

GADA PĀRSKATS 2014



**Biedrība «Latvijas Sarkanais Krusts»
Šarlotes iela 1D, Rīga, LV-1001
Tālr.: (+371) 67336651
www.redcross.lv**

SATURS

Ievads	4
Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness kustības vēsture	5
 Biedrība «Latvijas Sarkanais Krusts» (LSK)	
Darbības pamatprincipi	6
LSK stratēģija 2014–2020	7
LSK komiteju stiprināšana	9
LSK 96 gadu jubileja	10
 Pārskats par programmām	
Starptautiskā sadarbība	12
Veselības veicināšanas programma	16
Sociālā palīdzība	17
Pirmā palīdzība	21
Atskurbināšanas pakalpojums	23
Meklēšanas dienests	24
Latvijas Sarkanā Krusta jaunatne	24
Latvijas Sarkanā Krusta komiteju aktivitātes	29
Bezatlīdzības asins donoru kustība	34
Būt par brīvprātīgo	34
Nozīmīgākie fondu atbalstītie projekti	36
 Finanšu pārskats	
Bilance	38
Ieņēmumu un izdevumu pārskats	40
Ziedojumu un dāvinājumu pārskats	41
 Pielikumi	
Informācija par LSK komitejām	42
LSK komitejas	43
LSK nodaļas	44

IEVADS

Cienījamie lasītāji, godātie kolēģi!

2014. gads ir pirmais gads pēc biedrības «Latvijas Sarkanais Krusts» (turpmāk LSK) XVII kongresa, kurā apstiprinājām jauno attīstības stratēģiju. Gada laikā visās LSK reģionālās komitejās tika izstrādātas attīstības vīzijas un apstiprinātas komiteju stratēģijas. Izstrādes laikā notika semināri un sanāksmes, kur diskutējām par attīstības virzieniem un iespējām reģionos. Gribam vērst jūsu uzmanību uz vienu LSK XVII kongresa apstiprinātās stratēģijas punktu — reģionālo komiteju stiprināšanu, to ekonomiskās un stabilas izaugsmes veicināšanu, jo, tikai kļūstot stiprākiem, mēs spēsim palīdzēt citiem!

Gada laikā izdarīts daudz. Esam izkļuvuši no ilgstošām parādu saistībām, daudzas komitejas kļuvušas finansiāli patstāvīgākas. It īpaši Kurzemes komiteja pierādījusi, ka mērķtiecīga un pārdomāta komiteju apvienošana var padarīt tās spēcīgākas. Ar LSK atbalstu izdevies iegādāties tik nepieciešamos īpašumus Alūksnē un Rēzeknē, uzlabot materiāltehnisko bāzi Cēsīs, Rīgas Centra komitejā, Tukumā, Ludzā, Valkā un citur. Atvērts LSK krīzes centrs Rīgā, Burtnieku ielā, atskurbtuves Preiļos, Balvos un Ludzā. LSK Rēzeknes komiteja noslēgusi jaunu sadarbības līgumu ar Norvēģijas SK. Protams, LSK turpinājis veikt savu pamatmisiju — sniegt atbalstu vismazāk aizsargātajai iedzīvotāju daļai. Taču vēl svarīgāka ir mērķtiecīgā, uz nākotni vērstā, komiteju stratēģiju realizācija, kas paver jaunus apvēršņus komiteju un visa LSK attīstībai.

Veiksmīga un nozīmīga bijusi arī starptautiskā sadarbība — mēs vairs neesam tikai atbalsta saņēmēji, bet kā līdztiesīgi partneri piedalāmies dažādos projektos. Noteikti jāatzīmē mūsu jaunatnes nodaļu aktīvā darbība.

Protams, darāmā vēl ir daudz! Zināmas cerības rada atsāktās sarunas ar politiķiem, Saeimas deputātiem, pašvaldību un valsts institūciju pārstāvjiem par LSK īpašumtiesību atjaunošanu.

Gribu izteikt pateicību gan LSK padomei, gan biedriem par sapratni un vienotību šajos ne tik vieglajos pārmaiņu laikos, jo tikai kā vienota saime LSK spēs īstenot tos humānos uzdevumus, ko mums liek kustības pamatprincipi.



Vēlot veiksmi un panākumus katram no Jums,
Viktors Jaksons, LSK prezidents

SARKANĀ KRUSTA UN SARKANĀ PUSMĒNESS KUSTĪBAS VĒSTURE

Sarkanā Krusta kustības pirmsākumi meklējami 1859. gada 24. jūnijā Solferīno, Ziemeļitālijā, kur apvienotais franču un itāļu karaspēks cīnījās pret austriešiem. Kaujā dažu stundu laikā tika ievainoti un nogalināti ap 40 000 karotāju. Notikušais dziļi iespaidoja nejašu aculiecinieku — šveiciešu uzņēmēju Anrī Dinānu (*Dunant*, sk. att.). Viņu šokēja, ka pēc kaujas ievainotos atstāja kara laukā noasiņot. A. Dināna grāmata *Atmiņas par Solferīno* kļuva par pamatu plašai sabiedriskai diskusijai, kas 1863. gada 9. februārī vainagojās ar Starptautiskās palīdzības organizācijas ievainotiem dibināšanu.



Viņš sāka kampaņu visā Eiropā, lai principiāli mainītu attieksmi pret pretinieka karavīriem: tie pelnījuši tādu pašu uzmanību kā pašu karavīri. 1863. gadā pieci cienījami Ženēvas iedzīvotāji nodibināja komiteju, kurā A. Dināns kļuva par sekretāru. No tās turpmākos gados tapa Starptautiskā Sarkanā Krusta komiteja. 1864. gadā Šveices valdība sasauca starptautisku konferenci, kurā piedalījās 16 valstu delegācijas, lai izveidotu augstāka līmeņa ieteikumus medicīniskās palīdzības sniegšanai karalaukā. Puses vienojās, ka slimnīcas, lauka hospitāļi, sanitārais transports un medicīnas personāls konflikta laikā jāuzskata par neitrāliem objektiem; par medicīnu struktūrvienību simbolu pieņēma sarkanu krustu uz balta fona.

1919. gadā tika izveidota **Sarkanā Krusta biedrību līga** (vēlāk **federācija**). Ik gadu **8. maijā** — **Anrī Dināna dzimšanas dienā** — tiek atzīmēta **Starptautiskā Sarkanā Krusta diena**. Savukārt 1965. gadā starptautiskā konferencē Vīnē tika apstiprināti SK darbības septiņi pamatprincipi.

Šobrīd **Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness nacionālo biedrību federācijas** (turpmāk SKSPNB federācija) uzdevums ir, mobilizējot cilvēces spēkus, aizsargāt un uzlabot mazaizsargāto cilvēku dzīves apstākļus, kuru izdzīvošanas, sociālo un ekonomisko drošību un cieņu visvairāk ietekmē dažādas riska situācijas. SKSPNB federācija koordinē un vada starptautisko palīdzību dabas un cilvēku izraisīto katastrofu upuriem, bēgļiem, kā arī slimību un epidēmiju laikā. Federācijas uzdevums ir organizēt palīdzības sniegšanu, palielināt nacionālo biedrību iespējas, sniedzot atbalstu cilvēkiem, kam tas nepieciešams. Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness kustības (turpmāk SSKSP) plašais tīkls ļauj nogādāt vai sniegt palīdzību ikvienai vietai, sabiedrībai, cilvēkam. Šobrīd SSKSP kustībā ir 189 nacionālās biedrības, to vidū arī LSK.

DARBĪBAS PAMATPRINCIPI



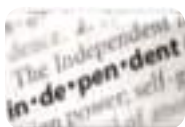
Humānisms — Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness (SSKSP) kustība, kas attīstījusies no nepieciešamības kaujas laukā sniegt palīdzību ievainotajiem bez diskriminācijas, starptautiskā un nacionālā mērogā cenšas mazināt cilvēku ciešanas, kur vien tās pastāv. Kustības mērķis ir aizsargāt dzīvību un veselību un nodrošināt cieņu pret cilvēku. Tā veicina savstarpēju saprašanos, draudzību, sadarbību un pastāvīgu mieru starp cilvēkiem.



Objektīvums — Kustība nediskriminē cilvēkus pēc tautības, rases, reliģiskās piederības, stāvokļa sabiedrībā vai politiskiem uzskatiem. Tā cenšas mazināt cilvēku ciešanas, ņemot vērā tikai viņu vajadzības, priekšroku dodot tiem, kam palīdzība visvairāk nepieciešama.



Neitralitāte — Lai saglabātu vispārēju uzticību, SSKSP kustība nenostājas nevienā karadarbībā iesaistītā pusē un nepiedalās politiskos, rasistiskos, reliģiskos vai ideoloģiskos strīdos.



Neatkarība — Kustība ir neatkarīga. Darbojoties par valsts palīgu humānās palīdzības jomā saskaņā ar attiecīgās valsts likumiem, nacionālā biedrība vienmēr saglabā autonomiju un rīkojas saskaņā ar kustības pamatprincipiem.



Brīvprātība — Sarkanais Krusts ir brīvprātīga palīdzības kustība, kuras nolūks nav vēlme gūt materiālu labumu.



Vienotība — Ikvienā valstī ir tikai viena Sarkanā Krusta vai Sarkanā Pusmēness nacionālā biedrība. Tā pieejama ikvienam un sniedz humāno palīdzību vienoti visā valsts teritorijā.



Globalizācija — SSKSP kustība, kurā visām nacionālajām biedrībām ir vienāds statuss, atbildība un pienākums savstarpēji palīdzēt, aptver visu pasauli.

BIEDRĪBA LATVIJAS SARKANAIS KRUSTS

Biedrība «Latvijas Sarkanais Krusts» (turpmāk LSK) ir biedru un brīvprātīgo organizācija, kuras darbība aptver visu Latvijas teritoriju. Katrā reģionā darbojas LSK komiteja ar nodaļām pilsētās, tādējādi organizācija spēj sniegt palīdzību pēc iespējas tuvāk iedzīvotāju dzīvesvietām. LSK ir viena no vecākajām sabiedriskajām organizācijām Latvijā (dibināta 1918. gada 20. novembrī), kas nemitīgi attīsta un pilnīgo savu darbību. LSK darbības mērķis ir profesionālas, kvalitatīvas, savlaicīgas un atbilstošas palīdzības sniegšana katram cilvēkam, kas nonācis krīzes situācijā, neatkarīgi no viņa tautības, rases, reliģiskās piederības, stāvokļa sabiedrībā vai politiskiem uzskatiem.



Pārskata gada beigās reģistrēti **9506 LSK biedri**, **1272 pastāvīgie brīvprātīgie**. LSK ir **27 reģionālās komitejas**, kuru sastāvā ir **303 nodaļas** un **20 jaunatnes nodaļas**.

LSK STRATĒGIJA 2014–2020

Stratēģija paredz LSK un tā reģionālo komiteju stiprināšanu, sekmējot to stabilu funkcionālo un ekonomisko izaugsmi. Tiks veicināta LSK pazīstamība un iedzīvotāju uzticība tam. Turpmākos gados LSK aktīvi iesaistīsies nacionālās un starptautiskās aktivitātēs. Saskaņā ar Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness kustības pamatprincipiem LSK ieņems iespējami nozīmīgu vietu nacionālā un starptautiskā mērogā. Pamatuzdevums šim plānošanas periodam ir LSK ekonomiska un strukturāla stiprināšana:

- ✚ attīstīt nodaļas un komitejas uz ilglaika rīcības pamatiem;
- ✚ attīstīt un paplašināt LSK saimniecisko darbību;
- ✚ paplašināt sniedzamo pakalpojumu un palīdzības loku, kā arī pieejamību;
- ✚ pievērst īpašu uzmanību LSK iekšējās struktūras metodiskai sakārtošanai uz ekonomiski pamatotiem principiem;

jo tikai labi organizēta, stabila un funkcionējoša biedrība var sniegt nepieciešamo atbalstu tiem, kam tas nepieciešams.

Sasniedzamie rezultāti līdz 2020. gadam

- ✚ Izveidotas ekonomiski un funkcionāli patstāvīgas komitejas ar optimālu darbības teritoriju un iedzīvotāju skaitu.
- ✚ Izveidota pārskatāma biedru, atbalstītāju un brīvprātīgo uzskaites un atskaišu sistēma.
- ✚ Sakārtota visu komiteju un nodaļu darbībai nepieciešamā materiāltehniskā bāze, skaidri definēta un pārskatāma LSK investīciju politika un attīstības modeļi.
- ✚ Saimnieciskā darbība nodota komitejām, LSK sekretariāts nodarbojas ar metodisko darbību, pārstāvniecību NVO sektorā, sadarbojas ar valsts institūcijām un piedalās starptautiskās aktivitātēs.
- ✚ Izveidota maksimāli ekonomiska un funkcionāla pārvaldes struktūra.
- ✚ Nodrošināta pilnīga LSK saimnieciskās darbības caurskatāmība, izveidotas pastāvīgas saiknes ar plašsaziņas līdzekļiem.
- ✚ LSK ir stabila SSKSPNB federācijas dalībniece, kas aktīvi piedalās federācijas un SSKK darbā.

Starpuzdevumi līdz 2017. gadam

- + Palielinājusies LSK līdzdalība Latvijas iekšējos procesos, pieaugusi iedzīvotāju uzticība.
- + Pabeigta LSK īpašumtiesību jautājumu sakārtošana ar LV un pašvaldībām, beidzies starpkaru periods LSK vēsturē.
- + Visas LSK komitejas un struktūrvienības strādā pēc metodiski vienotiem principiem, tiek ievēroti vienādu darbību vienādi standarti, nodrošināta LSK iekšējā savstarpējā sadarbība un aizvietojamība.
- + LSK kļuvusi par stabilu sadarbības partneri SSKSP kustībā.

Starpuzdevumi līdz 2015. gadam

- + LSK komiteju un sekretariāta darbības pamatā ir funkcionalitāte un ekonomiskums, visas komitejas darbojas uz patstāvīgas saimnieciskās darbības principiem. Izveidota optimāla LSK struktūra.
- + Veikta pilnīga LSK struktūru inventarizācija, pabeigta grāmatvedības uzskaites centralizācija, izstrādāti komiteju attīstības plāni, apzināti nepieciešamie resursi darbības turpināšanai un pilnīgošanai.
- + Nodrošināta pilnvērtīga, aktuāla un viegli pieejama iekšējā informācijas apmaiņa, pilnīgota LSK elektronisko informācijas nesēju struktūra, LSK mājaslapas uzlabošanas un aktualizācijas algoritms. Uzlabota iekšējā un ārējā komunikācija.
- + Izveidots pastāvīgs dialogs ar valsts un pašvaldību institūcijām, pastāv ilglaika sadarbība ar uzņēmumiem un privātpersonām. Uzlabojusies LSK pazīstamība un nostiprinājies pozitīvais tēls.
- + Pieaugusi LSK starptautiskā aktivitāte.

LSK KOMITEJU STIPRINĀŠANA

2014. gada 28.–30. maijā notika **LSK aktīva skola**, kurā piedalījās LSK komiteju izpilddirektori, komiteju padomju priekšsēdētāji, LSK Padomes locekļi, programmu un jaunatnes nodaļu vadītāji. Aktīva skolas mērķis bija iepazīstināt ar komiteju līdzšinējo pieredzi, kā arī attīstīt un pilnveidot ikviena LSK pārstāvja zināšanas. Tādējādi tiek nodrošināts LSK uzdevums — profesionāla, kvalitatīva, savlaicīga un atbilstoša palīdzības sniegšana ikvienam cilvēkam, kas nonācis krīzes situācijā, neatkarīgi no viņa tautības, rases, reliģiskās piederības, stāvokļa sabiedrībā vai politiskiem uzskatiem. 2014. gadā visas 27 LSK komitejas sagatavoja un apstiprināja komitejas stratēģijas, 2015. sāka to īstenošana, rezultāti tiks apspriesti 2015. gada beigās LSK konferencē.

