

# GADA PĀRSKATS 2015



**Biedrība «Latvijas Sarkanais Krusts»  
Šarlotes iela 1D, Rīga, LV-1001  
Tālrs.: (+371) 67336651  
[www.redcross.lv](http://www.redcross.lv)**

# SATURS

<b>Ievads</b> .....	<b>4</b>
Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness kustības vēsture .....	5
Darbības pamatprincipi .....	7
<b>Biedrība Latvijas Sarkanais Krusts</b> .....	<b>8</b>
LSK stratēģija 2014–2020 .....	8
LSK komiteju stiprināšana .....	10
LSK 97 gadu jubileja .....	11
LSK ceļojošā izstāde .....	12
<b>Pārskats par programmām</b>	
Starptautiskā sadarbība .....	13
Eiropas Komisijas (EK) Pārtikas komplektu izdales programma .....	17
Veselības veicināšanas programma .....	17
Sociālā palīdzība .....	20
Pirmā palīdzība .....	25
Atskurbināšanas pakalpojums .....	26
Meklēšanas dienests .....	27
Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne .....	28
Latvijas Sarkanā Krusta komiteju aktivitātes .....	31
Bezatlīdzības asins donoru kustība .....	37
Būt par brīvprātīgo .....	38
Nozīmīgākie fondu atbalstītie projekti .....	40
<b>Finanšu pārskats</b>	
Bilance .....	41
Ieņēmumu un izdevumu pārskats .....	42
Ziedojumu un dāvinājumu pārskats .....	43
<b>Pielikumi</b>	
Informācija par komitejām .....	44
LSK komitejas .....	45
LSK nodaļas .....	46

# IEVADS

## Cienijamie lasītāji, dārgie LSK kolēģi!

2015. gads LSK ir bijis nozīmīgs un ražens. Pēc LSK stratēģijas apstiprināšanas 2013. gadā, šogad notika starpkongresu konference, kas vērtēja padarīto un akcentēja turpmāk darāmo. 2015. gadu droši varu atzīmēt kā kārtējo atskaites punktu LSK vēsturē — ir veiktas ļoti būtiskas lietas: izstrādātas, apstiprinātas komiteju stratēģijas, izstrādāti reāli darba plāni un sāka to realizācija, sāka komiteju materiālās bāzes sakārtošana, arvien vairākas reģionālās komitejas sāk strādāt finansiāli patstāvīgā režīmā, samazinājies savstarpējo norēķinu deficīts, kas veido nopietnu pamatu pārdomātai turpmākai attīstībai. Varu tikai uzteikt komiteju darbinieku un brīvprātīgo sapratni un aktīvu līdzdalību šajos procesos. Un tie nav tikai tukši vārdi — 2015. gadā LSK paveiktā darba apjoms naudas izteiksmē, salīdzinot ar iepriekšējo gadu, ir gandrīz dubultojies. Esam paredzējuši rūpīgi sekot līdzi LSK un reģionālo komiteju stratēģijai un darba plānu realizācijai un, vajadzības gadījumā, rast risinājumu situācijas uzlabošanai.



Veiksmīgi turpinās arī starptautiskā sadarbība, LSK ieņem arvien jūtamāku un nozīmīgāku vietu starptautiskajos pasākumos, tai skaitā Sarkanā krusta kustības starptautisko stratēģisko dokumentu sagatavošanas procesos, realizēti vairāki starptautiski projekti, kas lielu atbalsi guvuši arī Latvijas sabiedrībā. Viss iepriekš minētais uzliek lielu atbildību — turpmākajos gados mums būs reālas iespējas pierādīt, ka sasniegtais nav nejaušība. Nevar neatzīt, ka 2015. gadā visa Eiropa saskārās ar nepieredzētu cilvēku migrāciju un ar to saistītiem izaicinājumiem, arī LSK iesaistījās šai darbā un ceru, ka mēs godam izpildīsim savu misiju.

LSK algoto darbinieku skaits 2015. gadā sasniedza tūkstoti, vēl tūkstotis aktīvu brīvprātīgo regulāri piedalās atsevišķu aktivitāšu realizācijā — mūsu ir daudz! Un tas ir lielākais sasniegums, kapitāls un nākotnes garantija — mūsu spēks ir mūsu cilvēkos. Jums visiem saku vislielāko paldies par padarīto 2015. gadā un aicinu būt tikpat aktīviem nākošajā — LSK darbības 98. gadā.

*Ar veiksmes vēlējumiem*  
**Jūsu Viktors Jaksons**  
*LSK Prezidents*

# SARKANĀ KRUSTA UN SARKANĀ PUSMĒNESS KUSTĪBAS VĒSTURE

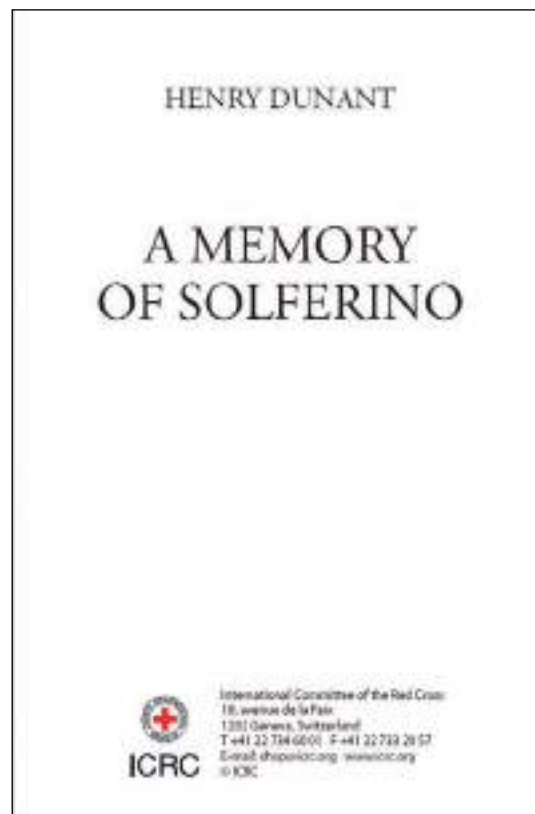
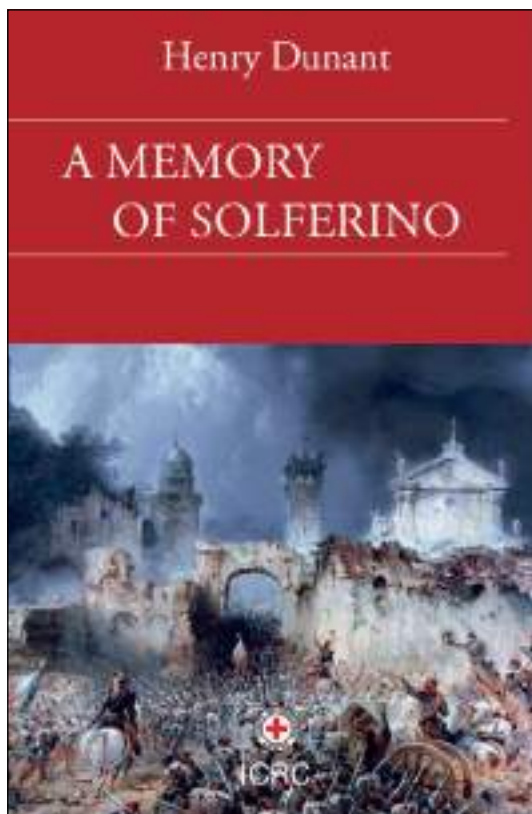
Sarkanā Krusta kustības pirmsākumi meklējami Solferīno, Ziemeļitālijā. Kad 1859. gada 24. jūnijā apvienotais franču un itāļu karaspēks cīnījās pret austriešu kareivjiem, kāds šveiciešu uzņēmējs Anrī Dināns (*Henry Dunant*) kļuva par nejaušu kaujas aculiecinieku. Viņš redzēja, ka kaujas laukā ievainotie tiek pamesti likteņa varā. Kaujā pie Solferīno tika ievainoti un nogalināti apmēram 40 tūkstoši cilvēku.

Dināna grāmata «Atmiņas par Solferīno» kļuva par pamatu plašām diskusijām sabiedrībā, kas 1863. gada 9. februārī vainagojās ar Starptautiskās palīdzības organizācijas ievainotajiem dibināšanu.

Anrī Dināns sāka kampaņu visā Eiropā, lai principiāli mainītu attieksmi pret pretinieka karavīriem — viņi pelnījuši tādu pašu apiešanos kā pašu karavīri. 1863. gadā pieci cienījami Ženēvas iedzīvotāji nodibināja komiteju, kurā Dināns kļuva par sekretāru. No tās turpmākajos gados izveidojās Starptautiskā Sarkanā Krusta komiteja. 1864. gadā Šveices valdība sasauca starptautisku konferenci, kurā piedalījās 16 valstu delegācijas, lai izveidotu augstākā līmeņa rekomendācijas medicīniskās palīdzības sniegšanai kara



**Anrī Dināns**, foto no Starptautiskā Sarkanā Krusta komitejas arhīva



**Anrī Dināna grāmata «Atmiņas par Solferīno» (*A Memory of Solferino*), grāmatas elektroniskā versija publicēta Starptautiskā Sarkanā Krusta komitejas mājaslapā ([www.icrc.org](http://www.icrc.org))**

laukā. Puses, parakstot Pirmo Ženēvas Konvenciju, vienojās, ka slimnīcas, lauka hospitāļi, sanitārais transports un medicīnas personāls konflikta laikā jāuzskata par neitrāliem objektiem; par mediķu struktūrvienību simbolu apstiprināja sarkanu krustu uz balta fona.

1919. gadā tika izveidota **Sarkanā Krusta biedrību līga (vēlāk federācija)**. Ik gadu **8. maijā — Anrī Dināna dzimšanas dienā — tiek atzīmēta Starptautiskā Sarkanā Krusta diena**. Savukārt 1965. gadā Vīnes Starptautiskajā konferencē tika apstiprināti septiņi SK darbības pamatprincipi.

Vēl arvien **Sarkanā Krusta un Sarkanā Pasmēness kustības** misija ir, mobilizējot humānisma spēkus, aizsargāt un uzlabot mazaizsargāto cilvēku dzīves apstākļus, kuru izdzīvošanas, sociālo un ekonomisko drošību un cilvēka cieņu visvairāk ietekmē dažādas riska situācijas. Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pasmēness nacionālo biedrību (SSKSPNB) federācija koordinē un vada starptautisko palīdzību dabas un cilvēku darbības izraisītu katastrofu upuriem, bēgļiem, kā arī slimību un epidēmiju laikā. Federācijas misija ir organizēt palīdzību, strādāt pie nacionālo biedrību kapacitātes palielināšanas un ar nacionālo biedrību palīdzību sniegt atbalstu cilvēkiem, kam tā nepieciešama. Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pasmēness kustības (SSKSP) plašais tīklojums ļauj sniegt palīdzību jebkurā vietā, jebkurai sabiedrībai, jebkuram cilvēkam. 2015. gada nogalē SSKSP ģimenei pievienojās Tuvalu Sarkanais Krusts. Kopumā SSKSP kustībā ir 190 nacionālās biedrības, t. sk., LSK.

# DARBĪBAS PAMATPRINCIPI



## Humānisms

SSKSP kustības mērķis ir aizsargāt dzīvību un veselību, kā arī nodrošināt cieņu pret cilvēku. Tā veicina savstarpēju saprašanu, draudzību, sadarbību un pastāvīgu mieru starp cilvēkiem.

## Objektivitāte

Kustība nediskriminē individuus uz nacionalitātes, rases, reliģiskās piederības, stāvokļa sabiedrībā vai politisko uzskatu pamata. Tā cenšas mazināt cilvēku ciešanas, vadoties tikai no viņu vajadzībām, priekšroku dodot tiem, kam palīdzība nepieciešama visvairāk.



## Neitralitāte

Lai saglabātu vispārēju uzticību, SSKSP kustība nenostājas nevienā kara darbībā iesaistītā pusē un nepiedalās politiska, rassistiska, reliģiska vai ideoloģiska rakstura strīdos.

## Neatkarība

Kustība ir neatkarīga. Darbojoties kā valsts palīgs humānās palīdzības jomā, nacionālā biedrība saskaņā ar attiecīgās valsts likumiem vienmēr saglabā autonomiju un rīkojas saskaņā ar kustības darbības pamatprincipiem.



## Brīvprātība

Sarkanais Krusts ir brīvprātīga palīdzības kustība, kuras darbību nevada vēlme gūt materiālu labumu.

## Vienotība

Ikvienā valstī ir tikai viena Sarkanā Krusta vai Sarkanā Pusmēness nacionālā biedrība. Tā ir pieejama ikvienam un sniedz humāno palīdzību visā valsts teritorijā.



## Visaptverošums

SSKSP kustība, kurā visām nacionālajām biedrībām ir vienāds statuss, atbildība un pienākums savstarpēji palīdzēt, aptver visu pasauli.

# BIEDRĪBA LATVIJAS SARKANAIS KRUSTS

Biedrība «Latvijas Sarkanais Krusts» ir biedru un brīvprātīgo organizācija, kuras darbība aptver visu Latvijas teritoriju. Katrā reģionā darbojas LSK komiteja ar nodaļām ciemos un pilsētās, tādējādi organizācija spēj sniegt palīdzību pēc iespējas tuvāk iedzīvotāju dzīves vietai. LSK ir viena no vecākajām sabiedriskajām organizācijām Latvijā (dibināta 1918. gada 20. novembrī), kas nemitīgi attīsta un pilnveido savu darbību un sniegtos pakalpojumus. LSK darbības mērķis ir profesionālas, kvalitatīvas, savlaicīgas un iedzīvotāju vajadzībām atbilstīgas palīdzības sniegšana katram cilvēkam, kurš ir nonācis krīzes situācijā, neatkarīgi no viņa nacionalitātes, rases, reliģiskās piederības, stāvokļa sabiedrībā vai politiskiem uzskatiem.



Pārskata gada beigās ir reģistrēti **9506 LSK biedri, 1272 pastāvīgie brīvprātīgie**. LSK ir **26 reģionālās komitejas, kuru sastāvā ir 468 nodaļas un 20 jaunatnes nodaļas**.

## LSK STRATĒGIJA 2014–2020

LSK stratēģija paredz LSK un tā reģionālo komiteju stiprināšanu, sekmējot to stabilu funkcionālo un ekonomisko izaugsmi. Tiks veicināta LSK pazīstamība un iedzīvotāju uzticība. Turpmākajos gados LSK aktīvi iesaistīsies dažādās nacionālās un starptautiskās aktivitātēs. Saskaņā ar SSKSP darbības pamatprincipiem LSK ieņems iespējami nozīmīgu vietu nacionālā un starptautiskā mērogā.

Šī plānošanas perioda pamatuzdevums ir LSK ekonomiska un strukturāla stiprināšana:

- ✚ attīstīt nodaļas un komitejas uz ilglaika rīcības pamatiem;
- ✚ attīstīt un paplašināt LSK saimniecisko darbību;
- ✚ paplašināt pakalpojumu un palīdzības loku, kā arī to pieejamību;
- ✚ pievērst īpašu uzmanību LSK iekšējās struktūras metodiskai sakārtošanai uz ekonomiski pamatotiem principiem, jo tikai labi organizēta, stabila un funkcionējoša biedrība var sniegt nepieciešamo atbalstu tiem, kam tas nepieciešams.

### Rezultāti, kas jāsasniedz līdz 2020. gadam:

- ✚ izveidotas ekonomiski un funkcionāli patstāvīgas komitejas ar optimālu darbības teritoriju un iedzīvotāju skaitu;
- ✚ izveidota pārskatāma biedru, atbalstītāju un brīvprātīgo uzskaites un atskaišu sistēma;
- ✚ sakārtota visu komiteju un nodaļu darbībai nepieciešamā materiāltechniskā bāze, skaidri definēta un pārskatāma LSK investīciju politika un attīstības modeļi;
- ✚ saimnieciskā darbība nodota komitejām, LSK sekretariāts nodarbojas ar metodisko darbību un pārstāvniecību nevalstisko organizāciju sektorā, sadarbojas ar valsts institūcijām un piedalās starptautiskās aktivitātēs;
- ✚ izveidota maksimāli ekonomiska un funkcionāla pārvaldes struktūra.
- ✚ nodrošināta pilnīga LSK saimnieciskās darbības caurskatāmība, izveidotas pastāvīga saikne ar plašsaziņas līdzekļiem;
- ✚ LSK ir stabila SSKSPNB federācijas dalībiece, kas aktīvi piedalās federācijas un SSKK darbā.



