

GADA PĀRSKATS 2011



**Latvijas Sarkanais Krusts,
Šarlotes iela 1d, Rīga, LV-1001,
Tālrs.: (+371) 67336651
www.redcross.lv**

SATURS

Ievads	4
Pārskats par programmām	
Starptautiskās humanitārās tiesības un Sarkanā Krusta ideju popularizēšanas programma	8
Starptautiskā sadarbība	8
LSK komiteju starptautiskā sadarbība	10
Veselības veicināšanas programma	12
Sociālā palīdzība	15
Pirmā palīdzība	18
Gatavība ārkārtējām situācijām	21
Meklēšanas dienests	22
Latvijas Sarkanā Krusta jaunatne	22
Nozīmīgākie fondu atbalstītie projekti	25
Finanšu pārskats	
Bilance	27
Ieņēmumu un izdevumu pārskats	29
Ziedojumu un dāvinājumu pārskats	30
Pielikumi	
Informācija par komitejām	31
Komiteju darbības pārskats	32
Komiteju kontakti	33

Godātie Latvijas Sarkanā Krusta biedri, brīvprātīgie un atbalstītāji! Tieši jums gribu veltīt šo mūsu biedrības 2011. gada pārskata uzrunu

Latvijas Sarkanais Krusts (LSK) ir vienīgā ar likumu atzītā Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness (SSKSP) organizācijas nacionālā biedrība, kas veic savu darbību Latvijas Republikā un palīdz valsts un pašvaldību institūcijām humānās palīdzības jomā. Veikt šādas brīvprātīgas palīdzības biedrības misiju ir iespējams, iesaistot organizācijas darbībā iespējami lielāku sabiedrības daļu, kura respektē un ciena SSKSP kustības pamatprincipus, godā to, sargā tās emblēmu un bauda sabiedrības uzticību. Šķiet, tās ir mums visiem zināmas patiesības, tomēr 2011. gads apliecināja, ka par šīs biedrības pamatvērtībām jārunā ikvienā uzrunā un tikšanās reizē. Latvijas sabiedrība 2011. gadā bija lieciniece mūsu publiskajai diskusijai ar politiķiem par emblēmu un centieniem to atdarināt. Bija pretlikumīgi mēģinājumi Latvijā nodibināt vēl vienu Sarkanā Krusta biedrību. Būsim modri, pildot statūtos noteiktos LSK pamatuzdevumus!

2011. gads aizritēja Eiropas Brīvprātīgā darba gada zīmē, kurā, vēloties padarīt šo pasauli labāku, iesaistījās 1,6 tūkstoši brīvprātīgo. LSK Valkas komitejas izpilddirektore G. Sokolova un Daugavpils pilsētas komitejas priekšsēdētāja H. Soldatjonoka šajā gadā bija labas gribas vēstnieces. LSK brīvprātīgo, īpaši jauniešu, aktivitātes guvušas augstu novērtējumu daudzajos publiskajos pasākumos gada laikā.

Nevienā no iepriekšējiem pieciem gadiem nebija jāizpilda tik sarežģīta EK programma — “Pārtikas produktu piegāde vistrūcīgākajām personām” — kā 2011. gadā. Latvijā 93% minētās programmas apjoma īstenojis Latvijas Sarkanais Krusts. 2,5 miljonu paku sadale 400 vietās 150 tūkstošiem trūcīgo Latvijas cilvēku bija iespējama, pateicoties brīvprātīgo un atbalstītāju atsaucībai, kā arī pašvaldību sociālo darbinieku izpratnei. Visiem šiem cilvēkiem sirsnīgs paldies par sadarbību!

2011. gadā stabilizējās biedrības finansiāli ekonomiskā situācija, aktivizējās komiteju saimnieciskā darbība, rosīgāk esam sākuši līdzdarboties dažāda līmeņa projektos. LSK jaunatnes aktivitātes atpazīst Latvijas jaunieši.

Šajā gadā veiktās aktivitātes ļaus līdz LSK 17. kongresam izpildīt iepriekšējā kongresā apstiprināto biedrības stratēģiju.

Paldies, LSK komiteju un sekretariāta darbiniekiem par piedalīšanos LSK 2011. gada pārskata veidošanā.

Atcerēsimies, ka LSK spēks un varēšana ir humānismā, brīvprātībā un vienotībā! Lai mums visiem kopā izdodas!

LSK prezidents **Valdis Nagobads**

LATVIJAS SARKANAIS KRUSTS

Mērķis: darboties kā valsts palīgam, uzlabojot mazaizsargāto cilvēku dzīves apstākļus.

Biedri — 13 125

Brīvprātīgie — 1585

Nodaļas — 344

LSK Jaunatnes nodaļas — 19

Komitejas — 28

Latvijas Sarkanais Krusts (LSK) ir biedru un brīvprātīgo organizācija, kuras darbība aptver visu Latvijas teritoriju ar nodaļām pilsētās, pagastos un organizācijās, sniedzot palīdzību pēc iespējas tuvāk iedzīvotāju dzīves vietām.

LSK statūtos noteiktie pamatuzdevumi:

- + popularizēt starptautiskās humanitārās tiesības, SSKSP kustības pamatprincipus, sadarboties ar valsts institūcijām, lai nodrošinātu starptautisko humanitāro tiesību ievērošanu un aizsargātu Sarkanā Krusta, Sarkanā Pusmēness un Sarkanā Kristāla emblēmas;
- + būt gataviem reaģēt ārkārtas situācijās, t. sk. bruņotos konfliktos — jomās, ko nosaka Ženēvas konvencijas, sniegt palīdzību ikvienam cietušajam — gan civiliedzīvotājam, gan militārpersonai;
- + apmācīt un iesaistīt iedzīvotājus pirmās palīdzības sniegšanā;
- + sniegt palīdzību sociālajā un veselības veicināšanas jomā, sekmēt sociālo integrāciju un veselīgu dzīvesveidu;
- + veicināt jauniešu iniciatīvu, līdzdalību lēmumu pieņemšanā un pilsoniskas sabiedrības veidošanā;
- + nodrošināt LSK Meklēšanas dienesta darbu;
- + popularizēt bezatlīdzības asins donoru kustību;
- + veicināt mūžizglītību visās iedzīvotāju vecuma un sociālajās grupās;
- + citi uzdevumi atbilstoši LSK kongresa apstiprinātajai stratēģijai;
- + sadarboties ar SSKSP kustības dalībniekiem.

Brīvprātīgie Latvijas Sarkanajā Krustā

Brīvprātība ir viens no Sarkanā Krusta darbības pamatprincipiem, tas ir veids, kā ikvienam ir iespēja palīdzēt tiem, kuriem tas visvairāk vajadzīgs, ziedojot savu laiku un prasmes.

2011. gads, saskaņā ar 2009. gada 27. novembra Eiropas Savienības (ES) Padomes lēmumu, tika pasludināts par Eiropas Brīvprātīgā darba gadu (EBDG). Visa gada laikā ES dalībvalstīs popularizēja

brīvprātīgā darba vērtības un nozīmi sabiedrībā. Latvijā koordinējošā institūcija bija Izglītības un zinātnes ministrija (IZM), kas sadarbojās ar valsts institūcijām, pašvaldībām un nevalstiskām organizācijām, izstrādājot pasākumu programmu ar trim galvenajiem uzdevumiem: 1) pašreizējās brīvprātīgā darba sistēmas izpēti un analīzi, 2) brīvprātīgā darba īstenošanas atbalsta sistēmas pilnveidošana, 3) brīvprātīgā darba popularizēšanas aktivitātes. Aktivitātes bija sadalītas pa pieturpunktiem — reģionālās “apaļā” galda diskusijas par brīvprātīgā darba tēmu, EBDG dārza svētki (Rīgā), EBDG ceļojošās Eiropas tūres uzturēšana, EBDG noslēguma konference. Par 2011. gada



Eiropas Brīvprātīgā darba gads 2011



EBDG labas gribas vēstniecēm tika izvirzītas G. Sokolova (LSK Valkas komiteja) un H. Soldatjonoka (LSK Daugavpils komiteja). *Labas gribas vēstnieki* ir sabiedrībā cienjami un zināmi cilvēki, kuri apņemas, brīvprātīgi līdzdarbojoties, sniegt savu atbalstu konkrētā Eiropas gada aktivitātēs, veicinot EBDG izvirzīto mērķu sasniegšanu Latvijā.

LSK aktīvi piedalījās visos Eiropas brīvprātīgā darba gada aktivitāšu un ceļojošās tūres pasākumos Latvijā un novados: 28. septembrī “Pilsoniskās līdzdalības dienā”, 29. septembrī — “Vides, veselības un sporta dienā”, 30. septembrī “Sociālo jautājumu dienā”, 1. oktobrī “Kultūras un izglītības dienā”, 2. oktobrī “Paaudžu diena”, prezentējot paveikto darbu un labo praksi un iedvesmojot cilvēkus iesaistīties brīvprātīgajā darbā.

5. decembrī atzīmējām Starptautisko brīvprātīgo dienu



5. decembris Rēzeknē



5. decembris Ludzā

Latvijas Sarkanā Krusta darbību veicina vairāk par tūkstoti brīvprātīgā darba veicēju un atbalstītāju. LSK Rēzeknes komiteja, sadarbojoties ar Daugavpils-Ilūkstes, Ludzas, Krāslavas, Dagdas, Aglonas novadu komitejām, no 15. novembra sāka realizēt Izglītības un zinātnes ministrijas Latvijas Brīvprātīgā darba programmas Aktivitāšu organizēšana Starptautiskajā brīvprātīgā darba, lai atbalstītu projektu “**Labā zvaigzne**”. Projekta mērķis bija godināt brīvprātīgā darba veicējus, veicinot sabiedrības aktīvu iesaistīšanos brīvprātīgā darba aktivitātēs.

Projekta galvenais pasākums “Labā zvaigzne” norisinājās 5. decembrī, kad tika sveikti un godināti Latgales novadu brīvprātīgā darba veicēji un atbalstītāji. Brīvprātīgie saņēma pateicības un goda rakstus, bija iespējams iepazīties ar daudzajiem labajiem darbiem, apmeklēt komitejas un iesaistīties vietējās aktivitātēs. Ludzā īpašu pērsteigumu bija sagādājuši brīvprātīgie jaunieši, uzgleznojot uz krūzītēm vārdus “Labā zvaigzne” un dāvinot tās aktīvākajiem brīvprātīgajiem.

Preiļos 5. decembrī norisinājās pasākums “**Satikšanās, lai iedvesmotos**”, kurā vietējie iedzīvotāji dalījās pieredzē par brīvprātīgo darbu un pateicās aktīvākajiem brīvprātīgajiem.

Liepājas Olimpiskā centra Saules zālē 2011. gada 28. decembrī svinīgā atmosfērā notika projekta “Esi aktīvs — esi brīvprātīgais” noslēguma pasākums, kurā tika izvērtēts padarītais, plānoti darbi, apbalvoti dalībnieki. Projekta īstenošana sākās 2011. gada 6. janvārī, kad LSK Liepājas komitejā ieradās brīvprātīgā no Austrijas — Elizabete Šifere. Projekta gaitā tika veikti dažādi darbi. Pie pēdējiem un lielākajiem varam pieskaitīt Ziemassvētku pasākumu organizēšanu, kad pasākumos iesaistītie bērni un jaunieši sagādāja jaukas Ziemassvētku sajūtas trūcīgām ģimenēm un veciem ļaudīm.



LSK SC "Kauguri"



Izkraušana Dobelē



Izkraušana Valkā

Paldies brīvprātīgajiem ES pārtikas paku dalītājiem! Un ne tikai dalītājiem, bet arī visiem brīvprātīgajiem palīgiem, kaimiņiem, ģimenes locekļiem, kas iesaistījās apjomīgajā pārtikas komplektu izdales procesā gan izkraujot, gan iekraujot un dalot pārtikas pakas trūcīgajiem un maznodrošinātajiem Latvijas iedzīvotājiem. Ar brīvprātīgo rokām ir pārcilātas aptuveni 10 381 tonnas.

STARPTAUTISKĀS HUMANITĀRĀS TIESĪBAS UN SARKANĀ KRUSTA IDEJU POPULARIZĒŠANAS PROGRAMMA

Starptautisko humanitāro tiesību un Sarkanā Krusta ideju popularizēšanas programmas mērķis ir iepazīstināt plašāku sabiedrību ar starptautiskajām humanitārajām tiesībām un Starptautisko Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness kustību.

Sarkanā Krusta ideju un starptautisko humanitāro tiesību popularizēšana ir būtiska organizācijas darbības nodrošināšanai, attīstīšanai un atpazīstamības veicināšanai. Zināšanas un izpratne par Sarkanā Krusta darbības pamatprincipiem veicina humānismu un solidaritāti ne tikai organizācijā, bet arī plašākā sabiedrībā.