Sākta materiāltehniskās bāzes sakārtošana, piesaistot ziedotāju, atbalstītāju, projektu līdzekļus, kā arī izmantojot LSK resursus. 2014. gadā veikts remonts LSK komiteju ēkās Tukumā, Alūksnē, Ludzā, Rīgā, Valkā, Rēzeknē, Saldū un Kurzemes komitejas sociālās aprūpes centrā «Stūriši» Talsu novadā.



LSK Saldus komitejas izpilddirektore Dace Poruka stāsta par komitejas darbu



LSK prezidents Viktors Jaksons uzrunā klātesošos



LSK aktīva skolas dalībnieki



LSK Rēzeknes komitejas ēka



LSK Tukuma komitejas ēka

LSK 96 GADU JUBILEJA

LSK dibināts 1918. gada 20. novembrī. 1944. gadā tas vardarbīgi tika iekļauts PSRS Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness biedrībā, LSK darbība tika atjaunota 1991. gadā.

Par godu LSK 96. gadadienai. 2014. gada 5. decembrī, Starptautiskajā brīvprātīgo dienā, notika svinīgs pasākums, kurā tika godināti LSK vecbiedri un aktīvākie brīvprātīgie. Pasākumā piedalījās vairāk nekā 250 cilvēku. LSK izsaka pateicību ikvienam, kas darbojās palīdzības sniegšanā 2014. gadā. Ceram uz sadarbību un jauniem panākumiem arī turpmāk!

2013. gada 20. novembrī LSK atzīmēja 95. gadskārtu. Šai sakarā no 2013. gada 7. novembra Latviju apceļo **LSK ceļojošā izstāde**, kas tapusi sadarbībā ar Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzeju. Izstādē atspoguļota LSK darbība no dibināšanas 1918. gadā līdz pat mūsu



LSK sveic starptautiskās sadarbības partneri



LSK vecbiedru sveikšana



LSK mājas aprūpes klienta sveiciens



LSKJ jaunieši



LSK darbinieki un brīvprātīgie

dienām. Izstādē eksponēti dažādi informatīvie materiāli, priekšmeti, plakāti, fotogrāfijas, apliecības un citi materiāli, ļaujot iepazīties ne tikai ar LSK vēsturi, bet arī paraudzīties uz mūsdienu sabiedrību no humānisma skatpunkta.

2014. gadā ceļojošā izstāde priedējusi Rīgas, Alūksnes, Madonas, Olaines, Krimuldas, Gulbenes un Liepājas iedzīvotājus un viesus. Tā turpinās ceļu pa Latviju līdz pat LSK simtgadei 2018. gadā.



LSK izstādes



LSK izstādes eksponāti

STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA

LSK ietilpst Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness nacionālo biedrību federācijā, kuras uzdevums ir palīdzēt mazāk aizsargātiem cilvēkiem un uzlabot viņu dzīves apstākļus, jo tieši šie cilvēki visvairāk pakļauti sociālai un ekonomiskai nevienlīdzībai.

2014. gads LSK bijis ļoti sekmīgs. Saskaņā ar izvirzītiem mērķiem LSK aktīvi iesaistījies nacionālās un starptautiskās aktivitātēs. 2014. gadā noslēgts jauns sadarbības līgums ar Itālijas SK, kā arī sāka sadarbība starp LSK Rēzeknes komiteju un Norvēģijas *Oppland* komiteju.

2014. gadā organizēti vairāki projekti, kuros iesaistīti partneri no dažādām valstīm. Sadarbībā ar Austrijas, Bulgārijas, Francijas, Rumānijas Sarkanā Krusta organizācijām un Francijas Ekoloģijas ilgtspējīgas attīstības ministriju veiksmīgi īstenots Eiropas Savienības projekts «**Aware & Resilient**» (*latv. — modrs un adaptīvs*). Projekta mērķis — palielināt iedzīvotāju spēju pārvarēt ārkārtas situācijas, uzlabot sabiedrības un iesaistīto pušu sagatavotību ārkārtas situācijām un katastrofām, veicināt informētību un darboties vienoti. Projekta ietvaros 2014. gada 11. septembrī Jelgavas pilsētas pašvaldības pieaugušo izglītības iestādes «Zemgales reģiona kompetenču attīstības centrā» tika īstenoti uz kopienu balstīti vingrinājumi.

Uz kopienu balstīto vingrinājumu specifiskie mērķi bija

- ✚ sniegt informāciju par efektīvu reaģēšanu ārkārtas gadījumos un katastrofās;
- ✚ stiprināt krīžu pārvarēšanas mehānismus kopienā;
- ✚ nodrošināt kopienās iespēju teorētiskās zināšanas pārbaudīt praksē;
- ✚ izveidot saikni starp apdraudējumu pārvarēšanā iesaistītām pusēm: brīvprātīgiem, atbildīgām valsts iestādēm, plašsaziņas līdzekļiem un sabiedriskām organizācijām.

Vienas dienas laikā pasākumā piedalījās ap 100 dalībnieku — iedzīvotāji un iesaistīto pušu pārstāvji: LSK, Jelgavas pilsētas dome, Jelgavas pilsētas pašvaldības iestādes «Pilsētsaimniecība» koordinētā pašvaldības operatīvās informācijas centrs, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Zemgales reģiona brigāde, Valsts policijas Zemgales reģiona pārvalde, Jelgavas pašvaldības policija, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta Zemgales reģionālais centrs. Pasākumu atbalstīja arī sadarbības partneri SIA «FN-Serviss» un apdrošināšanas sabiedrība «BTA Insurance Company» SE.





Savukārt Latgales reģionā tika īstenots projekts «**Sociāli neaizsargāto sabiedrības grupu brīvprātīgās aprūpes sistēmas uzlabošana Lietuvā, Latvijā un Baltkrievijā pārrobežu sadarbības programmas ietvaros**». Projekta mērķis bija veicināt sociālās aprūpes un mājas aprūpes pakalpojumu pieejamību Latvijas, Lietuvas un Baltkrievijas pierobežu reģionā, kā arī sekmēt ilgtspējīgas Sarkanā Krusta biedrību organizētu **brīvprātīgo pakalpojumu tīkla** izveidi vietējās kopienās.

2014. gada laikā LSK aktīvi piedalījies Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness federācijas rīkotās konferencēs. LSK piedalījās **9. Eiropas konferencē Florencē, Itālijā**, kur bija pārstāvētas 47 nacionālās SK biedrības. Konferencē tika izstrādāts uzsaukums valdībām, parlamentiem, korporatīvam sektoram, kopienām un Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness nacionālām biedrībām. LSK pārstāvji bija šīs konferences darba grupas «Pārtikas palīdzības programma» organizatori.

2014. gada aprīļa beigās LSK piedalījās SSKSP federācijas rīkotajā sanāksmē, kas tika organizēta, lai veicinātu līdzdalību un atklātu diskusiju starp federāciju, Austrumu reģiona un Baltijas valstu nacionālajām biedrībām. Sanāksmē notika pieredzes apmaiņa par SK statūtiem, vadības struktūru, sociālo aprūpi, līdzekļu piesaisti, humanitāro diplomātiju un citiem jautājumiem.



SSKSP federācijas sanāksme



LSK pārstāvji tiekas ar SSKSP federācijas prezidentu Tadateru Konoe

SKSP ES Jaunatnes sadarbības 21. sanāksmē piedalījās 38 nacionālo biedrību jaunatnes nodaļu un starptautisko attiecību pārstāvji. Sanāksmes mērķis bija

- + attīstīt starptautisko sadarbību jaunatnes nodaļu vidū;
- + ievēlēt starptautisko SKSP jaunatnes padomi;
- + darba grupu laikā apmainīties ar pieredzi un idejām turpmākiem sadarbības projektiem.

LSKJ pārstāvji vadīja vienu no darba grupu sanāksmēm, kur tika diskutēts par jaunu starptautisku projektu izstrādi un īstenošanu.



21. Eiropas SK jauniešu tikšanās Volterrā, Itālijā



Humānā palīdzība Ukrainai

Reaģējot uz pasaules notikumiem, 2014. gadā LSK ar Latvijas privātpersonu, juridisko personu un valsts institūciju palīdzību **sniegusi humāno palīdzību** cietušiem nemieros Ukrainā. Ar Latvijas iedzīvotāju un Igaunijas Sarkanā Krusta atbalstu tika sniegta palīdzība Zolitūdes trāģēdijā cietušiem un bojāgājušo tuviniekiem.

Gada beigās LSK gatavojās līdzdalībai **Latvijas prezidentūrai ES Padomē**. No 2015. gada 1. janvāra līdz 30. jūnijam sadarbībā ar LSK un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu Islandes Sarkanais Krusts organizēja starptautisku semināru par **ES valstu sadarbības veicināšanu katastrofu gadījumā Eiropā**. LSK izstrādāja **informatīvu materiālu par tiesisko regulējumu par palīdzības saņemšanu katastrofu gadījumā Latvijā** (latviešu un angļu valodā). Izstrādājot materiālu, tika ņemti vērā HNS un IDRL vadlīnijās nostiprinātie labās prakses ieteikumi. Kopīgi organizēts seminārs 2015. gada pirmā pusē, lai vērtētu līdzšinējo progresu ES valstu vidū, kā arī izstrādātu ieteikumus situācijas uzlabošanai nākotnē.



+ Rauði krossinn



International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies

Valsts izglītības attīstības aģentūras (VIAA) Eiropas Savienības rīcības programmas Mūžizglītības jomā 2007.–2013. gadam Leonardo da Vinči apakšprogrammas *Mobilitātes (Cilvēki darba tirgū)* projekta Nr. 2013-1-LV1-LEO02-05174 «**Latvijas Sarkanā Krusta komiteju vadītāju labās prakses, kompetences un prasmju pilnīgošana**» ietvaros četri LSK pārstāvji izmantoja iespēju

iepazīties ar citu valstu (Norvēģija, Itālija, Zviedrija, Austrija) Sarkanā Krusta labo praksi un pieredzi, paaugstinot dalībnieku profesionālo un personisko attīstību, kā arī uzlabojot dalībnieku starpkultūru un valodu prasmi. Šādas praktiskās mācības dod iespēju pilnīgot un uzlabot LSK darbu, tās pakalpojumus ar jaunu metožu palīdzību.

Sadarbība ar Vācijas Sarkanā Krusta Hamburgas-Harburgas komiteju

Ir pagājuši jau 10 gadi, kopš LSK Rīgas centra komiteja sāka sadarbību ar Vācijas Sarkanā Krusta Hamburgas-Harburgas komiteju. Sadarbības gaitā LSK savā īpašumā ieguvis vairākus specializētus automobiļus, kas paredzēti cilvēku ar kustību traucējumiem transportēšanai, kā arī sāka renovācija LSK sociālā centra «Kauguri» ēkā.

2014. gadā notikušas vairākas tikšanās starp LSK Rīgas centra un Vācijas SK Hamburgas-Harburgas komitejas pārstāvjiem. Plānotas kopīgas aktivitātes gan abu pilsētu jauniešiem, gan sadarbības iespējas sociālo pakalpojumu pilnīgošanai. 2014. jūnijā tika parakstīts sadarbības līguma pagarinājums.



VESELĪBAS VEICINĀŠANAS PROGRAMMA

Laila Štāle, LSK veselības veicināšanas programmas vadītāja:

«Pateicoties sekmīgai sadarbībai ar valsts un pašvaldību institūcijām, kā arī nevalstiskā sektora pārstāvjiem, 2014. gadā esam īstenojuši daudzus veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumus. Uzrunājot dažādas sabiedrības grupas, sniegtas neskaitāmas konsultācijas, izplatīta daudzpusīga informācija par dzīvesveida un paradumu maiņu, lai stiprinātu veselību. Aizvadītajā gadā veicām ne tikai sabiedrības izglītošanu, bet esam mācījušies paši.»

Latvijā darbojas 38 **LSK veselības istabas**, kurās iespējams saņemt bezmaksas konsultācijas, veikt profilaktiskos izmeklējumus, kā arī noteikt glikozes, holesterīna un triglicerīdu līmeni asinīs. Ar Rīgas domes Labklājības departamenta finansiālu atbalstu Rīgā 2014. gadā darbojās septiņas LSK veselības istabas. Rīgā, Gaiziņa ielā 7, nu jau četrus gadus tiek nodrošināta arī zemā sliekšņa centra darbība, radot iespēju intravenozo narkotiku lietotājiem veikt šļirču un adatu maiņu, veikt B, C vīrushepatīta un sifilisa eksprestestus, saņemt bezmaksas prezervatīvus un informāciju par HIV/AIDS, STI, vīrushepatīta profilaksi un ārstēšanu.

2014. gadā **Pasaules vēža dienā**, ko atzīmē 4. februārī, veselības istabu darbinieki varēja apmeklēt semināru, ko vadīja onkoloģe habilitēta medicīnas doktore Dace Baltiņa. Ar biedrības «Dzīvības koks» atbalstu veselības istabās pieejami izdales materiāli, kā pazīt vēzi, tā profilaksi un ārstēšanu.



Sagaidot **Pasaules Tuberkulozes dienu** 24. martā, nu jau iedibinājusies ikgadēja tradīcija — sociālā centra «Gaiziņš» iemītniekiem nodrošinot iespēju saņemt speciālistu konsultāciju un mobilajā rentgenbusā veikt bezmaksas plaušu caurskati. Šogad tika piedāvāts veikt arī krēpu izmeklējumus. Savukārt dienas centrā «Kastanis» un LSK Šarlotes ielas 1b telpās ikvienam iedzīvotājam bija iespēja apmeklēt informatīvo semināru par tuberkulozes profilaksi un ārstēšanu.

Latvijas Tuberkulozes fonda īstenotā projekta «Sabiedrības veselības sistēmas un pilsoniskās sabiedrības stiprināšana cīņai ar tuberkulozes epidēmiju paaugstinātā riska grupās» ietvaros veselības istabu darbiniekiem 9. un 10. maijā bija iespēja apmeklēt divu dienu mācības «Tuberkulozes agrīnā diagnostika un ārstēšana, integrēta aprūpe».

2014. gadā 19. maijā, **AIDS upuru piemiņas dienā**, LSKJ ar LSK sadarbības partneriem (DIA+LOGS, apvienība HIV LV, AGIHAS, SPKC) pie gājēju pārejas no Stacijas laukuma uz Marijas

ielu piedalījās iedzīvotāju informēšanas kampaņā par HIV/AIDS Latvijā. Tika dalīti prezervatīvi, lubrikanti, infolapas, kā arī AIDS simbolikas lentītes. Pasākuma nobeidumā Rīgā norisa zibakcija ar ziedu nolikšanu un svečīšu aizdegšanu AIDS upuru piemiņai. Savukārt Pasaules dienā bez tabakas, 31. maijā, LSKJ brīvprātīgie Rīgas centrā garāmgājējiem dalīja bukletus ar informāciju par smēķēšanu un sirds veselību, kā arī smēķēšanas ietekmi uz veselību.

Pasaules Hepatīta dienā 28. jūlijā, LSK piedalījās sabiedrības informēšanā par vīrushepatītu, nepieciešamību pastiprināti pievērst uzmanību slimību profilaksei, kā arī kontroles pasākumiem un veselības pārbaudēm. Tika skaidrota nepieciešamība vakcinēties pret B hepatītu. LSK veselības istabās varēja veikta bezmaksas C hepatīta eksprestestu. Pozitīva testa gadījumā apmeklētājiem tika sniegta informācija, kur nekavējoties jāvērsas, lai sāktu ārstēšanos un nenodarītu vēl lielāku kaitējumu savai veselībai.