**Starpuzdevumi līdz 2017. gadam:**

- + palielinājusies LSK līdzdalība Latvijas iekšējos procesos, pieaugusi iedzīvotāju uzticība organizācijai;
- + pabeigta LSK īpašumtiesību jautājumu sakārtošana ar Latvijas valsti un pašvaldībām, beidzies «starpkaru» periods LSK vēsturē;
- + visas LSK komitejas un struktūrvienības strādā pēc metodiski vienotiem principiem, tiek ievēroti vienādas darbības vienādi standarti, nodrošināta LSK iekšējā savstarpējā sadarbība un aizvietojamība;
- + LSK kļuvusi par stabilu sadarbības partneri SSKSP kustībā.

**Starpuzdevumi līdz 2016. gadam:**

- + LSK komiteju un sekretariāta darbības pamatā ir funkcionalitāte un ekonomiskums, visas komitejas darbojas uz patstāvīgas saimnieciskās darbības principiem. Izveidota optimāla LSK struktūra;
- + veikta pilnīga LSK struktūru inventarizācija, pabeigta grāmatvedības uzskaites centralizācija, izstrādāti komiteju attīstības plāni, apzināti nepieciešamie resursi darbības turpināšanai un pilnīgošanai;
- + nodrošināta pilnvērtīga, aktuāla un viegli pieejama iekšējā informācijas apmaiņa, pilnīgota LSK elektronisko informācijas nesēju struktūra, izveidots LSK mājaslapas uzlabošanas un aktualizācijas algoritms. Uzlabota iekšējā un ārējā komunikācija;
- + izveidots pastāvīgs dialogs ar valsts un pašvaldību institūcijām, pastāv ilglaika sadarbība ar uzņēmumiem un privātpersonām. Uzlabojusies LSK pazīstamība un nostiprinājies pozitīvais tēls;
- + pieaugusi LSK starptautiskā aktivitāte.

## LSK KOMITEJU STIPRINĀŠANA



*LSK Starpkongresu konferences atklāšana  
2015. gada 27. novembrī*

attiecību programmas vadītāja Agnese Trofimova — konferences dalībniekiem bija iespēja uzzināt par realizētajiem starptautiskajiem projektiem, aktīvo dalību starptautiskās konferencēs, ārvalstu kolēģu vizītēm Latvijā un citām aktualitātēm. Savukārt Alma Jaunmuktāne, «Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes» (LSKJ) padomes priekšsēdētāja, sniedza ieskatu iepriekšējo gadu aktivitātēs, pasākumos, kurus organizējuši un kuros dalību ņēmuši LSK jaunieši. Konferencē uzstājās arī Aija Strazda, kura klātesošos iepazīstināja ar informatīvā materiāla/bukleta «Brīvprātīgais darbs ar patvēruma meklētājiem un bēgļiem Latvijā» izveides ideju un mērķi. Bukleta elektronisko versiju plānots izdot 2016. gadā, un tas tapis sadarbībā ar biedrību «Patvērums “Drošā māja”». Savā runā Aija Strazda stāstīja arī par brīvprātīgo kustību un brīvprātīgo darbu.

Komiteju izvirzītajiem delegātiem un citiem konferences dalībniekiem bija iespēja diskutēt par aktuāliem jautājumiem, kas skar komiteju un to nodaļu darbību un savstarpējo sadarbību.

Konferences laikā komiteju pārstāvji tika iepazīstināti ar ideju, kas paredz līdz LSK simtgadei 2018. gadā visās komitejās un struktūrvienībās izveidot vienotu dokumentācijas, informatīvo materiālu, ēku izkārtņu u. c. noformējumu.

Konferences noslēgumā divu aktīvāko komiteju izpilddirektorēm tika pasniegta jaundibinātā Kārļa Barona balva. Balva tika pasniegta par ieguldījumu komitejas un nodaļu darbībā, aktīvu līdzdalību dažādos projektos, iniciatīvās un kampaņās, kas organizētas reģionāli, valstiski un starptautiski. Kārļa Barona balvu saņēma Gaļina Sokolova, LSK Valkas komitejas izpilddirektore, un Anita Boitmane, LSK Kurzemes komitejas izpilddirektore un LSK SAC «Stūrīši» direktore.



*Kārļa Barona balvas ieguvējas: no kreisās Gaļina Sokolova, LSK Valkas komitejas izpilddirektore (kopā ar LSK prezidentu V. Jaksonu), un Anita Boitmane, LSK Kurzemes komitejas izpilddirektore (kopā ar LSK ģenerāļsekretāru U. Likopu)*

## LSK 97 GADU JUBILEJA

LSK ir dibināts 1918. gada 20. novembrī. 1944. gadā LSK vardarbīgi tika iekļauts PSRS Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness biedrības sastāvā, 1991. gadā LSK darbība tika atjaunota.

Par godu LSK 97. gadadienai 2015. gada 28. decembrī sirsnīgā svētku gaisotnē notika pasākums, kurā tika godināti LSK aktīvākie brīvprātīgie. Pasākuma laikā brīvprātīgajiem tika pasniegti atzinības raksti, pateicoties par ieguldīto darbu, atraktivitāti un vēlmi palīdzēt visiem, kuriem palīdzība visvairāk nepieciešama.

Ceram uz sadarbību un jauniem panākumiem arī turpmāk!



*LSK brīvprātīgo godināšanas pasākuma dalībnieku kopbilde 2015. gada 28. decembrī*



*LSK Brīvprātīgo godināšana 2015. gada 28. decembrī*



# LSK CEĻOJOŠĀ IZSTĀDE

2013. gada 20. novembrī LSK atzīmēja savu 95. gadskārtu. Šī notikuma kontekstā, sākot no 2013. gada 7. novembra, Latviju apceļo **LSK ceļojošā izstāde**, kura tapusi sadarbībā ar Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzeju. Izstādē tiek atspoguļota LSK darbība, un tajā ikviens interesents var apskatīt dažādus priekšmetus un informatīvos materiālus — fotogrāfijas, goda zīmes, plakātus, avīzes, mēbeles, apliecības, bannerus, instrumentus, tērpus, kas sniedz lielisku ieskatu LSK darbībā laika posmā no 1918. gada līdz pat mūsdienām.

Izstāde papildināta ar eksponātiem, kas nākuši no pašu novadnieku personīgajiem arhīviem un saglabāti pat no pagājušā gadsimta pirmās puses.

2015. gada laikā ceļojošā izstāde pabijusi Rēzeknes, Limbažu, Ludzas, Daugavpils un Jēkabpils novadā. Kopumā izstāde bijusi jau 14 novados/pilsētās.

Izstāde savu ceļu pa Latvijas novadiem turpinās līdz pat 2018. gadam, kad atzīmēsīm LSK simtgadi.



# STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA

**Agnese Trofimova, Starptautisko un sabiedrisko attiecību programmas vadītāja:**

«Pēdējā laikā aktivitātes starptautiskās sadarbības jomā ir tikai paplašinājušās, vienlaikus nesot līdzīgu aktīvu līdzdalību dažādos starptautiskos procesos. Mēs redzam, ka, atbalstot Sarkanā Krusta kustības starptautisko komponenti, LSK paplašina gan atpazīstamību, gan rod jaunas iespējas.»

LSK komitejas, sadarbībā ar starptautiskajiem partneriem, veiksmīgi realizē dažādus projektus. Visciešākā sadarbība ir ar Vācijas Sarkanā Krusta Hamburgas-Harburgas komiteju, Celles komiteju un Teklenburgas komiteju, Norvēģijas Sarkanā Krusta Oppland, Østfold un Nord-Trøndelag komiteju, Zviedrijas, Somijas, Igaunijas, Lietuvas, Austrijas u. c. Sarkanā Krusta nacionālajām biedrībām.



2015. gadā LSK aktīvi iesaistījās palīdzības sniegšanā citām valstīm, kuras nonākušas grūtībās, bruņotu konfliktu un dabas katastrofu dēļ. 2015. gada laikā biedrība «Ukrainas Sarkanais Krusts» saņēma LSK nosūtītās humānās palīdzības kravas, kurās bija medicīnas tehnika un aprīkojums, ko ziedojušas LR ārstniecības iestādes. Kravas nosūtītas, sadarbībā ar Veselības ministriju, Ārlietu ministriju, Rīgas pašvaldību un Latvijas pašvaldību savienību. Bija liela iedzīvotāju atsaucība, kravas tika sagatavotas, sadarbībā ar *Veselības centru 4*.



Tāpat, LSK piedalījās palīdzības sniegšanā Nepālas 25. aprīļa zemestrīcē cietušajiem, kad Nepālu satricināja 7,9 magnitūdu zemestrīce — visstiprākā pēdējo 80 gadu laikā. LSK, sadarbojoties ar «Kino Citadele», veikalu «Gandrs» un laikrakstu «Diena», organizēja filmas «Everests» pirmizrādi/labdarības seansu, kura laikā visi līdzekļi par pārdotajām biļetēm tika ziedoti Nepālai. Seansu apmeklēja 421 skatītājs, ziedojuma apmērs sasniedza EUR 2133,56. Šie līdzekļi tika izlietoti





starptautiskās SK palīdzības misijas ietvaros ar Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness federācijas un Nepālas Sarkanā Krusta līdzdalību.

Latvijas ES prezidentūras laikā no janvāra līdz jūnijam, LSK aktīvi piedalījās starptautiskās konferencēs un semināros. Latvijas ES Prezidentūras ietvaros, sadarbībā ar LSK un Valsts uguns-



LSK dalība starptautiskās konferencēs

dzēsības un glābšanas dienestu, biedrība «Islandes Sarkanais Krusts» 18. februārī Rīgā organizēja starptautisku semināru par ES valstu stiprināšanu un sadarbības veicināšanu katastrofu gadījumā Eiropā. 2013.–2014. gadā Islandes, Latvijas, Somijas, Īrijas un Polijas nacionālās Sarkanā Krusta biedrības, sadarbībā ar Starptautisko Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness federāciju Ženēvā un Itālijas universitāšu konsorciju, kā arī ar attiecīgās valsts civilās aizsardzības ekspertiem, izstrādāja pētījumu par spēkā esošiem regulējumiem šajās valstīs, ņemot vērā HNS un IDRL vadlīnijās nostiprinātos labās prakses ieteikumus. Secinājumi apkopoti izdotās vadlīnijās.

28.–30. maijā Rīgā notika EPSG grupas (*European Public Support Group*) sanāksme, kurā tika pārstāvētas Beļģijas, Dānijas, Francijas, Gruzijas, Islandes, Lielbritānijas, Luksemburgas, Nīderlandes, Norvēģijas, Somijas, Spānijas, Šveices, Vācijas un Zviedrijas Sarkanā Krusta nacionālās biedrības, kā arī Starptautiskā Sarkanā Krusta Komiteja un Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness Federācija. Konferencē tika pārrunāta starptautiskās kustības koordinācija un sadarbības principi, komunikācijas un resursu mobilizācijas stratēģija, vadlīnijas SK vienotas atpazīstamības nodrošināšanai pasaules līmenī.

18. un 19. jūnijā LSK pārstāvēja «EAPN-Latvia» Eiropas līmeņa PretNabadzības tīkla (EAPN-Europe) sanāksmē, kurā piedalījās 24 valstu pārstāvji. Ikviens prezentēja pieredzi nabadzības novēršanā savā valstī, kā arī, strādājot darba grupās, izskatīja Eiropas Savienības komisijas dokumentus un izstrādāja ieteikumus, kā iekļaut nabadzības novēršanas jautājumu ES darba kārtībā, lai uzlabotu situāciju vistrūcīgākajiem Eiropas iedzīvotājiem un sabiedrībai kopumā.

Savukārt, 22.–25. jūnijā LSK pārstāvji dalījās pieredzē, piedaloties Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness Federācijas rīkotajā sanāksmē Kazahstānā, kas tika veltīta efektīvas komunikācijas un resursu mobilizācijas vadlīniju izstrādei 17 valstu vidū.

Šī gada 9.–10. jūlijā Rīgā notika Sarkanā Krusta ES biroja Koordinācijas grupas sanāksme, kurā piedalījās Eljadjs As Si (*Elhadj As Sy*), Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pus-



Koordinācijas grupas sanāksme Rīgā

mēness Federācijas Ģenerālsēkretārs, SK ES biroja direktors Leons Props (*Leon Prop*) un koordinācijas grupas pārstāvji no Vācijas, Nīderlandes, Luksemburgas, Lielbritānijas, Rumānijas un Latvijas Sarkanā Krusta biedrības. Tikšanās laikā tika runāts par SK ES biroja darbību, funkcijām un attīstību, kā arī par LSK aktualitātēm, tajā skaitā arī līdz šim neatrisinātiem LSK īpašumtiesību jautājumiem.

2015. gadā LSK turpināja realizēt starptautisko Eiropas Komisijas Humānās palīdzības un civilās aizsardzības programmas projektu «PrepAGE», kura mērķis ir ieviest īpašus nosacījumus attiecībā uz vecāka gadagājuma cilvēkiem katastrofu un ārkārtas situāciju sagatavotības un novēršanas programmās. 2015. gada 16. aprīlī Rīgā norisinājās LSK organizēta nacionālā diskusija kuras laikā, kopā ar ekspertiem no dažādām Latvijas institūcijām, NVO un sociālajiem centriem, tika diskutēts par esošo situāciju Latvijā saistībā ar sagatavotību palīdzības sniegšanai ārkārtas situācijās vecāka gadagājuma cilvēkiem. Savukārt, 3. septembrī LSK organizēja mācības reaģēšanai ārkārtas situācijās, kas notika Talsu novadā Laidzes pagastā, LSK Sociālās aprūpes centrā «Stūrīši». Mācību laikā tika simulēta ārkārtas situācija — meža ugunsgrēks netālu no aprūpes centra, tāpēc tika evakuēti 130 centra iedzīvotāji. Mācībās piedalījās Talsu novada domes pārstāvji, dalībnieki no glābšanas dienestiem — VUGD, NMPD, Valsts policija, Pašvaldības policija, Valsts meža dienests, Zemessardze, apsardzes firma «Tallcom» un LSK sociālā centra darbinieki. Skatītāju vidū bija LR Labklājības ministrijas, RD Labklājības departamenta sociālo centru pārstāvji, kā arī Igaunijas Sarkanā Krusta kolēģi. Pēc mācību praktiskās daļas, klātesošie vēroja paraugdemonstrējumus — kā pareizi lietot ugunsdzēsamos aparātus, sniegt pirmo palīdzību, kā arī uzklausi LSK līdzšinējo pieredzi, informējot un sagatavojot sabiedrību ārkārtas situācijām.

Projekta partneri — Insbrukas universitātes, biedrības «Austrijas Sarkanais Krusts», biedrī-



bas «Latvijas Sarkanais Krusts», biedrības «Lielbritānijas Sarkanais Krusts», biedrības «Horvātijas Sarkanais Krusts» un biedrības «Bulgārijas Sarkanais Krusts» pārstāvji regulāri dalās pieredzē ar līdzšinējiem rezultātiem projekta aktivitāšu izpildē (rekomendāciju izstrāde, apmācību norise val-







stīs u. c.), kā rezultātā projekta noslēgumā 2016. gada pavasarī tiks izstrādāti ieteikumi situācijas uzlabošanai dalībvalstu un Eiropas līmenī.

Decembra sākumā Šveicē tika atklāta Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness 32. Starptautiskā konference. Tajā tikās SKSP 190 nacionālo biedrību un šo dalībvalstu valdības pārstāvji, kā arī Starptautiskās SKSP federācijas un SKSP komitejas pārstāvji, lai kopīgi izvirzītu vienotus mērķus turpmākajai sadarbībai humānākas pasaules veidošanā. Konferences laikā tika atzīmēta Sarkanā Krusta kustības 7 pamatprincipu 150. gadadiena. Tāpat, LSK piedalījās Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness federācijas 20. Ģenerālās asamblejas sēdē, kur kopīgi tika pārrunāta šī brīža humanitārās palīdzības aktualitāte visā pasaulē, Stratēģijas 2020 vidusposma pārskats, pārvaldības novērtējumu un turpmākos stratēģiskos mērķi. Tika sirsnīgi godināti Sarkanā Krusta kustības 17 miljoni brīvprātīgo, konferences laikā sevišķi apsveicot vairākus no tiem. Tie ir brīvprātīgie, kas pašai ziedzīgi palīdz cilvēkiem, kuriem palīdzība nepieciešama visvairāk. To vidū jo īpaši tika atzīmēti Itālijas Sarkanā Krusta brīvprātīgie, kuri pēdējo pāris gadu laikā ļoti aktīvi piedalījušies Eiropas Migrācijas krīzes risināšanā.