2011. gadā LSK par Sarkanā Krusta kustību izglītoja vairāk nekā 1500 un par starptautiskajām humanitārajām tiesībām 500 interesentus, turpinājās arī sadarbība ar Rīgas Stradiņa universitātes Sarkanā Krusta medicīnas koledžu, kur 1. kursu studenti noklausījās lekciju kursu par Sarkanā Krusta darbību.

Starptautiskā sadarbība

Starptautiskā Sarkanā Krusta nacionālo biedrību brīvprātīgo koordinātoru konference

No 19. līdz 21. maijam Latvijas Sarkanais Krusts rīkoja Starptautisku Sarkanā Krusta nacionālo biedrību brīvprātīgo koordinātoru konferenci, kurā piedalījās 60 pārstāvji no Baltkrievijas, Dānijas, Igaunijas, Latvijas, Lietuvas, Norvēģijas, Somijas un Zviedrijas Sarkanā Krusta biedrībām. Pasākumā piedalījās arī Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness biedrību federācijas pārstāvji, kuri iepazīstināja klausītājus ar savu redzējumu par brīvprātīgā darba attīstību šajā reģionā.

Konferences laikā tika sniegt ieskats brīvprātīgā darba teorijā, psiholoģiskajos un praktiskajos faktoros, kas nosaka iedzīvotāju iesaistīšanos brīvprātīgajā darbā. Tika prezentēta Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness biedrību federācijas stratēģija līdz 2020. gadam. Konferences darba grupās tika diskutēts par brīvprātīgā darba nozīmīgumu iedzīvotāju dzīves apstākļu



Dr. Mukesh Kapila un Stratēģija 2020



uzlabošanā un Sarkanā Krusta organizācijas darbībā, pārrunāti dažādi brīvprātīgā darba aspekti, kopīgais un atšķirīgais Eiropas valstīs, kā arī veidota brīvprātīgo kustības attīstības nākotnes vīzija.

Konferences augstais viesis — Starptautiskās Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness biedrību federācijas ģenerālsekretāra vietnieks, *Dr. Mukesh Kapila* un konferences dalībnieki pārrunāja Federācijas stratēģijas īstenošanu līdz 2020. gadam un nepieciešamību nepārtraukti attīstīties, pielāgoties mainīgajiem apstākļiem un darīt visu iespējamo, lai novērstu katastrofas un pēc iespējas efektīvāk reaģētu dažādās krīzes situācijās.

Brīvprātīgajiem Starptautiskajā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness kustībā ir ļoti svarīga loma, tāpēc mums ir būtiski atrast dažādus veidus, kā piesaistīt brīvprātīgos, koordinēt sadarbību, nodrošināt aktivitāšu ilgtspēju un pateikties par ieguldījumu. Konferences noslēgumā dalībnieki pieņēma deklarāciju, kurā ietverti galvenie brīvprātīgā darba organizēšanas aspekti, lai attīstītu brīvprātīgā darba kultūru un padarītu to maksimāli efektīvu, sniedzot labumu gan pakalpojumu saņēmējam, gan brīvprātīgajam, gan koordinējošajai organizācijai.



*Brīvprātīgo koordinātoru Konferenci dalībnieki
Abragciemā*

31. Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness konference

No 2011. gada 28. novembra līdz 1. decembrim Ženēvā, Šveicē notika 31. Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness konference, kurā piedalījās arī Latvijas Sarkanā Krusta pārstāvji.

Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness konference ir augstākā Sarkanā Krusta kustības lēmēj institūcija, kas tiek sasaukta reizi četros gados, un tajā piedalās Sarkanā Krusta nacionālās biedrības, Starptautiskā Sarkanā Krusta komiteja, Starptautiskā Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness biedrību federācija un valstu, kas ir ratificējušas Ženēvas konvencijas (kopumā 194), valdību pārstāvji.

Konferences vadmotīvs šogad bija: “Mūsu pasaule. Tava rīcība — humānismam!” un galvenās tēmas:

- ✚ starptautisko humanitāro tiesību stiprināšana;
- ✚ ārkārtējo situāciju likumu stiprināšana;
- ✚ vietējā līmeņa humanās palīdzības spēcīgāšana;
- ✚ šķēršļu mazināšana veselības aizsardzībai.

Latvijas Sarkanais Krusts konferencē pievienojās šādiem solījumiem, kuri turpmāko četru gadu laikā mums ir jāīsteno LSK darbā gan vietējā, gan starptautiskā mērogā:

- P1256 (starptautiskais identifikācijas numurs) — Starptautisko humanitāro tiesību īstenošana, arī ieroču tirdzniecības ierobežošanas līguma ieviešana
- P2089 Ceļu drošības veicināšana
- P2092 Vardarbības mazināšana un jauniešu līderu iesaistīšana miera un nevardarbīgas komunikācijas veicināšanā
- P2093 Dzimumu līdztiesības stratēģijas ieviešana
- P2094 Brīvprātīgo bāzes stiprināšana
- P2095 Informācijas tehnoloģiju kapacitātes attīstīšana

- P2116 Jauniešu formālās un neformālās izglītības attīstīšana, veselīga dzīvesveida veicināšana
- P2117 Aktīvas novecošanas pasākumu ieviešana un senioru interešu aizstāvība
- P2211 Sadarbība migrantu stāvokļa uzlabošanai
- P3090 Tuberkulozes izplatības mazināšana
- P3091 HIV izplatības mazināšana un HIV inficēto interešu aizstāvība

Starptautiskā palīdzība Japānas zemestrīcē cietušajiem

2011. gada 11. martā Japānu satricināja deviņas balles spēcīga zemestrīce, kurai sekoja spēcīgi cunami viļņi, pēcgrūdieni un sprādzieni Fukušimas atomelektrostacijā. Starptautiskā Sarkanā Krusta kustība mobilizēja visus resursus, lai sniegtu palīdzību cietušajiem un mazinātu katastrofas sekas. Palīdzības sniegšanu koordinēja Japānas Sarkanais Krusts.

Lielās Austrumjapānas zemestrīces postījumu patieso apmēru nav iespējams aptvert. Katastrofā aizgāja bojā 20 tūkstoši cilvēku, dažādas traumas un ievainojumus guva vairāki simti, tūkstošiem cilvēku zaudēja mājas un visu iedzīvi. Japānas Sarkanā Krusta brīvprātīgie koordinēja palīdzības sniegšanu un sniedza medicīnisko aprūpi un psiholoģisko palīdzību, nodrošināja ūdeni, ēdienu, segas, pagaidu patversmes, iesaistījās seku likvidēšanā un palīdzēja cietušajiem uzsākt jaunu dzīvi, pārceļoties uz jaunām vai pagaidu mājvietām.

Latvijas Sarkanais Krusts palīdzībai cietušajiem kopumā savāca un pārskaitīja 110 463,10 latus, tai skaitā, 5924,10 latus Latvijas iedzīvotāju un uzņēmumu ziedojumus, 100 000 latu Latvijas valdības ziedojumu, kā arī sadarbībā ar galeriju *Wheels & Pictures* rīkotās labdarības izsoles laikā iegūtos 4 539 latus.

Palīdzības nodrošināšanai un koordinēšanai Japānas Sarkanais Krusts no citām valstīm saņēma 657 miljonu ASV dolāru (339 milj. Ls) un no Japānas iedzīvotājiem un uzņēmējiem savāca 3,7 biljonus ASV dolāru (1,9 miljoni Ls). Palīdzības sniegšana turpināsies, kamēr katastrofas sekas nebūs likvidētas.

Starptautiskā palīdzība Turcijas zemestrīcē cietušajiem

2011. gada 23. oktobrī Turcijā notika 7,3 balles spēcīga zemestrīce, kurai sekoja vairāki spēcīgi pēcgrūdieni. Vairāk nekā 600 cilvēki gāja bojā un 2500 tika ievainoti. Latvijas Sarkanais Krusts pārskaitīja Starptautiskajai Sarkanā Krusta un Sarkanā Pusmēness biedrību federācijai 50 000 eiro (35 140 Ls), ko Latvijas valdība piešķīra palīdzības sniegšanai. Zemestrīcē cietušajiem cilvēkiem federācija un Turcijas Sarkanā Pusmēness nacionālā biedrība nodrošināja siltu ēdienu, teltis, segas, medicīnisko un psiholoģisko palīdzību.

Starptautiskās Sarkanā Krusta Kustības vārdā Latvijas Sarkanais Krusts izsaka pateicību visiem ziedotājiem par solidaritāti un atbalstu!

LSK Komiteju starptautiskā sadarbība

Alūksnes komiteja 2011. gadā sāka sadarbību ar Krievijas Sarkanā Krusta Pleskavas komiteju.

Četri Alūksnes komitejas pārstāvji 2011. gada aprīlī viesojās Pleskavā, pārrunāja iespējamo sadarbību sociālās labklājības, veselības veicināšanas jomā un jaunatnes projektos, kā arī piedalījās Pleskavas komitejas konferencē.

Cēsu komiteja sadarbojas ar Norvēģijas Sarkanā Krusta Ostfoldas komiteju un Zviedrijas Sarkanā Krusta Bjorlandes un Save-Karras nodaļām.

Sadarbības partneri no Zviedrijas 2011. gadā sniedza finansiālu atbalstu pasākumu rīkošanai jauniešiem un atsūtīja pustonnu lietotu apģērbu izdalīšanai Cēsu komitejas nodaļās.

Trīs Norvēģijas Sarkanā Krusta pārstāvji viesojās Cēsu komitejā, kur tika pārspriesta līdzšinējā sadarbība un nākotnes perspektīvas, kā arī nodrošināts finansiāls atbalsts komitejas darba administrēšanai.

Daugavpils komiteja 2011. gadā apmeklēja Baltkrievijas Sarkanā Krusta Vitebskas komiteju un uzņēma Baltkrievijas pārstāvjus arī Daugavpilī. Savukārt Lietuvas Sarkanā Krusta Visaginas komitejas jauniešu komanda piedalījās Daugavpils komitejas skolēnu pirmās palīdzības sniegšanas sacensībās.

Daugavpils — Ilūkstes novadu komiteja no sadraudzības organizācijas — fonds “Palīdzība Austrumeiropas bērniem” — 2011. gadā saņēma 10 tonnas humāno palīdzību.

Jēkabpils komitejai ir partneri Vācijā, Mellē, kas ir Jēkabpils sadraudzības pilsēta. Pagājušajā gadā sadraudzības partneri viesojās Jēkabpilī un komitejas priekšsēdētājs apmeklēja Vāciju, kā arī tika saņemtas 5 tonnas lietotu apģērbu.

Krāslavas, Dagdas, Aglonas novadu komiteja ir cieša sadarbība ar Norvēģijas Sarkanā Krusta *Nord-Trondelag* komiteju. Norvēģijas Sarkanais Krusts 2011. gadā atbalstīja nometnes organizēšanu 35 bērniem no maznodrošinātām ģimenēm, pirmās palīdzības, ārkārtas situāciju, HIV profilakses semināru 20 jauniešiem, trīs Ziemassvētku eglītes pasākumus novada pagastos, kur piedalījās vairāk nekā 500 bērni. 24 Norvēģijas Sarkanā Krusta pārstāvji septembrī viesojās Krāslavā, lai novērtētu līdzšinējo sadarbību un plānotu turpmāko darbu. Krāslavas komiteja saņēma arī Zviedrijas organizācijas *Motala Atervinning* sarūpētos lietotos apģērbus 18 tonnu apjomā, to nogādāšanu Krāslavā daļēji finansēja Norvēģijas un Zviedrijas partneri un palīdzību saņēma vairāk nekā 4000 cilvēku.

Kurzemes komitejas sadarbības partneri kopš 2002. gada ir Vācijas Sarkanā Krusta Celles nodaļa. Pagājušajā gadā trīs Kurzemes komitejas pārstāvji piedalījās Vācijas Sarkanā Krusta Celles nodaļas konferencē un uzņēma arī sadarbības partnerus Talsos. No sadarbības partneriem saņemts arī finansiāls atbalsts zupas virtuves un medicīniskā transporta nodrošināšanai, kā arī lietotu apģērbu un palīglīdzekļu sūtījums.

Liepājas komitejas sadarbības partneri kopš 1991. gada ir Vācijas Sarkanā Krusta Darmštates-Eberštates komiteja. Sadarbība notiek arī starp pilsētu pašvaldībām. 2011. gadā divi Liepājas komitejas pārstāvji viesojās pieredzes apmaiņas vizītē Vācijā un uzņēma arī Vācijas delegāciju Liepājā. Vācijas partneri uz Liepāju atsūtīja arī vairākas tonnas lietotu apģērbu un apavu. Liepājas komitejai ir arī ilgstoša sadarbība ar Zviedrijas Sarkanā Krusta Nīneshamnas nodaļu.