Pēc starptautiskās organizācijas «*HIV in Europe*» ierosmes, jau otro gadu pēc kārtas, gaidot **Pasaules AIDS dienu** 1. decembrī, no 21. līdz 28. novembrim notika starptautiska akcija «HIV testēšanas nedēļa 2014». Akcijas laikā LSK veselības istabās bez maksas varēja veikt HIV eksprestestu, kā arī saņemt pirm- un pēctesta konsultāciju.

RSU studenti praksē LSK

Sadarbojoties LSK un Rīgas Stradiņa universitātei, RSU Māszinību fakultātes studentiem ir iespēja veselības veicināšanas programmas laikā praktizēt LSK veselības istabās un sociālos centros. 2014. gadā praksē bija Sabiedrības veselības fakultātes studenti, kas piedalījās arī PVO Prettabakas dienas laikā *rikotā sabiedrības informēšanas kampaņā un citās veselības veicināšanas aktivitātēs.*

SOCIĀLĀ PALĪDZĪBA

Sociālās palīdzības laukā LSK darbojas vairākos virzienos: humānās palīdzības nodrošināšana, aprūpe mājās, aprūpe specializētos centros, specializētā autotransporta pakalpojumi u. c.

Sociālās aprūpes pakalpojumi tiek sniegti SAC *Stūrīši* Talsu novadā; Rīgā: SC *Gaiziņš*, dienas centrā *Stropiņš*, īslaicīgās uzturēšanās mītnē *Burtnieks* un krīzes centrā *Burtnieks*. Turklāt SC *Kauguri* Jūrmalā un ģimeņu aprūpes centrā Valkā tiek piedāvāti dienas centra pakalpojumi. Aptuveni 500 cilvēkiem iespējams saņemt palīdzību un aprūpi pēc attiecīgā pakalpojumu saraksta, iespējams, piemēram, izmazgāt drēbes un/vai izmantot dušu.

LSK BIROJS «APRŪPE MĀJĀS»

LSK birojs «Aprūpe mājās» nodrošina ilg- vai īslaicīgu aprūpi mājās. LSK birojā *Aprūpe mājās* 2014. gadā tika apkalpoti 420 klienti un 20 maksas klienti. Trīs medicīnas māsas apkalpoja 832 klientus, kam tika mērīts asinsspiediens, cukura līmenis, noteikts holesterīns, sniegtas veselības konsultācijas, izgulējumu apstrāde, intramuskulāras injekcijas un brūču apstrāde. 2014. gadā sadarbībā ar portālu *Ziedot.lv* tika aprūpēti 10 klienti Rīgā.



LSK ĪSLAICĪGĀS UZTURĒŠANĀS MĪTNE «BURTNIEKS»

LSK īslaicīgās uzturēšanās mītne «Burtnieks» atklāta 2013. gada martā. Mītne tiek nodrošināta īslaicīga dzīvesvieta (3–6 mēneši) bez dzīvesvietas palikušām personām, iepriekš saņemot Rīgas Sociālā dienesta nosūtījumu. Mītnes darbības nolūks ir nodrošināt patvērumu tiem, kam tas nepieciešams. Ģimenēm ar bērniem šis pakalpojums tiek sniegts prioritāri. Sadarbībā ar Rīgas Sociālā dienesta sociāliem darbiniekiem klientiem tiek sniegts atbalsts sociālo apstākļu uzlabošanā un dzīves kvalitātes paaugstināšanā.

Klienti tiek motivēti risināt jautājumus, kas saistīti ar veselību, izglītību, darbu un dzīvesvietu. Mītne ir atsevišķas guļamtelpas ģimenēm ar bērniem, kā arī sievietēm un vīriešiem. Klientu ērtībām nodrošināta atpūtas telpa ar datoru un televizoru, virtuve ēdīnu gatavošanai, sieviešu un vīriešu dušas un tualetes, kā arī divas veļas mašīnas. 2014. gadā mītnes pakalpojumu izmantoja 151 persona, to vidū 48 ģimenes ar dažāda vecuma bērniem.

Mītne patvērumu saņēmušas ģimenes arī no Krievijas, Sīrijas, Ukrainas un Rumānijas. Apmeklētāji drīkst apciemot mītnes iedzīvotājus katru dienu no plkst. 9.00 līdz 21.00.



LSK KRĪZES CENTRS «BURTNIEKS»

Ieva Antonsons, LSK krīzes centra «Burtnieks» vadītāja:

«Pagājušā gada 16. jūnijā savu darbību sāka LSK krīzes centrs «Burtnieks», kas sniedz sociālās aprūpes, sociālā darba un sociālās rehabilitācijas pakalpojumus krīzes situācijā nonākušām ģimenēm ar bērniem. Lai veicinātu ģimeņu psiholoģisko un sociālo stabilitāti, atjaunotu savus sociālos resursus un spējas sociāli funkcionēt, palīdzētu pārvarēt grūtības, apgūt jaunas prasmes un iemaņas, sniegt atbalstu, krīzes centrā strādā profesionālu komanda — sociālie darbinieki, sociālais pedagogs, sociālais rehabilitētājs, sociālais aprūpētājs, psihologi, psihoterapeits. Sadarbībā ar Rīgas Sociālo dienestu klientus konsultē atkarību profilakses speciālists. Darbā ar klientiem tiek izmantotas dažādas sociālā darba un psiholoģijas metodes, piemēram, smilšu terapija, Marta Meo, dažādas izglītojošas, atbalstošas un sociālo prasmju grupas, mākslas terapijas grupas un individuālas konsultācijas. Kopš darbības sākšanas 2014. gadā pakalpojumu saņēmušas 59 ģimenes ar bērniem.»

Pakalpojumu saņēmušas 168 personas, to vidū 92 bērni. Jūnijā — 39 klienti (jeb 16 ģimenes), jūlijā — 65 (jeb 22 ģimenes), augustā — 66 (jeb 23 ģimenes), septembrī — 65 (jeb 22 ģimenes), oktobrī — 69 (jeb 24 ģimenes), novembrī — 83 (jeb 21 ģimene), decembrī — 72 (jeb 23 ģimenes). Vislielākais pieprasījums bija decembrī, kad dažas dienas vienlaikus uzturējās 65 cilvēki. Uzturēšanās lielākoties ir īslaicīga — līdz trim mēnešiem, taču divas ģimenes saņēma pakalpojumu ar maksimālo periodu — pusgadu.

Uzturēšanās laikā ģimenei tiek nodrošināta pajumte, droša vide un diennakts uzraudzība. Lai apzināti veicinātu klientu pašaprūpes, sociālo prasmju un iemaņu apgūšanu, tiek izsniegta ne-



liela dienas nauda pārtikas produktu iegādei. Krīzes centrā ir aprīkojums maltītes pagatavošanai. Nepieciešamības gadījumā tiek izsniegti personiskās higiēnas priekšmeti (ziepes, šampūns, zobu pasta, zobu birste). Klientiem tiek nodrošināti gultas piederumi, gultas veļa un dvieļi. Papildus tiek nodrošināts aprīkojums drēbju mazgāšanai, žāvēšanai un gludināšanai. Centrā ir aprūpes telpa zīdaiņiem un mazu bērnu aprūpei, ir bērnistaba.

LSK SOCIĀLAIS CENTRS «GAIZIŅŠ»

LSK sociālais centrs «Gaiziņš» darbojas sešus gadus un sniedz šādus pakalpojumus:

- 1) naktspatversme personām bez noteiktas dzīvesvietas vai krīzes situācijā nonākušām pilngadīgām personām (ar Rīgas domes Labklājības departamenta finansiālu atbalstu);
- 2) naktsmītne personām alkohola reibumā, kuras atved valsts vai pašvaldības policija (3449 gadījumi 2014. gadā);
- 3) patversmes pakalpojums (par maksu);
- 4) veselības istaba (ar Rīgas domes Labklājības departamenta finansiālu atbalstu);
- 5) humānās palīdzības saņemšanas un izsniegšanas punkts;
- 6) pašpalīdzības grupas narkotiku un alkohola lietotājiem.

Centrā tiek īstenoti šādi valsts un pašvaldības projekti un programmas: Eiropas Komisijas programma vistrūcīgākajām personām — Eiropas pārtikas komplektu izsniegšanas punkts, Pašvaldības sabiedrisko darbu nodrošināšana, Algotie pagaidu sabiedriskie darbi pašvaldībā, Personu nodarbināšana, kuras izdarījušas noziedzīgu nodarījumu un piekritušas iesaistīties izlīgumā, piekrītot pildīt piespiedu sociālo darbu no pamatdarba/mācībām brīvajā laikā.

LSK HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS PUNKTI



114 LSK humānās palīdzības punktos Latvijā tiek sniegta palīdzība cilvēkiem, kas nonākuši krīzes situācijā un kam nepieciešams atbalsts. Humānā palīdzība (apģērbs, apavi, dažādi tekstilizstrādājumi, sadzīves priekšmeti u. c.) tiek izsniegta invalīdiem, mazturīgiem, trūcīgiem cilvēkiem un tiem, kam tā visvairāk nepieciešama. 2014. gadā humāno palīdzību lūguši 61 216 cilvēki, bezatlīdzības lietošanā izsniegti 340 palīgīdzekļi.

LSK sadarbojas un iespēju robežās sniedz atbalstu arī sociālā jomā strādājošām iestādēm, ārstniecības iestādēm un citām organizācijām, kas iesaistās palīdzības sniegšanā, lai uzlabotu mazaizsargāto cilvēku dzīves apstākļus.

LSK SADARBĪBA AR «SUŅU SERVISA BIEDRĪBU»



2014. gada 1. decembrī Latvijas Sarkanais Krusts parakstīja sadarbības līgumu ar «Suņu servisa biedrību». Sadarbības nolūks ir ar servissuņu palīdzību veicināt cilvēku ar funkcionāliem traucējumiem pilnvērtīgu iekļaušanos sabiedrībā. Servissuņu biedrība nodrošina palīdzību ar suņiem-pavadoņiem (palīdz cilvēkiem ar redzes traucējumiem), suņiem-terapeitiem (palīdz cilvēkiem ar dvēseles kaitēm, kā arī kustību un motorikas traucējumiem) un suņiem-asistentiem (palīdz cilvēkiem ar kustību traucējumiem). Uz servissuņu informējošā ietērpā un suņu pavadām atspoguļota Sarkanā Krusta kustības emblēma — sarkans krusts, kas palīdz suņus vieglāk identificēt. Šādi tiek sperts solis drošākas ikdienas nodrošināšanai cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem.

PIRMĀ PALĪDZĪBA

LSK nodrošina pirmās palīdzības mācības, sniedz pirmo palīdzību, kā arī organizē valsts mēroga pirmās palīdzības sniegšanas sacensības.



PIRMĀS PALĪDZĪBAS MĀCĪBAS

2014. gadā LSK organizēja pirmās palīdzības (turpmāk PP) mācības. Balstoties uz Ministru kabineta noteikumiem Nr. 557 *Par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā*, LSK visā Latvijas teritorijā nodrošina: 15 akadēmisko stundu mācības (autovadītājiem, ieroču nēsātājiem u. c.) un 12 akadēmisko stundu mācības bez zināšanu pārbaudes (izglītības iestāžu darbinieki, ofisu darbinieki u. c.), kā arī saīsinātās, speciālās PP mācības pēc pasūtījuma: defibrilatoru lietošana, zīdaiņa atdzīvināšana u. c. PP mācības notiek latviešu, krievu un angļu valodā. Visvairāk apmācīto personu ir pēc PP pamatzināšanu mācību programmas (12 h) ar rakstveida teorētisko un praktisko triju stundu zināšanu pārbaudi, kas paredzēta transportlīdzekļu vadītājiem, ieroču nēsātājiem un glabātājiem.

10% apmācīto personu tiek mācītas bez maksas — sadarbības partneri, darbinieki, sociālie aprūpētāji, sociālie darbinieki, jaunieši, skolēni. LSK PP apmācības nodrošina 17 stažieri un 34 pasniedzēji, no kuriem seši ir instruktora palīgi.



PIRMĀS PALĪDZĪBAS NODROŠINĀŠANA

2014. gadā LSK nodrošināja PP dažādos publiskos pasākumos: skriešanas maratonos, velomaratonos, mūzikas un mākslas festivālos, sporta pasākumos, Pasaules koku olimpiādē, gadatirgos, Aglonas reliģiskajos svētkos u. c.



PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANAS SACENSĪBAS

2014. gada 13. septembrī, otrā septembra sestdienā, kad tiek atzīmēta Starptautiskā PP diena, LSK rīkoja Republikas PP sniegšanas sacensības skolēniem. Sacensības tika organizētas sadarbībā ar NBS Ādažu militārās bāzes teritorijā. Sacensībās piedalījās 11 labākās Latvijas skolēnu komandas no dažādiem Latvijas novadiem. Pirmo vietu izcīnīja Rīgas Ķengaraga vidusskolas komanda, kas 2015. gada septembrī devās uz Eiropas sacensībām Brašovā, Rumānijā.



ATSKURBINĀŠANAS PAKALPOJUMS

LSK nodrošina atskurbināšanas pakalpojumus

2014. gada 1. maijā sākta atskurbināšanas pakalpojumu sniegšana Preiļos, Talsu ielā 2. Saskaņā ar Preiļu novada domes izsludinātā iepirkuma rezultātiem, atskurbšanas pakalpojumu nodrošina Latvijas Sarkanā Krusta (turpmāk LSK) darbinieki. 2014. gadā, no 1. maija līdz 31. decembrim, atskurbtuvē tika nogādātas 197 personas. Plašāku informāciju par atskurbtuves darbu iespējams gūt, noskatoties informatīvu sižetu vietnē www.youtube.com, ko 2015. gada 16. februārī publicējusi Latgales Reģionālā televīzija.

Kopš 2014. gada 2. jūnija LSK atskurbtuve strādā arī Balvos, Valsts policijas Balvu nodaļas telpās Bērzpils ielā 20. 2014. gada laikā atskurbtuvē uzturējušies 256 klienti.

Jau vairākus gadus LSK sociālais centrs «Gaiziņš», kas atrodas Rīgā, Gaiziņa ielā 7, ir vienīgā naktspatversme Rīgā, kurā tiek uzņemtas personas alkohola reibumā. No 2011. līdz 2014. gadam centrā 46 706 klienti uzturējušies alkohola reibumā.

MEKLĒŠANAS DIENESTS

Meklēšanas pieprasījumi un atbildes uz tiem tiek saņemti gandrīz katru dienu. Cilvēki gan Latvijā, gan ārpus tās meklē savus tuviniekus, kara laikā kritušo kapavietas, pārsūta ziņojumus saviem mīļajiem, vēlas atrast dokumentus, kas apliecina, ka persona tikusi pakļauta represijām.

LSK lielāko daļu pieprasījumu saņem no cilvēkiem Latvijā, pēc lūguma lielākoties tiek nosūtīti uz Krievijas, Ukrainas un Vācijas Sarkanā Krusta biedrībām, kas iesaistās cilvēku meklēšanā attiecīgā valstī.

2014. gadā LSK Meklēšanas dienests saņēmis 122 jaunus meklēšanas pieprasījumus. 54 lietas ir tā saucamās humanitārās lietas (nav saistītas ar konfliktiem, katastrofām vai karu), 68 lietas saistītas ar kara laikā vai bruņotos konfliktos pazudušo radnieku vai to kapavietu meklēšanu. 136 lietas tikušas atrisinātas. Piemēram, 2014. gadā Amerikas Sarkanais Krusts (turpmāk AmSK) un LSK savstarpējā sadarbībā palīdzēja satikties ģimenes locekļiem, kas tika šķirti Otrā pasaules kara laikā. Džonijs Hercbergs (*Johnny Herzberg*), vēl būdams pavisam mazs bērns, ar vecākiem pēc Otrā pasaules kara pārcēlās no Eiropas uz Ameriku. Tagad, jau pensijas vecumā, atceroties par vēstuli, ko pirms 40 ga-



diem rakstījusi pirmās pakāpes māsiņa no Rīgas, kungs vērsās pie AmSK meklēšanas dienesta Losandželosā. Sadarbībā ar LSK Meklēšanas dienestu, ir izdevies atrast un sazināties ar radniekiem, kas vēl joprojām dzīvo Rīgā. 2014. gada vasarā Dž. Hercbergs viesojās Latvijā, lai satiktu jaunatgūto ģimeni. Apciemojot LSK, Džonijs un viņa māsiņa (sk. att.) pateicās par veiksmīgo sadarbību abu valstu Sarkanā Krusta starpā un brīnumu, kas mainījis viņu dzīvi.

