
4	Ceraukste nodaļa	Inese Kalniņa	4	t. 26114638; inese.kalnina69@inbox.lv
5	Mežotnes nodaļa	Inga Mauriņa	5	t. 28355272; inga.maurina@inbox.lv
Cēsu komiteja				
1	Amata novada nodaļa	Sarmīte Sviderska	153	t. 26595545; sarmitesviderska@inbox.lv
2	Dzērbenes nodaļa	Velga Pumpure	20	t. 26141792;
3	Mārsnēnu nodaļa	Rūta Ravinska	22	t. 64129168,28339541; ruta.ravinska@inbox.lv
4	Nītaures nodaļa	Raja Erele	26	t. 29144234; rajaerele@inbox.lv
5	Raunas nodaļa	Ilze Ādamsons	20	t. 26204248, 64177623; ilzeadamsons@inbox.lv
6	Stalbes nodaļa	Ruta Klikuča	31	t. 28717606
7	Straupes nodaļa	Elita Martinsons	80	t. 29441970; augustales@inbox.lv
8	Taurenēnu nodaļa	Zinaida Vilipa	29	t. 64166623, 28348179; zinaida.vilipa@inbox.lv
9	Vaives nodaļa	Māra Dzalbe	67	t. 29207648; maramarijadzalbe@inbox.lv
10	Vecpiebalgas nodaļa	Velga Kalniņa	60	t. 26420822; uldis_kalnins@inbox.lv
11	Skujenes nodaļa	Līvija Barānova	118	t. 28380368; lbaranova@delfi.lv
12	Zosēnu nodaļa	Ināra Slavēna	60	20252317; mskurmi@inbox.lv
13	Cēsu pilsētas nodaļa	Ieva Ozoliņa	90	t. 22461278
14	Jaunpiebalgas nodaļa	Indra Gaile	21	t. 26402618; Kikisan@inbox.lv
15	Raiskuma nodaļa	Astrīda Gaile	38	t.28600235

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās	Kontakti
Daugavpils pilsētas komiteja				
1.	Neredzīgo biedrības rehabilitācijas centrs	Elita Haritonova	12	t.26366683
2.	Daudzbērnu ģimeņu nodaļa	Irēna Makarova	89	t. 26828831
3.	Daugavpils 13.pirmsskolas izglītības iestāde	Jeļena Kalmikova	26	t.20389640
4.	Daugavpils 15.pirmsskolas izglītības iestāde	Nadīna Ļahoviča	22	t. 65456296
5.	Asins sagatavošanas nodaļa	Velta Kuhalska	16	t. 65405323
6.	“DAUER” veterānu biedrība	Marija Vorobjova	15	t.65422230
7.	Audžuģimeņu pašpalīdzības grupa	Antoņina Priedīte	15	t.29979835
8.	30.pirmsskolas izglītības iestāde	Olga Blaževiča	16	t.65430291
9.	BJC “Fortuna” un “Par to”	Valentina Rudņeva	6	t. 29540715
10.	DPK Jaunatnes nodaļa	Nikita Aleksejevs	14	t.20389648
11.	Pensionāru nodaļa	Anna Beinaroviča	15	t.26828831
12.	Bērnu un jauniešu spota skola	Žanna Zanegina	21	t.26033296
13.	Dzimtsarakstu un bāriņtiesas nodaļa	Ilona Borisova	26	t.28862938
14.	Soc. darbinieku, pensionāru nodaļa	Zinaida Levčenko	15	
15.	21.pirmsskolas izglītības iestāde	Jadviga Kokina	15	t.65440407
16.	26.pirmsskolas izglītības iestāde	Inta Feoktistova	14	t.654412882
17.	Tirdzniecības skola	Inese Celitāne	16	t.t.26171428
18.	14.pirmsskolas izglītības iestāde	Anna Rostova	37	t.65429878
19.	28.pirmsskolas izglītības iestāde	Vladislava Fedoseva	10	t.65434035