Eiropas Brīvprātīgā darba programmas ietvaros Liepājas komitejā sešus mēnešus darbojās brīvprātīgā jauniešu grupa no Austrijas. Viņa aktīvi sniedza palīdzību Liepājas komitejā, apmeklēja dažādas sociālās iestādes, mācīja bērnus un jauniešus angļu un vācu valodu, organizēja interešu izglītības aktivitātes, pēc viņas iniciatīvas Liepājas svētkos 18. martā pilsētā notika karnevāls.

Limbažu komitejai ir ilgstoša aktīva sadarbība un pieredzes apmaiņa ar Zviedrijas Sarkanā Krusta Sormlandes reģiona nodaļām. 2011. gadā desmit Limbažu komitejas pārstāvji viesojās Zviedrijā un apguva brīvprātīgā darba koordinēšanu un līdzekļu piesaisti, kā arī trīs sadarbības partneri viesojās Latvijā un apsprieda turpmākās sadarbības iespējas.

Madonas komitejai ir sadarbība ar Vācijas Sarkanā Krusta Rosātes nodaļu, kura palīdzēja ziedojot 5000 latus jauniešu ar īpašām vajadzībām operācijai un rehabilitācijai, kā arī ielūdza divas meitenes no Madonas novada bērnu un jauniešu ārpusģimenes aprūpes un atbalsta centra *Ozoli* vienu nedēļu ciemoties Vācijā. 2011. gadā sākās sadarbība arī ar Vaijes Lestes nodaļu, kuru apmeklēja komitejas izpilddirektore un pārrunāja iespējamo sadarbību.

Rēzeknes komiteju jau vairākus gadus atbalsta Norvēģijas pilsētas Ārendāles dome. Pagājušajā gadā Rēzeknes komiteja saņēma lietotu apģērbu, apavu un segu sūtījumu, kā arī 2500 latus tehnisko palīglīdzekļu nomas punkta darbības nodrošināšanai.

Rīgas apriņķa komitejai ir cieša draudzība ar Vācijas Sarkanā Krusta Teklenburgas nodaļu. Pagājušajā gadā ir saņemts gan tehnisko palīgīdzekļu, mēbeļu, lietu apģērbu sūtījums, gan pabūts pieredzes apmaiņas vizītēs Vācijā un sadarbības partneri uzņemti Latvijā.

Rīgas Centra komitejai ir ilgstoša un veiksmīga sadarbība ar Vācijas Sarkanā Krusta Hamburgas — Hārburgas nodaļu. 2011. gada 24.—25. martā Rīgas Centra komiteja sadarbībā ar Hamburgas — Hārburgas nodaļu rīkoja semināru LSK izpilddirektoriem par saimnieciskās darbības attīstīšanu LSK komitejās. Vācu kolēģi dalījās pieredzē un atzina, ka veiksmīgas organizācijas darbības pamatā ir prasmīga pakalpojumu plānošana, ienākumu un izdevumu sabalansēšana, kā arī radoša pieeja ikvienas aktivitātes īstenošanai. Seminārā piedalījās 25 dalībnieki, un viņi ļoti atzinīgi novērtēja lektoru sniegumu, pieredzi un guva daudzas idejas un praktiskus padomus to īstenošanai.

Saldus komitejas partneri no Zviedrijas Sarkanā Krusta Nešē komitejas 2011. gadā atsūtīja pustonnu humāno palīdzību — apģērbus, apavus, gultas veļu, traukus, higiēnas preces un maņķenus pirmās palīdzības apmācībām.

Tukuma komitejas sadarbības partneri Zviedrijas Sarkanā Krusta Gotlandes komiteja pagājušajā gadā vairākkārt viesojās Latvijā, notika jauniešu pieredzes apmaiņas braucieni, kā arī saņemts neliels humānās palīdzības sūtījums.

Valkas komitejas Ģimenes atbalsta centra darbībai sadraudzības partneri no Vācijas Sarkanā Krusta Delbrukas nodaļas ziedoja 500 latus.

Valmieras komitejas un Lietuvas Sarkanā Krusta Telšai komitejas sadraudzība aizsākās 2009. gadā, un kopš tā laika komiteju pārstāvji regulāri tiekas un apmainās ar zināšanām un pieredzi. 2011. gadā Valmieras komitejas pārstāvji divas reizes viesojās Lietuvā, kā arī piedalījās jauniešu apmaiņas projektā, tāpat arī Telšai komitejas brīvprātīgie divas reizes apmeklēja Valmieru.

VESELĪBAS VEICINĀŠANAS PROGRAMMA

2011. gadā veselības veicināšanas jomā paveiktais

24.martā LSK Sociālajā centrā “Gaiziņš” tika organizēti **Pasaules tuberkulozes dienas pasākumi**. Sadarbībā ar Latvijas Infektoloģijas centru ikvienam interesentam bija iespēja veikt profilaktisko plaušu rentgenu bez maksas, lai uzzinātu, vai nav notikusi inficēšanās ar tuberkulozi. Vienlaicīgi darbojās arī LSK veselības istaba, kur ikviens interesents varēja saņemt medicīnas darbinieka konsultāciju. Lai īsinātu laiku, gaidot profilaktisko izmeklēšanu, LSK brīvprātīgie jaunieši rūpējās par interaktīvām spēlēm, siltu tēju un cepumiem. Pasaules tuberkulozes dienas pasākumus apmeklēja aptuveni 200 cilvēki.

Ar Rīgas domes Labklājības departamenta finansiālu atbalstu **Rīgā darbojas četras veselības istabas** — Gaiziņa ielā 7, Aglonas ielā 35/3, Brīvības ielā 237/3 un Aptiekas ielā 8. Kopējais apmeklētāju skaits 2011. gadā — 33 003. **Visā Latvijā darbojas 42 veselības istabas**. Ikdienas darbā veselības istabu vadītāji sniedz apmeklētājiem atbildes uz dažādiem ar veselību saistītiem jautājumiem. Pateicoties SEB bankas ziedojumam, jau 2010. gadā tika sāкта veselības istabu darbības uzlabošana — veikts remonts, iepirkts aprīkojums un nepieciešamās higiēnas preces. Tādējādi pašlaik lielākajā daļā LSK veselības istabu tiek sniegti nolikumā minētie pakalpojumi: veselības istabu darbinieki konsultē par veselības veicināšanas jautājumiem, mēra asinsspiedienu, nosaka svaru, auguma garumu, vidukļa apkārtmēru un ķermeņa masas indeksu, nosaka glikozes līmeni

asinīs. Biežāk uzdotie jautājumi — neskaidrības saistībā ar izmaksām, apmeklējot speciālistus, lūgums “iztulkot” slimnīcas izrakstus un paskaidrot turpmāko rīcību, jautājumi par medikamentu lietošanu, psiholoģiska atbalsta nepieciešamība.



Tuberkulozes dienas aktivitāte pie SC "Gaiziņš"

2011. gada oktobrī notika pirmās **veselības istabu vadītāju apmācības** par tēmām “C vīrushepatīts Latvijā — problēma, risinājumi” un “Veselības riska faktoru analīze”. Semināru apmeklēja 30 veselības istabu darbinieki no visas Latvijas.



LSK projekta “Sarkanā Krusta stratēģiju attīstīšana kaitējuma mazināšanas jomā Eiropā” (2008—2010) ietvaros ir izstrādājis un īsteno kaitējuma mazināšanas pasākumus. LSK sociālajā centrā “Gaiziņš” (Rīgā, Gaiziņa ielā 7) no 2010. gada septembra atrodas **“HIV profilakses punkts”** injicējamo narkotiku lietotājiem, kur var veikt šļircu apmaiņu, saņemt prezervatīvus, dezinficējošas salvetes injekcijas vietu apstrādei, veikt HIV un tuberkulozes ekspresdiagnostiku, saņemt medmāsu konsultāciju par medicīnisko un sociālo palīdzību. HIV profilakses punktā strādā sertificēta medmāsa, kas izgājusi apmācības biedrībā “DIA+LOGS” un valsts aģentūrā “Latvijas Infektoloģijas centrs”. 2011. gada augustā LSK pievienojās vienotajam HIV profilakses tīklam, noslēdzot līgumu ar Latvijas Infektoloģijas centru.

Pasaules AIDS dienas priekšvakarā, 30. novembrī, LSK kopā ar citām NVO piedalījās **seminārā un preses konferencē** “HIV infekcija — bioloģiskie, sociālie un ētiskie aspekti”, kurā tika ziņots par atbalsta iespējām HIV infekcijas skartajām personām.

1. decembrī, **Pasaules AIDS dienā**, LSK un Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne organizēja dažādas aktivitātes, pasākumus, kampaņas un seminārus gan Rīgā, gan arī citās Latvijas pilsētās. Sadarbībā ar biedrību “DIA+LOGS” iedzīvotājiem bija iespēja veikt bezmaksas HIV testu, kā arī saņemt konsultāciju.

Viens no **pasākumiem notika pie t/p “Alfa”**, kur centra apmeklētājiem tika dalīti prezervatīvi un informatīvie materiāli par atbalsta un palīdzības saņemšanas iespējām. Cilvēki tika aicināti veikt HIV noteikšanas testu un saņemt konsultāciju par šo slimību. Arī LSK sociālajā centrā “Gaiziņš” dienas gaitā interesentiem bija iespēja veikt HIV ekspresdiagnostiku.

Kopumā akcijas laikā tika veikti 52 HIV eksprestesti un izdalīti aptuveni 400 prezervatīvi un informatīvie materiāli par palīdzības saņemšanas iespējām. Katram, kurš veica testu, tika dāvāta sarkanā lentīte, kas ir politiski korekts aksesuārs un simbolizē sapratni, līdzcietību un morālu atbalstu tiem, kas ir inficēti ar HIV/AIDS.



Oktobrī LSK sadarbībā ar **Merrild atklāja kampaņu “Mēs jūs atceramies”**. Šis bija trešais gads, kad tika atklāta viena no pozitīvākajām labdarības akcijām, kuras mērķis nav sniegt finansiālu vai materiālu atbalstu, bet gan sirds siltumu. Šajā gadā akcijas tēma bija: pasaki paldies! Akcijas laikā kafiju saņēma 8000 veci un vientuļi cilvēki visā Latvijas teritorijā.

Jau otro gadu ar Rīgas domes Labklājības departamenta finansiālu atbalstu tiek sagatavota un izdota informatīvi izglītojoša “**Tautas veselības gadagrāmata**”, kas ietver informāciju un praktiskus padomus, speciālistu ieteikumus un vērtīborientējošus rakstus un ir ne tikai kalendārs, bet rakstu krājums, ko iespējams izmantot par uzziņu un informācijas avotu.

Maijā optikas saloni **Metropole** sadarbībā ar **Latvijas Sarkanā Krusta** aicināja ikvienu iesaistīties sociālā akcijā un **ziedot brilles**, kas pašiem vairs nav noderīgas, lai kopīgiem spēkiem palīdzētu mazturīgajiem un trūcīgajiem iedzīvotājiem. Šī projekta ietvaros kopā tika saziēdotas 2300 brilles. Pēc labošanas tās atrada savus jaunus īpašniekus LSK veselības istabās.

Jau otro gadu LSK atbalsta **asins donoru kustību**, sedzot Rīgas donoriem transporta izdevumus 1 lata apmērā par katru asins nodošanas reizi, kā arī iesaistoties izbraukuma donordienu organizēšanā.

Donordienas tiek organizētas Aizkraukles, Bauskas, Cēsu, Daugavpils-Ilūkstes novadu, Daugavpils pilsētas, Jēkabpils, Dobeles, Valmieras un citās komitejās, arī rīkojot pateicības pasākumus vairākkārtējiem asins donoriem.



2011. gada 12. janvāris. Dubnas pagasta pārvaldē notiek asins donoru diena

LSK komitejas kopā ir organizējušas 135 donordienas, piesaistot 11 182 donorus, no kuriem pirmo reizi asinis nodeva 2501 persona.

Populāri kļūst jauni veselības veicināšanas veidi, piemēram, nūjošana — LSK Rīgas centra un Tukuma komitejas realizētajos projektos, senioru vingrošana Daugavpils novadā un jogas nodarbības LSK Valmieras komitejā. Tomēr netiek arī aizmirsti tradicionālie veselību veicinošie — sportiskie pasākumi.

Latvijas Sarkanais Krusts, lai popularizētu veselīgu dzīvesveidu, augusta sākumā rīkoja **XIII veselības dienas** Raiskuma pagastā. Veselības dienu norisi nodrošināja pasākumu aģentūra “Eži”, atbalstīja LR Veselības ministrija, Latvijas Ārstu biedrība, Latvijas Veselības un sociālās aprūpes darbinieku arodbiedrība.