LATVIJAS SARKANĀ KRUSTA JAUNATNE

Aija Strazda, Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes (LSKJ) vadītāja:



«2014. gads bija nemainīgo vērtību stiprināšanas un pārmaiņu gads.

Turpinājām īstenot jau iesāktās un labi zināmās lietas, kā arī uzdrīkstējāmies izkāpt no komforta zonas, lai dotos jaunos piedzīvojumos, īstenojot jaunas un līdz šim nepiedzīvotas aktivitātes organizācijas biedriem, brīvprātīgiem un atbalstītājiem.

Protams, neaizmirstot mūsu vērtības un septiņus pamatprincipus, LSKJ darbības prioritāte arī 2014. gadā bija godpilna un atbildīga sadarbība ar valsts un pašvaldību iestādēm un citām nevalstiskām organizācijām, īstenojot kopīgus mērķus sociāli līdzatbildīgas sabiedrības veidošanā.»

KAS MĒS ESAM?

Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne (turpmāk LSKJ) ir LSK struktūrvienība, kas strādā ar bērniem un jauniešiem. LSKJ ir **viena no lielākajām jaunatnes apvienībām Latvijā**, kas darbojas visos Latvijas reģionos, ievērojot LSK statūtus, nolikumu un normatīvos aktus. LSKJ mērķis ir apvienot jauniešus, kas īsteno organizācijas humāno darbu sabiedrības labā, tādā veidā nodrošinot arī LSKJ pēctecību un zināšanu nodošanu no paaudzes paaudzei.

KĀDI MĒS ESAM?

- + **Humāni**, jo cienām cilvēka dzīvību.
- + **Objektīvi**, jo nešķirojam cilvēkus pēc to ādas krāsas, reliģiskās piederības vai uzskatiem.
- + **Neitrāli**, jo neiesaistāmies politiskos un reliģiskos strīdos.
- + **Brīvprātīgi**, jo nesaņemam atalgojumu par savu darbu.
- + **Vienoti**, jo cenšamies sasniegt vienus un tos pašus mērķus visā Latvijā un pasaulē.
- + **Visaptveroši**, jo mēs mākam savienot patīkamo ar lietderīgo.

MUMS IR 5 DARBĪBAS PROGRAMMAS, kas tiek īstenotas LSKJ reģionālās nodaļās visā Latvijā:

- + pirmā palīdzība;
- + sociālā integrācija;
- + veselības veicināšana;
- + diskriminācijas un vardarbības mazināšana;
- + LSKJ attīstība, ideju popularizēšana, reģionālā un starptautiskā sadarbība.

KO MĒS DARĀM? MĒS organizējam seminārus un mācības bērniem un jauniešiem, rīkojam nometnes, akcijas un ziedojumu vākšanas kampaņas, kā arī kopīgi plānojam brīvo laiku. Mēs atbalstām jauniešu iniciatīvas, veicinām jauniešu iesaistīšanos neformālā izglītībā, kā arī popularizējam to plašākā sabiedrībā. Mēs motivējam jauniešus lietderīgi izmantot savu brīvo laiku un aicinām pievērst uzmanību veselīgam dzīvesveidam.

KĀDĒL MĒS TO DARĀM? Mēs ticam, ka ar savu darbu varam veicināt, ka mūsu sabiedrība, valsts un pasaule kļūst par labāku vietu cilvēka dzīvei. LSKJ darbības programmas paredz īstenot LSK un LSKJ uzdevumu — uzlabot pasaules visneaizsargātāko iedzīvotāju dzīves apstākļus, nešķirojot tos pēc tautības, rases, reliģiskiem vai politiskiem uzskatiem.

2014. GADA NOZĪMĪGĀKĀS LSKJ AKTIVITĀTES

2014. gadā esam īstenojuši dažādas jauniešu mācības, nodrošinājuši skolēnu un jauniešu brīvā laika pilnvērtīgu pavadīšanu, organizējuši nometnes un neformālās izglītības aktivitātes, īstenojuši projektus, kuros iesaistīti bērni un jaunieši no visas Latvijas.

LSKJ rīkotais mācību cikls «Nākotnes akadēmija»

Šogad īstenojam sen lolotu mācību ciklu «Nākotnes akadēmija», kur gatavojām jauniešus par līdzaudžu izglītotājiem. Līdzaudžu izglītotāji ir speciāli apmācīti un motivēti jaunieši, kas vada un organizē dažādas izglītojošas aktivitātes līdzaudžiem. Jauniešu izglītotāju darbības mērķis — veicināt līdzaudžu zināšanas, iemaņas un izpratnes veidošanu, kas palīdzēs jauniešiem uzņemties atbildību un aizsargāt savu un savu līdzaudžu veselību. Šī ir neformālās izglītības metode, ko izmanto parā profilakses pasākumu jauniešu informēšanai par drošības un veselības jautājumiem.

Par dalību mācību ciklā saņemām ap 150 jauniešu pieteikumus no visas Latvijas, bet pēc otrās atlases kārtas devām iespēju 35 jauniešiem



«Nākotnes akadēmijas» mācības

klūt par līdzaudžu izglītotājiem! Līdzaudžu izglītotāji ieguva padziļinātas zināšanas par seksuālo veselību, HIV/AIDS, STS, atkarību izraisošām vielām, drošību uz ceļa, ūdenī un ugunsgrēka gadījumā kā arī zināšanas pirmās palīdzības sniegšanā, pieredzi priekšlasījumu gatavošanā, nodarbību vadīšanā. Pēc mācībām jaunieši vadīja nodarbības savu līdzaudžu vidū, interešu izglītības iestādēs, skolās.

Latvijas — Šveices sadarbības programmas «Atbalsts jaunatnes iniciatīvu attīstībai attālos vai mazattīstītos reģionos» mācības

2014. gadā LSKJ bija Jaunatnes starptautisko programmu aģentūras reģionālais sadarbības partneris Zemgales un Kurzemes reģionā un nodrošināja organizatorisko atbalstu 18 mācībām un vienai reģionālai konferencei Vidzemē. Mācībās un reģionālos pasākumos piedalījās 450 jaunieši.

Mācības tika organizētas ar Latvijas — Šveices sadarbības programmas atbalstu «Atbalsts jaunatnes iniciatīvu attīstībai attālos vai mazattīstītos reģionos», ko finansēja Šveices Konfederācija no Latvijas un Šveices sadarbības programmas līdzekļiem paplašinātai Eiropas Savienībai.

Mācības arodskolās un informatīvo bukletu izstrāde

No 2014. gada maija līdz decembrim profesionālo izglītības iestāžu audzēkņiem visā Latvijā tika organizēti interaktīvi, izglītojoši pasākumi par seksuālo un reproduktīvo veselību. Projekta iniciators un finansētājs bija Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC), bet pasākumus īstenoja LSKJ.

Pavisam notika 113 interaktīvi, izglītojoši pasākumi par seksuālo un reproduktīvo veselību, tika izglītoti 2408 jaunieši. Dalībniekiem tika dalīti LSKJ veidotie bukleti «Jaunieša piezīmes par seksualitāti, STI un kontracepciju», kā arī piecas grāmatzīmes — izglītojošas kartītes.

Nometnes un citas brīvā laika aktivitātes bērniem un jauniešiem «Drošs brīvlaiks Tev un draugiem»



2014. gada vasarā īstenojām Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta līdzfinansēto brīvā laika aktivitāšu projektu «Drošs brīvlaiks». Projekta mērķis bija nodrošināt bērniem un jauniešiem kvalitatīvu un interesantu brīvā laika pavadīšanu Rīgā, sekmējot jauniešu izglītību par drošības un veselības jautājumiem un attīstot sociālo līdzatbildību.

Projekta ietvaros notika pieci tematiskie, informatīvi izglītojošie pasākumi dažādās Rīgas publiskās atpūtas vietās saistībā ar drošības un veselības jautājumiem. Pasākumi notika Rīgā un Vecāķos — Grīziņkalna skeitparkā, Lucavsālas atpūtas parkā, Bīķernieku sporta kompleksā, Uzvaras parkā pie bērnu laukuma un Vecāķu pludmalē.

Pasākumos tika aplūkotas šādas tēmas: «Nelaiimes gadījumi ar velosipēdiem», «Rīcība asiņošanas un apdeguma gadījumā», «Rīcība roku un kāju traumu gadījumā», «Rīcība bezsamaņas gadījumā — cietušais elpo un rīcība bezsamaņas gadījumā — cietušais neelpo», «Nelaiimes gadījumi uz ūdens».

Pasākumu apmeklētājiem bija iespēja apgūt, kā pareizi jāveic cilvēka atdzīvināšana — sirds masāža un elpināšana, kā jāaptur deguna asiņošana, arī tad, ja asiņošana ir galvā, kaklā vai vēderā, kā pareizi jāuzliek spiedošs pārsējs stipras asiņošanas gadījumā rokā/kājā, kā jārikojas traumas gadījumā (galva, mugura, rokas, kājas), kā jārikojas aizrijuoties, slīkšanas u. c. nelaimes gadījumos. Dalībnieki tika informēti par veselīga un pilnvērtīga uztura nozīmi un neveselīga uztura ietekmi uz organismu. Pasākuma laikā dalībniekiem tika uzsvērtā personiskās drošības nozīme, sniedzot pirmo palīdzību, kā arī skaidrots, uz kādiem telefona numuriem jāzvana un kas jāsaka, izsaucot glābējus. Visos pasākumos apmeklētājiem bija iespēja saņemt dažādus LSK un LSKJ sagatavotos materiālus par drošības un veselības jautājumiem, LSKJ izveidoto bērnu krāsojamo komiksu un pastkartes, izgatavot savu atstarotāju. Pasākuma dalībnieki ar lielu interesi piedalījās projekta nodarbībās, pārbaudīja savas zināšanas un uzdeva LSKJ pārstāvjiem jautājumus. Publisko pasākumu laikā septiņiem atpūtas vietu apmeklētājiem tika sniegta pirmā palīdzība nobrāzumam, sasitumiem un citu traumu gadījumā.

Jauniešu nometnes

LSKJ organizēja arī bērnu un jauniešu nometnes «Zaļās domas — zaļā Latvijā», «Aktīvās brīvdienas», «Radošās brīvdienas». Nometņu mērķis bija nodrošināt pilnvērtīgu brīvā laiku pavadīšanu, ar interesantu aktivitāšu palīdzību izglītēt bērnus par veselīgu dzīvesveidu un veselīga uztura pamatprincipiem un izglītēt par veselības veicinošām tēmām.



Ģimenes sadraudzības pasākums «Vasaras piedzīvojums»

2014. gadā Vandzenes pagastā, Talsu novadā, notika ģimenes sadraudzības pasākums «Vasaras piedzīvojums» kur ar radošu un interaktīvu aktivitāšu palīdzību tika stiprinātas ģimenes, kas nonākušas vai pārdzīvojušas krīzes situāciju. Pasākumā piedalījās Zolitūdes traģēdijā cietušās ģimenes, un to finansēja Igaunijas Sarkanais Krusts.

Pasākuma laikā paralēli nodarbībām, audzinātājas vadīja aktivitātes mazākajiem pasākuma dalībniekiem, ļaujot vecākiem pilnvērtīgi izmantot iespēju un aktīvi iesaistīties pasākuma nodarbībās.

LSKJ vasaras izglītojošais pasākums «Drošs un vesels»

Jau tradicionāli ceturto gadu pēc kārtas tika rīkots izglītojošs pasākums par drošības un veselības jautājumiem LSKJ nodaļu jauniešiem. 2015. gadā plānots līdzīgu pasākumu organizēt ne tikai Latvijas jauniešiem, bet arī pieaicināt jauniešus no citu valstu Sarkanā Krusta biedrībām.

Pasākumā piedalījās jaunieši no LSKJ nodaļām no visas Latvijas, kas tika izglītoti par pirmo palīdzību, veselības veicināšanu, cilvēktiesību un diskriminācijas jautājumiem, pasākumiem, kas veicami pazudušas personas meklēšanas gadījumā u.tml. Nobeigumā tika rīkota neliela nakts trase ar inscenētiem nelaimes gadījumiem, kuros jauniešiem bija jāvērtē situācija un jārikojas saskaņā ar pasākuma laikā iegūtajām zināšanām par palīdzības sniegšanu.

Sociālās integrācijas projekts «Speram soļus rītdienas labā»

LSKJ ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta finansiālu atbalstu, īstenoja sociālās integrācijas projektu «Speram soļus rītdienas labā», kura mērķis bija veicināt LSK īslaicīgās uzturēšanās mītnes «Burtnieks» klientu vecumā no 3 līdz 70 gadiem dzīves kvalitātes paaugstināšanos un integrāciju sabiedrībā, sekmējot saliedētas sabiedrības veidošanos Rīgā.

Projekta ietvaros notika šādas aktivitātes: 50 nodarbības bērniem vecumā no 3 līdz 15 gadiem; 5 tikšanās ar psihologu un karjeras konsultantu, 9 tikšanās ar sociālo darbinieku, 2 LSK darbinieku un brīvprātīgo mācības un klientu kopīgie pasākumi. Pavisam projekta aktivitātēs piedalījušās vairāk nekā 200 personas.

LSKJ kopā ar biedrības «Dzīvnieku pansija Ulubele» komandu īsteno Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta programmas «NVO fonds» apakšprogrammas «NVO projektu programma» projektu «Atbildīgs, izglītots, iesaistīts».

Projekta mērķis ir sociālās atstumtības riskam pakļauto bērnu, jauniešu, ģimeņu ar bērniem, vardarbību veikušo jauniešu, no vardarbības cietušo personu iesaistīšana, izmantojot inovatīvo pasākumu kopumu — sabiedrisko dzīvnieku aizsardzības inspektoru kustības izveidi Latvijā, veidojot apmācību programmu un veicot praktisku brīvprātīgo darbu.



LATVIJAS SARKANĀ KRUSTA KOMITEJU AKTIVITĀTES

2014. gads LSK komitejām bijis ražena darba gads. Daudzās komitejās sāka telpu labiekārtošana, veikta pārstrukturizācija un attīstīti jauni projekti. **LSK stratēģijas 2014–2020 viens no stratēģiskiem mērķiem ir veidot ekonomiski patstāvīgas LSK komitejas, kuru finansiālā darbība ir caurskatāma un efektīva.** Tiek ieteikts uzlabot komiteju darba plānošanas un atskaišu sistēmas, izstrādāt komiteju un nodaļu attīstības vīzijas, paredzot līdzekļu piesaistes iespēju pilnīgošanu, sniedzot pakalpojumus, piedaloties projektu īstenošanā, kā arī veidot ilglaika attiecības un sadarbību ar uzņēmumiem līdzekļu piesaistes nolūkā.

2014. GADS LSK VALKAS KOMITEJĀ

Biedrības «Latvijas Sarkanais Krusts» Valkas komiteja 2014. gadā īstenoja projektu «**Brīvprātīgais sociālais darbs kā pamats labākai dzīves kvalitātei**». Projekta ietvaros 2014. gada 30.



septembrī tika organizēta «**Visu paaudžu talka**», kas notika pie LSK Valkas komitejas ēkas Semināra ielā 23 un pilsētas centrā. Talkā piedalījās 90 dalībnieki vecumā no 8 līdz 85 gadiem.