# EIROPAS KOMISIJAS (EK) PĀRTIKAS KOMPLEKTU IZDALES PROGRAMMA

**Alla Žarkova, EK Pārtikas komplektu izdales programmas vadītāja:**

«Nodrošināt vistrūcīgākos cilvēkus ar pārtikas pakām un ģimenes ar bērniem ar nepieciešamajām higiēnas, saimniecības lietām un skolas piederumiem — tāds ir Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajam personām darbības mērķis, kas vērsts uz iedzīvotāju sociālās atstumtības mazināšanu. Lai īstenotu septiņu gadu darbības programmu palīdzības sniegšanai ES dalībvalstīm, Eiropas Atbalsta fondā pavisam paredzēti apmēram 3,8 miljardi eiro.»



Līdzšinējā Eiropas Komisijas Pārtikas palīdzības programma 2014. gadā tika pārveidota par Eiropas Atbalsta fondu vistrūcīgākajām personām pārtikas un pamata materiālās palīdzības preču izdalīšanai un papildpasākumu īstenošanai. Tā finansējumu izmanto visas 28 ES dalībvalstis. Latvijā līdzšinējo programmas operatoru, Zemkopības ministriju aizstājusi Labklājības ministrija. Tuvāko septiņu gadu laikā (2014–2020) no ES finansējuma plānots atbalstīt programmu tā saucamo pārtikas paku un cita materiālā atbalsta nodrošināšanai vistrūcīgākajiem iedzīvotājiem.

2015. gada 16. aprīlī LSK un Sabiedrības integrācijas fonds (SIF) parakstīja līgumu Nr.2014.FEAD/PO.01/19.08 par Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām ietvaros atbalstāmo darbību īstenošanu.



## Komplektu izdale

Pārtikas preču komplektu izdale trūcīgajiem iedzīvotājiem notiek no 2015. gada 5. maija. LSK 345 izdales punktos visā Latvijas teritorijā no 2015. gada 5. maija līdz 2015. gada 31. decembrim izdalīti **225 490** komplekti.

LSK izdales punktos Rīgā higiēnas un saimniecības preču komplekti sākti dalīt no 2015. gada 19. maija, pārējos izdales punktos Latvijas teritorijā no jūnija, pavisam programmas ietvaros līdz 2015. gada 31. decembrim izsniegti **39 627** komplekti.

Papildpasākumi mazina personu sociālo atstumtību, kā arī veicina šo personu patstāvību, risinot sociālās vai ārkārtas situācijas rezultātā radušās problēmas. Papildpasākumi notiek kopš 2015. gada maija, iesaistot tajos vairāk nekā **6415** personas.



*Helovīna sagaidīšana LSK ĪUM «Burtnieks» 2015. gada 31. oktobrī. Pasākums norisinājās arī programmas papildpasākumu ietvaros*

# VESELĪBAS VEICINĀŠANAS PROGRAMMA

**Laila Štāle, Veselības veicināšanas programmas vadītāja:**

«2015. gadā turpinājām realizēt jau iesākto, kā arī īstenojam jaunas aktivitātes. LSK veselības veicināšanas programmas darbības prioritāte 2015. gadā bija atbildīga sadarbība ar valsts un pašvaldību iestādēm, kā arī citām nevalstiskām organizācijām, īstenojot kopīgus mērķus.

Pateicoties iesaistīšanās un iniciatīvas pieaugumam 2015. gadā, esam īstenojuši daudzus pasākumus veselības veicināšanas un slimību profilakses jomā. Ir sniegtas konsultācijas, izplatīta informācija par dzīvesveida un paradumu maiņas nozīmi sabiedrības veselības stiprināšanā. Jau par tradīciju ir kļuvusi RAKUS Plaušu un tuberkulozes slimnīcas speciālistu viesošana LSK ar izglītojošām lekcijām.»



**Latvijas teritorijā darbojās 39 LSK veselības istabas, kuras 2015. gadā apmeklētas 23 648 reizes.** Veselības istabās bez maksas var saņemt konsultāciju par veselības jautājumiem, izmērīt asinsspiedienu, noteikt ķermeņa svaru un auguma garumu, aprēķināt ķermeņa masas indeksu. Ar Rīgas domes Labklājības departamenta finansiālu atbalstu kopš 2015. gada Rīgā darbojas piecas veselības istabas. Rīgā, Gaiziņa ielā 7 papildus veselības istabas pakalpojumiem nu jau piekto gadu tiek nodrošināta arī zemā sliekšņa centra darbība (HPP), radot iespēju intravenozo narkotiku lietotājiem apmainīt šļirci un adatu, veikt B vīrushepatīta un C vīrushepatīta eksprestestus, saņemt bezmaksas prezervatīvus un informāciju par HIV/AIDS, STI, vīrushepatīta profilaksi un ārstēšanu. Jāteic, ka HPP punktus, kā arī veselības istabas arvien biežāk apmeklē arī gados jauni, ekonomiski aktīvi Rīgas un Latvijas iedzīvotāji, laužot stereotipu, ka veselības istabas apmeklē tikai pensionāri un maznodrošinātas personas.

24. martā, sagaidot Pasaules **Tuberkulozes dienu (TB)**, s/c «Gaiziņš» iedzīvotājiem tika nodrošināta iespēja saņemt speciālistu konsultāciju un mobilajā Rtg autobusā veikt bezmaksas plaušu rentgenu. Papildus tika piedāvāts veikt krēpu izmeklējumus. Savukārt LSK Šarlotes ielas 1B telpās ikvienam iedzīvotājam bija iespēja apmeklēt informatīvos seminārus par TB profilaksi un ārstēšanu. Semināru organizēja aprūpētāji, to vadīja Tuberkulozes un plaušu slimnīcas Ambulatoriskās nodaļas virsmāsa.

Šajā gadā LSK piedalījās Siguldas pilsētas veselības dienā, informējot iedzīvotājus par veselības uzlabošanas iespējām.

Piedalījāties Veselības ministrijas rīkotajā pasākumā par veselības veicināšanas un slimību profilakses tematiku. Informatīvā pasākuma apmeklētājiem bija iespēja veikt bezmaksas

glikozes un holesterīna mērījumus, noteikt ķermeņa masas indeksu, ka arī saņemt materiālus par veselīgu uzturu, fiziskām aktivitātēm un slimību profilaksi.

2015. gadā 19. maijā **AIDS mirušo piemiņas dienā** LSKJ ar LSK sadarbības partneriem (DIA+LOGS, Apvienība HIV LV, AGIHAS, SPKC) Rīgas centrā (pie gājēju pārejas pretī Stacijas laukumam virzienā uz Marijas ielu) piedalījās iedzīvotāju informēšanas kampaņā par HIV/AIDS Latvijā. Tika dalīti prezervatīvi, lubrikanti, infolapas, kā arī AIDS simbolikas lentītes. Pasākuma noslēgumā Rīgā pie Stēlas AIDS upuru piemiņai noritēja zibakcija ar ziedu nolikšanu un sveču aizdegšanu ar AIDS mirušo piemiņai.

Pasaules **Hepatīta dienas** laikā 28. jūlijā LSK piedalījās sabiedrības informēšanas akcijā par vīrushepatītu, nepieciešamību pievērst pastiprinātu uzmanību slimību profilaksei, kā arī kontroles pasākumiem un veselības pārbaudēm. Tika skaidrota nepieciešamība vakcinēties pret B hepatītu. LSK veselības istabās varēja veikt bezmaksas B hepatīta un C hepatīta, kā arī HIV eksprestestu. Pozitīva testa gadījumā apmeklētājiem tika sniegta informācija, kur iespējams nekavējoties sākt ārstēšanos, lai nenodarītu vēl lielāku kaitējumu savai veselībai.

Pēc starptautiskās organizācijas «HIV in Europe» iniciatīvas, jau trešo gadu pēc kārtas, sagaidot Pasaules AIDS dienu, kas norisinās 1. decembrī, no 20. līdz 27. novembrim tika sākta starptautiska akcija «HIV testēšanas nedēļa 2015». Akcijas laikā LSK veselības istabās bez maksas varēja veikt HIV eksprestestu, kā arī saņemt konsultāciju gan pirms, gan pēc testa veikšanas.

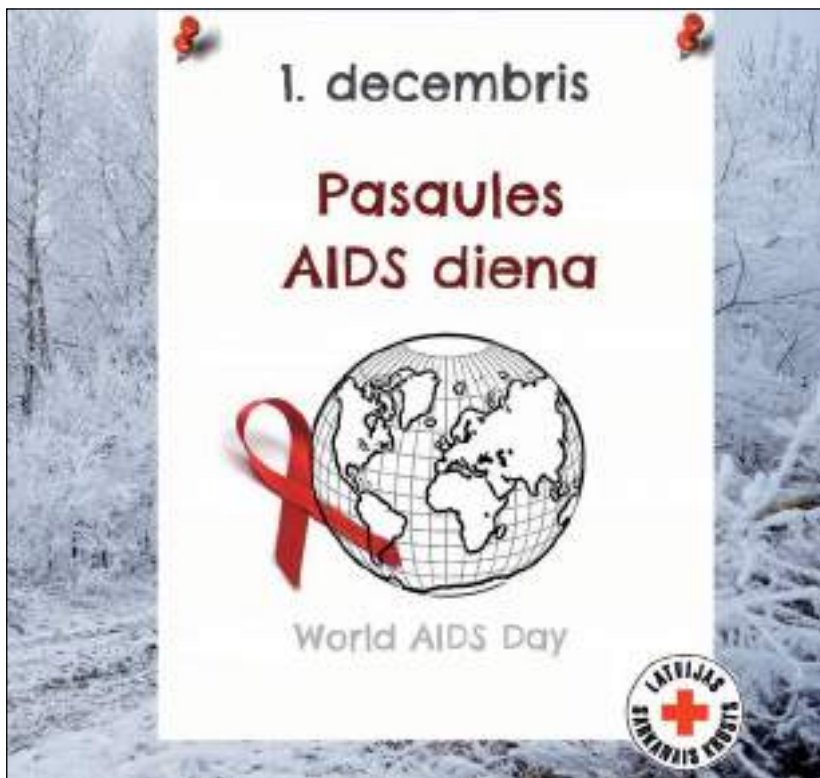
39 LSK reģionālās veselības istabas arvien aktīvāk iesaistās kopējās aktivitātēs, kampaņās, gan izplatot informāciju, gan veicot eksprestestēšanu.

### **RSU studenti praksē LSK**

Pateicoties LSK un Rīgas Stradiņa universitātes sadarbībai, RSU Māszinību fakultātes studentiem ir iespēja veselības veicināšanas programmas ietvaros iziet praksi LSK veselības istabās un sociālajos centros. 2015. gada laikā praksē bijuši 15 studenti.

### **«Tautas veselības gadagrāmata 2016» sagatavošana**

LSK katru gadu tradicionāli izdod «Tautas veselības gadagrāmatu», apkopojot noderīgu informāciju par veselības veicināšanas jautājumiem. 2015. gada laikā izstrādātajā gadagrāmatā 2016. gadam tika mainīts koncepts, liekot uzsvāru uz bērnu un jauniešu garīgo un fizisko veselību un paplašinot tieši gados jauno grāmatas lasītāju loku.





# SOCIĀLĀ PALĪDZĪBA

Sociālās palīdzības jomā LSK darbojas vairākos virzienos: humānās palīdzības nodrošināšana, aprūpe mājās, aprūpe specializētajos centros, specializētā autotransporta pakalpojumi u. c.

**Sociālās aprūpes pakalpojumi** tiek sniegti SAC «Stūrīši» Talsu novadā, SC «Gaiziņš», dienas centrā «Stropiņš», īslaicīgās uzturēšanās mītnē «Burtnieks» un krīzes centrā «Burtnieks» Rīgā, turklāt SC «Kauguri» Jūrmalā un ģimeņu aprūpes centrā Valkā tiek piedāvāti dienas centra pakalpojumi. Apmēram 500 cilvēkiem ir iespējams saņemt palīdzību un aprūpi, izmantojot pieejamos pakalpojumus, ietverot centrus, kur iespējams, piemēram, izmazgāt drēbes un/vai izmantot dušu.

## APRŪPE MĀJĀS

LSK birojs «Aprūpe mājās» nodrošina profesionālu ilglaicīgu vai īslaicīgu aprūpi mājās, turklāt efektīvi apmāca darbiniekus un citus aprūpes procesā iesaistītos, garantējot kvalitatīvu aprūpi. Birojs atrodas Rīgā, Slokas ielā 161/1.

LSK birojs «Aprūpe mājās» turpina sadarbību ar Rīgas pašvaldību un portālu [Ziedot.lv](http://Ziedot.lv), aprūpējot vecus, vientuļus un slimus cilvēkus. Kopumā 2015. gadā LSK birojs «Aprūpe mājās» Latvijā apkalpojis 630 klientus un 20 maksas klientus.

2015. gadā darbu sāka LSK birojs «Mājas aprūpe», kas Rīgā, veicot slimu, vientuļu un vecu cilvēku aprūpi, apkalpojis 1583 klientus un astoņus maksas klientus. LSK birojs «Mājas aprūpe» atrodas Rīgā, Šarlotes ielā 1B.

## LSK ĪSLAICĪGĀS UZTURĒŠANĀS MĪTNE «BURTNIEKS»

### **Kristīne Besedina, LSK ĪUM «Burtnieks» vadītāja:**

«Darbs LSK ir ļoti nozīmīgs un svarīgs man pašai, jo tas dod iespēju palīdzēt grūtībās nonākušiem cilvēkiem un ģimenēm. Šis darbs ir ļoti interesants, jo katra jauna diena atnes jaunus pārbaudījumus, sniedz jaunas zināšanas un pieredzi. Ikdienā es sastopos ar dažādiem cilvēkiem, kuri ir vienreizējas personības un mani dzīves skolotāji. Šis darbs rada iespēju augt un attīstīties. Esmu lepna par iespēju būt daļa no tik lielas un atbalstošas ģimenes kā LSK. Esmu pārliecināta, ka kopā mēs varam palīdzēt vairāk!»

LSK ĪUM «Burtnieks» (mītnes) galvenais uzdevums ir bez dzīves vietas palikušām personām un ģimenēm ar bērniem, iepriekš saņemot Rīgas Sociālā dienesta nosūtījumu, sniegt īslaicīgu (3–6 mēnešu) patvērumu.

Mītnē ir atsevišķas guļamtelpas ģimenēm ar bērniem, kā arī sievietēm un vīriešiem. Mītnes darbu vada mītnes vadītājs, bet mītnes ikdienas darbu nodrošina dežuranti, kuru pienākums ir sekot, lai tiktu ievēroti iekšējās kārtības noteikumi.

2015. gadā mītne savas durvis ir atvērusi un sniegusi pajumti 64 ģimenēm — 180 personām, to skaitā 94 dažāda vecuma bērniem.

Kopš 2015. gada maija Rīgā Burtnieku ielā 37, sadarbojoties ar Eiropas Atbalsta fondu vistrūcīgākajām personām, darbojas atbalsta paku izdales punkts, kur 2874 trūcīgas personas ir saņēmušas pārtikas pakas, 626 līdz 18 gadus veci bērni saņēmuši higiēnas komplektus. Notikuši četri kultūrizglītojoši pasākumi, kuros aktīvi piedalījās 122 personas.





*Norvēģijas SK kolēģu ziedotās mēbeles*



*ĪUM «Burtnieks» iedzīvotāji 2015. gada 18. novembrī pie Brīvības pieminekļa, dalot sarkanbaltsarkanās lentītes un pašu gatavotos ziedu pušķus*

LSK komanda ļoti intensīvi strādā dažādos virzienos, piemēram, atbalstot, izglītojot un integrējot sabiedrībā Sarkanā Krusta redzeslokā nonākušās personas. Mītnē tiek realizēti dažādi projekti, kuru mērķis ir, piesaistot speciālistus, palīdzēt Sarkanā Krusta ĪUM «Burtnieks» klientiem paplašināt zināšanas un prasmes dažādos ar ikdienas dzīvi saistītos jautājumos.

Pateicoties lieliskajai sadarbībai ar dažādām valsts institūcijām un nevalstiskām organizācijām, kā arī ziedotāju atbalstam, kopā mēs varam palīdzēt vairāk!