Veselības dienu mērķis un uzdevumi bija:

- ✚ veicināt veselības aprūpes darbinieku un viņu ģimenes locekļu praktiskās iemaņas sportiskās nodarbēs ar kopēju mērķi: fiziskās un garīgās veselības veicināšana un ģimenisko saišu stiprināšana;
- ✚ savstarpējas saskaņas veidošana un kopēju viedokļu saskaņošana, izmantojot sportisku degsmi, azartu un neformālo gaisotni;
- ✚ enerģijas uzkrāšana turpmākam darbam.

Organizatoru un dalībnieku mērķi, pavadot sportiskā gaisotnē trīs dienas, tika sasniegti. LSK sportisko degsmi demonstrēja četras komandas — “Krustneši”, “SAC Stūrīši”, biroja “Aprūpe mājās” komanda un apvienotā Cēsu un Valmieras jauniešu nodaļu komanda.

SOCIĀLĀ PALĪDZĪBA

Sociālās palīdzības jomā LSK darbojas vairākos virzienos: humānās palīdzības nodrošināšana, aprūpe mājās, aprūpe specializētajos centros, specializētā autotransporta pakalpojumi un citi projekti.

Sociālās aprūpes pakalpojumi tiek sniegti SAC “Stūrīši” Talsu novadā, SC “Gaiziņš” Rīgā un dienas centra pakalpojumi tiek piedāvāti SC “Kauguri”, Jūrmalā. Aptuveni 200 cilvēkiem ir iespējams saņemt palīdzību un aprūpi no pieejamā pakalpojumu klāsta. LSK birojs “Aprūpe mājās” turpina sadarbību ar Rīgas pašvaldību un portālu “Ziedot.lv” 230 vecu, vientuļu un slimu cilvēku aprūpē.

Latvijas Sarkanā Krusta sociālais centrs “Gaiziņš”

LSK sociālais centrs (SC) “Gaiziņš” darbojas jau kopš 2009. gada marta un nodrošina dažādus pakalpojumus trūcīgām, maznodrošinātām, u. c. personām:

- + humānās palīdzības apgērba izsniegšana;
- + Eiropas Komisijas pārtikas paku izdale;
- + veselības istaba;
- + HIV profilakses punkts;
- + nakts patversme vīriešiem;
- + īslaicīgās uzturēšanās mītne.

Nakts patversmē vīriešiem:

Ik nakti vidēji pavada apmēram 67 pilngadīgas personas (klienti) bez noteiktas dzīvesvietas vai krīzes situācijā nonākušas personas. 2011. gadā nakts patversmē **apmeklēja 1823 personas**, uzturoties tur 24 486 cilvēknaktis. SC “Gaiziņš” nakts patversme ir vienīgā iestāde Rīgā, kurā tiek uzņemtas personas alkohola reibumā, 2011. gada laikā policija uz turieni 2140 reizes aizvedusi dažādas personas.

Klienti ir dažāda vecuma, tautības un ar dažādu valsts piederību: Afganistānas, Baltkrievijas, Beļģijas, Bulgārijas, Dānijas, Igaunijas, Francijas, Krievijas, Lietuvas, Norvēģijas, Slovākijas un Somijas u. c. pilsoņi. Klientiem, uzturoties nakts patversmē, tiek nodrošināta viena ēdienreize un sociālā darbinieka konsultācija, gulvieta un viss nepieciešamais personīgai higiēnai, kā arī iespēja izmantot datorklasi CV sastādīšanai, darba, dzīves vietas meklēšanai u. c. Vairākas reizes nedēļā centrā tiek rīkoti dievkalpojumi, anonīmo alkoholiķu, narkomānu sapulces u. c. aktivitātes. Vienmēr tiek organizēti speciāli pasākumi par godu dažādiem svētkiem.



Īslaicīgās uzturēšanās mītnē:

ziemas periodā tiek nodrošinātas 40 maksas vietas, vasaras periodā — 80. Diennakts uzturēšanās maksa ir 2 lati, bet nakts (14 stundas) maksa ir 1,50 lati. Maksa nodrošina iespēju uzturēties īslaicīgās uzturēšanās mītnē nakti vai diennakti, nakšņot apkurinātās telpās ar atsevišķām guļvietām gan sievietēm, gan vīriešiem, kā arī izmantot personiskās higiēnas iespējas un sociālā darba speciālistu u. c. sociālos pakalpojumus.

ES programma **vistrūcīgākajām personām — pārtikas komplektu izdale** tika veikta 2011. gadā, 385 izdales punktos tika izsniegtas 2 479 438 pārtikas pakas (kopā ar papildpakām) trūcīgajiem un maznodrošinātiem iedzīvotājiem Latvijas teritorijā. Pārtikas pakas saturs: 1 kg miežu putraimu, 1 kg kviešu miltu, 1 kg četrgraudu pārslu, 0,5 kg auzu pārslu, 0,1 kg vājpiena pulvera, 1 litrs piena. Vidēji katru mēnesi tika izdalītas 120 000 pakas.



Dobeles



Ilūkste

LSK humānās palīdzības punktos mazturīgiem iedzīvotājiem un visiem interesentiem ir iespējams saņemt humāno palīdzību (apģērbu, apavus, sadzīves priekšmetus u.tml.) un nepieciešamās lietas no mazcenu veikala. Šādi punkti ir atvērti Rīgā, Tukumā, Gulbenē, Daugavpilī u. c. Latvijā.

Realizējot projektu “Dzīves kvalitātes uzlabošana Dagdas novada Šķaunes pagasta sociāli mazaisargātajiem iedzīvotājiem” atvērts **savstarpējās palīdzības centrs**.

Projekts “Bērnu attīstības centra izveide Valkas pilsētā” — no 2011. gada janvāra līdz decembrim vairāk nekā 180 sociālās atstumtības riskam pakļautiem Valkas novada bērniem bija iespēja bez maksas apmeklēt radošās un mākslinieciskās nodarbības, saņemot izglītības speciālistu palīdzību, piedalīties jauniešu līderības un attīstības nodarbībās, kā arī saņemt sociālā darbinieka un psihologa konsultācijas krīzes situācijās. Projekta ietvaros 20 trūcīgiem riska grupas bērniem bija iespēja piedalīties desmit dienu vasaras skolā Valkā. Projektā vairāk nekā 50 dalībniekiem — bērnu vecākiem — bija iespēja apmeklēt ģimenes attīstības studiju. Projekta aktivitātes bija vērstas uz ilgtermiņa rezultātiem.

Mērķa ziedojumos 2011. gadā tika savākti 251 493,48 lati un mantas 22 949,93 latu vērtībā. Tika sniegta finansiāla palīdzība Japānas zemestrīces upuriem 110 463,10 latu apmērā.

LSK komitejās tiek realizētas dažādas labdarības akcijas (gatavojoties skolai, Ziemassvētkos, Maizes dienā, noteiktu mērķgrupu atbalstam) un vākti mērķa ziedojumi konkrētiem projektiem, piemēram, LSK Valkas komitejas akcija “Atver savu sirdi un palīdzi piepildīt Elizabetes sapni —

staigāt”, ziedojumu vākšana A. Kargina ģimenei Ilūkstē, ziedojumu vākšana bērnu nometnei Cēsīs un Rīgas apriņķī, aktivitātes senioru un maznodrošināto ģimeņu atbalstam u. c. aktivitātes.

Palīdzības sniegšanā maznodrošinātām ģimenēm ar bērniem un pārtikas bankā “Paēdušai Latvijai — sirmgalvjiem” iesaistījušās LSK Aizkraukles, Daugavpils-Ilūkstes novada, Liepājas, Rēzeknes un Rīgas apriņķa komitejas, atbalstot 1941 personu no maznodrošinātām ģimenēm un 648 sirmgalvjus.

Latvijas Sarkanais Krusts (LSK) 2011. gadā, pildot statūtos un stratēģijā noteiktos uzdevumus, nodrošinājis šādus darba rezultātus:

- + sociālajā aprūpē iesaistītas 45 žēlsirdīgās (medicīnas) māsas un 52 aprūpētāji LSK birojā “Aprūpe mājās”; mājās aprūpēti un apmeklēti vairāki simti vecu un vientuļu cilvēku, kā arī personas ar īpašām vajadzībām;
- + republikā darbojas 42 veselības istabas, kuras apmeklētas 33 003 reizes;
- + humānā palīdzība ir izsniegta humānās palīdzības punktos, kuri tikuši apmeklēti 95 507 reizes;
- + PP apmācības veica 43 sertificēti pasniedzēji, kopā sniegt pirmo palīdzību apmācītas 12 562 personas;
- + piesaistīti 11 202 bezatlīdzības donori, no kuriem 2501 asinis nodeva pirmo reizi, Latvijā noorganizētas 138 donoru dienas.

Plānotie projekti

“Mūža atvasara” — projekts sākts 2011. gada nogalē un tiek realizēts 2012. gada laikā ar mērķi veicināt



5. decembris Rēzeknē



“Tevi gaida skola” Daugavpils-Ilūkste komitejā



“Dāvināšanas prieks” Preiļos

senioru dzīves kvalitātes uzlabošanu Latgales reģionā, īstenojot aktīvās novecošanas koncepcijas principus, atbalstot un palielinot senioru ieguldījumu vietējās sabiedrības dzīvē un stiprinot starppaaudžu saiknes. Tiešā mērķa grupa ir 120 seniori un 30 bērni un jaunieši no apdzīvotām vietām Latgales reģionā.

Jūrmalas higiēnas centrs — plānots piedāvāt Jūrmalas pilsētas Kauguru un Slokas sociālās atstumtības riskam pakļautām iedzīvotāju grupām: ģimenēm ar bērniem, personām ar funkcionāliem traucējumiem, bezpajumtniekiem, pirmspensijas un pensijas vecuma cilvēkiem, jauniešiem pēc ārpusģimenes aprūpes u. c., kvalitatīvu sociālo un rehabilitācijas pakalpojumu kopumu, izveidojot higiēnas centru un papildinot to ar prasmju un darba iemaņu apgūšanas aktivitātēm.

Alternatīvu sociālās aprūpes pakalpojumu attīstība Ziemeļkurzemes reģionā — projekta mērķi:

- + izstrādāt un ieviest “Mobilās aprūpes mājās pakalpojumu sniegšana personas dzīvesvietā” programmu;
- + izveidot trīs mobilās aprūpes mājās vienības;
- + izveidot specializētā medicīniskā transporta pakalpojumu;
- + izveidot diennakts īslaicīgās sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas centru;
- + nodrošināt kvalifikācijas paaugstināšanas un sociālā atbalsta pasākumus darbiniekiem (pēc MK Nr. 291).

Mērķa grupa ir personas ar funkcionāliem traucējumiem, pensijas un pirmspensijas vecuma personas.

“Sadosimies rokās līdzcilvēku palīdzībai un aprūpei” — projekta ietvaros Daugavpils, Ilūkstes, Krāslavas, Ludzas, Rēzeknes novada pašvaldībās tiks nodrošinātas pamatvajadzības un sabiedrībā integrētas 140 Latgales plānošanas reģionā dzīvojošas personas. Projekta īstenošanas laiks ir 21 mēnesis, un mērķa grupa ir personas ar funkcionāliem traucējumiem, pensijas un pirmspensijas vecuma personas, kurām ir nepieciešama aprūpe mājās.

PIRMĀ PALĪDZĪBA

Eiropas Savienībā ik gadu notiek 1,3 miljoni ceļu satiksmes negadījumu, kuros iet bojā 40 tūkstoši cilvēku, bet 1,7 miljoni gūst ievainojumus, Latvijā 2011. gadā ceļu satiksmes negadījumu skaits, kuros ir cietuši cilvēki, bija 3379, bojā gājušo cilvēku skaits 176, ievainoto cilvēku skaits 4225.

Ikviens no mums var kļūt par cietušo, aculiecinieku un pirmās palīdzības (tālāk tekstā — PP) sniedzēju, tādēļ ir ļoti nozīmīgi apgūt PP sniegšanas iemaņas, lai prastu sniegt PP sev un nebaidītos sniegt palīdzību nelaimē nokļuvušajiem.