LSK Valkas komiteja projekta «Brīvprātīgais sociālais darbs kā pamats labākai dzīves kvalitātei» ietvaros izveidoja sociālo centru brīvā laika pavadīšanai. Centrs izveidots telpās, par kuru izmantošanu LSK Valkas komitejai ir ilglaika nomas līgums ar Valkas novada domi. **Izbūvēta uzbrauktuve, nodrošinot telpu pieejamību personām ar kustību traucējumiem.** Projekta laikā papildus tika iegādāts inventārs, kas bija nepieciešams projekta aktivitāšu īstenošanai: medicīnas māsas, psihologa, logopēda kabineta labiekārtošanai, sporta inventārs koriģējošās vingrošanas nodarbībām bērniem, vingrošanas kluba nodarbībām senioriem, to vidū nūjas nūjošanas prasmju apguvei.

2014. GADS LSK DAUGAVPILS KOMITEJĀ

2014. gadā LSK Daugavpils komiteja organizējusi vairākas aktivitātes. Pavisam tika **organizētas 17 asins donoru dienas**, kurās savas asinis ziedoja 1713 cilvēki. No tiem 10% bija pirmreizēji donori, taču 98 donori bija vidusskolu un citu profesionālo izglītības iestāžu audzēkņi.

LSK Daugavpils komiteja 4. maijā organizēja **pirmās palīdzības sniegšanu Ilūkstes velomaratona**.

Sadarbībā ar labdarības fondu «Ziedot.lv», akcijā «**Uzdāvinu vecmāmiņai Ziemassvētkus — 2014.**» tika pasniegta 201 paciņa sirmgalvjiem. Tradicionāli 18. decembrī Daugavpils novada kultūras centrā pie Ziemassvētku eglītes liksmoja divu novadu — Daugavpils un Ilūkstes — 18 audžuģimenes un 57 audžubērni.



2014. GADS LSK KURZEMES KOMITEJĀ

LSK Kurzemes komitejai 2014. gads paliks atmiņā kā gads ar stabilu un augšupēju virzību sociālā darbā Talsu, Kuldīgas, Ventspils un Liepājas novadā. Sākta jaunu sociālo pakalpojumu sniegšana, īstenoti dažādi vērienīgi projekti, nostiprināta sadarbība ar jau esošiem sadarbības partneriem, kā arī atjaunotas reiz pastāvējušas sadarbības saites.

Ventspilī, Talsu ielā 39, **daudzfunkcionālais dienas centrs «Ventiņmāja»** sociālā darbinieka, aprūpētāja, ergoterapeita un dažādu radošos darbnīcu vadītāju pārraudzībā ik darbadienu **sniedz atbalstu Ventspilī dzīvojošiem ar vecuma demenci sirgstošiem cilvēkiem.**

SAC «Stūrīši» pusgada laikā izveidota gaiša un mūsdienīga **keramikas darbnīca cilvēkiem ar garīgās attīstības traucējumiem**, kurā ar prieku ik dienu darbojas gan SAC «Stūrīši» iemītnieki, gan *Talsu novada dienas centra pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem* apmeklētāji brīvprātīgā pasniedzēja un pieredzējušā keramiķa Gotfrīda Bilenšteina no Vācijas vadībā.



Gada beigās Laidzes pagasta «Stūrīšos» darbu sāka **Talsu novada dienas centrs pilngadīgām personām ar garīgās attīstības traucējumiem**, lai Talsu novadā mītošie cilvēki nebūtu spiesti vienmuļi pavadīt savas dienas mājokļa četrās sienās, bet varētu būt kopā ar citiem sabiedrības locekļiem, pilnīgotu savas prasmes, kā arī atslogotu savu ģimenes locekļu ikdienu. Centra darbības mērķis ir sniegt psihosociālu atbalstu, attīstīt patstāvīgai dzīvei nepieciešamās prasmes un iemaņas.

LSK Kurzemes komitejas Kuldīgas nodaļa sadarbībā ar Borisa un Ināras Teterevu fondu īstenoja divus sociālās nozares projektus Kuldīgā — «**Sociālo prasmju skola Kuldīgā**» un vasaras nometne «**Mans brīvais laiks**». Projektos vairāk nekā pusgada garumā ar Kuldīgas novada Sociālā dienesta ieteikumu 16 ģimenes piecu mēnešu laikā reizi nedēļā apguva sadzīves pamatprasmes pieredzējušu speciālistu vadībā LSK Kurzemes komitejas telpās Kuldīgā, Baznīcas ielā 29.



2014. GADS LSK SALDUS KOMITEJĀ

2014. gadā LSK Saldus komiteja **sekmīgi darbojās sociālās palīdzības, veselības uzlabošanas, pirmās palīdzības u. c. jomās**. Pieaugušie, jaunieši un bērni apguva pirmās palīdzības zināšanas.

Vairākos pasākumos tika nodrošināta pirmā palīdzība dalībniekiem un apmeklētājiem. Gada laikā tika organizētas septiņas asins donoru dienas, kurās bija liela atsaucība. 2014. gadā tika pabeigts ES fondu finansēts projekts «LSK Saldus komitejas šķūņu rekonstrukcija».

Gada beigās komiteja **ieguva specializētu autotransportu guļošu cilvēku un cilvēku ar kustību traucējumiem pārvadāšanai**, kas ir ļoti nepieciešams palīdzības sniegšanai šīm iedzīvotāju grupām Saldus un Brocēnu novadā.



2014. GADS LSK RĒZEKNES KOMITEJĀ

2014. gads LSK Rēzeknes komitejā ir zīmīgs ar vairākiem svarīgiem notikumiem. Jūlijā Rēzeknē viesojās pārstāvji no **Norvēģijas Sarkanā Krusta Oppland** komitejas. Vizītes laikā tika **parakstīts sadarbības līgums un izstrādāts aktivitāšu plāns**. Par galvenām prioritātēm izvirzītas divas jomas: sociālā aprūpe un darbs ar jauniešiem. Programmas ietvaros otrā tikšanās notika Rēzeknē oktobra beigās. Tās laikā *Oppland* pārstāvji tika iepazīstināti ar stāvokli komitejas darbības zonā, kā arī ar sadarbības partneri — Rēzeknes novada Sociālo dienestu.



Sadarbības līguma parakstīšana



Tikšanās ar Rēzeknes pilsētas domes priekšsēdētāju



NorSK viesojas LSK humanitārās Tikšanās ar Rēzeknes LSK jauniešiem palīdzības punktā



LSK un NorSK kolēģi



Tikšanās ar Oppland domes pārstāvjiem

Decembrī Rēzeknes komitejas pārstāvji devās uz Norvēģiju, lai gūtu pieredzi, kā strādāt ar jauniešiem par nevardarbīgu komunikāciju, kā arī sociālo aprūpes procesa organizēšanu. Vizītes laikā tika papildināts sadarbības plāns. Par nozīmīgāko aktivitāti atzīta «Darba terapija», kuras laikā daudz bērnu ģimenēm tiks piešķirts finansējums sēklu un stādu iegādei, kā arī organizēta un dokumentēta audzēšana un ražas novākšana. Šī aktivitāte tika īstenota 2015. gada pavasarī un vasarā.



Rēzeknes komitejai 2014. gada nogale bija īpaša, jo tika iegādāts jauns īpašums. Ēka atrodas pilsētas centrā un jau četrus gadus tikusi nomāta un izmantota komitejas vajadzībām. Īpašuma iegāde ļaus Rēzeknes komitejai turpināt iesāktos un stabilāk attīstīt jaunus darbības virzienus.

Kopš oktobra sākuma Rēzeknes komitejā darbojas Jauniešu nodaļas vadītāja Iveta Tiltiņa, kas organizē dažādas aktivitātes Rēzeknes pilsētas un novada jauniešiem. Piemēram, bērnu un dzīvnieku patversmes apmeklējumi, dalība labdarības akcijās, mācību rīkošana utt.

2014. GADS LSK CĒSU KOMITEJĀ

2014. gadā jau septīto gadu pēc kārtas LSK Cēsu reģionālā komiteja sadarbībā ar Norvēģijas un Zviedrijas SK partneriem rīkoja pasākumu bērniem ar īpašām vajadzībām «Mazās durvis lielā pasaulē». Šogad tas notika 23. augustā Cēsu pils dārzā.

Pasākumā piedalījās 32 bērni un viņu vecāki no Cēsīm, Vaives, Dzērbenes, Amatas un Priekule. Kopā ar Cēsu komitejas pārstāvjiem un folkgrupu «Dzietī» bērni dziedāja, dancoja un spēlēja. Gan laikapstākļi, gan noskaņojums bija lieliski!



BEZATLĪDZĪBAS ASINS DONORU KUSTĪBA

LSK komitejas, tāpat kā citus gadus, arī 2014. gadā organizēja donoru dienas. Tika veikti 106 izbraukumi un piesaistīti 10 102 bezatlīdzības donori, no kuriem 1460 asinis nodeva pirmo reizi. Visvairāk 2014. gadā donoru piesaistīts LSK Daugavpils pilsētas komitejā, Daugavpils — Ilūkstes novada, Cēsu un Aizkraukles komitejā.

Reģionālās komitejās tika organizēti vairāki **pateicības pasākumi**, kuros izteikta pateicība gan asins donoriem, gan kustības organizatoriem un atbalstītājiem. **Latvijas goda donora** nosaukums tika piešķirti 120 daudzkārtējiem asins donoriem.

Pasaules Asinsdonoru dienā 14. jūnijā LSK sadarbībā ar Valsts asinsdonoru centru (VADC) rīkoja informatīvu kampaņu, kuras ietvaros LSKJ brīvprātīgie Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzejā donoru kustībai vēltītā izstādē apmeklētājiem stāstīja par LSK donoru kustības nozīmīgumu *kā nacionālo bagātību, kā arī par LSK un VADC sadarbību. Savukārt Rīgas centrā pie VADC donoru autobusa LSKJ brīvprātīgie*, popularizējot donoru kustību, dalīja informatīvos materiālus par asins nodošanas vietām Latvijā, kā arī par asins ziedošanas nepieciešamību.



BŪT PAR BRĪVPRĀTĪGO

Brīvprātība ir viens no Sarkanā Krusta darbības principiem. Tas ir veids, kādā ikvienam ir iespēja palīdzēt tiem, kam palīdzība visvairāk nepieciešama, ziedojot savu laiku, prasmes un zināšanas.

LSK brīvprātīgo aktivitātes

Iesaistīšanās dažādu labdarības projektu organizēšanā, īstenošanā un LSK ideju popularizēšanā.

Piedalīšanās bezatlīdzības asins donoru dienu pasākumos, jaunu donoru piesaistīšanā un bezatlīdzības donoru kustības popularizēšanā.

Iesaistīšanās humānās palīdzības sniegšanā (piemēram, darbs humānās palīdzības savākšanas un izsniegšanas punktos).

Iesaistīšanās pirmās palīdzības mācībās un sacensībās par nelaimes gadījumu atveidotājiem, tiesnešiem un palīgiem.

LSK Jaunatnes organizācijas brīvprātīgie līdzaudžu izglītotāji Latvijas skolās lasa lekcijas par tādām tēmām kā HIV/AIDS, vardarbība, starptautiskās cilvēka tiesības, cilvēktiesības un diskriminācija, pirmā palīdzība u. c.

Cilvēki ar medicīnisko izglītību LSK veselības istabās brīvprātīgi sniedz konsultatīvu palīdzību.

Ko iegūst brīvprātīgais?

Iespēju padarīt pasauli labāku, pārveidojot un uzlabojot savu un apkārtnes dzīves kvalitāti:

- + jaunas zināšanas un pieredzi;
- + pieredzi brīvprātīgajā darbā;
- + gandarījumu par labi paveikto darbu;
- + jaunus draugus un sociālos kontaktus!

Par LSK brīvprātīgo var kļūt jebkurš cilvēks, kas vēlas izmantot savas spējas un pieredzi, iegūt jaunas zināšanas un prasmes, ietekmēt sabiedrībā notiekošo, aktīvi darboties un lietderīgi pavadīt savu brīvo laiku. Brīvprātīgais pats izvēlas savām interesēm atbilstošus projektus un laika apjomu, ko var veltīt darbam.

Šobrīd LSK ir 1272 pastāvīgie brīvprātīgie. Liels PALDIES ikvienam no viņiem!

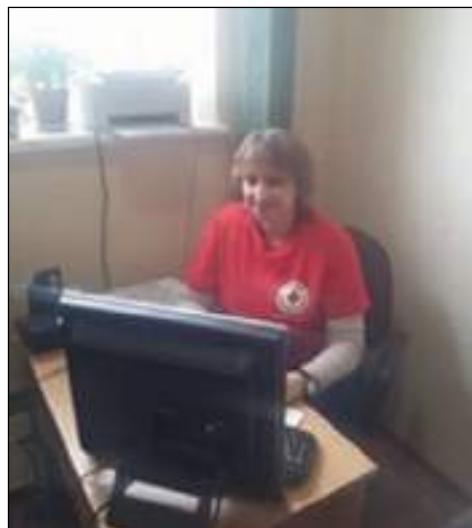
Lai noskaidrotu, kas ir galvenais pamudinājums kļūt par brīvprātīgo un kādi ir lielākie izaicinājumi, ar ko jāsaskaras ikdienā, jautājām pašiem brīvprātīgajiem.

LSK birojā «Aprūpe mājās» 2014. gada decembrī par brīvprātīgo darbinieci pieteicās Anita, bet jau 2015. gada sākumā birojam pievienojās vēl viens brīvprātīgais — Aigars. Abi brīvprātīgie ar mums dalījās savā pieredzē un motivācijā, kādēļ viņi pievienojusies LSK.

Anita: «Man bija pamatdarbs, kurā bija brīvs laiks, un to nolēmu pavadīt, brīvprātīgi aprūpējot cilvēkus. Ienākot šai kolektīvā, sāku apjaust, cik šis darbs ir nepieciešams. 2015. gada janvārī sāku strādāt par aprūpētāju un brīvprātīgi pildīt sociālās koordinatores pienākumus. Braucām apsekot cilvēkus, runāt ar viņiem, kas nepieciešams, kādas ir viņu vajadzības, kā varam palīdzēt. Atbildu arī uz cilvēku jautājumiem.

Šis darbs ir ļoti nepieciešams tieši cilvēkiem, kas nonākuši grūtās situācijās. Lai efektīvāk darbotos, esmu nolēmusi mācīties par sociālo darbinieci.»

Aigars: «Pēc skolas beigšanas saņēmu darba piedāvājumu no sava pagasta. Strādāju cilvēku labā. Man pavērs iespēja strādāt Vācijā. Tur strādāju universālveikalā par zāles pārziņi, taču sajutu, cik ļoti man pietrūkst Latvija un ģimene, tāpēc atgriezos dzimtenē. Sāku palīdzēt savai kaimiņienei, kas iznāca no slimnīcas. Palīdzēju viņai ar malšanas piegādi, produktu atnešanu no veikala u.tml. Pēc kāda laika apsvēru ideju par pārcelšanos uz Rīgu. Ieraudzīju LSK biroja «Aprūpe mājās» sludinājumu par brīvprātīgiem. Sazvanījos un devos uz pārrunām. Nolēmu pastrādāt par brīvprātīgo LSK «Aprūpe mājās» birojā. Palīdzēju ar dokumentu kārtošānu, atbildēju uz telefona zvaniem, braucu kopā ar sociāliem darbiniekiem. Nokārtoju mācības 40 h aprūpes mājās apstākļos un sapratu, ka vēlos strādāt par aprūpētāju. LSK birojs «Aprūpe mājās» piedāvāja man izmēģināt pastrādāt par pavadoni-asistentu divas nedēļas, un es piekritu».