## LSK KRĪZES CENTRS «BURTNIEKS»

LSK krīzes centrs «Burtnieks» kopš 2014. gada jūnija sniedz sociālās aprūpes, sociālā darba un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus krīzes situācijā nonākušām ģimenēm ar bērniem. Lai veicinātu ģimeņu psiholoģisko un sociālo stabilitāti, palīdzētu tām atjaunot savus sociālos resursus un spēju sociāli funkcionēt, pārvarēt grūtības, apgūt jaunas prasmes un iemaņas, kā arī sniegtu nepieciešamo atbalstu, krīzes centrā strādā profesionāļu komanda — sociālie darbinieki, grupas vadītājs, sociālais aprūpētājs, psihologi, psihoterapeits. Sadarbojoties ar Rīgas Sociālo dienestu, atkarību jautājumos klientus konsultē atkarību profilakses speciālists, turklāt ik diennakti kopā ar klientiem ir pieci pieredzējuši dežuranti/sociālie aprūpētāji. Darbā ar klientiem tiek izmantotas dažādas sociālā darba



Mākslas terapijas nodarbība

un psiholoģiskās metodes: smilšu terapija, *Marte Meo* metode, dažādas izglītojošas, atbalstošas un sociālās prasmes attīstošas grupas, *Art* terapijas grupas un individuālas konsultācijas.

2015. gada 16. jūnijā LSK krīzes centrs nosvinēja savu pirmo pastāvēšanas gadadienu, un varu teikt, ka, vērtējot padarīto no dažādiem organizāciju raksturojošiem aspektiem, jāsecina, ka krīzes centra darbība atbilst izvirzītajam mērķim. Kopumā krīzes centra pakalpojumi pagājušā gadā tika nodrošināti 81 krīzes situācijā nonākušai ģimenei jeb 240 personām, no kurām 138 bija bērni.



No kreisās — bērnu rotaļu istaba un smilšu terapijas nodarbību telpa

Pagājušā gadā, ņemot vērā izveidoto pastāvīgā klienta portretu, racionāli tika novērtēta personāla darba efektivitāte, noslodze un produktivitāte, kā rezultātā krīzes centram pievienojās sociālais darbinieks, sociālais aprūpētājs un grupas vadītājs. Jaunu speciālistu pievienošanās un komandas stiprināšana ļāvusi īstenot dažādus jaunus ar šo sfēru saistītus darbības virzienus:

- ✚ krīzes centra atpazīstamības veicināšana — tika organizētas regulāras starpinstitucionālas tikšanās ar dažādiem sadarbības partneriem — sociālo dienestu, bāriņtiesu, skolu, slimnīcu un policiju u. c., izveidota *Facebook* lapa u. c.;
- ✚ regulāra sociālā darba studentu prakšu vieta;
- ✚ brīvprātīgo piesaiste (sadarbībā ar Betānijas dominikāņu māsām);
- ✚ darbs ar sponsoriem — piemēram, pateicoties dažādajiem sponsoriem/sadarbības partneriem, krīzes centrā dzīvojošās ģimenes regulāri apmeklēja Latvijas Leļļu teātri, Nacionālo

teātri, Dailes teātri, Rīgas Zooloģisko dārzu, Nacionālo Botānisko dārzu, hokeja spēles Arēnā «Rīga» un Rīgas Cirku. Tādi ziedotāji kā «Stenders», A/S «Lente», «Paletti Rīga» izdevniecība «Santa» klientiem deva iespēju pilnvērtīgi piedalīties ar mākslas terapiju saistītās nodarbībās;

- ✚ dažādi pasākumi klientu resursu attīstīšanai un līdzdalības veicināšanai kopēju tradicionālo un nacionālo svētku svinēšanā;
- ✚ 2015. gada nogalē krīzes centra speciālisti sniedza krīzes intervences pakalpojumus trim ģimenēm ar bērniem viņu dzīvesvietā.

## LSK SOCIĀLAIS CENTRS «GAIZIŅŠ»

**LSK sociālais centrs «Gaiziņš»** darbojas sešus gadus un sniedz šādus pakalpojumus:

- 1) naktspatversmes pakalpojums personām bez noteiktas dzīvesvietas vai krīzes situācijā nonākušām pilngadīgām personām (ar Rīgas domes Labklājības departamenta finansiālu atbalstu);
- 2) naktsmītne personām alkohola reibumā (4310 gadījumi 2015. gadā);
- 3) patversmes pakalpojums (par maksu);
- 4) veselības istaba (ar Rīgas domes Labklājības departamenta finansiālu atbalstu);
- 5) humānās palīdzības saņemšanas un izsniegšanas punkts;
- 6) pašpalīdzības grupas narkotiku un alkohola lietotājiem.

Centrā tiek realizēti šādi valsts un pašvaldības projekti un programmas: Eiropas Komisijas programma vistrūcīgākajām personām — Eiropas pārtikas komplektu izsniegšanas punkts, Pašvaldības sabiedrisko darbu nodrošināšana, Algoti pagaidu sabiedriskie darbi pašvaldībās, tādu personu nodarbināšana, kuras izdarījušas noziedzīgu nodarījumu un piekritušas iesaistīties izlīgumā, piekrirot pildīt piespiedu sociālo darbu no pamatdarba/mācībām brīvajā laikā.

	Naktspatversme 01.01.2015.–31.12.2015.	Darba laiks dienā 19.06.2015.–18.09.2015. (+14 personas janvārī (vienu dienu, par -10 °C zemāka t°))
Gadījumu skaits	27 244	324
Klientu skaits (to skaitā policijas, NMP u. c. atvestie klienti)	2704	252
No tiem: sievietes	266	34
vīrieši	2438	218
pensijas vecuma personas	335	33
personas ar invaliditāti	220	24
ārpus Rīgas deklarētas personas	758	40
ārzemnieki*	38	0
Policijas atvesto personu skaits	3873	445
No tām: Rīgas pašvaldības policija	3202	374
Valsts policija	374	22
Citu pašvaldību policija	288	41
NMP	6	1
Centrārtirgus apsardze	2	7
Robežsardze	1	0



## LSK HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS PUNKTI



*Humānās palīdzības punkts Burtnieku ielā 37, Rīgā*

klāstā ir dažādi pārvietošanās līdzekļi, piemēram, staigulīši, invalīdu ratiņi, tualetes krēsli u. c.

LSK sadarbojas un savu iespēju robežās sniedz atbalstu arī sociālā jomā strādājošām iestādēm, ārstniecības iestādēm un citām organizācijām, kas iesaistās palīdzības sniegšanā, lai uzlabotu mazaizsargāto cilvēku dzīves apstākļus.

**114 LSK humānās palīdzības punktos** Latvijā tiek sniegta palīdzība cilvēkiem, kuri ir nonākuši krīzes situācijā un kuriem ir nepieciešams atbalsts. Humānā palīdzība (apgērbs, apavi, dažādi tekstilizstrādājumi, sadzīves priekšmeti u. c.) tiek izsniegta invalīdiem, mazturīgiem, trūcīgiem cilvēkiem un tiem, kuriem tā visvairāk nepieciešama. 2015. gadā pēc humānās palīdzības ir vērsušies 62 174 cilvēki, bezatlīdzības lietošanā ir izsniegts 321 palīglīdzeklis.

Atsevišķos punktos palīglīdzekļi tiek iznomāti vai izsniegti bezatlīdzības lietošanā. To

## LSK SADARBĪBA AR SERVISA SUŅU BIEDRĪBU «TEODORS»

2014. gada 1. decembrī LSK parakstīja sadarbības līgumu ar suņu servisa biedrību «TEODORS», 2015. gada 1. decembrī līgums tika pagarināts.

Sadarbības mērķis ir palīdzēt cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem pilnvērtīgi iekļauties sabiedrībā, izmantojot servisa suņu palīdzību. Biedrība «TEODORS» palīdz ar suņiem — pavadņiem (palīdz cilvēkiem ar redzes traucējumiem), suņiem — terapeitiem (palīdz cilvēkiem ar dvēseles kaitēm, kā arī kustību un motorikas traucējumiem) un suņiem — asistentiem (palīdz cilvēkiem ar kustību traucējumiem). Uz servisa suņu informējošā ietērpā un suņu pavadām ir norādīta Sarkanā Krusta kustības emblēma — sarkans krusts, kas palīdz saprast, ka šie suņi ir palīgi. LSK un biedrība «TEODORS» kopīgiem spēkiem vēlas sagādāt drošāku ikdienu cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem, veicinot viņu sociālo iekļaušanos un patstāvību.



*Servisa suņu biedrības «TEODORS» vizīte LSK sekretariātā 2015. gada 1. decembrī*



## PIRMĀ PALĪDZĪBA

LSK nodrošina pirmās palīdzības (PP) mācības, sniedz PP, kā arī organizē republikas mēroga PP sniegšanas sacensības.

2015. gadā LSK, ievērojot Ministru kabineta noteikumus Nr. 557 «Par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā», organizēja mācības visā Latvijas teritorijā: 15 akadēmisko stundu mācības (autovadītājiem, ieroču nēsātājiem u. c.) un 12 akadēmisko stundu mācības bez zināšanu pārbaudes (izglītības iestāžu darbinieki, ofisu darbinieki u. c.), kā arī speciālās saīsinātās PP mācības pēc pasūtījuma: defibrilatoru lietošana, zīdaiņa atdzīvināšana u. c. PP mācības notiek trīs valodās: latviešu, krievu un angļu.



12. septembrī visā pasaulē atzīmē pirmās palīdzības dienu

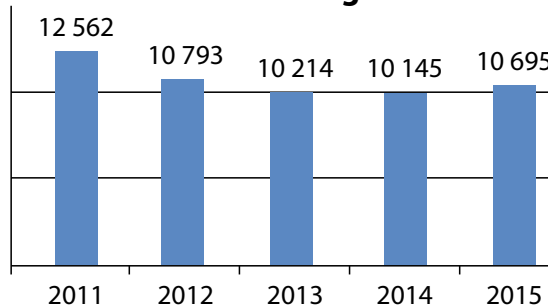


### Pirmās palīdzības mācības

Visvairāk personu PP pamatzināšanas apguvušas 12 stundu mācību programmā ar rakstisku teorētisko un praktisko triju stundu zināšanu pārbaudi, kas paredzēta transportlīdzekļu vadītājiem, ieroču nēsātājiem un glabātājiem. 10% no apmācītajām personām tiek mācītas bez maksas — sadarbības partneri, darbinieki, sociālie aprūpētāji, sociālie darbinieki, jaunieši, skolēni.

PP mācības nodrošina 18 stažieri un 35 pasniedzēji, no kuriem seši ir instruktora palīgi.

### Apmācīto personu skaits, 2011.–2015. gads



### **Pirmās palīdzības nodrošināšana**

2015. gadā LSK nodrošināja PP dažādos publiskajos pasākumos: Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos, skriešanas maratonos, velo maratonos, mūzikas un mākslas festivālos, sporta pasākumos, gadatirgos, Aglonas reliģiskajos svētkos u. c. Kopumā pirmā palīdzība tika sniegta 4500 personām.



### **Pirmās palīdzības sniegšanas sacensības**

2015. gada 12. septembrī, otrajā septembra sestdienā, kad tiek atzīmēta Starptautiskā PP diena, LSK rīkoja Republikāniskās PP sniegšanas sacensības skolēniem. Sacensības tika organizētas Juglas neredzīgo ciemata «Strazdumuiža» teritorijā, sadarbojoties ar Latvijas Neredzīgo biedrību. Tajā piedalījās 13 labākās Latvijas skolēnu komandas no dažādiem Latvijas novadiem. Pirmo vietu izcīnīja Jumpravas vidusskolas komanda, kura 2016. gada jūlijā dosies uz Sarkanā Krusta Eiropas valstu starptautiskajām sacensībām Ļubļanā, Slovēnijā.



## **ATSKURBINĀŠANAS PAKALPOJUMS RĪGĀ UN CITVIET LATVIJĀ**

Rīgā, Gaiziņa ielā 7, LSK SC «Gaiziņš» jau sesto gadu tiek nodrošināti atskurbināšanas pakalpojumi.

Naktspatversme/patversme personām bez noteiktas dzīves vietas, krīzes situācijā nonākušām personām, personām alkohola un citu apreibinošu vielu ietekmē. Atskurbināšanas pakalpojumus nodrošina gan dienā, gan naktī.

2015. gadā apkalpotās personas, t. sk. atvestas:

- 1) pašvaldības policija — 3202 gadījumi
- 2) Valsts policija — 374 gadījumi
- 3) Neatliekamā medicīniskā palīdzības — seši gadījumi

- 4) Centrārtirgus apsardze — divi gadījumi
- 5) Robežsardze — viens gadījums
- 6) Pierīgas policija — 288 gadījumi.

2015. gadā SC «Gaiziņš» patversmē iestājās 2744 dažādas personas, t. sk.:

- 1) 2478 vīrieši
- 2) 266 sievietes
- 3) 335 pensijas vecuma personas
- 4) 220 personas ar invaliditāti
- 5) 758 ārpus Rīgas deklarētās personas
- 6) 38 ārzemnieki

Citviet Latvijā atskurbināšanas pakalpojumus LSK sniedz Kurzemē un Latgalē.

Talsu novadā tos nodrošina LSK Kurzemes komiteja. Naktspatversme «Stūrīši — 1» atrodas Talsu novada Laidzes pagastā. Naktspatversmes pakalpojumi personām alkohola reibumā tiek nodrošināti no plkst. 17.00 līdz 7.00 rītā. 2015. gadā atskurbtuves pakalpojumus izmantoja 81 persona.

Preiļos atskurbtuve atrodas Talsu ielā 2, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa telpās. LSK Preiļu komiteja nodrošina atskurbtuves darbību 24 h diennaktī. 2015. gadā atskurbtuves pakalpojumu izmantoja 299 personas.

2015. gadā Balvos LSK atskurbtuvē Bērzpils ielā 20 attiecīgos pakalpojumus izmantoja 513 personas. Atskurbtuves atrašanās vieta — Valsts policijas Latgales reģiona Balvu iecirkņa telpās. LSK Balvu komiteja nodrošināja atskurbtuves darbību 24 h diennaktī. No 2016. gada 15. janvāra atskurbtuves pakalpojumu nodrošina pašvaldība.

Savukārt LSK Ludzas komiteja Stacijas ielā 46, Ludzā Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Ludzas iecirkņa telpās atskurbtuves pakalpojumus nodrošina 24 h diennaktī. 2015. gadā atskurbtuves pakalpojumus izmantoja 372 personas.

## MEKLĒŠANAS DIENESTS

Cilvēki gan Latvijā, gan ārpus tās meklē gan savus tuviniekus, gan kara laikā kritušo kapavietas, pārsūta ziņojumus saviem mīļajiem, vēlas atrast dokumentus, kas apliecina, ka persona ir tikusi pakļauta represijām.

LSK ik gadu saņem ziņas no cilvēkiem, kas meklē savus pazudušos tuviniekus. LSK lielāko daļu pieprasījumu saņem no cilvēkiem Latvijā, kas lielākoties tiek nosūtīti uz Krievijas, Ukrainas, Vācijas un Amerikas Savienoto Valstu Sarkanā Krusta biedrībām, kas iesaistās cilvēku meklēšanā attiecīgajā valstī.





# LATVIJAS SARKANĀ KRUSTA JAUNATNE (LSKJ)

## Alma Jaunmuktāne, LSKJ padomes priekšsēdētāja:

«2015. gads LSKJ bija pārbaudījumu gads, kas mācīja pieņemt jaunus izaicinājumus un tikt ar tiem galā, paplašinot redzesloku un iegūstot pieredzi un prasmes adaptēties pārmaiņām. LSKJ 2015. gadā īstenoja dažādas aktivitātes un projektus: pirmoreiz LSKJ Latvijā rīkoja starptautiska līmeņa pieredzes apmaiņas un sadraudzības pasākumus, apliecinot sevi kā spējīgu LSK struktūrvienību un jaunatnes apvienību.»



## KAS MĒS ESAM?

Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne ir LSK struktūrvienība, kas strādā ar bērniem, jauniešiem un jaunatnes darbiniekiem. LSKJ ir viena no lielākajām jaunatnes apvienībām Latvijā, kas darbojas visos Latvijas reģionos, ievērojot LSK statūtus, nolikumu un normatīvos aktus. LSKJ mērķis ir apvienot jauniešus, kas īsteno organizācijas humāno darbu sabiedrības labā, tādā veidā nodrošinot arī LSKJ pēctecību un zināšanu nodošanu no paaudzes paaudzei.