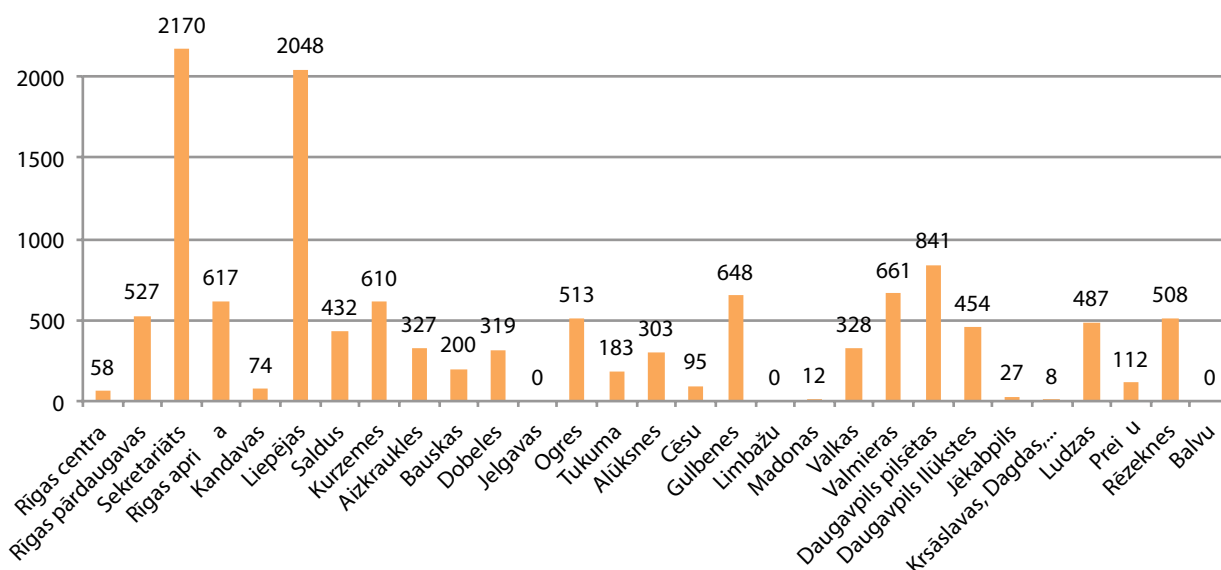
Pirmās palīdzības apmācības

LSK ir ar Nr.AO-16-10 sertificēta PP apmācītājorganizācija, kurai saskaņā ar mācību programām ir atļauts veikt PP apmācības, kas atbilstoši Latvijas likumdošanai tiek veiktas dažādās mērķauditorijās visā Latvijas teritorijā, to nodrošina 68 PP pasniedzēji, no kuriem — 52 ir sertificēti, bet — 33 nesertificēti.



LSK PP apmācības galvenokārt organizē pēc 15 stundu programmas (7 teorijas un 8 praktiskās stundas) gan LSK telpās, gan izbraukumos pie apmācības pasūtītāja, lietojot nepieciešamo ekipējumu, pēc kursa noklausīšanās kursanti saņem PP apliecību, kas ir derīga piecus gadus.

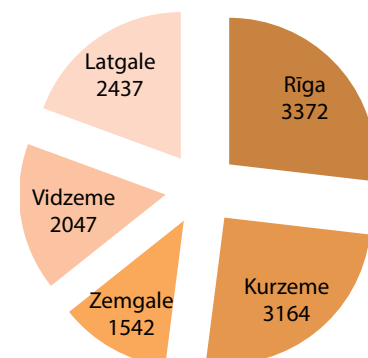
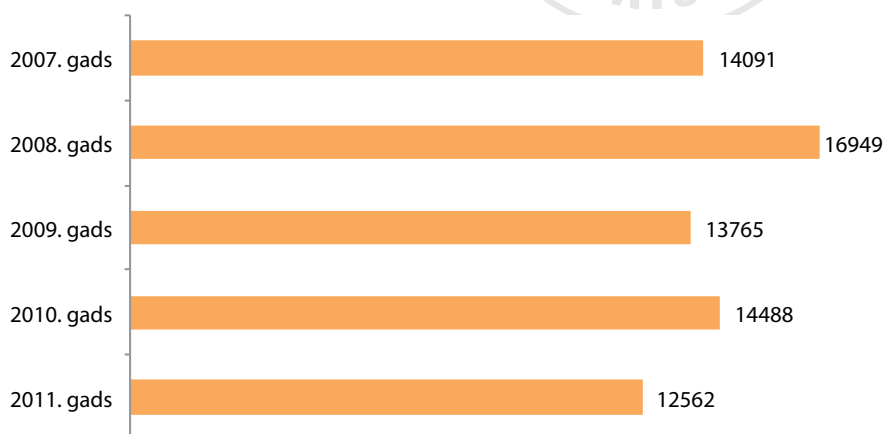
Aktīva PP apmācību nodrošināšana notiek lielākajā daļā Latvijas teritorijas.



LSK apmācīto personu skaits pirmajā palīdzībā, 2011. g. Latvijā

2011. gadā PP sniegšanā tika **apmācītas 12 562 personas**, to skaitā:

- + 8772 par maksu (autovadītāji, ieroču nēsātāji, izglītības iestāžu darbinieki u. c. darba ņēmēji);
- + 3790 bez maksas (bērni un jaunieši).



Apmācīto pirmās palīdzības sniedzēju skaits pa reģioniem 2011. gadā

LSK apmācīto personu skaits, pa gadiem

Vietējā mēroga sacensības

2011. gadā PP sniegšanas sacensības skolēniem notika 17 komitejās, kurās aktīvi piedalījās skolēni no vispārizglītojošām skolām. Skolēni sadarbibā ar skolu medmāsām un PP pasniedzējiem veido komandas, kas sastāv no sešiem dalībniekiem. Piedaloties sacensībās, skolēni gūst pieredzi, praktiskas iemaņas PP sniegšanā un popularizē PP kustību.

13. maijā *Saldū* — Veides mežā — notika Saldus un Brocēnu novadu skolēnu PP sacensības. Komandām bija septiņi pārbaudījumu punkti, kuros jāprot sniegt palīdzība cietušajiem. Negadījumi bija izvēlēti dažādi, bet tādi, ar kuriem reālā dzīvē var sastapties jebkurš (negadījums ar velosipēdu, alkohola reibums, acs trauma, spēcīga asiņošana, elektrotrauma u. c.).

Daugavpilī 14. maija notika PP sacensības, kurās piedalījās jaunieši no 10. līdz 12. klasei. Kopumā piedalījās 14 komandas, arī Lietuvas komanda no Visaginas.

Republikas mēroga sacensības

Latvijas Sarkanais Krusts 2011. gada 10. septembrī Latvijas Etnogrāfiskajā brīvdabas muzejā Rīgā rīkoja ikgadējās republikāniskās PP sniegšanas sacensības skolēniem.

Sacensībās piedalījās 15 uzvarētājkomandas no Latvijas reģionu vietējā mēroga sacensībām. Sacensības tika izveidoti praktiskie pirmās palīdzības sniegšanas posmi, kuros ar statistu un grimētāju palīdzību tika attēloti dzīves īstenībai pie tuvināti nelaimes gadījumi ar cietušajiem. Darbība risinājās gan praktiskos, gan informatīvos un izklaidējošos posmos. Posmi bija saskaņoti LR LM Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijā.



Pirmo vietu sacensībās ieguva Jumpravas vidusskolas komanda

Pirmās palīdzības sniegšana publiskos pasākumos

2011. gadā LSK nodrošināja PP vairākos publiskos pasākumos, tostarp, pirmo reizi mūzikas un mākslas festivālā *Positivus 2011* Salacgrīvā. Šajā festivālā pulcējās ap 20 000 apmeklētāju, no kuriem pie LSK PP sniedzējiem vērsās vairāk nekā 240 pasākuma dalībnieki.

Sesto gadu pēc kārtas LSK nodrošināja PP Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesīs uzņemšanas svētku laikā Aglonā, pirmo palīdzību saņēma 780 svētceļnieki un svētku dalībnieki. SEB kalnu divriteņu maratonā (MTB), kas ilga no 1. maija līdz 24. septembrim septiņos posmos, LSK sadarbībā ar NMP dienestu nodrošināja pirmo palīdzību 74 cietušajiem ar dažādiem ievainojumiem.

Laikā no 24. līdz 27. oktobrim LNT šova laikā, kurā dalībnieki sacentās, kurš visilgāk nostāvēs pie televizora, PP tika nodrošināta 59 stundas. PP posteņi izvietoti tādos publiskos pasākumos kā *Summer Sound* Liepājā, Jauniešu mēnesī Rīgā septembrī, Mežaparka riteņa vasarā 2011, velosacensībās no 18. jūlija līdz 29. augustam, Rīgas 810 gadu svinībās, *Street fashion*, Barona ielas svētkos, laikā no 28. jūnija līdz 10. jūlijam U19 pasaules čempionātā basketbolā vīriešiem — Rīgā, Valmierā, Cēsīs un Liepājā, *Fonofest* laikā Cēsīs, *Fontein* festivālā Liepājā.

Jumpraviēši Eiropas pirmās palīdzības sacensībās FACE 2011

Jau otro gadu pēc kārtas Jumpravas operatīvā vienība pārstāvēja Latviju Eiropas pirmās palīdzības sniegšanas sacensībās. Šogad sacensības notika saulainajā Itālijas pilsētā Jesolo Lido. Sacensībās savā starpā sacentās 19 komandas no visas Eiropas. Savas prasmes pirmajā palīdzībā bija jāparāda desmit posmos, kuros bija notikuši dažādi inscenēti nelaimes gadījumi, piemēram, notiekot gladiatoru cīņām, vīrietim vēderā bija iedurts zobens, citam cietušajam bija nogriezta roka, pārējiem iestājies šoks.

Pirmo reizi bija jāspēj arī palīdzēt bēgļiem, kuri bija ieradušies no dažādām valstīm. Kādā no posmiem grimētāji reālistiski bija nogrimējuši sievieti, kurai no acs dobuma bija izkritusi acs. Vēl savas prasmes pirmās palīdzības sniegšanā sacensību dalībniekiem bija jāparāda epilepsijas

lēkmes gadījumā, apkopjot durtas un grieztas brūces, atdzīvinot cilvēku, sniedzot palīdzību pārkaršanas, apdeguma, galvas un kakla traumā, lauza deguna, kājas un rokas lūzuma gadījumā.

Sacensībās tika iegūta godpilnā 12. vieta, pārspējot Poliju, Vāciju, Norvēģiju. Šobrīd tas Latvijas Sarkanajam Krustam ir labākais rezultāts, piedaloties Eiropas pirmās palīdzības sacensībās. Par rezultātu esam gandarīti, jo šajās sacensībās lielākoties piedalās paramedīķi, kuriem šādas situācijas ir ikdienišķa lieta.

Latvijas vārdu sacensībās nesa — Artis Balodis, Jānis Lasis, Mārtiņš Lasis, Džineta Ločmele, Rūta Štekele. Komandu sagatavoja Ruta Liepiņa. Paldies, Lielvārdes novada pašvaldībai par finansiālo atbalstu!

2012. gadā sacensības notiks Īrijā, kurās Latvija noteikti tiks pārstāvēta.



GATAVĪBA ĀRKĀRTĒJĀM SITUĀCIJĀM

Latvijas Sarkanā Krusta operatīvo vienību centrālās mācības 2011. gadā

2011. gada 3. decembrī notika ikgadējās Latvijas Sarkanā Krusta operatīvo vienību (LSK OV) mācības. Mācībās piedalījās aptuveni 50 cilvēku, kas pārstāvēja visas operatīvās vienības. Ņemot vērā, ka liela mēroga ārkārtējās situācijās ir nepieciešami lieli cilvēkresursi (ar specifiskām iemaņām), tad mācībām bija izvirzīti divi vispārēji mērķi.

Liela mēroga operācijas koordinēšana (sadarbība ar citām iesaistītām struktūrām, operācijas plānošana un vadīšana).

Komunikācija starp savā starpā mazpazīstamām brīvprātīgo grupām (Sarkanais Krusts visā pasaulē paļaujas uz brīvprātīgajiem, kas nozīmē, ka jāsaskaras ar pastāvīgu dalībnieku rotāciju, attiecīgi katru gadu ir liels procents jaunu, entuziastisku brīvprātīgo).

Norises vieta bija Rīga, Šarlotes iela 1a ar izbraukumu uz Mangaļsalu.

Mācībām tika noorganizēts operatīvais vadības centrs (OVC), tā līdere bija Ilze Dalbiņa. OVC, pirmkārt, apzināja pieejamos resursus, sadalīja komandās un nosūtīja komandas pārbaudīt noteiktus tuvumā esošās teritorijas sektorus. Ņemot vērā, ka bija zināms pazudušo cietušo skaits, bija nepieciešams detalizēti protokolēt un fiksēt komandu darbību un rezultātus (atrasto personu skaitu, traumas, kā arī intervijas rezultātā iegūto informāciju par pārejiem cietušajiem).