NOZĪMĪGĀKIE FONDU ATBALSTĪTIE PROJEKTI

Īstenošanas periods	Projekts un finansējuma programma	Projekta apraksts	Finansējuma summa EUR
05.07.2013.–31.12.2015.	«Latvijas Sarkanā Krusta regulārā darbība cilvēktiesību un pretdiskriminācijas jomā» Nr. 2012.EEZ/DAP/MAC/086 Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta 2009–2014. gada perioda programma «NVO fonds» apakšprogramma «NVO darbības atbalsta programma»	Mērķis: nodrošināt LSK regulāru darbību cilvēktiesību un diskriminācijas mazināšanas jomā, ievērojot LSK darbības pamatprincipus. Projekta ietvaros plānots pilnīgot ārējās komunikācijas stratēģiju jaunu biedru un brīvprātīgo piesaistei. Iesaistīties konsultāciju/sadarbības procesā ar valsts pārvaldes un pašvaldību institūcijām, lai īstenotu interešu aizstāvību un cilvēktiesību ievērošanu, kā arī diskriminācijas mazināšanu un ierobežošanu	59 974,05 2014. gadā 23989,62
01.11.2013.–31.10.2014.	«Mēs kopā dzīvojam mūsu valsti» Nr. 2012.EEZ/PP/2/MAC/016 Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta 2009–2014. gada perioda programma «NVO fonds» apakšprogramma «NVO projektu programma»	Mērķis: uzlabot dzīves kvalitāti dažādu vecumgrupu pārstāvjiem, kas pakļauti sociālās atstumtības riskam Latgales reģionā, iesaistot mazākumtautību pārstāvjus un īstenojot pasākumus, kas veicina saliedētas sabiedrības attīstību. Projekta mērķgrupa: bērni, jaunieši, jaunie vecāki, veci ļaudis, personas ar zemiem ienākumiem, mazākumtautību pārstāvji, nepilsoņi	110 082,33
01.12.2013.–30.11.2014.	«Sociālais brīvprātīgais darbs kā pamats labākai dzīves kvalitātei» Nr. 2012.EEZ/PP/1/MEC/074/038 Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta 2009–2014. gada perioda programma «NVO fonds» apakšprogramma «NVO projektu programma»	Mērķis: uzlabot dzīves kvalitāti dažāda vecuma iedzīvotāju grupu pārstāvjiem, kas pakļauti sociālās atstumtības riskam, un ieviest jaunas sociālo pakalpojumu formas Vidzemes reģionā. Projekta ietvaros tiks veicināta bērnu un jauniešu, to vidū sociālam atstumtības riskam pakļauto, iesaiste pilsoniskajā sabiedrībā un brīvprātīgajā darbā. Tiks izveidoti sociālie centri bērnu, jauniešu un vecu ļaužu labklājības uzlabošanai un pakalpojumu pieejamībai	52 781,22
01.02.2013.–28.11.2014.	Implementation of the EU Host Nation Support Nr. ECHO/SUB/2012/638451 Komisijas Civilās Aizsardzības Finanšu Instruments	Projektā piedalās 5 ziemeļvalstis, kas tika uzņemtas ES Civilās aizsardzības komitejā, to vidū Latvija. Projekta ietvaros tika veikts pētījums, kā atvieglot palīdzības saņēmējvalsts darbību atbilstoši ES pamatnostādņiem. LSK uzdevums bija pētīt tiesisko regulējumu, kas saistīts ar ārkārtējo situāciju novēršanu un to seku likvidēšanu Latvijas Republikas teritorijā, ņemot vērā HNS vadlīnijas un IDRL vadlīnijās iekļautos labās prakses ieteikumus, tā uzlabojot Latvijas gatavību saņemt palīdzību dažādu katastrofu gadījumā	27 065,00
01.04.2013.–31.03.2015.	«Aware and Resilient» Nr. ECHO/SUB/2012/640926 Eiropas Komisijas civilās aizsardzības finanšu Instruments	Mērķis: attīstīt un izmantot e-mācību līdzekļus, lai veicinātu zināšanas un izpratni par gatavību darbam ārkārtas situācijās iedzīvotājiem vecumā no 14 līdz 35 gadiem. Projekts tiek īstenots partnerībā ar Austrijas Sarkanā Krustu, Bulgārijas Sarkanā Krustu, Francijas Sarkanā Krustu, Latvijas Sarkanā Krustu un Rumānijas Sarkanā Krustu	43 152,00
01.04.2014.–31.03.2016.	«Vecāku cilvēku sagatavotības uzlabošana rīcībai ārkārtas situācijās Eiropas Savienībā» Nr.ECHO/SUB/2013/661043 Eiropas civilās aizsardzības finanšu instruments	Mērķis: ieviest īpašus nosacījumus attiecībā uz vecākiem cilvēkiem katastrofu un ārkārtas situāciju gatavības un to novēršanas programmās. Projekta partneru organizācijās un valstīs tiks pārskatīti šobrīd eksistējošie dokumenti saistībā ar gatavību krīzes un ārkārtas situācijās un sagatavoti ieteikumi ar mērķi veiksmīgāk iesaistīt vecākus cilvēkus, kas, iespējams, ir izolēti un dzīvo mājās vieni, ir ierobežoti līdzekļi vai pārvietošanās iespējas	40 286,00

Īstenošanas periods	Projekts un finansējuma programma	Projekta apraksts	Finansējuma summa EUR
01.12.2013.–31.12.2014.	Pilsoniskās sabiedrības organizāciju attīstības un iesaistīšanās pakalpojumu sniegšanā veicināšana Nr. LLB-2-157 Eiropas kaimiņattiecību un partnerības instruments 2007 — 2013 pārrobežu sadarbības programma Latvija-Lietuva-Baltkrievija	Mērķis: veicināt pieejamību sociālās aprūpes un mājas aprūpes pakalpojumiem Latvijas, Lietuvas un Baltkrievijas pierobežu reģionā, kā arī sekmēt ilgtspējīgas Sarkanā Krusta biedrību organizētas brīvprātīgo pakalpojumu tīkla izveidi vietējās kopienās. Stiprināt pilsoniskās sabiedrības organizācijas attīstību un iesaistīšanos sociālās pakalpojumu sniegšanā.	37 799,21
21.10.2013.–16.11.2014.	Latvijas Sarkanā Krusta komiteju vadītāju labās prakses, kompetences un prasmju pilnīgošana Nr. 2013-1-LV1-LEO02-05174 Eiropas Savienības mūžizglītības programmas Leonardo da Vinči apakšprogramma	Mērķis: paaugstināt dalībnieku profesionālo un personisko attīstību, praktisko apmācību, uzlabot dalībnieku starpkultūru un valodu prasmes, kā arī papildināt zināšanas par narkotisko vielu izraisītām problēmām. Ar kvalificētu un kompetentu prakses dalībnieku palīdzību attīstīt attiecīgās darbības jomas, vēl papildus pilnīgot Latvijas Sarkanā Krusta dalībnieku profesionālās prasmes un personisko izaugsmi, gūstot pieredzi starptautiskā praksē, lai pilnīgotu un uzlabotu LSK darbu, tās pakalpojumus ar jaunu darba metožu palīdzību. Tādējādi uzlabojot LSK spējas un resursus organizācijas mērķu efektīvai īstenošanai	10 106,00
01.03.2014.–15.11.2014	«Speram soļus rītdienas labā» Nr. DIKS-14-918-lī Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sabiedrības integrācijas programma	Mērķis: Veicināt LSK ĪUM «Burtnieks» klientu vecumā no 3 līdz 70 gadiem dzīves kvalitātes paaugstināšanos un integrāciju sabiedrībā, sekmējot saliedētas sabiedrības veidošanos Rīgā	7000,00
15.04.2014.–12.12.2014	Slimību profilakses un kontroles centra finansiāli atbalstītais mācību cikls par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem	Mērķis: izveidot un īstenot izglītojošus pasākumus par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem profesionālo izglītības iestāžu audzēkņiem	14567,89
15.09.2014.–30.11.2015.	«Brīvprātīgā sociālā darba attīstība Rīgas reģionā» Nr. MERI/2014/06 Kultūras ministrijas NVO atbalsta programma «Mēs esam RISINĀJUMS un IESPĒJA»	Mērķis: veicināt sociālā brīvprātīgā darba attīstīšanu Rīgas reģionā, iesaistot brīvprātīgā darba veikšanā sociālam riskam pakļautos iedzīvotājus	1095,00
03.08.2013.–31.01.2015.	«PLUSS» Nr. LV-12-E130-2013-R2 Programma «Jaunatne darbībā»	Mērķis: sniegt iespēju AIEŅ ieslodzītiem, jauniešiem no LSKJ, jauniešiem no dažādām kristiešu draudzēm, un Cēsu jauniešiem mācīties iecietību un socializēties savā starpā, radoši, aktīvi darbojoties un diskutējot par dažādu subkultūru raksturīgo dzīvesveidu un vērtībām	6650,00
05.03.2014.–30.06.2015.	«Atvērti pasaulei, atvērti dažādībai» Nr. IF/2013/1.a./12	Mērķis: uzlabot esošos un attīstīt jaunus trešo valstu valstspiederīgiem pieejamus atbalsta, adaptācijas un integrācijas iespējas (pakalpojumus) Latvijā. Projekta ietvaros tiek organizēti, latviešu valodas un kultūras kursi, izglītojošas ekskursijas, kā arī projekta dalībniekiem ir iespēja iesaistīties subsidētā darba un mentoru programmās u. c. aktivitātes	95 765,59

FINANŠU PĀRSKATS

BILANCE

AKTĪVS		Piezīmes Nr.	Rindas kods	Pāskata perioda beigās	Gada sākumā
1. Ilgtermiņa ieguldījumi					
I.	Nemateriālie ieguldījumi				
	I. KOPĀ:			0	0
II.	Pamatlīdzekļi				
	1. Nekustamais īpašums	2. I	10	183700	867240
	2. Pārējie pamatlīdzekļi	2.II	20	198653	162624
	3.Ieguldījums iznomāta nekustamā īpašuma			375997	226063
	4. Ieguldījums pamatlīdzekļu izveidē				
	II. KOPĀ:		30	758350	1255927
III.	Ilgtermiņa finansu ieguldījumi				
	1. Akcijas un daļas		40		
	2. Ilgtermiņa aizdevumi				
	III. KOPĀ:		50	0	0
1. iedaļas kopsumma			60	758350	1255927
2. Apgrozāmie līdzekļi					
I.	Krājumi				
	1. Materiāli	3.I	70	372775	601532
	2. Preces	3.II	80	21470	1396002
	3.Avansa maksājumi par precēm	3.III	90	6394	6172
	I. KOPĀ:		100	400639	2003706
II.	Debitori				
	1. Pircēju un pasūtītāju parādi	4	110	158540	104731
	2.Pārējie debitori			4994	10491
	Nakāmo periodu izdevumi				
	II. KOPĀ:		120	163534	115222
III.	Vērtspapīri				
	III. KOPĀ:		130	0	0
IV.	Nauda				
	1. Naudas līdzekļi	5	140	452826	337262
	IV. KOPĀ:		150	452826	337262
2. iedaļas kopsumma			160	1016999	2456190
BILANCE			170	1775349	3712117

PASSĪVS		Piezīmes Nr.	Rindas kods	Pāskata perioda beigās	Gada sākumā
3.					
I.	Fondi				
	Pamatfonds	6	180	500184	1168350
	Mērķfondi		190	24621	25395
	Rezerves fonds		200	836824	-499435
	I. KOPĀ:		210	1361629	694310
II.	Ilgttermiņa kreditori				
	1. Ilgttermiņa aizņēmumi no kredītiestādēm				
	2. Citi aizņēmumi				1244903
	II. KOPĀ:		220	0	1244903
III.	Īstermiņa kreditori				
	1. Īstermiņa aizņēmumi		230		637
	2. Saņemtie avansi	8.I	240	146890	42770
	3. Parādi par darba algu	8.II	250	103668	79958
	4. Nodokļi un valsts sociālās apdrošināšanas obligātas iemaksas	8.III	260	41720	81817
	5. Pārējie kreditori	8.IV	270	121442	1567722
	III. KOPĀ:		280	413720	1772904
BILANCE			290	1775349	3712117

IEŅĒMUMU UN IZDEVUMU PĀRSKATS

Organizācijas nosaukums	Biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts"																				
Reģ.Nr. UR	0	0	0	8	0	0	2	2	7	Nodokļu maksātāja reģ.Nr.	4	0	0	0	8	0	0	2	2	7	9
Juridiskā adrese	Šarlotes iela 1D, Rīga - LV-1001																				
Valsts ieņēmumu dienesta	RRI Vidzemes priekšpils.					teritoriālā iestāde (pēc organizācijas atrašanās vietas)															

Ieņēmumu un izdevumu pārskats

Mērvienība: EUR

Posteņa nosaukums	Piezīmes Nr.	Rindas kods	Pārskata perioda	
			beigās	sākumā
Ieņēmumi				
I. Biedru nauda, iestāšanas nauda un citas gādskārtējās iemaksas	I	10	14098	15878
II. Saņemtie ziedojumi un dāvinājumi	II	20	576135	773726
III. Saņemtie mantojumi		30		
IV. Saņemtas dotācijas	III	40	140133	140840
V. Ieņēmumi no saimnieciskās darbības	IV	50	2417988	1796882
VI. Citi ieņēmumi	V	60	2388090	251772
VII. Ieņēmumi kopā		70	5536444	2979098
Izdevumi		80		
1. Naudas maksājumi personām	1	90	774	3776
2. Materiālu izdevumi	2	100	678978	483910
3. Algas	3	110	1653911	1237944
4. Sociālās apdrošināšanas maksājumi	4	120	383935	294012
5. Pamatlīdzekļu un nemateriālo ieguldījumu nolietojums un norakstīšana	5	130	124310	159394
6. Citi izdevumi	6	140	1320772	902486
VIII. Nodokļi				
IX. Izdevumi kopā			4162680	3081522
X. Ieņēmumu un izdevumu starpība, tai skaitā			1373764	-102424
Mērķfonds			-774	-3638
Rezerves fonds			1374538	-98786

ZIEDOJUMU UN DĀVINĀJUMU PĀRSKATS

Organizācijas nosaukums **Biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts"**

Reģ.Nr. UR **0 0 0 8 0 0 2 2 7** **0 0 0 8 0 0 2 2 7 9**

Juridiskā adrese **Šarlotes iela D, Rīga, LV-1001**

Valsts ieņēmumu dienesta **Vidzemes** teritoriālā iestāde (pēc organizācijas atrašanās vietas)

0

Mērvienība: EUR

I. Atlikums pārskata gada sākumā	881759.35			
II.Pārskata gadā saņemto ziedojumu un dāvinājumu kopsumma	576134.95			
Tai skaitā:	Neierobežotai lietošanai		Noteiktiem mērķiem	
	Nauda Manta		Nauda Manta	
1.Latvijas Republikā reģistrētās juridiskās personas (nosaukums, nodokļu maksātāja reģistra kods)				
KOPĀ:	11640.00	329597.03	54700.61	11444.74
2. Ārvalstu juridiskās personas (nosaukums,juridiskā adrese, reģistrācijas Nr.)				
KOPĀ:	8000.00	40651.70	69836.77	0.00
3. Fiziskās personas (rezidenti) (nosaukums, nodokļu maksātāja reģistra kods (personas kods)				
KOPĀ:	791.92	0.00	11248.77	0.00
4. Fiziskās personas (nerezidenti) (vārds, uzvārds, personas identifikācijas kods, valsts)				
KOPĀ:	2267.11	0.00	0.00	0.00
5. Anonīmi (nezināmi) ziedotāji un dāvinātāji	Nauda Manta		Nauda Manta	
KOPĀ:	11205.69	16302.02	8386.08	0.00
6. Citi ziedotāji				
KOPĀ:	0.00	0.00	62.51	0.00
III. Ziedojumu un dāvinājumu izlietojuma kopsumma	727120.95			
Statūtos paredzētajiem mērķiem un uzdevumiem	48995.32	549670.47	89165.42	11444.74
- Sabiedriskā labuma darbībai	48995.32	507877.58	89165.42	11444.74
- Citiem mērķiem un uzdevumiem		41792.89		
Administratīvajiem izdevumiem	27845.00			
Pārējiem saimnieciskās darbības izdevumiem				
KOPĀ:	76840.32	549670.47	89165.42	11444.74
IV. Atlikums pārskata gada beigās.	730773.35			