20.	23.pirmsskolas izglītības iestāde	Viktorija Gļiņina	19	t.65442794
21.	Soc.lietu pārvaldes dienas aprūpes centrs	Anastāsija Liepa	9	t.65457357
22.	Soc.darba veterāni	Terēze Šedevre	13	t.65437856
23.	Daugavpils centra vidusskola	Larisa Viktorovska	20	t.27491567
24.	Daugavpils neatliekamās med.palīdzības stacija	Elvīra Kalinina	16	t.27069339
25.	Daugavpils tuberkulozes centrs	Irina Šinkova	5	t.29632550
26.	Daugavpils 17.vidusskola	Marina Pučka	59	t.27018935
Daugavpils - Ilūkstes nov. komiteja				
1	Ambeļu pagasta pārvalde	Janīna Gaidēle	17	janina.gaigele@ambeli.lv
2	Bīķernieku pag.parvaldes	Aleksandra Artikova	13	parvalde@bikerniekupag.lv
3	Demenes pag.parvaldes	Regīna Tamane	10	regina.tamane@demene.lv
4	Dubnas pag.parvalde	Olga Osipova	7	parvalde@dubna.lv
5	Kalkūnes pag.parvalde	Aija Cimoška	10	aija.cimoska@kalkuni.lv
6	Kalupes pag.parvalde	Līgita Liepiņa	5	ligita.liepina@kalupe.lv
7	Lauceses pag.parvalde	Rasma Gribute	6	rasma.gribute@laucese.lv
8	Līksnas pag.parvalde	Elvīra Vorošena	5	elvira.vorosena@likсна.lv
9	Nīcgales pag.parvalde	Laura Bernāne	5	padome@nicgale.lv
10	Salienas pag.parvalde	Tatjana Babina	5	padome@saliena.lv

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās	Kontakti
11	Skrudalienas pag.parvalde	Faina Sigņejeva	5	padome@skrundaliena.lv
12	Tabores pag.parvalde	Svetlana Januškeviča	5	svetlana.januskevica@tabore.lv
13	Vaboles pag.parvalde	Valentīna Skrinda	5	valentina.skrinda@vabolespag.lv
14	Višķu pag.parvalde	Janīna Putāne	6	parvalde@viski.lv
15	Medumu pag.parvalde	Regīna Gligore	5	padome@medumi.lv
16	Vecsalienas pag.parvalde	Tatjana Smargune	6	tatjana.smargune@vecsaliena.lv
17	Naujenes SP un SP centra	Alla Livčāne	9	soc.dienests@inbox.lv
	Ilūkstes novads			
18	Eglaines pag.parvalde	Vanda Geidāne	1	
19	Ilūkstes novada dome	Irēna Matule	30	
21	Bebrenes vidusskola	Ilona Jegorova	6	skola@bebrene.lv
22	Jaunatnes SK nodaļa	Iveta Poplavska	18	iveta.poplavska@kalupe.lv
23	Latgales reģiona audžu ģimeņu biedrība	Olga Glaudāne	3	armins.66@inbox.lv
24	Dvietes pag. pensionāru apvienība	Liene Greļevska	5	liene.greļevska@dvieta.lv
Dobeles komiteja				
1	Dobeles nodaļa	Sarmīte Lucaus	10	t.26802722; sarmule2@inbox.lv
2	Tērvetes nodaļa	Ulla Kavicka	11	t.26427439; ullina@inbox.lv
3	Elejas nodaļa	Inga Andrejeva	5	t.22476198 elejajauniesucentrs@inbox.lv
4	Jaunbērzes nodaļa	Irina Gile	8	t.28450674
Gulbenes komiteja				
1	Ranka	Dace Klibiķe	6	t.26158773; dace.klibike@inbox.lv
2	Stradi	Līga Romanova	39	t. 29250700; pele2137@inbox.lv
3	Stāmeriena	Velga Čevere	19	t. 64497674; velga@stameriena.lv