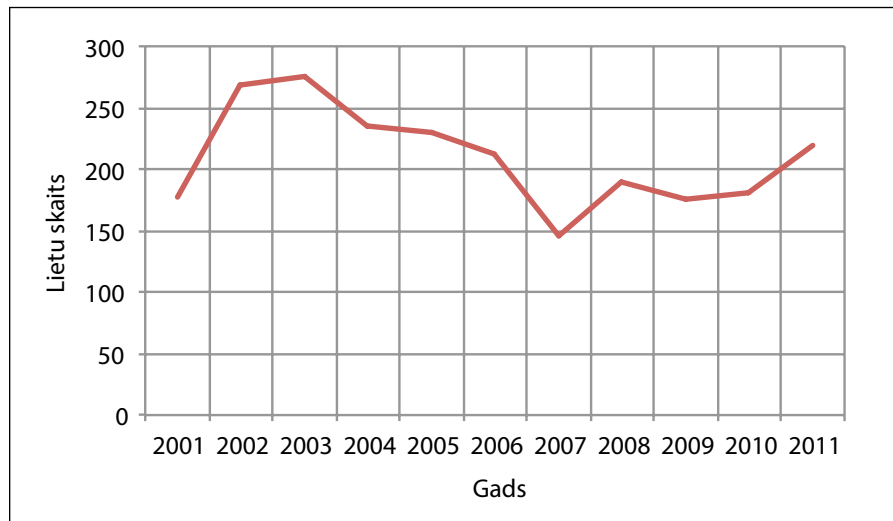
Mācības vērtējamas kā veiksmīgas. Bija atsevišķi gadījumi gan OVC darbībā, gan komandu veikumā, ko varēja izdarīt labāk/savādāk, tomēr šādu mācību svarīgākais aspekts ir fiksēt šādus gadījumus un kopā izanalizēt, lai reālos incidentos tos minimizētu.

MEKLĒŠANAS DIENESTS

LSK Meklēšanas dienesta pakalpojumus var izmantot tie, kas vēlas sameklēt kara laikā pazudušus tuviniekus, kritušo tuvinieku kapavietas, nosūtīt ziņas tiem, kuri atrodas kara darbības zonā, vai saņemt izziņu, kas apliecina, ka persona ir tikusi represēta.

2011. gadā kopumā saņemti 218 jauni meklēšanas pieteikumi. 121 ir “humanitārās” lietas (nav saistītas ar konfliktiem, katastrofām vai karu), 97 lietas ir saistītas ar kara laikā vai bruņotos konfliktos pazdušo radnieku vai viņu kapa vietu meklēšanu.

2011. gadā pabeigta 120 lietu izskatīšana (vairāk nekā puse tika atrisinātas), no kurām divas lietas tika uzsāktas 2005. gadā, piecas lietas — 2008. gadā, 19 lietas — 2010. gadā un 93 lietas — 2011. gadā.



LATVIJAS SARKANĀ KRUSTA JAUNATNE

Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne (LSKJ) ir Latvijas Sarkanā Krusta jauniešu organizācija, kas strādā tieši jaunatnes mērķauditorijai. LSKJ savu darbību sāka 1923. gadā un patlaban ir viena no lielākajām jaunatnes apvienībām Latvijā, 2011. gadā LSKJ bija iesaistījušies 1700 bērni un jaunieši no visas Latvijas.

LSKJ, atbilstoši 2012. gada darba plānam, ir piecas darbības programmas, kuras tiek īstenotas 19 nodaļās visā Latvijas teritorijā. Darbības programmas:

1. Pirmā palīdzība.
2. Veselības veicināšana.
3. Diskriminācijas un vardarbības novēršana.
4. Sociālā integrācija.
5. LSKJ attīstība un starptautiskā sadarbība.

LSKJ sadarbojas ar Latvijas Jaunatnes padomi, Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentu, LR Izglītības ministriju, LR Veselības ministriju, Latvijas Sabiedrības integrācijas fondu, slimnīcām, skolām, bērnu namiem, interešu izglītības iestādēm, pašvaldībām un uzņēmumiem.

Projekta “Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes darbības uzlabošana” ietvaros LSKJ organizēja apmācību ciklu, apkopoja labās prakses piemērus, aptaujāja LSKJ biedrus un brīvprātīgos un izstrādāja LSKJ attīstības plānu nākamajiem trim gadiem. Projekts “Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes darbības uzlabošana” īstenots ar Izglītības un zinātnes ministrijas finansējumu 2011. gada



jaunatnes politikas valsts programmas ietvaros. Projekts tika īstenots laika posmā no 2011. gada 4. janvāra līdz 2011. gada 1. oktobrim.

Projekta mērķis — uzlabot LSKJ darbību un nodrošināt organizācijas līdzdalību valsts un starptautiskajā jaunatnes politikā — tika realizēts. Projekta mērķauditorija — LSKJ brīvprātīgie un biedri.

Projekta laikā tika apmācīti 38 (2 personas no nodaļas x 19 nodaļas) LSKJ brīvprātīgie un biedri no visas Latvijas. Projekta ietvaros tika īstenotas piecas apmācības — četras vienas dienas apmācības Rīgā, viena apmācība — trīs dienas ārpus Rīgas. Vienas dienas apmācības tika rīkotas par šādām tēmām:

- 1) dokumentu aprīte un lietvedība,
- 2) komandas veidošana un motivēšana,
- 3) projektu izstrāde, vadība un atskaišu sagatavošana,
- 4) finanšu piesaiste un sadarbība ar valsts un pašvaldības iestādēm,
- 5) drošība.

LSKJ, sadarbojoties ar Lielbritānijas Sarkanā Krusta (*The British Red Cross*) *Positive Images Grant Project* ietvaros, 2011. gadā Rīgā īstenoja **projektu “Migrācija Latvijā un pasaulē”**.

Projekts tika uzsākts ar kampaņu, kuras mērķis bija pievērst sabiedrības uzmanību migrācijas problēmai. Kampaņa norisinājās 2011. gada martā, un tās laikā sabiedrisko transporta līdzekļu pieturās tika izvietotas 50 reklāmas afišas (*Humānisms*). Sadarbībā ar SIA “Medicīnas apgāds” tika iespiestas 1000 rokas grāmatas par migrācijas jautājumiem. Tika izveidotas un nosūtītas preses relīzes.

Nākamais projekta īstenošanas solis bija seminārs, kas norisinājās 21.04.2011. Semināra laikā tika apmācīti 50 LSKJ brīvprātīgie no visas Latvijas. Dalībnieki ieguva informāciju par migrācijas problēmām un patvēruma jautājumiem — kā jaunu sociālās palīdzības sfēru.

LSKJ 2011. gadā jau trešo gadu rīkoja **velobraucienu “Ieminies par iecietību”**. Velobrauciens notika no 23. jūlija līdz 5. augustam un bija aptuveni 900 km garš. Velobrauciena laikā vismaz 300 dalībnieki no visas Latvijas apceļoja desmit Latvijas pilsētas (Rēzekni, Jēkabpili, Cēsis, Valmieru, Jumpravu, Jūrmalu, Dobeli, Saldu, Talsus, Liepāju), kurās tika organizēti pasākumi un semināri par iecietību.



Galvenie pasākuma mērķi bija šādi:

- + pievērst sabiedrības uzmanību iecietībai kā iespējai mazināt konfliktus sabiedrībā;
- + runāt par iecietību neparastā un atraktīvā veidā;
- + runāt par savstarpējām (cilvēciskām) attiecībām;
- + sniegt pozitīvu jauniešu iniciatīvas paraugstundu.

Laikā no 2011. gada 22.—28. augustam LSKJ LR Izglītības un zinātnes ministrijas finansētā projekta **“Pieredzes piedzīvojuma pasākums “Septiņas dienas Pļaviņās”** ietvaros rīkoja pasākumu Pļaviņās.

Projekta mērķis — veicināt sociālās atstumtības riskam pakļauto jauniešu iekļaušanu sabiedrībā, kur par vienu no sociālās iekļaušanas veidiem tiek izmantots brīvprātīgais darbs, uzlabojot jauniešu dzīves prasmju līmeni, mazinot sociālās atstumtības riskus un sekmējot viņu iniciatīvu, uzlabojot saskarsmes un sadarbības iemaņas ar vienaudžiem.

Pasākuma laikā jaunieši veica brīvprātīgo darbu — apciemoja Pļaviņu pansionāta iemītniekus, iekārtoja teritoriju Aiviekstes upes krastā, remontēja LSK īpašumā esošo dzīvokli, kuru vēlāk plānots izmantot citām jauniešu aktivitātēm, un ieguva noderīgas zināšanas par projektu vadību, komandas darbu, konfliktu risināšanu, tikās ar psiholoģi, karjeras konsultantu un nevalstisko organizāciju pārstāvjiem.

LSKJ ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta atbalstu laikā no 24. līdz 29. oktobrim jauniešu centrā “Kaņieris” īstenoja projektu **“Radi un dāvā”**. Projekta mērķauditorija bija 25 Rīgas bērni un jaunieši vecumā no 13 līdz 17 gadiem.

Projekta mērķis bija nodrošināt lietderīgu brīvā laika pavadīšanu un sniegt bērniem un jauniešiem jaunas zināšanas par rotu, kaprona ziedu, piespraužu izgatavošanu un filcēšanas tehnikas elementu izmantošanu.

V/a “Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra” (JSPA) un LSKJ Latvijas un Šveices sadarbības programmas *“Atbalsts jaunatnes iniciatīvu attīstībai attālos vai mazattīstītos reģionos”* ietvaros rīkoja Kurzemes apmācības un iedvesmošanas semināru **“Piemet garu!”** novada jaunatnes darbiniekiem, kā arī apmācības **“Lecam laivā!”** 20 Kurzemes novada jauniešiem — gan tiem, kuri aktīvi darbojas kādā nevalstiskajā organizācijā, gan tiem, kuriem ir idejas, bet nav domubiedru ideju īstenošanai.

Latvijas — Šveices sadarbības programmu *“Atbalsts jaunatnes iniciatīvu attīstībai attālos vai mazattīstītos reģionos”* finansēja Šveices Konfederācija no Latvijas un Šveices sadarbības programmas līdzekļiem.

“Piemet garu!” seminārs notika 2011. gada 27.—29. oktobrī viesu namā “Ventaskrasti” un tajā tika aicināti piedalīties pašvaldību darbinieki un organizāciju pārstāvji, kuri strādā ar jauniešiem. Īpaši gaidīti tika tie, kuri aktīvi ir iesaistījušies darbā ar jauniešiem — gan tie, kuri paši vada jauniešu organizācijas, gan tie, kuri palīdz jauniešu organizācijām darboties.

“Lecam laivā!” apmācības notika 2011. gada 2.—4. decembrī viesu namā “Ventaskrasti” un tajās tika aicināti piedalīties 20 Kurzemes novada jaunieši — gan tie, kuri aktīvi darbojas kādā nevalstiskajā organizācijā, gan tie, kuriem ir idejas, bet nav domubiedru ideju īstenošanai.