**LATVIJAS SARKANAIS KRUSTS IZSAKA PATEICĪBU VISIEM
ZIEDOTĀJIEM
PAR SOLIDARITĀTI UN SNIEGTO ATBALSTU!**

INFORMĀCIJA PAR KOMITEJĀM

Nr.	Komiteja	Nodaļas	Biedri 2014	LSK Brīvprātīgie		Veselības (VI) istabas		Pirmās palīdzībā apmācītie			Asins donori sadarbībā ar VADC	
				Skaitis	Ar vienošanās	VI Skaitis	VI apmeklējumi	Par maksu	Bez maksas	Kopā	Piesaistītie donori	pirmreizējie
1	Aizkraukles komiteja	8	407	32	17	1	416	246	25	271	508	82
2	Alūksnes komiteja	7	149	32	17	0	0	219	10	229	447	82
3	Balvu komiteja	8	67	0	0	0	0	0	0	0	509	21
4	Bauskas komiteja	5	578	14	3	2	3500	149	0	149	0	0
5	Cēsu komiteja	15	1068	126	20	1	193	85	227	312	789	
6	Daugavpils – Ilūkstes novada komiteja	23	285	96	62	2	2898	158	0	158	1670	245
7	Daugavpils pilsētas komiteja	32	1199	290	7	1	593	945	250	1195	1620	460
8	Dobele komiteja	5	253	134	8	1	590	215	151	366	402	66
9	Gulbenes komiteja	10	312	58	15	1	726	382	50	432	412	63
10	Jēkabpils komiteja	8	458	21	9	2	113	10	16	26	318	46
11	Jelgavas komiteja	17	276	20	0	0	0	0	0	0	156	12
12	Kandavas novada komiteja	6	350	23	18	1	635	0	0	0	184	25
13	Krāslavas, Dagdas, Aglonas novada komiteja	34	1024	60	5	1	430	0	50	50	562	122
14	Kurzemes komiteja	11	366	36	4	2	273	411	0	411	96	96
15	Limbažu komiteja	7	302	42	11	3	1487	26	0	26	438	69
16	Ludzas komiteja	12	162	70	13	1	1599	397	0	397	0	0
17	Madonas komiteja	3	68	42	0	1	523	0	0	0	292	22
18	Ogres komiteja	9	177	11	11	0	0	621	101	722	0	0
19	Preiļu komiteja	6	69	25	3	1	62	115	240	355	877	162
20	Rēzeknes komiteja	8	131	20	7	1	248	652	0	652	0	0
21	Rīgas Apriņķa komiteja	15	444	41	3	4	1735	0	230	230	1230	25
22	Rīgas Centra komiteja	7	150	10	0	7	7076	0	260	260	0	0
23	Rīgas Pārdaugavas komiteja	5	125	10	4	1	210	270	80	350	0	0
24	Saldus komiteja	15	429	120	53	1	660	330	0	330	412	74
25	Tukuma komiteja	18	612	35	18	3	1870	240	15	255	381	53
26	Valkas komiteja	11	596	45	41	2	3166	447	207	654	350	134
27	Valmieras komiteja	15	335	97	0	0	148	202	0	202	0	0
	Sekretariāts							1876	306	2182		
	KOPĀ	320	10392	1510	349	40	29151	7996	2218	10214	11653	1859

LSK KOMITEJAS

Nr.	Komiteja	Biedru skaits	Priekšsēdētājs	Izpilddirektors	Adrese	Telefons, e-pasts
1	Aizkraukles komiteja	610	Gunta Rīdūze	Natālija Ivanova	Lāčplēša iela 1, Aizkraukle, LV-5101	Tel. 65124605; lsk.aizkraukle@redcross.lv
2	Alūksnes komiteja	133	Vitālijs Vilciņš	Ginta Priedite	O.Vācieša iela 8, Alūksne, LV-4301	Tel. 22114042; lsk.aluksne@redcross.lv
3	Balvu komiteja	94	Rudīte Krūmiņa	Zaiga Kozlovska	Raiņa iela 52, Balvi, LV-4501	Tel. 64522978; lsk.balvi@redcross.lv
4	Bauskas komiteja	492	Laila Jurcika	Sandra Pumpurīņa	Dārza iela 12 A, Bauska, LV-3901 Pastam: «Klīntis», Mūsa, Ceraukstes pag., Bauskas novads LV-3901	Tel. 26250020; lsk.bauska@redcross.lv
5	Cēsu komiteja	1016	Zane Brente-Brantiņa	Marina Orlova	Raunas iela 4, Cēsis, LV-4101	Tel. 64120782; lsk.cesis@redcross.lv
6	Daugavpils pilsētas komiteja	905	Helēna Soldatjonoka	Antoniņa Priedite	Kr.Valdemāra 13, Daugavpils, LV-5401	Tel. 65457357 (8:00–12:00); lsk.daugavpils@redcross.lv
7	Daugavpils-Ilūkstes novada komiteja	515	Anna Jegorova	Skaidrite Davne	Kastanu iela 38, Ilūkste, Daugavpils novads, LV-5447	Tel. 65462301; lsk.daugavpils.ilukste@redcross.lv
8	Dobeles komiteja	159	Ingrīda Melke	Sarmīte Lucaus	Brīvības iela 3, Dobeles, LV-3701	Tel. 26802722; lsk.dobele@redcross.lv
9	Gulbenes komiteja	275	Jānis Antaņevičs	Biruta Kozlovska	Dīķa iela 1, Gulbene, LV-4401	Tel. 64497609 (9:00–13:00); lsk.gulbene@redcross.lv
10	Jelgavas komiteja	276	Jānis Vērzemnieks	Rūta Poikāne	Stacijas iela 13, Jelgava, LV-3001	Tel. 63021504; lsk.jelgava@redcross.lv
11	Jēkabpils komiteja	366	Armands Ličītis	Velta Ozoliņa	Brīvības 258 A, Jēkabpils, LV-5202	Tel. 65234170; lsk.jekabpils@redcross.lv
12	Kandavas komiteja	314	Arvīds Belerts	Ints Leitarts	Lielā iela 26, Kandava, LV-3120	Tel. 63123811; lsk.kandava@redcross.lv
13	Krāslavas, Dagdas, Aglonas novadu komiteja	990	Vija Bārtule	Sandra Molotoka	Grāfu Plāteru iela 6, Krāslava, LV-5600	Tel. 65622250; lsk.KDA@redcross.lv
14	Kurzemes komiteja	419	Maija Aveniņa	Anita Boitmane	Stūrīši, Laidzes pagasts, Talsu novads, LV-3280	Tel. 63237736; lsk.kurzeme@redcross.lv, sac.sturisi@redcross.lv
15	Limbažu komiteja	302	Sandra Našeniece	Sandra Našeniece	Jaunā iela 1, Limbaži, LV-4001	Tel. 26547927; lsk.limbazi@redcross.lv
16	Ludzas komiteja	100	Sholastika Maksimenkova	Sholastika Maksimenkova	Latgales iela 129, Ludza, LV-5701	Tel. 29993693; lsk.ludza@redcross.lv
17	Madonas komiteja	68	Velta Viļķērste	Rita Vecozola	Parka iela 4, Madona, LV-4801	Tel. 26436684; lsk.madona@redcross.lv
18	Ogres komiteja	167	Ruta Liepiņa	Mudite Tēraudkalna	Mālkaines prospekts 38, Ogre, LV-5003	Tel. 29266059; lsk.ogre@redcross.lv
19	Preiļu komiteja	79	Ineta Anspoka	Zenta Vucāne	Raiņa bulvāris 13, Preiļi, LV-5301	Fakss 65381106; lsk.preili@redcross.lv
20	Rēzeknes komiteja	99	p.i. Silvija Strankale	Gunta Krukovska	Raiņa iela 29, Rēzekne, LV-4601	Tel. 64625292; lsk.rezekne@redcross.lv
21	Rīgas Centra komiteja	142	Baiba Paševica	Maija Leipīga	Šarlotes iela 1B, Rīga, LV-1001	Tel. 22063324; lsk.riga@redcross.lv
22	Rīgas Pārdaugavas komiteja	175	Māra Tomasa	Ailīta Daugule	Slokas iela 161, Rīga, LV-1067	Tel. 29373182; lsk.pardaugava@redcross.lv
23	Rīgas apriņķa komiteja	353	Irēna Ikstena	Margarita Rutka	PA SAM Gauja, Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads, LV-2141	Tel. 67977075; lsk.aprinkis@redcross.lv
24	Saldus komiteja	282	Dainis Cenkurs-Lilīeinšteins	Dace Poruka	Skrundas iela 12, Saldus, LV-3801	Tel. 63881030; lsk.saldus@redcross.lv
25	Tukuma komiteja	469	Ina Balgave	Gunta Neilande	Kurzemes iela 5a, Tukums, LV-3101	Tel. 63125148; lsk.tukums@redcross.lv
26	Valkas komiteja	538	Kārlis Albergs	Galina Sokolova	Semināra iela 23, Valka, LV-4701	Tel. 64722261; lsk.valka@redcross.lv
27	Valmieras komiteja	205	Aleksandra Ločmele	Solveiga Boicova	Garā iela 10, Valmiera, LV-4201	Tel. 28395899; lsk.valmiera@redcross.lv

LSK NODAĻAS

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
Aizkraukles komiteja			
1	Jaunjelgavas novada nodaļa	Andris Bērziņš	256
2	Kokneses novada nodaļa	Līva Skābardniece	93
3	Neretas novada nodaļa	Aldis Ozarskis	54
4	Mēmeles nodaļa	Vita Berezovska	58
5	Aizkraukles novada nodaļa	Ieva Petkeviča	149
Alūksnes komiteja			
1	Alūksnes pilsētas nodaļa	Ginta Priedīte	24
2	Kalnecmpju nodaļa	Zeltīte Kākere	27
3	Mārkālnes nodaļa	Gunita Berkule	21
4	Virešu nodaļa	Maruta Levica	13
5	Strautiņu nodaļa	Kristīne Upmane	5
6	Pededzes nodaļa	Jūlija Bogdanova	16
7	Zeltiņu nodaļa	Anda Šneidere	21
8	Anna nodaļa	Dzintra Lapiņa	6
Balvu komiteja			
1	Balvu pilsētas nodaļa	Zaiga Kozlovskā	16
2	Balvu pagasta nodaļa	Astrīda Jakovļeva	6
3	Viļakas nodaļa	Līna Barovska	9
4	Tilžas nodaļa	Lolita Kindzule	11
5	Rugāju nodaļa	Anita Everte	8
6	Bērzkālnes-Lazdulejas nodaļa	Ināra Bodrova	11
7	Vectilžas nodaļa	Ilga Zelča	6
8	Briežu ciema nodaļa	Leontina Pundure	20
9	LSKJ Viļakas nodaļa	Madara Jeromāne	7
Bauskas komiteja			
1	Bauskas nodaļa	Rita Libiete	288
2	Vecumnieku nodaļa	Olga Čerņišova-Stūriška	176
3	Iecavas nodaļa	Arta Manuša	8
4	Ceraukste nodaļa	Inese Kalniņa	20
5	Mežotnes nodaļa	Inga Mauriņa	0
Cēsu komiteja			
1	Amata novada nodaļa	Sarmīte Sviderska	215
2	Dzērbēnes nodaļa	Velga Pumpure	65
3	Mārsnēnu nodaļa	Rūta Ravinska	22
4	Nītaures nodaļa	Raja Erele	27
5	Raunas nodaļa	Ilze Ādamsone	40
6	Stalbes nodaļa	Ruta Klikuča	37
7	Straupes nodaļa	Elita Martinsone	82
8	Taurenē nodaļa	Zinaīda Vilipa	38
9	Vaives nodaļa	Māra Dzalbe	48
10	Vecpiebalgas nodaļa	Velga Kalniņa	60
11	Skujenes nodaļa	Līvija Barānova	117
12	Zosēnu nodaļa	Ināra Slavēna	44
13	Jauniešu nodaļa	Anete Darģe	0
14	Cēsu pilsētas nodaļa	Ieva Ozoliņa	150
15	Jaunpiebalgas nodaļa	Indra Gaile	34
16	Raiskuma nodaļa	Astrīda Gaile	37

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
Daugavpils pilsētas komiteja			
1.	LSK DPK jauniešu nodaļa	Diāna Tkačenko	10
2.	Daugavpils centra vidusskola	Larisa Viktorovska	40
3.	Daugavpils profesionālā vidusskola	Biruta Japiņa	10
4.	Daugavpils būvniecības tehnikums	Jeļena Mernīka	85
5.	Daugavpils 10. vidusskola	Antoņina Vasiļjeva	9
6.	Daugavpils 17. vidusskola	Tatjana Merkurjeva	62
7.	Daugavpils tirdzniecības skola	Inese Celitāne	30
8.	Daugavpils bērnu un jauniešu sporta skola	Žanna Zanegina	84
9.	Daugavpils Izglītības pārvalde	Maija Lazdāne	15
10.	Ruģeļu pirmsskolas izglītības iestāde	Igors Kurelass	14
11.	Daugavpils 13. pirmsskolas izglītības iestāde	Jeļena Kalmikova	21
12.	Daugavpils 14. pirmsskolas izglītības iestāde	Anna Rostova	9
13.	Daugavpils 15. pirmsskolas izglītības iestāde	Nadīna Ļahoviča	32
14.	Daugavpils 21. pirmsskolas izglītības iestāde	Jadviga Kokina	32
15.	Daugavpils 23. pirmsskolas izglītības iestāde	Viktorija Gļiņina	11
16.	Daugavpils 24. pirmsskolas izglītības iestāde	Genovefa Fedorkiva	27
17.	Daugavpils 26. pirmsskolas izglītības iestāde	Inta Feoktistova	14
18.	Daugavpils 28. pirmsskolas izglītības iestāde	Vladislava Fedoseva	8
19.	Daugavpils 30. pirmsskolas izglītības iestāde	Olga Blaževiča	32
20.	Sociālo lietu pārvalde	Olga Korņeva	14
21.	Audžuģimeņu pašpalīdzības grupa	Antoņina Priedīte	32
22.	Daugavpils neredzīgo biedrība	Marija Ivanova	6
23.	Invalidu biedrība	Vanda Mihailova	20
24.	Asins sagatavošanas nodaļa	Velta Kuhaļska	18
25.	Ātrās palīdzības stacija	Kristīne Žuk-Žukova	35
26.	Daugavpils reģionālās slimnīcas infekcijas nodaļa	Žanete Kosenkova	15
27.	Daugavpils reģionālā slimnīca	Irina Balode	25
28.	Daugavpils pensionāru biedrība	Anna Beinaroviča	15
29.	Daugavpils veterānu biedrība «Dauer»	Marija Vorobjova	6
30.	Daudzbērnu nodaļa	Irēna Makarova	71
31.	Sociālie veterāni	Terēze Šedevre	38
32.	Diferenciāldiagnostikas nodaļa PCP	Irina Šinkova	11
33.	Daugavpils dzimtsarakstu un bāriņtiesas nodaļa	Ilona Borisova	25
34.	BJC «Fortūna» un «Par to»	Valentīna Rudņeva	6
35.	Invalidu biedrība «Ilgas»	Vitālija Korsaka	11
36.	Latvijas neredzīgo biedrības rehabilitācijas centra Daugavpils teritoriālais rehabilitācijas dienas centrs	Elita Haritonova	6
37.	Saules Stariņi	Natālija Bernāne	6
Daugavpils–Ilūkstes novada komiteja			
1	Ambeļu pašpārvaldes	Janīna Gaidele	11
2	Biķernieku pagasta parvaldes	Aleksandra Artikova	12
3	Demenes pagasta parvaldes	Regīna Tamane	27
4	Dubnas pagasta parvalde	Olga Osipova	34
5	Kalkūnes pagasta parvalde	Aija Cimoška	17
6	Kalupes pagasta parvalde	Ligita Liepiņa	13
7	Lauceses pagasta parvalde	Rasma Gribute	20
8	Liksnas pagasta parvalde	Elvīra Vorošena	20
9	Nīcgales pagasta parvalde	Irina Bule	14