4	Lejasciems	Dzintra Jegure	14	t. 64474417; dzintruks@tvnet.lv
5	Tirza	Sandra Ozola	2	t. 64497643; sandra.ozola@gulbene.lv
6	Jaungulbene	Vija Āboliņa	9	t. 29490219; vijka@inbox.lv
7	Lizums	Iveta Audziša	7	t. 64497651; iveta.audzisa@lizums.lv
8	Daukste	Dace Solovjova	16	t. 64471514; dace.stari@gulbene.lv
9	Galgauska	Daira Viksniņa	7	t. 64471221; gp@gulbene.lv
10	Gulbene	Biruta Kozlovskā	188	t. 64474399; aturib3@inbox.lv
Jelgavas komiteja				
1	Jelgavas sociālo lietu pārvaldes nodaļa	Karolīna Lankovskis	17	Pulkveža Oskara Kalpaka iela 9, Jelgava, Tel 63004891
2	Jelgavas izglītības pārvaldes nodaļa	Rūta Poikāne	11	Svētes iela 22, Jelgava, t.29477204
3	Biedrība "Svētelis"	Ingrīda Lisovska	16	Pļavu iela 2, Jelgava, t. 29137168
4	Jelgavas pilsētas jauniešu nodaļa	Māris Liscovs	20	Lielā iela 2, Jelgava, t.26044411
5	Ozolnieku nov.nod	Marika Sidorova	15	Jelgavas ielā 35, Ozolnieku nov., t.29236808
6	Sociālā un medicīnas centra nodaļa	Larisa Ronzina	22	Stacijas iela 13, t.63050882
Jēkabpils komiteja				
1	Jēkabpils nodaļa	Broņislava Bravacka	187	t. 26495183 ;Brīvības iela 258a
2	Līvānu nodaļa	Otilija Rudzāte	60	t. 26203745; Rūpniecības iela 1a, Līvānos
3	Pļaviņu nodaļa	Jurijs Jerofejevs	8	t.29580623, Raiņa iela 10, Pļaviņas
4	Aknīstes nodaļa	Lidija Balule	5	t. 26557630; Skolas iela 7, Aknīste
5	Krustpils nodaļa	V.Gerasimova	13	t.25645530

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās	Kontakti
Kandavas komiteja				
1	Cēres nodaļa	Inga Junkurēna	10	t. 63123811
2	Jaunkandavas nodaļa	Dzidra Āboliņa	35	t. 28647988
3	Kandavas nodaļa	Skaidrīte Jurēvica	150	t. 63126844
4	Matkules nodaļa	Anita Štarka	11	t. 63123811
5	Zemītes nodaļa	Diāna Lapiņa	5	t. 63123811
Krāslavas, Dagdas, Aglonas nov. komiteja				
1	Aulejas pagasta SK nodaļa	Janīna Vanaga	37	t. 65628160
2	Indras pagasta SK nodaļa	Valentīna Paramoka	14	t. 65621398
3	Izvaltas pagasta SK nodaļa	Inara Botore-Tumova	10	t. 65649433
4	Kalniēšu pagasta SK nodaļa	Lilija Maslovska	46	t. 65622357
5	Kaplavas pag. SK nodaļa	Valentīna Dilba	25	t. 65629943
6	KBSRC "Mūsmājas" SK nodaļa	Olga Karpova	12	t. 26450446
7	Kombuļu pagasta SK nodaļa	Valentīna Bižane	14	t. 65629053
8	Krāslavas pamatskolas SK nodaļa	Inga Makņa	28	t. 65622760
9	Krāslavas pilsētas SK nodaļa	Janīna Tarlecka	31	t. 65622250
10	Krāslavas slimnīcas SK nodaļa	Irēna Zlenko	24	t. 29522726
11	Krāslavas Varavīksnes skolas LJSK nodaļa	Natalija Piņajeva	18	t. 29993503
12	Krāslavas Varavīksnes skolas pieaug.nodaļa	Natalija Piņajeva	28	t. 29993503