## KĀDI MĒS ESAM?

- + Humāni, jo cienām cilvēka dzīvību.
- + Objektīvi, jo nešķirojam cilvēkus pēc viņu ādas krāsas, reliģiskās piederības vai uzskatiem.
- + Neitrāli, jo neiesaistāmies politiskos un reliģiskos strīdos.
- + Neatkarīgi, jo darbojamies savu mērķu vadīti.
- + Brīvprātīgi, jo nesaņemam atalgojumu par savu darbu.
- + Vienoti, jo cenšamies sasniegt vienus un tos pašus mērķus Latvijā un visā pasaulē.
- + Visaptveroši, jo mēs mākam savienot patīkamo ar lietderīgo.

**MUMS IR PIECAS DARBĪBAS PROGRAMMAS**, kas tiek īstenotas LSKJ reģionālajās nodaļās visā Latvijā:

- + pirmā palīdzība;
- + sociālā integrācija;
- + veselības veicināšana;
- + diskriminācijas un vardarbības mazināšana;
- + LSKJ attīstība, ideju popularizēšana, reģionālā un starptautiskā sadarbība.

## KO MĒS DARĀM?

Mēs organizējam seminārus un mācības bērniem un jauniešiem, rīkojam nometnes, akcijas un ziedojumu vākšanas kampaņas, kā arī kopīgi plānojam un pavadām brīvo laiku. Mēs atbalstām jauniešu iniciatīvas, veicinām jauniešu iesaistīšanos neformālā izglītībā, kā arī popularizējam to plašākā sabiedrībā. Mēs motivējam jauniešus lietderīgi izmantot savu brīvo laiku un aicinām pievērst uzmanību veselīgam dzīvesveidam.

## KĀDĒĻ MĒS TO DARĀM?

Mēs ticam, ka ar savu darbu varam panākt, lai mūsu sabiedrība, valsts un pasaule kļūst par labāku vietu cilvēka dzīvei. LSKJ darbības programmas paredz īstenot LSK un LSKJ uzdevumu — uzlabot pasaules visneaizsargātāko iedzīvotāju dzīves apstākļus, nešķirojot viņus pēc tautības, rases, reliģiskiem vai politiskiem uzskatiem.

### **Starptautisks pieredzes apmaiņas pasākums «Esi drošs un vesels» (*Be safe & healthy*)**

2015. gada vasarā LSKJ īstenoja savu līdz šim lielāko izaicinājumu — pirmoreiz ikgadējās vasaras mācības «Esi drošs un vesels» rīkoja starptautiskā mērogā. Šis pieredzes apmaiņas pasākums norisinājās no 3. līdz 6. augustam Abragciemā kempinga bāzē pie jūras un tajā piedalījās 40 jaunieši no piecām valstīm — Latvijas, Vācijas, Igaunijas, Baltkrievijas un Ukrainas. Mācību dalībnieki darbojās sešās tematiskajās PP darbnīcās, kur apmainījās ar pieredzi, izspēlējot rīcību dažādos nelaimes gadījumos.

Pieredzes apmaiņas pasākums noslēdzās ar PP dienas trasi «TESTS», kur dalībnieki mācījās strādāt starptautiskā komandā, lai efektīvi sadarbotos, pārvarot valodas barjeru, un praktiski stiprinātu savas zināšanas un prasmes, sniedzot PP inscenētos nelaimes gadījumos. Kā atzina paši dalībnieki, praktisko zināšanu nostiprināšana pieredzes pasākumā un jauniegūtie draugi no citu valstu Sarkanā Krusta Jaunatnes nodaļām ir milzīgs motivācijas avots turpmākai darbībai Sarkanajā Krustā, un šāda veida pieredzes apmaiņa palīdz iepazīt citas kultūras un izjust, ka Sarkanais Krusts ir visaptveroša organizācija.



*Starptautiskais pieredzes apmaiņas pasākums «Esi drošs un vesels»*

### **LSKJ sadraudzības pasākums ar Vācijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Hamburgas nodaļu**

2015. gada vasarā LSKJ īstenoja otru starptautisku pasākumu — no 6. līdz 8. augustam LSK Rīgas Centra komitejas sociālajā centrā «Kauguri» norisinājās LSKJ Rīgas centra un Vācijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Hamburgas nodaļas sadraudzības pasākums, lai stiprinātu starptautiskās draudzības saites, apmainoties ar idejām un prezentējot labās prakses piemērus. Sadraudzības pasākumā piedalījās 12 jaunieši vecumā no 18 līdz 24 gadiem. Trīs dienu laikā dalībnieki ne tikai iepazīstināja cits citu ar savas tautas tradīcijām, bet arī piedalījās sociālā centra «Kauguri» organizētajā nūjošanas nodarbībā un palīdzēja apkārtnes uzkopšanas darbos.



*LSKJ sadraudzības pasākums ar Vācijas Sarkanā Krusta Jaunatnes Hamburgas nodaļas jauniešiem*

**LSKJ un biedrības «Dzīvnieku pansija Ulubele» projekts «Atbildīgs, izglītots, iesaistīts» (Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta programmas «NVO fonds» apakšprogrammas «NVO projektu programma» īstenots projekts).**

Jau 2014. gadā LSKJ kopā ar biedrību «Dzīvnieku pansija Ulubele» sāka īstenot projektu «Atbildīgs, izglītots, iesaistīts», kas turpinājās arī 2015. gadā. Projekta ietvaros, izmantojot inovatīvu pasākumu kopumu, — veidojot sabiedrisko dzīvnieku aizsardzības inspektoru kustību Latvijā, izstrādājot mācību programmu un veicot praktisku brīvprātīgo darbu, dažādās aktivitātēs tiek iesaisti sociālās atstumtības riskam pakļautie bērni, jaunieši, ģimenes ar bērniem, vardarbīgi jaunieši un no vardarbības cietušas personas.



*Radošais/zīmējumu konkurss projekta «Atbildīgs, izglītots, iesaistīts» ietvaros*



# LATVIJAS SARKANĀ KRUSTA KOMITEJU AKTIVITĀTES

2015. gads LSK komitejām ir bijis dažādām aktivitātēm un pasākumiem bagāts. Daudzās komitejās turpināti telpu labiekārtošanas darbi, veikta pārstrukturizācija un attīstīti jauni projekti. **Viens no LSK Stratēģijas 2014–2020 mērķiem ir veidot ekonomiski patstāvīgas LSK komitejas, kuru finansiālā darbība ir caurskatāma un efektīva.** Komitejām jāuzlabo darba plānošanas un atskaišu sistēma, jāizstrādā komiteju un nodaļu attīstības vīzijas, paredzot līdzekļu piesaistes iespēju pilnveidošanu, sniedzot pakalpojumus, piedaloties projektu realizācijā, kā arī veidot ilgtermiņa attiecības un sadarbību ar dažādiem uzņēmumiem līdzekļu piesaistes nolūkā.

## 2015. GADS LSK VALKAS KOMITEJĀ

2015. gada 15. oktobrī svinīgās apstākļos pēc jumta rekonstrukcijas tika atklāta biedrības LSK Valkas komitejas ēka. LSK ģenerālsēkretārs kopā ar LSK Valkas komitejas izpilddirektori Gaļinu Sokolovu svinīgi pārgriezja lenti, bet pasākuma turpinājumā G. Sokolova iepazīstināja klātesošos ar LSK Valkas komitejas veikumu laikā no 2013. gada līdz 2015. gadam, kā arī pateicās visiem par ēkas sakārtošanā ieguldīto darbu un līdzekļiem.



*LSK Valkas komitejas ēka pēc jumta rekonstrukcijas; atklāšanas pasākums 2015. gada 15. oktobrī*

20. maijā Smiltenes novada Palsmanes pagasta dabas takas teritorijā LSK Valkas komitejas komanda organizēja PP sacensības. Šo sacensību laikā tika izspēlētas dažādas situācijas, kurās PP sniedzējiem bija jāspēj reaģēt ātri un operatīvi. Vislabāk cietušajiem palīdzēja Smiltenes ģimnāzijas komanda, pavisam nedaudz no viņiem atpalika Palsmanes pamatskolas komanda. Smiltenes novada skolēnu sacensības PP sniegšanā vērtēja objektīva žūrija.

LSK Valkas komitejā 2015. gada 4. aprīlī veiksmīgi norisinājās pasākums «Lieldienu jautrības»! Lietus nebija šķērslis bērniem, lai starp krūmu zariem un samirkušajām sūnām mek-





lētu zaķu noslēptās olas. Atrastās olas bērni ripināja un meta koka karotē. Bērni sacentās arī lēkšanā ar maisiem. Visu pasākuma laiku gara bērnu rinda stāvēja, lai piedalītos bumbiņas mešanā pa bundžām. Visi bērni saņēma dāvaniņas par piedalīšanos. Zaķu masku krāsošana notika LSK Valkas komitejas ēkas zālē, kur arī tika ēstas olas, biezpiena kūka un dzerta tēja.



## 2015. GADS LSK DAUGAVPILS PILSĒTAS KOMITEJĀ

2015. gadā Daugavpils pilsētas komitejā tika sumināti 75 asins donori — divi donori, kas 100 un vairāk reizes nodevuši asinis, 25 donori, kas 50 un vairāk reizes nodevuši asinis, un



48 donori, kas asinis 2015. gadā nodevuši 25 reizes. Daugavpils pilsētas veselības nodaļas laikā kopā ar invalīdu biedrības aktīvistiem noritēja aktīva nūjošana. Gada nogalē LSK organizēja akciju «Dāvāsim kustību prieku» — multiplās sklerozes biedrības biedriem un 2. speciālās pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņiem. Savukārt 2015. gada maijā notika Daugavpils skolēnu PP sacensības, kurās piedalījās 11 komandas no Daugavpils, Vitebskas un Visaginas.





## 2015. GADS LSK RĒZEKNES KOMITEJĀ

2015. gada 4.–6. septembrī LSK pārstāvji kopā ar kolēģiem no Norvēģijas Sarkanā Krusta Oplandes reģiona komitejas un Rēzeknes novada pašvaldības amatpersonām tikās Rēzeknē, lai novērtētu kopīgā projekta «Darba terapija» 2014. gada rezultātus. Projektā piedalījās 12 ģimenes no četriem pagastiem — Kaunatas, Mākoņkalna, Dričānu un Bērzgales. Ar Oplandes komitejas finansiālo atbalstu katrai ģimenei tika piešķirti 83 EUR mazdārziņa ierīkošanai un kopšanai, lai saviem spēkiem varētu sarūpēt pārtikas krājumus ziemai.



Foto no [www.rezeknesnovads.lv](http://www.rezeknesnovads.lv) arhīva

Lai novērtētu abpusējo sadarbību 2015. gadā un izvirzītu jaunus uzdevumus 2016. gadam, laikā no 2015. gada 2. līdz 6. decembrim darba vizītē LSK Rēzeknes komitejā bija ieradušies Norvēģijas SK Oplandes komitejas pārstāvji. Vizītes laikā Norvēģijas pārstāvji tikās ar Rēzeknes novada pašvaldības priekšsēdētāju, kurš augstu novērtēja abu komiteju sadarbību un pateicās par palīdzību novada iedzīvotājiem.

4. decembrī LSK Rēzeknes komiteja organizēja Starptautiskās brīvprātīgo dienas pasākumu, uz kuru bija uzaicināti gan norvēģu sadarbības partneri, gan brīvprātīgie un LSK darbinieki. Tika sniegts ieskaits 2015. gada darbībā un izvirzītas galvenās prioritātes 2016. gadam: esošo pakalpojumu uzlabošana un jaunu ieviešana, darbs ar jaunatni, starptautiskās sadarbības stiprināšana, organizējot kopīgus pasākumus un mācības gan jauniešiem, gan pakalpojuma «Mājas aprūpe» darbiniekiem.



LSK Rēzeknes komitejas izpilddirektore Gunta Kurkovska kopā ar Norvēģijas SK pārstāvi

29. oktobrī aktīvākie LSK Rēzeknes komitejas brīvprātīgie jaunieši devās uz Rēzeknes pilsētas domes pārvaldes Sociālā dienesta Pensionāru sociālo pakalpojumu centru Rēznes ielā 41, lai kopīgā pasākumā ar vecāko paaudzi diskutētu par starppaaudžu savstarpējo sapratni un cieņu un kopā pavadītu brīvo laiku. Diskusijas mērķis bija veicināt paaudžu savstarpējo sapratni un cieņu, kas ietver arī diskriminācijas mazināšanu. Pasākuma aktivitātes bija saistītas arī ar Pasaules Pārtikas jeb Maizes dienu.



*LSK Rēzeknes komitejas jauniešu viesošanās Rēzeknes pilsētas domes pārvaldes «Sociālā dienesta» Pensionāru sociālo pakalpojumu centrā 2015. gada 29. oktobrī*

## 2015. GADS LSK KURZEMES KOMITEJĀ

LSK Kurzemes komiteja atklāja renovēto bijušā Talsu leprozoriņa slimnīcas daļu, kur pēc lepras slimnieku skaita samazināšanās darbojās Talsu slimnīcas Narkoloģijas nodaļa. Renovētajā centra daļā ir izmītināti 35 pensijas vecuma un pilngadīgas personas ar invaliditāti, kuras saņem sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus. Senās telpas ir ieguvušas mūsdienīgus un košus vaibstus, kā atsauci uz šīs vietas kultūrvēsturisko mantojumu, saglabājot vēsturisko sienas gleznojumu padomju laika stilistikā.



*Sienas gleznojums renovētajā centrā*

Kopš 2005. gada LSK Kurzemes komiteja kopā ar Vācijas SK Celles komiteju rīko Starptautisko jaunatnes forumu, kas pārmaiņus notiek gan Vācijā, gan Latvijā. Šogad tas notika Kurzemē. Uz foru-



*Starptautiskais jaunatnes forums «Dažādi zem viena karoga», 3.–12. augusts*



mu pirmoreiz bija atbraukuši dalībnieki arī no Somijas, Itālijas un Ukrainas Sarkanā Krusta nacionālajām biedrībām. Forumā piedalījās 40 jaunieši no piecām Sarkanā Krusta delegācijām (Latvijas, Vācijas, Ukrainas, Somijas, Itālijas).

PP sniegšanu apgūst ne tikai autovadītāji, bet arī jaunieši no Talsu novada skolām. Ļoti gaidīts pasākums ir reizi gadā LSKJ organizētās PP sniegšanas sacensības Talsu novada skolēniem. Šogad sacensībās piedalījās septiņas 5.–12. klašu skolēnu komandas. Reāli izspēlētās situācijās jaunieši centās neapjukt, spēt uztvert situāciju kopumā, mierinot un palīdzot cietušajiem.



*Pirmās palīdzības sacensības LSK Kurzemes komitejā*



No 2015. gada 1. oktobra LSK Kurzemes komiteja, sadarbojoties ar nodibinājuma «Borisa un Ināras Teterēvu fonds» labdarības programmu «Maizes riecens», ir atsākusi siltas maltītes gatavošanu un piegādi mazaizsargātām personām Talsu novadā — Laidzes, Valdemārpils, Ārlavu, kā arī Lībagu pagastos. Oktobrī tika pagatavotas un 36 personām piegādātas 792 siltas zupas porcijas.



*Siltās maltītes gatavošana un izsniegšana LSK Kurzemes komitejā*



Decembrī LSK Kurzemes komiteja dienu pirms Ziemassvētkiem devās iepriecināt bērnus, ģimenes un pensionārus ar svētku paciņām. Lauciene, Tiņģere, Ģibuļi ir tikai daži no Talsu novada pagastiem, kur tika apciemotas ģimenes, kuras ar prieku un nepacietību gaidīja svētkus. Pēc vairāku ģimeņu apciemošanas Ziemassvētku vecītis steidza iepriecināt arī LSK Kurzemes komitejas SAC «Stūrīši» iemītņiekus un dienas centra klientus.





# BEZATLĪDZĪBAS ASINS DONORU KUSTĪBA



*Ilggadējais donoru godināšanas pasākums  
LSK Preiļu komitejā 2015. gada janvārī*

2015. gadā LSK komitejas organizēja donoru dienas. Kopā tika veikti 95 izbraukumi un piesaistīti 5871 bezatlīdzības donori, 712 no viņiem asinis nodeva pirmoreiz. Visvairāk donoru tika piesaistīti LSK Daugavpils pilsētas komitejā, Daugavpils — Ilūkstes novada komitejā, Cēsu, Krāslavas-Dagdas-Aglonas un Saldus komitejā.