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
10	Salienas pagasta parvalde	Tatjana Babina	14
11	Skrudalienas pagasta parvalde	Faina Sigņejeva	19
12	Tabores pagasta parvalde	Svetlana Januškeviča	14
13	Vaboles pagasta parvalde	Valentīna Skrinda	11
14	Višķu pagasta parvalde	Janīna Putāne	18
15	Medumu pagasta parvalde	Regīna Gligore	10
16	Vecsalienas pagasta parvalde	Tatjana Smargune	10
17	Naujenes SP un SP centra	Alla Livčāne	87
18	Eglaines pagasta parvalde	Anna Turajeva	10
19	Ilūkstes novada dome	Irēna Matule	61
20	Ilūkstes novada soc. māja	Vija Purvinska	43
21	Bebrenes vidusskola	Ilona Jegorova	14
22	Jaunatnes SK nodaļa	Līga Liepiņa	11
23	Latgales reģiona audžu ģimeņu b-ba	Olga Glaudāne	15
24	Dvietes pensionāru apvienība	Astērija Kuņicka	10
Dobeles komiteja			
1	Dobeles nodaļa	Sarmīte Lucaus	45
2	Auces nodaļa	Ruta Buivide	13
3	Tērvetes nodaļa	Ulla Kavicka	55
4	Elejas nodaļa	Inga Andrejeva	13
4	Jaunbērzes nodaļa	Irina Gile	33
Gulbenes komiteja			
1	Ranka	Svetlana Zilīte	15
2	Stradi	Līga Romanova	33
3	Stāmeriena	Velga Čevere	13
4	Lejasciems	Dzintra Jegure	17
5	Tirza	Ieva Bērziņa	5
6	Jaungulbene	Vija Āboliņa	9
7	Lizums	Iveta Audziša	13
8	Daukste	Dace Solovjova	12
9	Galgauska	Daira Viksniņa	14
10	Gulbene	Sīmanis Homčenko	144
Jelgavas komiteja			
1	Jelgavas sociālo lietu pārvaldes nodaļa	Linda Račika	22
2	Jelgavas izglītības pārvaldes nodaļa	Rūta Poikāne	17
3	Biedrība «Svētelis»	Ingrīda Lisovska	24
4	Lielplatones nodaļa	Gita Lemkina	9
5	Kalnciema pagasta nodaļa	Dace Strautiņa	17
6	Virnavas pagasta nodaļa	Līgita Kļaviņa	22
7	Jaunsvirlaukas nodaļa	Vladislava Beņicka	21
8	Sesavas nodaļa	Ženija Krama	14
9	Zaļenieku pagasta nodaļa	Kristīne Znotiņa	12
10	Vilces pagasta nodaļa	Laila Jaunzeme	13
11	Svētes pagasta nodaļa	Linda Repša	14
12	Ozolnieku novada nod	Marika Sidorova	22
13	Glūdas nodaļa	Jana Ābelīte	17
14	Līvberzes nodaļa	Solvita Ozola	17
15	Valgundes pagasta nod	Ruta Verteles	11
16	Sociālā un medicīnas centra nodaļa	Larisa Ronzina	24

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
Jēkabpils komiteja			
1	Jēkabpils	Broņislava Bravacka	209
2	Līvāni	Otīlija Rudzāte	100
3	Ļaviņas	Jurijs Jerofejevs	9
4	Aknīste	Lidija Balule	20
5	Viesīte	Sandra Nikolajeva	0
6	Leimaņi	Ritma Rubine	15
7	Jēkabpils Jauniešu nodaļa	Vita Jansone	7
8	LSK Jaunatnes Ļaviņu nodaļa	Annija Āboliņa	6
Kandavas komiteja			
1	Cēres nodaļa	Inga Junkurēna	25
2	Jaunkandavas nodaļa	Dzidra Āboliņa	33
3	Kandavas nodaļa	Skaidrite Jurēvica	197
4	Matkules nodaļa	Anita Štarka	41
5	Zemītes nodaļa	Diāna Lapiņa	18
Krāslavas, Dagdas, Aglonas novada komiteja			
1	Aulejas pagasta SK nodaļa	Janīna Vanaga	36
2	Indras pagasta SK nodaļa	Valentīna Paramoka	14
3	Izvaltas pagasta SK nodaļa	Inara Botore-Tumova	13
4	Kalniešu pagasta SK nodaļa	Lilija Maslovska	48
5	Kaplavas pagasta SK nodaļa	Valentīna Dilba	25
6	KBSRC «Mūsmājas» SK nodaļa	Olga Karpova	15
7	Kombuļu pagasta SK nodaļa	Valentīna Bižane	16
8	Krāslavas pamatskolas SK nodaļa	Inga Makņa	28
9	Krāslavas pilsētas SK nodaļa	Janīna Tarlecka	31
10	Krāslavas slimnīcas SK nodaļa	Irēna Zlenko	18
11	Krāslavas Varavīksnes skolas LJSK nodaļa	Natalija Piņajeva	11
12	Krāslavas Varavīksnes skolas pieaug. nodaļa	Natalija Piņajeva	9
13	Piedrujas pagasta SK nodaļa	Zita Lukša	12
14	Robežnieku pagasta SK nodaļa	Anna Bārtule	49
15	Robežnieku pamatskola SK nodaļa	Maija Šemele	24
16	Skaistas pagasta SK nodaļa	Iveta Leikuma	27
17	Ūdrišu pagasta SK nodaļa	Ināra Platonova	15
18	Aleksandrovas spec. Internāt skolas SK nodaļa	Anita Maļinovska	49
19	Andrupenes pagasta SK nodaļa	Ilga Orlovska	74
20	Andzeļu pagasta SK nodaļa	Tatjana Višņevska	18
21	Dagdas pilsētas SK nodaļa	Anželika Pokule	66
22	Dagdas slimnīcas SK nodaļa	Andris Badūns	66
23	Ezernieku pagasta SK nodaļa	Vita Vitāne	85
24	Konstantinovas pagasta SK nodaļa	Virģinija Čerpinska	23
25	Konstantinovas pamatskolas SK nodaļa	Jadviga Utāne	10
26	Ķepovas pagasta SK nodaļa	Marija Lavrinoviča	9
27	Svariņu pagasta SK nodaļa	Antoņina Malinovska	43
28	Šķaunes pagasta jauniešu nodaļa	Sandra Drozdova	5
29	Bērziņu pagasta SK nodaļa	Ļiļa Burova	16
30	Šķaunes pagasta SK nodaļa	Sandra Drozdova	59
31	Grāveru pagasta SK nodaļa	Margarita Micķeviča	13
32	Kastuļinas pagasta SK nodaļa	Svetlana Pokšāne	38
33	Šķeltovas pagasta SK nodaļa	Santa Klusa	16
34	Aglonas novada SK nodaļa	Antoņina Čerņavska	9

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
Kurzemes komiteja			
1	Stendes nodaļa	Ilona Ernšteina	34
2	Talsu jaunatnes nodaļa	Undīne Muceniece	0
3	Valdgales nodaļa	Mārīte Čihorija	0
4	Laidzes nodaļa	Signija Lasmane	0
5	Valdemārpils nodaļa	Ilona Znots-Znotiņa	0
6	Talsu nodaļa	Sigita Elmane Helmane	0
7	Kuldīgas nodaļa	Tatjana Kulbare	269
8	Kabiles nodaļa	Aivija Blinde	11
9	«Rumbiņa»	Austra Belševica	23
10	Nīkrāces nodaļa	Santa Knopkena	0
11	Ventspils nodaļa	Ieva Sāmīte Cērpa	0
Liepājas reģions			
1	Liepājas nodaļa	Ļubova Krūmiņa	48
2	Grobiņas nodaļa	Inta Mangale	34
Limbažu komiteja			
1	Limbažu pilsētas	Rasa Baumanē	123
2	Salacgrīvas pilsēta	Ilga Līdaka	72
3	Puikule	Dana Melbārde	12
4	Staicele	Laila Līsmāne	21
5	Viļķene	Ilze Meijere	54
6	Lādežera	Marija Vītola	20
Ludzas komiteja			
1	Ludzas nodaļa	Sholastika Maksimenkova	100
Madonas komiteja			
1	Ērgļu nodaļa	Māra Briede	19
2	Mārcienas nodaļa	Ņina Kalupniece	17
3	Madonas nodaļa	Vaira Bičkovska	32
Ogres komiteja			
1	Ogres nodaļa	Igors Milčs	41
2	Lielvārdes nodaļa	Astra Līga Kristapsone	25
3	Ikšķile	Dace Vorošilova	20
4	Jumpravas nodaļa	Ruta Liepiņa	81
Preiļu komiteja			
1	Aizkalnes pagasta nodaļa	Janīna Beča	7
2	Pelēču pagasta nodaļa	Silvija Šņepste	6
3	Vārkavas pagasta nodaļa	Raimonds Vilciņš	6
4	Preiļu slmņica	Solvita Ķirša	18
5	Riebiņu pagasta nodaļa	Ļubova Laputa	24
6	Rušonas pamatskolas nodaļa	Janīna Šelegoviča	18
Rēzeknes komiteja			
1	Rēzeknes nodaļa	Vera Guseva	9
2	Rēzeknes nodaļa	Marija Tāraude	8
3	Rēzeknes nodaļa	Elizabeta Krukovska	7
4	Austrumlatgales profesionāla vsk.(Lūznava)	Tamāra Ziganšina	24
5	Rēzeknes nodaļa	Ļubova Nikitina	10
6	Rēzeknes nodaļa	Julija Voitkane	20
7	Rēzeknes nodaļa	Valentīna Zlotņikova	14
8	Rēzeknes nodaļa	Anna Lucatniece	7

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
Rīgas apriņķa komiteja			
1	Garkalnes novads Garkalnes nodaļa	Leontine Seile	94
2	Siguldas novads Siguldas pilsētas nodaļa	Ģertrūde Līvmane	121
3	Mores nodaļa	Indra Jakobsons	10
4	Krimuldas nodaļa	Zane Segliņa	49
5	Lēdurgas nodaļa	Anita Miķelsone	22
6	Inčukalna novada Gaujas nodaļa	Armands Cīrulnieks	10
7	Inčukalna novada Vangažu nodaļa	Ārija Teivāne	6
8	Stopiņu novada Stopiņu nodaļa	Ilma Lāčgalve	10
9	Olaines novada Olaines nodaļa	Regīna Everte	6
10	Olaines novada Jaunatnes nodaļa	Elina Andresa	0
11	Carnikavas nodaļa	Ainārs Špons	25
12	Siguldas Jaunatnes nodaļa	Anete	0
Rīgas pilsētas Centra komiteja			
1	Sekretariāta nodaļa	Sarmīte Freiberga	20
2	Kauguru nodaļa	Baiba Apsīte	19
3	Ziemeļu nodaļa	Irēna Kapace	21
4	Jaunatnes nodaļa	Aija Strazda	17
5	Gaiziņa nodaļa	Ilona Luste	12
6	RASAS nodaļa	Gunta Siliņa	30
7	Centra nodaļa	Maija Leipciga	23
8	Gaiziņa nodaļa	Līga Cīrule	34
9	RASA nodaļa	Gunta Siliņa	50
Rīgas pilsētas Pārdaugavas komiteja			
1	Biedrība «Aizvējš»	I. Krēvica	30
2	P. Stradiņa slimnīcas Zobārstniecības centrs	A. Paeglītis	30
3	Asinsdonoru centrs	S. Siliņa	50
4	Biedrība «Sūrābele»	M. Paegle	50
5	41. vidusskola	A. Daugule	15
Saldus komiteja			
1	Saldus pilsēta	Mārīte Pūne	79
2	Jaunauces pagasts	Aina Klaipa	8
3	Jaunlutriņu pagasts	Dace Zaļuma	25
4	Kursiņu pagasts	Dace Melķerte	29
5	Novadnieku pagasts. Mežvidi	Velta Pavāra	5
6	Novadnieku pagasts. Sesile	Valentīna Sandula	7
7	Novadnieku pagasts. Ēvarži	Regīna Badovska	11
8	Rubas pagasts	Sarmīte Bergholce	19
9	Saldus pagasts	Elita Austere	21
10	Šķēdes pagasts	Agrita Sleže	13
11	Vadakstes pagasts	Inese Misiņa	11
12	Zaņas pagasts	Aiva Miceika	24
13	Blīdenes pagasts	Anna Priede	7
14	Gaiķu pagasts	Skaidrīte Alksne	8
15	Gaiķu pagasts. Satīķi	Viorika Skripkara	15
Tukuma komiteja			
1	Engure	Maiga Garoza	3
2	Dzirčiema speciālā internātskola	Ilze Cukanova	37
3	Irlava-Irlavas SK slimnīca	Valentija Embure	22

Nr.	Nodaļas nosaukums	Vadītājs	Biedru skaits nodaļās
4	Irlava - b/d «Cirulītis»	Anita Muižniece	16
5	Jaunpils nodaļa	Dace Antone	40
6	Jaunpils pienotava	Aija Leķe-Vinvalde	29
7	Jaunsātu nodaļa	Aija Tišlere	15
8	Pūres nodaļa	Vēsma Čerpinska	21
9	Slampes nodaļa	Aina Koļesņikova	18
10	Smārdes nodaļa	Gita Konošonoka	10
11	Tukuma nodaļa	Daiga Legzdiņa	84
12	Tukuma speciālā internātskola	Ligita Vanaga	40
13	Tukuma E. Birznieka-Upīša 1. pamatskola	Rita Indersone	19
14	Matkule	Agnese Puzāne	5
15	Zantes nodaļa	Marija Poška	103
16	Vāne	Guna Ošiniece	7
Valkas komiteja			
1	Valkas pilsētas nodaļa	Karina Simanoviča	217
2	Smiltenes pilsētas nodaļa	Vīgante Māruta	153
3	Strenču pilsētas nodaļa	Anna Zuša	65
4	Pirmsskolas izglītības iestāde «Pasaciņa»	Ņina Lāce	28
5	SVSAC	Liesma Lapsa	14
6	Kārķu pagasta nodaļa	Viktorija Veidemane	22
7	Valkas novada domes nodaļa	Līga Beitika	13
8	Valkas pirmsskolas izglītības iestāde «Pumpuriņš»	Mirdza Miķelsone	12
9	Jērcēnu pagasta nodaļa	Ņina Laurenoviča	14
Valmieras komiteja			
1	Mazsalacas novada nodaļa	Agrita Bērziņa	15
2	Naukšēnu novada nodaļa	Valda Berkolde	10
3	Valmieras nodaļa	Ilze Karsa	50
4	LSKJ Valmieras nodaļa	Agnese Grunte	10
5	Dikļu pagasta nodaļa	Ruta Veide	10
6	Vaidavas nodaļa	Antra Ulmane	10
7	Kocēnu pag nodaļa	Solvita Rumba	10
8	Vecates pagasta nodaļa	Vija Ozola	10
9	Valmieras pagasta nodaļa	Solveiga Troiņikova	10
10	Ipiķu pagasta nodaļa	Agrita Strangate	10
11	Jeru nodaļa	Irēna Šomase	30
12	Vilpulkas pagasta nodaļa	Dace Petkēvica	10
13	Kauguru pagasta nod	Ginta Pikšēna	10
14	Beverīnas novada nodaļa	Austra Blīgzna-Viķe	10