13	Piedrujas pagasta SK nodaļa	Zita Lukša	12	t. 65629673
14	Robežnieku pagasta SK nodaļa	Anna Bārtule	29	t. 65629552
15	Robežnieku pamatskola SK nodaļa	Maija Šemele	20	t. 65629517
16	Skaistas pagasta SK nodaļa	Iveta Leikuma	25	t. 26439370
17	Krāslavas Valsts ģimnāzijas jauniešu nodaļa	Inga Stikute	8	t.28813969
18	Ūdriņu pagasta SK nodaļa	Ināra Platonova	17	t. 65624679
19	Aleksandrovas spec. Internāt skolas SK nodaļa	Anita Maļinovska	45	t. 65621023
20	Andrupenes pagasta SK nodaļa	Ilga Orlovska	59	t. 65681684
21	Andzeļu pagasta SK nodaļa	Valentīna Blaževiča	21	t. 65646286
22	Dagdas pilsētas SK nodaļa	Anželika Pokule	53	t. 65652180
23	Dagdas slimnīcas SK nodaļa	Andris Badūns	65	t. 29460511
24	Ezernieku pagasta SK nodaļa	Vita Vitāne	68	t. 29693433
25	Konstantinovas pagasta SK nodaļa	Jadviga Utāne	90	t. 29709644
26	Ķepovas pagasta SK nodaļa	Marija Lavrinoviča	8	t. 65661497
27	Svariņu pagasta SK nodaļa	Marina Babahina	41	t. 27849534
28	Šķaunes pagasta jauniešu nodaļa	Sandra Drozdova	8	t. 22429754
29	Bērziņa pag. SK nodaļa	Ļiļa Burova	26	t.26605733
30	Šķaunes pagasta SK nodaļa	Sandra Drozdova	57	t.22429754
31	Aglonas novada Sk nodaļa	Antonīna Čerņavska	8	t. 65324570
32	Grāveru pagasta Sk nodaļa	Margarita Micķeviča	12	t.65629722
33	Kastuļinas pagasta Sk nodaļa	Svetlana Pokšāne	11	t.65652201
34	Šķeltovas pagatsa SK nodaļa	Santa Klusa	11	t.29376648

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās	Kontakti
Kurzemes komiteja				
1	Stendes nodaļa	Ilona Ernšteina	71	t.29244006
2	Laidzes nodaļa	Signija Lasmane	51	t.63237736; f.63225583; lsk.kurzeme@redcross.lv; sac.sturisi@redcross.lv
3	Kuldīgas nodaļa	Tatjana Kulbare	137	t.63322780
4	“Rumbiņa”	Austra Belševica	19	t. 63322085
5	Ventspils nodaļa	Anna Savčuka	17	t.29442695
6	Liepājas nodaļa	Anastasija Šistakova	15	t.63480345
7	Grobiņas nodaļa	Inta Mangale	20	t.29187989
Vidzemes komiteja			161	
1	Limbažu pilsētas nodaļa	Rasa Lielnora	14	t. 29905572, rasa.lielnora@inbox.lv
2	Salacgrīvas pilsētas nodaļa	Ilga Līdaka	52	t.20267808
3	Staiceles nodaļa	Laila Līsmāne	8	t.27813235
4	Viļķenes nodaļa	Ilze Meijere	8	lailalismane@inbox.lv t.26336608
5	Puikules nodaļa	Dana Melbārde	8	ilze.meijere@limbazi.lv t.26562234
6	Lādežera nodaļa	Marija Vītola	18	t. 26296067
7	Vilpulkas nodaļa	Dace Petkēviča	24	t.64230909 dace.petkevica@rujiena.lv
8	Jeru nodaļa	Irēna Šomase	17	t.64263516 irena.somase@rujiena.lv
9	Valmieras pilsētas nodaļa	Ilze Karsa	12	t.26422193lskvalmiera@inbox.lv
Ludzas komiteja				
1	Ludzas komitejas nodaļa	Evita Birule	16	t.29993693 ; evita.birule@inbox.lv