Pļaviņu pansionātā



NOZĪMĪGĀKIE FONDU ATBALSTĪTIE PROJEKTI

Projekts	Projekta ieviesējs/ sadarbība	Finansētājs	Summa LVL
Sadarbībā ar Nodarbinātības valsts aģentūru aktīvās nodarbinātības pasākumi noteiktām personu grupām, jauniešu darba prakse un atbalsts jauniešu brīvprātīgajam darbam (realizētie un aktīvie projekti).	LSK struktūrvienības	Eiropas Sociālais fonds	163 691,86
“Bērnu attīstības centra izveide Valkas pilsētā” deva iespēju attīstīt radošas aktivitātes, veicināt sociālo un etnisko integrāciju sabiedrībā (01.01.2011.—31.12.2011.)	Valkas komiteja	Latvijas un Šveices sadarbības programma, SIF	21 540,17
“Latvijas Sarkanā Krusta Saldus komitejas ēkas vienkāršota rekonstrukcija” (30.04.2010.—31.05.2011.)	LSK Saldus komiteja	ZM Lauku atbalsta dienests Dienvid-kurzemes reģionālā lauksaimniecības pārvalde	17 803,90
“Tīrs, spirts un vesels!” — atverot Kuldīgā vietu, kur iedzīvotāji var izmantot veļas mazgātavas, dušu un sabiedriskās tualetes pakalpojumus (28.06.2010.—30.09.2011.)	LSK Kurzemes komiteja	ZM Lauku atbalsta dienests Dienvid-kurzemes reģionālā lauksaimniecības pārvalde	9473,76
“Iespēja jauniešiem” — veicināt jauniešu iniciatīvas, iespējas saturīgi un lietderīgi pavadīt brīvo laiku, sekmēt neformālās izglītības attīstību (01.12.2010.—07.01.2013.)	Liepājas komiteja	Lauku atbalsta dienests, LSK LK	8994,27
“Sadzīves prasmju un iemaņu attīstības centra izveide” (27.08.2010.—31.10.2011.)	LSK Kurzemes komiteja	ZM Lauku atbalsta dienests Ziemeļ-kurzemes reģionālā lauksaimniecības pārvalde	7200,00
“Veselības veicināšanas pakalpojumu pieejamības attīstīšana un esošo pilnveidošana Saldus un Brocēnu novadu iedzīvotājiem” (25.05.2010.—10.06.2011.)	LSK Saldus komiteja	ZM Lauku atbalsta dienests Dienvid-kurzemes reģionālā lauksaimniecības pārvalde	6376,29
“Atā, zobu skābonim un zobgrauzim” — neformālā veidā izcelt zobu higiēnas un veselīga dzīvesveida nozīmi, ļaut bērniem saprast zobu tīrīšanas nepieciešamību (01.02.2011.—31.05.2012.)	Liepājas komiteja	VA “Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra”	6140,00 EUR
“Positive images” — informācijai par migrācijas problēmām un patvēruma jautājumiem — kā jaunu sociālās palīdzības darbības sfēru (01.03.2011.—24.05.2011.)	LSK Jaunatne	Lielbritānijas Sarkanais Krusts	5183,07
“Welcome to Redcross in Liepāja” — veicināt EBD atpazīstamību un attīstību LSK LK, kā arī inovatīvu ideju veidošanos organizācijas ikdienas darbā, iesaistot ES brīvprātīgos (01.12.2010.—31.07.2011.)	Liepājas komiteja	VA “Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra”	4960,00 EUR
“Sociālo pakalpojumu pieejamības nodrošinājums Ludzas, Krāslavas, Ciblas, Zilupes novada iedzīvotājiem” (22.10.2010.—01.05.2011.)	LSK Ludzas komiteja	ZM Lauku atbalsta dienests Austrum-latgales reģionālā lauksaimniecības pārvalde	4753,74

Projekts	Projekta ieviesējs/ sadarbība	Finansētājs	Summa LVL
“Jaunie sociālie pakalpojumi LSK Krāslavas komitejā — labvēlīga sasniedzamības nodrošināšana vietējiem iedzīvotājiem” (08.06.2010.—01.05.2011.)	LSK Krāslavas komiteja	ZM Lauku atbalsta dienests Austrum-latgales reģionālā lauksaimniecības pārvalde	4535,01
“Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatnes darbības uzlabošana” — apmācību cikli LSKJ nodaļu biedru izglītošanai un kapacitātes stiprināšanai (01.04.2011.—01.10.2011.)	LSK Jaunatne	LR Izglītības un zinātnes ministrija	4144,33
Pieredzes piedzīvojuma pasākums “Septiņas dienas Pļaviņās” — 16 jaunieši no dažādām Latvijas vietām kopā veica brīvprātīgo darbu, uzlabojot saskarsmes, komunikācijas un sadarbības prasmes. (01.07.2011.—01.09.2011.)	LSK Jaunatne	LR Izglītības un zinātnes ministrija	2242,80
“Radi un dāvā” — nodrošināt bērniem un jauniešiem Rīgā lietderīgu brīvā laika pavadīšanu, sniegt jaunas zināšanas un prasmes par rotu, audumu izgatavošanu un filcēšanas tehnikas elementu izmantošanu (24.10.2011. — 29.10.2011.)	LSK Jaunatne	Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departaments	1500,00
“Jumpravas Sarkanā Krusta operatīvā vienība” — telpu iekārtošana un komunikāciju nodrošināšana pirmās palīdzības apmācību procesam un OV sagatavošanai (06.07.2010.—03.12.2011.)	LSK Jumpravas nodaļa	ZM Lauku atbalsta dienests Lielrīgas reģionālā lauksaimniecības pārvalde	1429,23
“Labā zvaigzne” — godināt brīvprātīgā darba veicējus, veicinot sabiedrības aktīvu iesaistīšanos brīvprātīgā darba aktivitātēs. (15.11.2011. —05.12.2011.)	LSK Rēzeknes, Ludzas, Krāslavas, Dagdas, Aglonas nov., Daugavpils, Daugavpils-Ilūkstes nov. komiteja	LR Izglītības un zinātnes ministrija; Iesaistītās komitejas	1000,00 575,00
“Satikšanās, lai iedvesmotos” — salidojums un konference <i>Brīvprātīgais darbs un Es</i> Riebiņu novada iedzīvotājiem.	LSK Preiļu komiteja, Riebiņu nov. Biedrība “Atspulgs”, biedrība “Zilais lakatiņš” u. c.	LR Izglītības un zinātnes ministrija; Iesaistītās komitejas	1000,00
“Domāsim! Darīsim! Dzīvosim veselīgi!” — veicināt Jūrmalas iedzīvotāju veselību, sniedzot zināšanas, prasmes un iemaņas saistībā ar higiēnas jautājumiem, veselīgu uzturu un fiziskām aktivitātēm (01.08.2011.—31.12.2011.)	Rīgas Centra komiteja	Jūrmalas pilsētas domes Labklājības pārvalde	935,16
“Vecs ar jaunu saderēja...” — veicināt dažādu paaudžu komunikāciju un saprašanu, mazināt vecāka gadagājuma ļaužu diskrimināciju un sekmēt integrāciju, kā arī nodrošināt zināšanu un iemaņu plūsmu abos virzienos. (01.04.2011.—31.12.2011.)	Rīgas Centra komiteja	Jūrmalas pilsētas dome Veselības un sociālās aprūpes centrs “Sloka”	854,00
“Lustīgs, kas kustīgs!” — projekta ietvaros sievietes apguva efektīvu metodi fiziskās kondīcijas uzlabošanai — nūjošanu (10.09.2011.—12.11.2011.)	Rīgas Centra komiteja	Jūrmalas pilsētas domes Labklājības pārvalde	748,79
“Dzīves kvalitātes uzlabošana Dagdas novada Šķaunes pagasta sociāli mazaizsargātajiem iedzīvotājiem” — projekta ietvaros tiek atvērts SK Šķaunes nodaļas “Savstarpējas palīdzības centrs”	LSK Krāslavas, Dagdas, Aglonas novadu komiteja	Hipotēku un zemes banka Klientu klubs “Mēs paši”	728,00

FINANŠU PĀRSKATS

Bilance

AKTĪVS		Piezīmes Nr.	Rindas kods	Pārskata perioda beigās	Gada sākumā
1. Ilgtermiņa ieguldījumi					
I.	Nemateriālie ieguldījumi				
	I. KOPĀ:			0	0
II.	Pamatlīdzekļi				
	1. Nekustamais īpašums	2. I	10	937833	969252
	2. Pārējie pamatlīdzekļi	2.II	20	133337	149942
	3. Ieguldījums iznomāta nekustamā īpašuma			195624	195624
	4. Ieguldījums pamatlīdzekļu izveidē				15777
	II. KOPĀ:		30	1266794	1330595
III.	Ilgtermiņa finansu ieguldījumi				
	1. Akcijas un daļas		40		
	2. Ilgtermiņa aizdevumi				
	III. KOPĀ:		50	0	0
1. iedaļas kopsumma			60	1266794	1330595
2. Apgrozāmie līdzekļi					
I.	Krājumi				
	1. Materiāli	3.I	70	127867	78996
	2. Preces	3.II	80	24128	16065
	3. Avansa maksājumi par precēm	3.III	90	153630	515
	I. KOPĀ:		100	305625	95576
II.	Debitori				
	1. Pircēju un pasūtītāju parādi	4	110	43079	39097
	2. Pārējie debitori			73867	10793
	Nakāmo periodu izdevumi			30	10
	II. KOPĀ:		120	116976	49900
III.	Vērtspapīri				
	III. KOPĀ:		130	0	0
IV.	Nauda				
	1. Naudas līdzekļi	5	140	185612	187725
	IV. KOPĀ:		150	185612	187725
2. iedaļas kopsumma			160	608213	333201
BILANCE			170	1875007	1663796

P A S S Ī V S		Piezīmes Nr.	Rindas kods	Pārskata perioda beigās	Gada sākumā
3.					
I.	Fondi				
	Pamatfonds	6	180	1186066	1186066
	Mērķfondi		190	20449	21034
	Rezerves fonds		200	-77179	-17953
	I. KOPĀ:		210	1129336	1189147
II.	Ilgtermiņa kreditori				
	1. Ilgtermiņa aizņēmumi no kredītiestādēm				390185
	2. Citi aizņēmumi			677500	0
	II. KOPĀ:		220	677500	390185
III.	Īstermiņa kreditori				
	1. Īstermiņa aizņēmumi		230	1190	2369
	2. Saņemtie avansi	8.I	240	6683	5399
	3. Parādi par darba algu	8.II	250	34411	31054
	4. Nodokļi un valsts sociālās apdrošināšanas obligātas iemaksas	8.III	260	38	11852
	5. Pārējie kreditori	8.IV	270	25849	33790
	III. KOPĀ:		280	68171	84464
BILANCE			290	1875007	1663796

Ieņēmumu un izdevumu pārskats

Organizācijas nosaukums	Biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts"																				
Reģ.Nr. UR	0	0	0	8	0	0	2	2	7	Nodokļu maksātāja reģ.Nr.	4	0	0	0	8	0	0	2	2	7	9
Juridiskā adrese	Skolas iela 1, Rīga - LV-1010																				
Valsts ieņēmumu dienesta	RRI Vidzemes priekšpils.										teritoriālā iestāde (pēc organizācijas atrašanās vietas)										
Ieņēmumu un izdevumu pārskats																					
Mērvienība: LVL																					
Posteņa nosaukums		Piezīmes Nr.	Rindas kods	Pārskata perioda																	
				beigās	sākumā																
Ieņēmumi																					
I. Biedru nauda, iestāšanās nauda un citas gādskārtējās iemaksas		I	10	15693,00	16708																
II. Saņemtie ziedojumi un dāvinājumi		II	20	599277,00	478859																
III. Saņemtie mantojumi			30																		
IV. Saņemtas dotācijas		III	40	90151,00	53325																
V. Ieņēmumi no saimnieciskās darbības		IV	50	989898,00	846485																
VI. Citi ieņēmumi		V	60	223445	173576																
VII. Ieņēmumi kopā			70	1918464	1568953																
Izdevumi			80																		
1. Naudas maksājumi personām		1	90	16974,00	9003																
2. Materiālu izdevumi		2	100	437875,00	415859																
3. Algas		3	110	601304	487654																
4. Sociālās apdrošināšanas maksājumi		4	120	143128	116171																
5. Pamatīdzekļu un nemateriālo ieguldījumu nolietojums un norakstīšana		5	130	102709	88464																
6. Citi izdevumi		6	140	676285	462039																
VIII. Nodokļi																					
IX. Izdevumi kopā				1978275	1579190																
X. Ieņēmumu un izdevumu starpība				-59811	-10237																

Ziedojumu un dāvinājumu pārskats

Organizācijas nosaukums	Biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts"																			
Reģ.Nr. UR	0	0	0	8	0	0	2	2	7	4	0	0	0	8	0	0	2	2	7	9
Juridiskā adrese	Skolas iela 1, Rīga, LV-1010																			
Valsts ieņēmumu dienesta	Vidzemes					teritoriālā iestāde (pēc organizācijas atrašanās vietas)														
Mērvienība: LVL																				
I. Atlikums pārskata gada sākumā										180518,84										
II. Pārskata gadā saņemto ziedojumu un dāvinājumu kopsumma										599277,23										
Tai skaitā:										Neierobežotai lietošanai		Noteiktiem mērķiem								
										Nauda		Manta		Nauda		Manta				
1. Latvijas Republikā reģistrētās juridiskās personas																				
KOPĀ:										32,50	239705,23	184369,51	22999,93							
2. Ārvalstu juridiskās personas																				
KOPĀ:										3540,00	55934,55	23953,91	0,00							
3. Fiziskās personas (rezidenti)																				
KOPĀ:										1050,16	0,00	13146,47	25,00							
4. Fiziskās personas (nerezidenti)																				
KOPĀ:										0,00	0,00	628,60	0,00							
5. Anonīmi (nezināmi) ziedotāji un dāvinātāji										Nauda	Manta	Nauda	Manta							
KOPĀ:										9372,67	15307,75	11487,29	0,00							
6. Citi ziedotāji																				
KOPĀ:										0,00	0,00	17723,66	0,00							
III. Ziedojumu un dāvinājumu izlietojuma kopsumma										456474,59										
Statūtos paredzētajiem mērķiem un uzdevumiem										3984,78	211851,91	191882,39	23024,93							
- Sabiedriskā labuma darbībai										3984,78	211851,91	191882,39	23024,93							
- Citiem mērķiem un uzdevumiem																				
Administratīvajiem izdevumiem										10422,83	15307,75									
Pārējiem saimnieciskās darbības izdevumiem																				
KOPĀ:										14407,61	227159,66	191882,39	23024,93							
IV. Atlikums pārskata gada beigās.										323321,48										