Reģionālajās komitejās tika organizēti vairāki pateicības pasākumi, kuros tika izteikta pateicība gan asins donoriem, gan kustības organizatoriem un atbalstītājiem. Latvijas Goda donora nosaukumi tika piešķirti 120 daudzkārtējiem asins donoriem.

**Pasaules Asins donoru dienā, 14. jūnijā,** LSK, sadarbojoties ar Valsts asins donoru centru (VADC) un Latvijas Valsts mežiem, radīja donoriem un viņu ģimenēm iespēju apmeklēt Tērvetes dabas parku bez maksas. Pasākuma laikā tika rīkotas dažādas viktorīnas, radošās darbnīcas, kuras palīdzēja organizēt LSK jaunieši.

LSKJ brīvprātīgie, popularizējot donoru kustību, Muzeju nakts pasākuma laikā muzeja apmeklētājiem dalīja informatīvos materiālus gan par asins nodošanas vietām Latvijā, gan asins ziedošanas nepieciešamību.



*Tērvetes dabas parks*

## **Pateicības koncerta asins donoriem plānošana un organizēšana**

LSK, sadarbojoties ar VADC, 2016. gada janvāra nogalē noorganizēja pateicības koncertu donoriem. Koncerta laikā pirmoreiz ar īpašu balvu tika sveikti pieci ilggadējie Goda donori. Domājams, ka turpmāk tā varētu būt brīnišķīga tradīcija un veids, kā pateikties donoriem par nesavtību.



*Piemiņas balva Goda donoriem*

# BŪT PAR BRĪVPRĀTĪGO

Brīvprātība ir viens no Sarkanā Krusta darbības principiem. Tas ir veids, kā ikvienam ir iespēja palīdzēt tiem, kam palīdzība ir nepieciešama visvairāk, ziedojot savu laiku un zināšanas, vienlaikus iegūstot jaunu pieredzi, iespāidus un zināšanas.

## LSK brīvprātīgo aktivitātes

- + Iesaistīšanās dažādu labdarības projektu organizēšanā, realizēšanā un LSK ideju popularizēšanā.
- + Piedalīšanās bezatlīdzības asins donoru dienu pasākumos, jaunu donoru piesaistīšanā un bezatlīdzības donoru kustības popularizēšanā.
- + Iesaistīšanās humānās palīdzības sniegšanā (piem., darbs humānās palīdzības savākšanas un izsniegšanas punktos).
- + Iesaistīšanās PP mācībās un sacensībās kā negadījumu atveidotājiem, tiesnešiem un palīgiem.
- + LSKJ brīvprātīgie vienaudžu izglītotāji Latvijas skolās lasa lekcijas par tādām tēmām kā HIV/AIDS, vardarbība, starptautiskās humānās tiesības, cilvēktiesības un diskriminācija, pirmā palīdzība u. c.
- + Cilvēki ar medicīnisko izglītību LSK veselības istabās brīvprātīgi sniedz konsultatīvu palīdzību u. c.



*Katru gadu 5. decembrī visā pasaulē tiek atzīmēta Starptautiskā brīvprātīgo diena, kas veltīta ekonomiskajai un sociālajai attīstībai*

## Ikviens var kļūt par LSK brīvprātīgo un iegūt:

- + iespēju padarīt pasauli labāku, pārveidojot un uzlabojot savu un apkārtējo dzīves kvalitāti;
- + jaunas zināšanas un pieredzi;
- + pieredzi brīvprātīgajā darbā;
- + gandarījumu par labi paveiktu darbu;
- + jaunus draugus un sociālos kontaktus.

**Par LSK brīvprātīgo var kļūt jebkurš cilvēks, kurš vēlas izmantot savas spējas un pieredzi,** iegūt jaunas zināšanas un prasmes, ietekmēt sabiedrībā notiekošo, aktīvi darboties un lietderīgi pavadīt brīvo laiku. Brīvprātīgais pats izvēlas savām interesēm atbilstīgus projektus un laika apjomu, kuru var veltīt darbam.

## **Pašlaik LSK ir apmēram 1300 aktīvu brīvprātīgo. Liels PALDIES ikvienam no viņiem!**

Lai noskaidrotu, kas ir galvenais pamudinājums kļūt par brīvprātīgo un kādi ir lielākie izaicinājumi, ar ko jāsaskaras ikdienā, jautājām pašiem brīvprātīgajiem.

*Aicinām uzzināt, kāpēc divi brīvprātīgie, nolēma pievienoties SK kustībai.*

**Naftali Rivkins** (*Naphtali Rivkin*) no Amerikas Savienotajām Valstīm, kurš LSK brīvprātīgi darbojas, rediģējot dažādus tekstus angļu valodā, konsultējot un daloties ar savām zināšanām:

«Mani sauc Naftali Rivkins. Par brīvprātīgo biedrībā «Latvijas Sarkanais Krusts» es izvēlējos kļūt tāpēc, ka es ticu, ka cilvēkiem, kam ir fiziskas, metnālas, emocionālas, sociālas un veselības problēmas nevajadzētu būt problēmām pārvarēt nacionālās robežas. Es pārcēlos uz Latviju saistībā ar Fulbraita stipendiju programmu, lai izpētītu Latvijas vēsturi un politiku. Iedziļinoties dažādos tematos, secināju, ka Latvijas politiskā vēsture ir daudz sarežģītāka, nekā domā daudzi ASV iedzīvotāji. Šajā mazajā valstī esmu pamanījis lielisku vienotību, bet arī ievērojamu atšķirtību un atšķirību starp iedzīvotājiem. Brīvprātīgais darbs LSK ir mans mazais ieguldījums, lai kaut kā dziedētu etniskās, politiskās, nacionālās un ģeogrāfiskās atšķirības šeit Latvijā — valstī, ko esmu iemīlējis. Ja es varu palīdzēt LSK izplatīt tā vēstījumus, piepalīdzot ar sagatavoto tekstu rediģēšanu angļu valodā, es par to priecājos un labprāt to daru.»



**Baiba Gaile**, kura kā brīvprātīgā darbojas LSK Valkas komitejā: «Esmu pilnas slodzes mamma savam dēlam, bet, kamēr viņš atrodas skolā, man ir daudz brīvā laika, tādēļ nolēmu savu laiku un enerģiju izlietot lietderīgi, pievienojoties LSK kolektīvam un kļūstot par brīvprātīgo Valkas komitejā.

Būdamā brīvprātīgā, es palīdzu organizēt pasākumus LSK Valkas komitejā — darinām dāvanas, apciemojam vientuļos seniorus svētkos, vadu radošās darbnīcas bērniem, darbojos humānās palīdzības punktā un palīdzu ikdienas darbos.

Ļoti bieži cilvēki ir noguruši no ikdienas rūpēm, tāpēc, radot mazus svētkus, kaut aiznesot apsveikumu kartiņu un aprunājoties, viņi jūtas labāk. Nevajag daudz — tikai vēlmi būt blakus līdzcivēkiem saprast viņus un atbalstīt, kā nu kurš spēj un var.

Tā ir ļoti laba sajūta, ja esi iepriecinājis cilvēku, nav svarīgi lielu vai mazu, bet viņa smaids un prieks ir galvenais atalgojums, ko var saņemt.»





## NOZĪMĪGĀKIE FONDU ATBALSTĪTIE PROJEKTI

Īstenošanas periods	Projekta nosaukums un finansējuma programma	Projekta apraksts	Finansējuma summa EUR
05.07.2013.–31.12.2015.	<p>«Latvijas Sarkanā Krusta regulārā darbība cilvēktiesību un pretdiskriminācijas jomā» Nr.2012.EEZ/DAP/MAC/086</p> <p>Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta 2009–2014.gada perioda programma «NVO fonds» apakšprogramma «NVO darbības atbalsta programma»</p>	<p><b>Mērķis:</b> nodrošināt LSK regulāru darbību cilvēktiesību un diskriminācijas mazināšanas jomā, ievērojot LSK darbības pamatprincipus. Projekta ietvaros plānots pilnveidot ārējās komunikācijas stratēģiju jaunu biedru un brīvprātīgo piesaistei. Iesaistīties konsultāciju/sadarbības procesā ar valsts pārvaldes un pašvaldību institūcijām, lai īstenotu interešu aizstāvību un cilvēktiesību ievērošanu, kā arī diskriminācijas mazināšanu un ierobežošanu.</p>	27 829,47
01.04.2013.–31.03.2015.	<p>«Aware and Resilient» Nr. ECHO/SUB/2012/640926</p> <p>Eiropas Komisijas Civilās Aizsardzības Finanšu Instruments</p>	<p><b>Mērķis:</b> attīstīt un izmantot e-mācību līdzekļus, lai veicinātu zināšanas un izpratni par gatavību darbam ārkārtas situācijās iedzīvotājiem vecumā no 14 līdz 35 gadiem.</p> <p>Projekts tiek īstenots partnerībā ar Austrijas Sarkanā Krustu, Bulgārijas Sarkanā Krustu, Francijas Sarkanā Krustu, Latvijas Sarkanā Krustu un Rumānijas Sarkanā Krustu.</p>	5386,84
01.04.2014.–31.03.2016.	<p>«Vecāka gadu gājuma cilvēku sagatavotības uzlabošanas rīcībai ārkārtas situācijās Eiropas Savienībā» Nr.ECHO/SUB/2013/661043</p> <p>Eiropas Civilās Aizsardzības Finanšu Instruments</p>	<p><b>Mērķis:</b> ieviest īpašus nosacījumus attiecībā uz vecāka gadu gājuma cilvēkiem katastrofu un ārkārtas situāciju gatavības un to novēršanas programmās. Projekta partneru organizācijās un valstīs tiks pārskatīti šobrīd eksistējošie dokumenti saistībā ar gatavību krīzes un ārkārtas situācijās un sagatavoti ieteikumi ar mērķi veiksmīgāk iesaistīt vecāka gadu gājuma cilvēkus, kuri, iespējams, ir izolēti un dzīvo mājās vieni, ir ierobežoti līdzekļi vai pārvietošanās iespējas.</p>	13 566,48
03.08.2013.–31.01.2015.	<p>«PLUSS» Nr.LV-12-E130-2013-R2</p> <p>Programma «Jaunatne darbībā»</p>	<p><b>Mērķis:</b> sniegt iespēju AIEŅ ieslodzītajiem un jauniešiem no LSKJ, un jauniešiem no dažādām kristiešu draudzēm, un Cēsu jauniešiem mācīties toleranci un socializēties savā starpā, radoši, aktīvi darbojoties un diskutējot par dažādu subkultur raksturīgo dzīvesveidu un vērtībām.</p>	959,15
05.03.2014.–30.06.2015.	<p>«Atvērti pasaulei, atvērti dažādībai» Nr.IF/2013/1.a./12</p>	<p><b>Mērķis:</b> uzlabot esošos un attīstīt jaunus Trešo valstu valstspiederīgajiem pieejamus atbalsta, adaptācijas un integrācijas iespējas (pakalpojumus) Latvijā.</p> <p>Projekta ietvaros tiek organizēti, latviešu valodas un kultūras kursi, izglītojošas ekskursijas, kā arī projekta dalībniekiem ir iespēja iesaistīties subsidētā darba un mentoru programmās u.c. aktivitātes.</p>	86 189,03
01.12.2013.–31.01.2015.	<p>«Brīvprātīgais sociālais darbs kā pamats labākai dzīves kvalitātei» Nr.2012.EEZ/PP/1/MEC/074/038</p> <p>EEZ finanšu instrumenta programmas «NVO fonds» apakšprogramma «NVO projektu programma»</p>	<p><b>Mērķis:</b> uzlabot dzīves kvalitāti dažāda vecuma iedzīvotāju grupu pārstāvjiem, kuri ir pakļauti sociālās atstumtības riskam un ieviest jaunas sociālo pakalpojumu formas Vidzemes reģionā.</p> <p>Projekta īstenošana sniedza ieguldījumu apakšprogrammas «Nevalstisko organizāciju projektu programma» mērķa — veicināt labklājības izaugsmi, stiprināt demokrātiskās vērtības un cilvēktiesību ievērošanu Latvijā — sasniegšanai.</p>	7037,97



# FINANŠU PĀRSKATS

## BILANCE

AKTĪVS		2015, EUR
<b>1. Ilgtermiņa ieguldījumi</b>		
	PAMATLĪDZEKĻI	
	Nekustamais īpašums	181,568
	Pamatlīdzekļi	201,046
	Ziedotie pamatlīdzekļi	95,213
I	Pārējie pamatlīdzekļi	105,833
	Ieguldījums nomātajos pamatlīdzekļos	423,757
	Pamatlīdzekļu izveide	276,871
	Pamatlīdzekļi kopā:	1,083,242
	<b>Ilgtermiņa ieguldījumi kopā:</b>	<b>1,083,242</b>
<b>2. Apgrozāmie līdzekļi</b>		
	Krājumi	629,430
I	Materiāli	621,252
	Preces	8,178
II	Debitori	405,504
III	Nauda	420,091
	<b>Apgrozāmie līdzekļi kopā</b>	<b>1,455,025</b>
	<b>AKTĪVU KOPSUMMA</b>	<b>2,538,267</b>

PASĪVS		2015, EUR
	FONDI	
	Pamatfonds	79,764
	Mērķfondi	22,035
I	Rezerves fonds	1,491,927
	Iepriekšējo gadu rezerves fonds	1,257,244
	Pārskata gada rezerves fonds	234,683
	Fondi kopā:	1,593,726
	ILGTERMIŅA KREDITORI	
II	Citi aizņēmumi	7,956
	Ilgtermiņa kreditori kopā	7,956
	ĪSTERMIŅA KREDITORI	
	Īstermiņa aizņēmumi no kredītiestādēm	6,824
	Citi aizņēmumi	7,668
III	Nodokļi un valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas	194,490
	Pārējie kreditori	727,603
	Īstermiņa kreditori kopā	936,585
	Kreditori kopā	944,541
	<b>PASĪVU KOPSUMMA</b>	<b>2,538,267</b>

## IEŅĒMUMU UN IZDEVUMU PĀRSKATS

		2015, EUR
	<b>IEŅĒMUMI</b>	
I	Biedru nauda	14,027
II	Saņemtie ziedojumi un dāvinājumi	714,295
III	Saņemtās dotācijas	198,377
IV	Ieņēmumi no saimnieciskās darbības	5,875,215
VI	No ESF, EEZ un citiem ārvalstu fondiem saņemtais finansējums	140,697
VI	Citi ieņēmumi	271,232
VII	<b>IEŅĒMUMI KOPĀ</b>	7,213,843
	<b>IZDEVUMI</b>	
	Naudas maksājumi personām	15,923
	Materiālu izdevumi	557,214
VIII	Algas	4,027,841
	Sociālās apdrošināšanas maksājumi	932,236
	Pamatlīdzekļu nolietojums un norakstīšana	148,367
	Citi izdevumi	1,297,579
IX	<b>IZDEVUMI KOPĀ</b>	6,979,160
X	<b>IEŅĒMUMU UN IZDEVUMU STARPĪBA</b>	<b>234,683</b>

## ZIEDOJUMU UN DĀVINĀJUMU PĀRSKATS

		2015, EUR
I	<b>ATLIKUMS PĀRSKATA GADA SĀKUMĀ</b>	<b>730,773</b>
II	<b>PĀRSKATA GADĀ SAŅEMTO ZIEDOJUMU UN DĀVINĀJUMU KOPSUMMA</b>	<b>714,294</b>
1.	Vispārējie ziedojumi (neierobežotai lietošanai)	374,037
1.1.	Latvijas Republikā reģistrētās juridiskās personas	308,285
1.2.	Ārvalstu juridiskās personas	26,422
1.3.	Fiziskās personas (rezidenti)	496
1.4.	Fiziskās personas (nerezidenti)	500
1.5.	Anonīmi ziedotāji un dāvinātāji	38,334
1.6.	Citi ziedotāji	-
2.	<b>Mērķziedojumi (noteiktiem mērķiem)</b>	<b>340,257</b>
1.1.	Latvijas Republikā reģistrētās juridiskās personas	213,957
1.2.	Ārvalstu juridiskās personas	104,594
1.3.	Fiziskās personas (rezidenti)	5,654
1.4.	Fiziskās personas (nerezidenti)	8,941
1.5.	Anonīmi ziedotāji un dāvinātāji	7,111
1.6.	Citi ziedotāji	-
III	<b>ZIEDOJUMU UN DĀVINĀJUMU IZLIETOJUMA KOPSUMMA</b>	<b>525,299</b>
1.	<b>Vispārējie ziedojumi (neierobežotai lietošanai)</b>	<b>403,893</b>
1.1.	Statūtos paredzētajiem mērķiem un uzdevumiem	379,637
1.1.1.	Sabiedriskā labuma darbībai	379,637
1.1.2.	Citiem mērķiem un uzdevumiem	
1.2.	Administratīvajiem izdevumiem	20,683
1.3.	Pārējiem saimnieciskās darbības izdevumiem	3,573
2.	<b>Mērķziedojumi (noteiktiem mērķiem)</b>	<b>121,406</b>
2.1.	Statūtos paredzētajiem mērķiem un uzdevumiem	105,096
2.1.1.	Sabiedriskā labuma darbībai	105,096
2.2.	Administratīvajiem izdevumiem	16,310
IV	<b>ATLIKUMI PĀRSKATA GADA BEIGĀS</b>	<b>919,768</b>