2	Ludzas komitejas nodaļa	A.Dombrovska	15	t.29993693
3	Ludzas komitejas nodaļa	I.Baicova	15	t.29993693
4	Ludzas komitejas nodaļa	Z.Kaupuža	15	t.29993693
5	Kārsavas nodaļa	A.Malakāne	16	t.65733245
Madonas komiteja				
1	Madonas nodaļa	Vaira Bičkovska	20	t.26988567
2	Mārcienas nodaļa	Ņina Kalupniece	16	t. 26129235
3	Lubānas nodaļa	Inese Libere	6	t. 54894581
4	Ērgļu nodaļa	Signe Masaļska	20	t.26282770
5	Varakļānu nodaļa	Evita Caune	5	t.29441426
6	Cesvaines nodaļa	Daina Markevica	5	t.26461149
7	Ošupes nodaļa	Sarmite Solovjova	5	t.22489825
Ogres komiteja				
1	Ogres nodaļa	Rolands Lapiņš	10	lsk.ogre@redcross.lv t.29713700
2	Ikšķiles nodaļa	Gunta Freidberga	20	lsk.ogre@redcross.lv t.26048701
3	Jumprava nodaļa	Ruta Liepiņa	62	zvanins2004@inbox.lv t.26576451
Preiļu komiteja				
1	Aizkalnes pag. Nodaļa	Janīna Beča	7	t. 29988509
2	Pelēču pag. Nodaļa	Silvija Šņepste	6	t. 26499415
3	Riebiņu pag. Nodaļa	Ļubova Laputa	6	t. 26429967
4	Riebiņu vidusskola	Ineta Anspoka	14	t.28669397
5	Rušonas pamatskolas nodaļa	Janīna Šelegoviča	11	t.22844373
6	SIA Preiļu sl-ca	Solvita Ķirša	36	t.29682420
Rēzeknes komiteja				
1	Rēzeknes nodaļa	Vera Guseva	10	t. 64625292
2	Rēzeknes nodaļa	Marija Tāraude	28	t. 64645292
3	Rēzeknes nodaļa	Elizabeta Krukovska	14	t. 64625292
4	Lūznavas tehnikuma nod	Tamāra Ziganšina	23	t.28353493
5	Rēzeknes nodaļa	Ļubova Nikitina	8	t. 646425292
6	Rēzeknes nodaļa	Ilmārs Stepiņš	11	t. 64625292
7	Rēzeknes nodaļa	Valentīna Zlotņikova	16	t. 64625292

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās	Kontakti
Rīgas apriņķa komiteja				
1	Carnikavas nodaļa	Ainārs Špons	15	ainars.spons@inbox.lv t.29262195
2	Allažu nodaļa	Gaļina Grigaroviča	6	t.2648170
3	Siguldas nodaļa	Ģertrūde Līvmane	94	t.294142830
4	Lēdurgas nodaļa	Anita Miķelsone	17	t.26183417
5	Gaujas nodaļa	Armands Cirulnieks	18	t.29186696
6	Garkalnes nodaļa	Leontīne Seile	33	t.28815446
7	Krimuldas nodaļa	Zane Segliņa	30	t.26850798
8	Stopiņu nodaļa	Ilma Lācgalve	9	t.26537786
9	Inčukalna nodaļa	Ārija Teivāne	13	t.29920848
10	Mores nodaļa	Indra Jakabsone	5	t.26361385
Rīgas pilsētas Centra komiteja				
1	Kauguru nodaļa	Baiba Apsīte	19	t.26120242 sc.kauguri@redcross.lv
2	Ziemeļu nodaļa	Irēna Kapace	15	t. 29568025
3	RASAS nodaļa	Gunta Siliņa	20	t.26372010
4	Sekretariāts	Jana Lapčenoka	21	t.27011072
5	SC "Gaiziņš"	Alina Kaņepa	11	t.26230850
6	birojs "Mājas aprūpe"	Indra Nipkena	16	t.28399664
7	LSK RC jaunatne	Kristīne Kudrenicka	6	t. 27572376
Rīgas pilsētas Pārdaugavas komiteja				
1	Bērnu invalīdu b-ba, "Sūrābele"	Mudīte Paegle	10	t. 29182048