INFORMĀCIJA PAR KOMITEJĀM

Nr.	Komiteja	Nodaļas	Biedri 2011	Salīdzinot ar 2010 (%)	LSKJ biedri	Brīvprātīgie	Aktīvie brīvprātīgie >120 h
1	Aizkraukles komiteja	9	550	+2,8	10	68	–
2	Alūksnes komiteja	10	192	–4,9	9	33	3
3	Balvu komiteja	3	40	+135,0	–	23	2
4	Bauskas komiteja	6	712	+10,0	–	15	4
5	Cēsu komiteja	15	1226	–7,2	16	110	55
6	Daugavpils — Ilūkstes novada komiteja	25	855	–7,7	9	98	62
7	Daugavpils pilsētas komiteja	30	1356	+0,2	10	45	5
8	Dobeles komiteja	5	97	–59,5	13	154	154
9	Gulbenes komiteja	10	358	+6,8	–	–	–
10	Jēkabpils komiteja	11	546	–20,1	33	17	13
11	Jelgavas komiteja	10	320	+58,0	24	30	4
12	Kandavas novada komiteja	6	479	–5,7	–	24	15
13	Krāslavas, Dagdas, Aglonas novada komiteja	35	1362	+21,2	–	45	10
14	Kurzemes komiteja	9	254	–34,3	12	29	–
15	Liepājas komiteja	14	155	–23,6	10	64	42
16	Limbažu komiteja	7	370	+17,4	–	62	34
17	Ludzas komiteja	23	680	+19,2	–	70	60
18	Madonas komiteja	7	145	+19,8	–	27	3
19	Ogres komiteja	2	78	–63,7	–	20	–
20	Preiļu komiteja	7	70	+40,0	–	25	6
21	Rēzeknes komiteja	14	158	–19,3	11	36	28
22	Rīgas apriņķa komiteja	13	409	–27,4	–	62	27
23	Rīgas Centra komiteja	5	59	–34,4	15	109	–
24	Rīgas Pārdaugavas komiteja	6	250	+16,2	–	70	5
25	Saldus komiteja	16	523	–17,3	6	220	75
26	Tukuma komiteja	17	855	+24,8	–	35	26
27	Valkas komiteja	18	851	+5,0	–	57	57
28	Valmieras komiteja	13	175	–56,8	12	60	20
	KOPĀ	344	13 125	–3,2	177	1585	708

KOMITEJU DARBĪBAS PĀRSKATS

N.p.k.	Komiteja	Žēlsirdīgo (medicīnas) māsu skaits	Veselības istabu skaits	Veselības istabu apmeklējumu skaits	PP apmācītie kopā	T. sk. PP apmācītie par maksu	Komitejas piesaistīto donoru skaits kopā	T. sk. pirmreizējie donori	Komitejas organizēto donorienu skaits	HP punktu apmeklējumi	HP izdales punktu skaits	ES pārtikas pakā sadales vietu skaits
1	Aizkraukles kom.		1	616	327	306	825	148	10	481	5	18
2	Alūksnes kom.				303	11	482	130	5	958	10	20
3	Balvu kom.				–	–	20		3	380	10	21
4	Bauskas kom.	3	2	4600	200	200	45	20	4	2500	4	17
5	Cēsu kom.				95	21	840		10	10 163	11	5
6	Daugavpils–Ilūkstes novadu kom.		2	2526	454	149	1596	393	13	5723	29	28
7	Daugavpils pilsētas kom.		1	2111	841	841	1973	657	35	5116	1	2
8	Dobeles kom.	3	3	1428	319	124	525	143	4	4259		3
9	Gulbenes kom.	3	1	697	648	582	262	49	3	1593	1	1
10	Jēkabpils kom.		2	283	27	21	169	44	2	408	3	2
11	Jelgavas kom.				–	–					2	14
12	Kandavas kom.	4	1	583	74	0	326	109	3	1118	1	5
13	Krāslavas, Dagdas, Algonas novadu kom.	2	1	1300	8	8	310		4	300	3	22
14	Kurzemes kom.				610	450				2524	3	39
15	Liepājas kom.	3	2	1298	2048	1284	50		1	16 526	6	18
16	Limbažu kom.	3	3	1047	0	0	526	82	6	1837	4	4
17	Ludzas kom.	4	1	1370	487	417	311	70	6	2352	24	22
18	Madonas kom.	3	3		12	0	690	203	8	656	16	5
19	Ogres kom.				513	353						2
20	Preiļu kom.				112	87	548	127	4	2000	7	11
21	Rēzeknes kom.	1	1	211	508	508				6137	1	27
22	Rīgas apriņķa kom.	5	5	2080	617	0				4641	13	23
23	Rīgas Centra kom.	3	5	6266	58	38				4037	2	1
24	Rīgas Pārdaugavas kom.				527	364				2150	1	1
25	Saldus kom.	1	1	445	432	310	590	122	4	3115	16	20
26	Tukuma kom.	3	3	2462	183	129	289	31	4	5669	3	17
27	Valkas kom.	3	3	4380	328	238	625	143	8	3264	2	20
28	Valmieras kom.	1	1	200	661	161	200	30	1	1200	1	13
29	SEKRETARIĀTS	–	–	–	2170	2170				6400	2	4
	KOPĀ	45	42	33 003	12 562	8772	11 202	2501	138	95 507	181	385

KOMITEJU KONTAKTI

Komiteja	Adrese	Telefons, fakss, e-pasts	Priekšsēdētājs	Izpilddirektors
Aizkraukles	Lāčplēša iela 1, Aizkraukle, LV-5101	65124605, F 65133934 lksaizkraukle@inbox.lv domē f. 65133934	Gunta Lisenko guntalisenko@inbox.lv	Natālija Ivanova yasmeen@inbox.lv
Alūksnes	Pils iela 46b, Alūksne, LV-4301	T/F 64323002 lskaluksne@inbox.lv	Aija Briede	Ginta Priedite priediteginta@inbox.lv
Balvu	Raiņa iela 52, Balvi, LV-4501	T/F 64522978, barinties.a.balvi@inbox.lv	Rudīte Krūmiņa	Zaiga Kozlovska zaiga.mainiece@gmail.com
Bauskas	Dārza iela 12a, Bauska, LV-3901	redcrossbauska@inbox.lv	Rita Lībiete — rita.libiete@inbox.lv	Sandra Pumpuriņa
Cēsu	Raunas iela 4, Cēsis, LV-4101	64120782, lsk@cesis.apollo.lv	Sarmīte Sviderska sarmitesviderska@inbox.lv	Marina Orlova
Daugavpils PK	K.Valdemāra 13, Daugavpils, LV-5401	lskdaugavpils@inbox.lv	Helēna Soldatjonoka helena@daugavpils.lv	Natāļa Bernāne natalja.bernane@inbox.lv
Daugavpils- Ilūkstes nov. komiteja	Kastaņu iela 38, Ilūkste, Daugavpils nov. LV-5447	65462301, F 65462301 skaidriteredcross@inbox.lv	Vitālijs Aizbalts	Skaidrite Davne skaidriteredcross@inbox.lv
Dobeles	Brīvības iela 3, Dobele, LV-3701	Sarmule2@inbox.lv	Sanita Freimane sanitafreimane12@inbox.lv	Sarmīte Lucaus sarmule2@inbox.lv
Gulbenes	Diķa iela 1, Gulbene, LV-4401	64497609; F 64497614 sarkanaiskrusts@inbox.lv	Valtis Krauklis Valtis.krauklis@hipo.lv	Simanis Homčenko
Jelgavas	Stacijas iela 13, Jelgava, LV-3001 63021504	janis.verzemnieks@soc.jelgava.lv	Jānis Vērzemnieks janis.verzemnieks@soc.jelgava.lv	
Jēkabpils	Rīgas iela 201, Jēkabpils, LV-5202	26463489 lskjekabpils@inbox.lv	Miervaldis Ziediņš ac.kreicburga@demvar.lv	Velta Ozoliņa T/F 65234170 wozo@inbox.lv
Kandavas	Lielā iela 26, Kandava, LV-3120	T/F 63123811 kspkc@tukums.parks.lv Ausma Leimane 26312977, Nita Bergmane 29327696	Arvīds Belerts belertsarvids@inbox.lv	Ints Leitarts intarts@inbox.lv
Krāslavas, Dagdas, Aglonas nov. kom	Grāfa Plātera iela 6-12, Krāslava, LV-5600	Komiteja - 65622250 (Fax 65681541) Sandra Molotoka - 65622191	Vija Bārtule viarika@inbox.lv	Sandra Molotoka sandra.molotoka@inbox.lv
Kurzemes komiteja	Robežu iela 28, Stende, Talsu nov. LV-3257	T/F 63274602	Maija Aveniņa upesgriva@navigator.lv	Anita Boitmane anita.1956@inbox.lv
Stūriši	Laidze pagasts, Talsu novads, LV-3280 Baznīcas iela 29, Kuldīga, LV-3301	tel. 63237736; fax 63225583 T/F 63322780; lsk.kurzeme@inbox.lv	Direktore — Anita Boitmane	lsk.kuldiga@inbox.lv
Liepājas	Ūliha iela 35/37, Liepāja, LV-3401	T/F 63480345	Līva Kupfere liiva.kupfere@gmail.com	Ieva Brakše ieva.brakse@redcross.lv Andris Bišofs; bisofsa@inbox.lv
Limbažu	Jaunā iela 1, Limbaži, LV-4001	F 64070843 limbazi@redcross@one.lv	Sandra Našeniece lsklimbazi@inbox.lv	Madara Āze madara.aze@inbox.lv

Komiteja	Adrese	Telefons, fakss, e-pasts	Priekšsēdētājs	Izpilddirectors
Ludzas	Latgales iela 129, Ludza, LV-5701	T/F 65781365, redcross.ludza@inbox.lv	Sholastika Maksimenkova	Linda Baikova lindabaikova@inbox.lv
Madonas	Parka iela 4, Madona, LV-4801	64807291, F 64860826 socialais.dienests@madona.lv	Gundars Riekstiņš Gundars.riekstins@madone.lv	Velta Vilšķērste velta.vilskerste@madona.lv
Ogres	Mālkalnes prospekts 32, Ogre, LV-5001	ogressarkanaiskrusts@inbox.lv	Ruta Liepiņa zvanins2004@inbox.lv	Mudīte Tēraudkalna
Preiļu	Raiņa bulvāris 13, Preiļi, LV-5301	Fax 65381106	Ineta Anspoka inetaanspoka@apollo.lv	Zenta Vucāne zentaa@inbox.lv
Rēzeknes	Zemnieku iela 16A, Rēzekne, LV-4601	T/F 64625292 lskrezekne@inbox.lv	Aina Brokāne aina.vvc@inbox.lv	Gunta Krukovska g.krukovska@inbox.lv
Rīgas Centra kom.	Šarlotes iela 1d, Rīga, LV-1001	67686307	Kaspars Jasinkevičs kaspars.jasinkevics@riga.lv	
Rīgas Pārdaugavas kom.	Slokas iela 161, Rīga, LV-1067	Fax 67212775 lskpardaugava@inbox.lv	Māra Tomasa maratomasa@inbox.lv	Ailīta Daugule lskpardaugava@inbox.lv
Rīgas apriņķa komiteja	PA SAM Gauja, Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads, LV-2141	T/F 67286210 pasam.gauja@tk.lv	Irēna Čerņavska Irena.cernavska@inbox.lv	Ulla Antona - ulla.a@inbox.lv
Saldus	Skrundas iela 12, Saldus, LV-3801	T/F 63881030 lsksaldus@inbox.lv	Dainis Cenkurs- Līlieinšteins Dainis.cenkurs@inbox.lv	Dace Poruka lsksaldus@inbox.lv
Tukuma	Kurzemes iela 5a, Tukums, LV-3101	63125148, F 63182125 tsk@infonet.lv	Ina Balgāve Ina.balgave@tukums.lv	Gunta Neilande gunta.neilande@gmail.com
Valmieras	Garā iela 10, Valmiera, LV-4201	T 28395899-Solveiga Boicova	Inga Roziņa rozina@tvnet.lv	Solveiga Boicova solveigakb@inbox.lv
Valkas	Semināra iela 23, Valkā, LV-4701	T/F 64722261	Kārlis Albergs Karlis.albergs@valka.lv	Galīna Sokolova galina.sokolova@apollo.lv