**LATVIJAS SARKANAIS KRUSTS IZSAKA PATEICĪBU VISIEM  
ZIEDOTĀJIEM  
PAR SOLIDARITĀTI UN SNIEGTO ATBALSTU!**



# INFORMĀCIJA PAR KOMITEJĀM

Nr.	Komiteja	Nodaļas	Biedri 2015	LSK Brīvprātīgie		Veselības (VI) istabas		Pirmās palīdzībā apmācītie			Asins donori sadarbībā ar VADC	
				Skaits	Ar vienošanos	VI Skaits	VI apmeklējumi	Par maksu	Bez maksas	Kopā	Piesaistītie donori	Pirmreizējie
1	Aizkraukles komiteja	5	504	25	0	1	268	228	0	228	510	74
2	Alūksnes komiteja	7	115	20	17	0	0	227	249	476	248	30
3	Balvu komiteja	6	61	31	15	0	0	0	0	0	485	30
4	Bauskas komiteja	5	360	15	0	2	3200	152	0	152	58	11
5	Cēsu komiteja	16	912	118	16	1	1324	296	82	378	594	90
6	Daugavpils – Ilūkstes novada komiteja	24	824	103	78	3	3059	86	329	415	1719	190
7	Daugavpils pilsētas komiteja	37	905	10	0	1	606	1293	0	1293	1200	24
8	Dobeles komiteja	5	70	122	0	0	0	291	922	1213	0	0
9	Gulbenes komiteja	10	303	0	0	1	559	347	55	402	269	39
10	Jēkabpils komiteja	5	340	21	12	1	136	0	0	0	78	23
11	Jelgavas komiteja	10	67	29	0	0	0	0	0	0	0	0
12	Kandavas novada komiteja	5	241	18	0	1	298	0	0	0	83	16
13	Krāslavas, Dagdas, Aglonas novada komiteja	34	1003	65	5	1	535	39	111	150	544	71
14	Kurzemes komiteja	13	462	38	35	2	468	134	32	166	0	0
15	Limbažu komiteja	6	100	18	10	3	1876	26	0	26	421	65
16	Ludzas komiteja	3	70	2	0	0	0	214	8	222	0	0
17	Madonas komiteja	6	74	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	Ogres komiteja	2	39	6	0	1	0	601	0	601	0	0
19	Preiļu komiteja	6	26	25	0	1	80	280	30	310	459	45
20	Rēzeknes komiteja	7	82	12	0	1	68	939	53	992	0	0
21	Rīgas Apriņķa komiteja	10	267	52	0	4	430	0	120	120	370	34
22	Rīgas Centra komiteja	6	123	7	2	5	6709	0	0	0	0	0
23	Rīgas Pārdaugavas komiteja	4	59	14	0	1	1238	133	115	248	0	0
24	Saldus komiteja	15	239	65	28	1	263	222	0	222	353	51
25	Tukuma komiteja	13	440	30	16	3	1020	183	51	234	304	36
26	Valkas komiteja	11	546	42	38	2	2749	338	115	453	504	144
27	Valmieras komiteja	7	40	99	17	4	208	240	20	260	0	0
	Sekretariāts							2174	150	2324		
	<b>KOPĀ</b>	<b>278</b>	<b>8272</b>	<b>987</b>	<b>289</b>	<b>40</b>	<b>25094</b>	<b>8443</b>	<b>2442</b>	<b>10885</b>	<b>8199</b>	<b>973</b>

# LSK KOMITEJAS

Nr.	Komiteja	Biedru skaits	Priekšsēdētājs	Izpilddirektors	Adrese	Telefons, e-pasts
1	Aizkraukles komiteja	504	Andris Bērziņš	Natālija Ivanova	Lāčplēša iela 1, Aizkraukle, LV-5101	Tel. 65124605; <a href="mailto:lsk.aizkraukle@redcross.lv">lsk.aizkraukle@redcross.lv</a>
2	Alūksnes komiteja	115	Vitālijs Vīciņš	Ginta Priedīte	O.Vāciša iela 8, Alūksne, LV-4301	Tel. 22114042; <a href="mailto:lsk.aluksne@redcross.lv">lsk.aluksne@redcross.lv</a>
3	Balvu komiteja	61	Rudīte Krūmiņa	Zaiņa Kozlovskā	Raiņa iela 52, Balvi, LV-4501	Tel. 64522978; <a href="mailto:lsk.balvi@redcross.lv">lsk.balvi@redcross.lv</a>
4	Bauskas komiteja	360	Laila Jurcika	Sandra Pumpuriņa	Dārza iela 12 A, Bauska, LV-3901 Pastam: «Klīntis», Mūsa, Ceraukstes pag., Bauskas nov.LV-3901	Tel. 26250020; <a href="mailto:lsk.bauska@redcross.lv">lsk.bauska@redcross.lv</a>
5	Cēsu komiteja	912	Zane Brente-Brantiņa	Marina Orlova	Raunas iela 4, Cēsis, LV-4101	Tel. 64120782; <a href="mailto:lsk.cesis@redcross.lv">lsk.cesis@redcross.lv</a>
6	Daugavpils pilsētas komiteja	905	Helēna Soldatjonoka	Antoņina Priedīte	Kr.Valdemāra 13, Daugavpils, LV-5401	Tel. 65457357 (8:00–12:00) <a href="mailto:lsk.daugavpils@redcross.lv">lsk.daugavpils@redcross.lv</a>
7	Daugavpils-Ilūkstes novada komiteja	824	Anna Jegorova	Skaidrīte Davne	Kastaņu iela 38, Ilūkste, Daugavpils nov., LV-5447	Tel. 65462301; <a href="mailto:lsk.daugavpils.ilukste@redcross.lv">lsk.daugavpils.ilukste@redcross.lv</a>
8	Dobeles komiteja	70	Ingrīda Melķe	Sarmīte Lucaus	Brīvības iela 3, Dobeļe, LV-3701	Tel. 26802722; <a href="mailto:lsk.dobele@redcross.lv">lsk.dobele@redcross.lv</a>
9	Gulbenes komiteja	303	Jānis Antanevičs	Biruta Kozlovskā	Dīķa iela 1, Gulbene, LV-4401	Tel. 64497609 (9:00–13:00); <a href="mailto:lsk.gulbene@redcross.lv">lsk.gulbene@redcross.lv</a>
10	Jelgavas komiteja	67	Jānis Vērzemnieks	Rūta Poikāne	Stacijas iela 13, Jelgava, LV-3001	Tel. 63021504; <a href="mailto:lsk.jelgava@redcross.lv">lsk.jelgava@redcross.lv</a>
11	Jēkabpils komiteja	340	Armands Licītis	Velta Ozoliņa	Brīvības 258 A, Jēkabpils, LV-5202	Tel. 65234170; <a href="mailto:lsk.jekabpils@redcross.lv">lsk.jekabpils@redcross.lv</a>
12	Kandavas komiteja	241	Arvīds Belerts	Ints Leitarts	Lielā iela 26, Kandava, LV-3120	Tel. 63123811; <a href="mailto:lsk.kandava@redcross.lv">lsk.kandava@redcross.lv</a>
13	Krāslavas, Dagdas, Aglonas novadu komiteja	1003	Vija Bārtule	Sandra Mofotoka	Vienības 63-18, Krāslava, LV-5600	Tel. 65622250; <a href="mailto:lsk.KDA@redcross.lv">lsk.KDA@redcross.lv</a>
14	Kurzemes komiteja	462	Maija Aveniņa	Anita Boitmane	Stūrīši, Laidzes pagasts, Talsu novads, LV-3280	Tel. 63237736; <a href="mailto:lsk.kurzeme@redcross.lv">lsk.kurzeme@redcross.lv</a> , <a href="mailto:sac.sturisi@redcross.lv">sac.sturisi@redcross.lv</a>
16	Ludzas komiteja	70	Vanda Žuļina	Gunta Krukovska	Latgales iela 129, Ludza, LV-5701	Tel. 29993693; <a href="mailto:lsk.ludza@redcross.lv">lsk.ludza@redcross.lv</a>
17	Madonas komiteja	74	Velta Vilšķērste	Rīta Vecozola	Parka iela 4, Madona, LV-4801	Tel. 26436684; <a href="mailto:lsk.madona@redcross.lv">lsk.madona@redcross.lv</a>
18	Ogres komiteja	39	Ruta Liepiņa	Mudīte Teraudkalna	Mālkaines prospekts 38, Ogre, LV-5003	Tel. 29266059; <a href="mailto:lsk.ogre@redcross.lv">lsk.ogre@redcross.lv</a>
19	Preiļu komiteja	26	Ineta Anspoka	Zenta Vucāne	Raiņa bulvāris 13, Preiļi, LV-5301	Fakss 65381106; <a href="mailto:lsk.preili@redcross.lv">lsk.preili@redcross.lv</a>
20	Rēzeknes komiteja	82	p.i. Silvija Strankale	Gunta Krukovska	Raiņa iela 29, Rēzekne, LV-4601	Tel. 64625292; <a href="mailto:lsk.rezekne@redcross.lv">lsk.rezekne@redcross.lv</a>
21	Rīgas Centra komiteja	123	Dzintra Kņaze	Maija Leipciņa	Šarlotes iela 1B, Rīga, LV-1001	Tel. 22063324; <a href="mailto:lsk.riga@redcross.lv">lsk.riga@redcross.lv</a>
22	Rīgas Pārdaugavas komiteja	59	Jānis Timermanis	Ailīta Daugule	Slokas iela 161, Rīga, LV-1067	Tel. 29681632; <a href="mailto:lsk.pardaugava@redcross.lv">lsk.pardaugava@redcross.lv</a>
23	Rīgas apriņķa komiteja	267	Irēna Ikstena	Margarita Rutka	PA SAM Gauja, Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads, LV-2141	Tel. 67977075; <a href="mailto:lsk.aprinkis@redcross.lv">lsk.aprinkis@redcross.lv</a>
24	Saldus komiteja	239	Dainis Cenkurs-Līleīnšteins	Dace Poruka	Skrundas iela 12, Saldus, LV-3801	Tel. 63881030; <a href="mailto:lsksaldus@redcross.lv">lsksaldus@redcross.lv</a>
25	Tukuma komiteja	440	Ina Balgalve	Gunta Neilande	Kurzemes iela 5a, Tukums, LV-3101	Tel. 63125148; <a href="mailto:lsk.tukums@redcross.lv">lsk.tukums@redcross.lv</a>
26	Valkas komiteja	546	Kārlis Albergs	Gaļina Sokolova	Semināra iela 23, Valka, LV-4701	Tel. 64722261; <a href="mailto:lsk.valka@redcross.lv">lsk.valka@redcross.lv</a>
27	Vidzemes komiteja	140	Sandra Našeniece	Solveiga Boicova (kontaktpersona Valmierā)	Jaunā iela 1, Limbaži, LV-4001	Tel.: 28395899; <a href="mailto:lsk.valmiera@redcross.lv">lsk.valmiera@redcross.lv</a> ; <a href="mailto:lsk.limbazi@redcross.lv">lsk.limbazi@redcross.lv</a>

# LSK NODAĻAS

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
Aizkraukles komiteja			
1.	Jaunjelgavas novada nodaļa	Andris Bērziņš	208
2.	Kokneses novada nodaļa	Līva Skābarniece	114
3.	Neretas novada nodaļa	Aldis Ozarskis	21
4.	Mēmeles nodaļa	Vita Berezovska	56
5.	Aizkraukles novada nodaļa	Ieva Petkeviča	105
Alūksnes komiteja			
1.	Alūksnes pilsētas nodaļa	Ginta Priedīte	25
2.	Kalnecmpju nodaļa	Zeltīte Kākere	12
3.	Mārkalnes nodaļa	Gunita Berkule	21
4.	Virešu nodaļa	Maruta Levica	16
5.	Pededzes nodaļa	Jūlija Bogdanova	3
6.	Zeltiņu nodaļa	Anda Šneidere	22
7.	Liepnas nodaļa	Sarmīte Apsīte	16
Balvu komiteja			
1.	Balvu pilsētas nodaļa	Inita Pušpure	16
2.	Viļakas nodaļa	Līna Barovska	5
3.	Tilžas nodaļa	Lilita Kundzule	7
4.	Bērzkālnes nodaļa	Marija Mincāne	8
5.	Vectilžas nodaļa	Ilga Zelča	9
6.	Briežu ciema nodaļa	Leontina Pundure	16
Bauskas komiteja			
1.	Bauskas nodaļa	Rīta Lībiete	228
2.	Vecumnieku nodaļa	Olga Čerņišova-Stūriška	116
3.	Iecavas nodaļa	Arta Manuša	9
4.	Ceraukste nodaļa	Inese Kalniņa	7
5.	Mežotnes nodaļa	Inga Mauriņa	0
Cēsu komiteja			
1.	Amata novada nodaļa	Sarmīte Sviderska	150
2.	Dzērbenes nodaļa	Velga Pumpure	36
3.	Mārsnēnu nodaļa	Rūta Ravinska	22
4.	Nītaures nodaļa	Raja Erele	24
5.	Raunas nodaļa	Ilze Ādamsons	40
6.	Stalbes nodaļa	Ruta Klikuča	39
7.	Straupes nodaļa	Elita Martinsone	87
8.	Taurenas nodaļa	Zinaīda Vīlpa	28
9.	Vaives nodaļa	Māra Dzalbe	65
10.	Vecpiebalgas nodaļa	Velga Kalniņa	60
11.	Skujenes nodaļa	Līvija Barānova	114
12.	Zosēnu nodaļa	Ināra Slavēna	50
13.	Cēsu pilsētas nodaļa	Ieva Ozoliņa	145
14.	Jaunpiebalgas nodaļa	Indra Gaile	17
15.	Raiskuma nodaļa	Astrida Gaile	35
Daugavpils pilsētas komiteja			
1.	LSK DPK jauniešu nodaļa	Diāna Tkačenko	10
2.	Daugavpils centra vidusskola	Larisa Viktorovska	40
3.	Daugavpils profesionālā vidusskola	Biruta Japiņa	10



Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
4.	Daugavpils būvniecības tehnikums	Jeļena Mernīka	85
5.	Daugavpils 10. vidusskola	Antoņina Vasiļjeva	9
6.	Daugavpils 17. vidusskola	Tatjana Merkurjeva	62
7.	Daugavpils tirdzniecības skola	Inese Celitāne	30
8.	Daugavpils bērnu un jauniešu sporta skola	Žanna Zanegina	84
9.	Daugavpils Izglītības pārvalde	Maija Lazdāne	15
10.	Ruģeļu pirmsskolas izglītības iestāde	Igors Kurelass	14
11.	Daugavpils 13. pirmsskolas izglītības iestāde	Jeļena Kalmikova	21
12.	Daugavpils 14. pirmsskolas izglītības iestāde	Anna Rostova	9
13.	Daugavpils 15. pirmsskolas izglītības iestāde	Nadīna Ļahoviča	32
14.	Daugavpils 21. pirmsskolas izglītības iestāde	Jadviga Kokina	32
15.	Daugavpils 23. pirmsskolas izglītības iestāde	Viktorija Gļiņina	11
16.	Daugavpils 24. pirmsskolas izglītības iestāde	Genovefa Fedorkiva	27
17.	Daugavpils 26. pirmsskolas izglītības iestāde	Inta Feoktistova	14
18.	Daugavpils 28. pirmsskolas izglītības iestāde	Vladislava Fedoseva	8
19.	Daugavpils 30. pirmsskolas izglītības iestāde	Olga Blaževiča	32
20.	Sociālo lietu pārvalde	Olga Korņeva	14
21.	Audzūgimeņu pašpalīdzības grupa	Antoņina Priedīte	32
22.	Daugavpils neredzīgo biedrība	Marija Ivanova	6
23.	Invalidu biedrība	Vanda Mihailova	20
24.	Asins sagatavošanas nodaļa	Velta Kuhaļska	18
25.	Ātrās palīdzības stacija	Kristīne Žuk-Žukova	35
26.	Daugavpils reģionālās slimnīcas infekcijas nodaļa	Žanete Kosenkova	15
27.	Daugavpils reģionālā slimnīca	Irina Balode	25
28.	Daugavpils pensionāru biedrība	Anna Beinaroviča	15
29.	Daugavpils veterānu biedrība «Dauer»	Marija Vorobjova	6
30.	Daudzbērnu nodaļa	Irēna Makarova	71
31.	Sociālie veterāni	Terēze Šedevre	38
32.	Diferenciāldiagnostikas nodaļa PCP	Irina Šinkova	11
33.	Daugavpils dzimtsarakstu un bāriņtiesas nodaļa	Ilona Borisova	25
34.	BJC «Fortūna» un «Par to»	Valentīna Rudņeva	6
35.	Invalidu biedrība «Ilgas»	Vitālija Korsaka	11
36.	Latvijas neredzīgo biedrības rehabilitācijas centra Daugavpils teritoriālais rehabilitācijas dienas centrs	Elita Haritonova	6
37.	Saules Stariņi	Natālija Bernāne	6
<b>Daugavpils–Ilūkstes novada komiteja</b>			
1.	Ambeļu pašpārvaldes	Janīna Gaidale	13
2.	Biķernieku pagasta parvaldes	Aleksandra Artikova	21
3.	Demenes pagasta parvaldes	Regīna Tamane	56
4.	Dubnas pagasta parvalde	Olga Osipova	25
5.	Kalkūnes pagasta parvalde	Aija Cimoška	42
6.	Kalupes pagasta parvalde	Ligita Liepiņa	21
7.	Lauceses pagasta parvalde	Rasma Gribute	51
8.	Liksnas pagasta parvalde	Elvira Vorošena	32
9.	Nīcgales pagasta parvalde	Irina Bule	38
10.	Salienas pagasta parvalde	Tatjana Babina	8
11.	Skrudalienas pagasta parvalde	Faina Sigņejeva	9
12.	Tabores pagasta parvalde	Svetlana Januškeviča	60
13.	Vaboles pagasta parvalde	Valentīna Skrinda	30
14.	Višķu pagasta parvalde	Janīna Putāne	11

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
15.	Medumu pagasta parvalde	Regīna Gligore	10
16.	Vecsalienas pagasta parvalde	Tatjana Smargune	12
17.	Naujenes SP un SP centra	Alla Livčāne	26
18.	Eglaines pagasta parvalde	Anna Turajeva	152
19.	Ilūkstes novada dome	Irēna Matule	82
20.	Ilūkstes novada soc. māja	Vija Purvinska	42
21.	Bebrenes vidusskola	Ilona Jegorova	16
22.	Jaunatnes SK nodaļa	Līga Liepiņa	10
23.	Latgales reģiona audžu ģimeņu b-ba	Olga Gludāne	15
24.	Dvietes pensionāru apvienība	Astērija Kuņicka	42
<b>Dobeles komiteja</b>			
1.	Dobeles nodaļa	Sarmīte Lucaus	17
2.	Auces nodaļa	Vija Ludbārža	9
3.	Tērvetes nodaļa	Ulla Kavicka	35
4.	Elejas nodaļa	Ruta Andrejeva	4
4.	Jaunbērzes nodaļa	Irina Gile	5
<b>Gulbenes komiteja</b>			
1.	Ranka	Svetlana Zilīte	16
2.	Stradi	Līga Romanova	32
3.	Stāmeriena	Velga Čevere	17
4.	Lejasciems	Dzintra Jegure	14
5.	Tirza	Sandra Ozola	7
6.	Jaungulbene	Vija Āboliņa	16
7.	Lizums	Iveta Audziša	2
8.	Daukste	Dace Solovjova	13
9.	Galgauška	Daira Viksniņa	15
10.	Gulbene	Anita Beļajeva	171
<b>Jelgavas komiteja</b>			
1.	Jelgavas sociālo lietu pārvaldes nodaļa	Linda Račika	10
2.	Jelgavas izglītības pārvaldes nodaļa	Rūta Poikāne	10
3.	Biedrība «Svētelis»	Ingrīda Lisovska	8
4.	Jaunatnes nodaļa	Māris Liscovs	4
5.	Jelgavas novada Labklājības pārvalde	Ilze Āna	5
6.	Jaunsvirlaukas nodaļa	Ligita Kļaviņa	6
7.	Zaļenieku pagasta nodaļa	Vladislava Beņicka	6
8.	Ozolnieku novada nodaļa	Marika Sidorova	6
9.	Glūdas nodaļa	Laila Jaunzeme	6
10.	Sociālā un medicīnas centra nodaļa	Larisa Ronzina	6
<b>Jēkabpils komiteja</b>			
1.	Jēkabpils	Bronislava Bravacka	214
2.	Līvāni	Otilija Rudzāte	81
3.	Pļaviņas	Jurijs Jerofejevs	15
4.	Aknīste	Lidija Balule	20
5.	Leimaņi	Ritma Rubīne	10
<b>Kandavas komiteja</b>			
1.	Cēres nodaļa	Inga Junkurēna	7
2.	Jaunkandavas nodaļa	Dzidra Āboliņa	44
3.	Kandavas nodaļa	Skaidrite Jurēvica	164
4.	Matkules nodaļa	Anita Štarka	17

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
5.	Zemītes nodaļa	Diāna Lapiņa	9
Krāslavas, Dagdas, Aglonas novada komiteja			
1.	Aulejas pagasta SK nodaļa	Janīna Vanaga	36
2.	Indras pagasta SK nodaļa	Valentīna Paramoka	14
3.	Izvaltas pagasta SK nodaļa	Inara Botore-Tumova	16
4.	Kalniešu pagasta SK nodaļa	Lilija Maslovska	43
5.	Kaplavas pagasta SK nodaļa	Valentīna Dilba	22
6.	KBSRC «Mūsmājas» SK nodaļa	Olga Karpova	11
7.	Kombuļu pagasta SK nodaļa	Valentīna Bižane	15
8.	Krāslavas pamatskolas SK nodaļa	Inga Makņa	28
9.	Krāslavas pilsētas SK nodaļa	Janīna Tarlecka	45
10.	Krāslavas slimnīcas SK nodaļa	Irēna Zlenko	26
11.	Krāslavas Varavīksnes skolas LJSK nodaļa	Natalija Piņajeva	9
12.	Krāslavas Varavīksnes skolas pieaug. nodaļa	Natalija Piņajeva	10
13.	Piedrujas pagasta SK nodaļa	Zita Lukša	12
14.	Robežnieku pagasta SK nodaļa	Anna Bārtule	23
15.	Robežnieku pamatskola SK nodaļa	Maija Šemele	21
16.	Skaistas pagasta SK nodaļa	Iveta Leikuma	23
17.	Krāslavas Valsts ģimnāzijas jauniešu nodaļa	Inga Stikute	8
18.	Ūdrīšu pagasta SK nodaļa	Ināra Platonova	12
19.	Aleksandrovas spec. Internāt skolas SK nodaļa	Anita Maļinovska	45
20.	Andrupenes pagasta SK nodaļa	Ilga Orlovska	69
21.	Andzeļu pagasta SK nodaļa	Valentīna Blaževiča	23
22.	Dagdas pilsētas SK nodaļa	Anželika Pokule	57
23.	Dagdas slimnīcas SK nodaļa	Andris Badūns	70
24.	Ezernieku pagasta SK nodaļa	Vita Vitāne	71
25.	Konstantinovas pagasta SK nodaļa	Jadviga Utāne	77
26.	Ķepovas pagasta SK nodaļa	Marija Lavrinoviča	8
27.	Svariņu pagasta SK nodaļa	Marina Babahina	34
28.	Šķaunes pagasta jauniešu nodaļa	Sandra Drozdova	5
29.	Bērziņu pagasta SK nodaļa	Ļiļa Burova	28
30.	Šķaunes pagasta SK nodaļa	Sandra Drozdova	61
31.	Aglonas novada SK nodaļa	Antoņina Čerņavska	9
32.	Grāveru pagasta SK nodaļa	Margarita Micķeviča	13
33.	Kastuļinas pagasta SK nodaļa	Svetlana Pokšāne	47
34.	Šķeltovas pagasta SK nodaļa	Santa Klusa	12
Kurzemes komiteja			
1.	Stendes nodaļa	Ilona Ernšteina	55
2.	Talsu jaunatnes nodaļa	Lelde Meirāne	6
3.	Valdgales nodaļa	Mārīte Čihorija	0
4.	Laidzes nodaļa	Signija Lasmane	51
5.	Valdemārpils nodaļa	Ilona Znots-Znotiņa	0
6.	Talsu nodaļa	Sigita Elmane Helmane	0
7.	Kuldīgas nodaļa	Tatjana Kulbare	281
8.	Kabiles nodaļa	Aivija Blinde	0
9.	«Rumbiņa»	Austra Belševica	23
10.	Nikrāces nodaļa	Santa Knopkena	0
11.	Ventspils nodaļa	Ieva Sāmīte Cērpa	0
12.	Liepājas nodaļa	Ļubova Krūmiņa	26



Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
13.	Grobiņas nodaļa	Inta Mangale	20
Limbažu komiteja			
1.	Limbažu pilsētas	Rasa Baumanē	15
2.	Salacgrīvas pilsēta	Ilga Līdaka	36
3.	Puikule	Dana Melbārde	8
4.	Staicele	Laila Līsmāne	11
5.	Viļķene	Ilze Meijere	16
6.	Lādežera	Marija Vītola	14
Ludzas komiteja			
1.	Ludzas nodaļa	Sholastika Maksimenkova	100
2.	Kārsavas nodaļa	Andžela Malakāne	15
3.	Zilupes nodaļa	Olga Klovane	9
Madonas komiteja			
1.	Ērgļu nodaļa	Signe Masaļska	5
2.	Mārcienas nodaļa	Ņina Kalupniece	4
3.	Madonas nodaļa	Vaira Bičkovska	34
4.	Cesvaines nodaļa	Daina Markevica	16
5.	Ošupes nodaļa	Sarmīte Solovjova	6
6.	Lubānas nodaļa	Inese Lībere	9
Ogres komiteja			
1.	Ogres nodaļa	Igors Milčs	19
2.	Jumpravas nodaļa	Ruta Liepiņa	20
Preiļu komiteja			
1.	Aizkalnes pagasta nodaļa	Janīna Beča	2
2.	Pelēču pagasta nodaļa	Silvija Šņepste	3
3.	Vārkavas pagasta nodaļa	Raimonds Vilciņš	4
4.	Preiļu slmņīca	Solvīta Ķirša	4
5.	Riebiņu pagasta nodaļa	Ļubova Laputa	6
6.	Rušonas pamatskolas nodaļa	Janīna Šelegoviča	7
Rēzeknes komiteja			
1.	Rēzeknes nodaļa	Vera Guseva	15
2.	Rēzeknes nodaļa	Marija Tāraude	9
3.	Rēzeknes nodaļa	Elizabeta Krukovska	18
4.	Lūznavas tehnikuma nod	Tamāra Ziganšīna	20
5.	Rēzeknes nodaļa	Ļubova Nikitīna	7
6.	Rēzeknes nodaļa	Eva Rubene	7
7.	Rēzeknes nodaļa	Valentīna Zlotņikova	6
Rīgas apriņķa komiteja			
1.	Garkalnes novads Garkalnes nodaļa	Leontīne Seile	42
2.	Siguldas novads Siguldas pilsētas nodaļa	Ģertrūde Līvmane	92
3.	Mores nodaļa	Indra Jakobsonē	7
4.	Krimuldas nodaļa	Zane Seglīņa	45
5.	Lēdurgas nodaļa	Anita Miķelsonē	22
6.	Inčukalna novada Gaujas nodaļa	Armands Cīrulnieks	14
7.	Inčukalna novada Vangažu nodaļa	Ārija Teivāne	7
8.	Stopiņu novada Stopiņu nodaļa	Ilma Lācgalve	10
	Allažu nodaļa	Gaļīna Grīgaroviča	19

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
11.	Carnikavas nodaļa	Ainārs Špons	9
Rīgas pilsētas Centra komiteja			
1.	Sekretariāta nodaļa	Jana Lapčenoka	20
2.	Kauguru nodaļa	Baiba Apsīte	36
3.	Ziemeļu nodaļa	Irēna Kapace	32
4.	SC «Gaiziņš»	Alīna Kaņepa	12
5.	RASAS nodaļa	Gunta Siliņa	20
6.	Birojs «Mājas aprūpe»	Indra Nipkena	3
Rīgas pilsētas Pārdaugavas komiteja			
1.	Bērnu-invalidu biedrība, «Sūrābele»	Mudīte Paegle	25
2.	Senioru biedrība «Aizvējš»	Ina Krēvica	8
3.	P. Stradiņa slimnīcas Zobārstniecības centrs	Aina Zeimule	15
4.	Asinsdonoru centrs	Jānis Timermanis	11
Saldus komiteja			
1.	Saldus pilsēta	Mārīte Pūne	53
2.	Jaunaucis pagasts	Aina Klaipa	8
3.	Jaunlutriņu pagasts	Dace Zaļuma	23
4.	Kursiņu pagasts	Dace Meļķerte	15
5.	Novadnieku pagasts. Mežvidi	Velta Pavāra	5
6.	Novadnieku pagasts. Sesile	Valentīna Sandula	5
7.	Novadnieku pagasts. Ēvarži	Regīna Badovska	15
8.	Rubas pagasts	Sarmīte Bergholce	5
9.	Saldus pagasts	Elīta Austere	15
10.	Šķēdes pagasts	Agrita Sleže	26
11.	Vadakstes pagasts	Inese Misiņa	15
12.	Zaņas pagasts	Aiva Miceika	17
13.	Blīdenes pagasts	Anna Priede	7
14.	Gaiķu pagasts	Skaidrīte Alksne	9
15.	Gaiķu pagasts. Satīķi	Viorika Skripkara	21
Tukuma komiteja			
1.	Engure	Maiga Garoza	15
2.	Dzirciema speciālā internātskola	Ilze Cukanova	41
3.	Irlava-Irlavas SK slimnīca	Valentija Embure	21
4.	Irlava pirmsskolas izglītības iestāde «Cīrulītis»	Anita Muižniece	22
5.	Jaunpils nodaļa	Dace Antone	41
6.	Jaunpils pienotava	Aija Leķe-Vinvalde	38
7.	Jaunsātu nodaļa SAC «Ķīši»	Dzintra Znotiņa	19
8.	Pūres nodaļa pirmsskolas izglītības iestāde «Zemenīte»	Vēsma Čerpinska	12
9.	Slampes nodaļa	Aina Koļesņikova	20
10.	Tukuma nodaļa	Daiga Legzdiņa	45
11.	Tukuma speciālā internātskola	Ligita Vanaga	39
12.	Zantes nodaļa	Marija Poška	96
13.	IDC Saime	Astra Peipa	31
Valkas komiteja			
1.	Valkas pilsētas nodaļa	Baiba Gaile	234
2.	Smiltenes pilsētas nodaļa	Vīgante Māruta	108
3.	Strenču pilsētas nodaļa	Anna Zuša	66
4.	Sedas pilsētas nodaļa	Ludmila Miglāne	16

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
5.	Pirmsskolas izglītības iestāde «Pasaciņa»	Veronika Žīgurs	30
6.	SVSAC	Tatjana Voroncova	14
7.	Kārķu pagasta nodaļa	Viktorija Veidemane	24
8.	Valkas novada domes nodaļa	Līga Beitika	12
9.	Valkas pagasta nodaļa	Dzidra Jevsejeva	12
10.	Valkas pirmsskolas izglītības iestāde «Pumpuriņš»	Karmena Toča	20
11.	Plāņu pagasta nodaļa	Daiga Krūmiņa	10
Valmieras komiteja			
1.	Mazsalacas novada nodaļa	Agrita Bērziņa	5
2.	Naukšēnu novada nodaļa	Valda Berkolde	5
3.	Valmieras nodaļa	Ilze Karsa	8
4.	LSKJ Valmieras nodaļa	Agnese Grunte	5
5.	Kocēnu pagasta nodaļa	Ruta Veide	6
6.	Vilpulkas pagasta nodaļa	Dace Petkēvica	5
7.	Burtņieku novada nodaļa	Vija Ozola	6