2	Senioru b-ba, "Aizvējš"	Ina Krēvica	5	t. 29826140
3	LSK B-ba "Aprūpe mājās"	Evita Prane	5	t.29619935
4	RBKS LSK nodaļa	Aina Zeimule	10	t. 29342365
5	Asinsdonoru centrs	Alla Strazda	10	t.28662674
6	SIA "Rīgas Namu Pārvaldnieks" "Sektors "Kurzeme"	Edmunds Rogovskis	7	t.26382839
Saldus komiteja				
1	Saldus pilsēta	Mārīte Pūne	63	t. 22423796; pune.marite@inbox.lv
2	Jaunauces pag.	Aina Klaipa	8	t.29394202 aina.klaipa@saldus.lv
3	Jaunlutriņu pag.	Dace Zaļuma	18	29995277 dace-zaluma@inbox.lv
4	Kursiņu pag.	Dace Melķerte	17	t. 29345806 melkertedace@inbox.lv
5	Novadnieku pag. Mežvidi	Velta Pavāra	5	t.63821462 dina.bredava@saldus.lv
6	Rubas pag.	Sarmīte Bergholce	12	t. 26186722; sarmite.bergholca@saldus.lv
7	Vadakstes pag.	Inese Misiņa	15	t.63846844; 27047210 inese2605@inbox.lv
8	Zaņas pag.	Aiva Miceika	11	t. 28743614, aivamiceika@inbox.lv
9	Blīdenes pag.	Anna Priede	11	t.25954991 vineta.sporge@inbox.lv
10	Gaiķu pag. Satiķi	Viorika Skripkara	15	t.26161986 viorika.skripkara@inbox.lv
11	Auce	Vija Ludbārža	20	t.28706993 vijole1950@inbox.lv
Tukuma komiteja				
1	Irlava - PII "Cīrulītis"	Anita Muižniece	22	t.26331884
2	Jaunpils nodaļa	Dace Antonsona	28	t.28372998
3	Irlava - Irlavas SK slimnīca	Valentija Embure	29	t. 26543239
4	Engure	Maiga Garoza	3	t.27082183
5	IDC Saime	Astra Peipa	8	astra.peipa@tukums.lv
6	Jaunsātu nodaļa SAC "Ķīši"	Dzintra Znotiņa	10	t.26891378
7	Matkules nodaļa	Agnese Užāne	3	t.29198283
8	Pūres skola	Vēsma Čerpinska	13	t.26597806
9	Pūres PII "Zemenīte"	Anita Beķere	11	t.26443971
10	Slampes nodaļa	Aina Koļešņikova	16	t.27231132

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās	Kontakti
11	Tukuma nodaļa	Daiga Legzdiņa	45	t.26472040
12	Tukuma internātskola	Ligita Vanaga	17	t.29512010
13	Zantes nodaļa	Marija Poška	80	t.28658448
14	Smārdes nodaļa	Gita Konošonoka	10	t.25922509
15	Vānes nodaļa	Ņina Bērziņa	8	t.28661898
Valkas komiteja				
1	Valkas pilsētas nodaļa	Baiba Gaile	206	baiba.gaile@inbox.lv
2	Smiltenes pilsētas nodaļa	Maruta Viģante	73	vigm@inbox.lv
3	Strenču pilsētas nodaļa	Anna Zuša	67	t. 28320739
4	Sedas pilsētas nodaļa	Ludmila Miglāne	6	ludmila.miglāne@strencunovads.lv
5	Pirmsskolas izglītības iestāde "Pasaciņa"	Veronika Žīgurs	22	pasacina@valka.lv
6	PII "Pumpuriņš"	Karmena Toča	28	t.26377242
7	VSAC "Vidzeme" Valkas filiāle	Tatjana Voroncova	7	t.26714716
8	Valkas novada domes nodaļa	Līga Beitika	13	liga.beitika@valka.lv
9	Kārķu pagasta nodaļa	Viktorija Veidemane	10	t.27860594
10	Valkas pagats "Sēļi"	Dzidra Jevsejeva	15	t.26726949